



Landeshauptstadt  
München



# Bürgerschaftliches Engagement gewinnt

durch  
Weiterbildung  
in München.

Qualifizierungsangebote  
September 2018 bis März 2019

**FÖBE**

Förderung  
Bürgerschaftlichen  
Engagements

## Impressum

Herausgeberinnen:

Landeshauptstadt München  
Marienplatz 8, 80331 München  
[www.muenchen.de/engagiert-leben](http://www.muenchen.de/engagiert-leben)

FöBE – die Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement  
Ringseisstraße 8 a, 80337 München  
[www.foebe-muenchen.de](http://www.foebe-muenchen.de)

Gestaltung:  
Susanne Großmann

Druck:  
Landeshauptstadt München  
Direktorium, Stadtkanzlei

Gedruckt auf:  
Papier aus 100 % Recyclingpapier

Stand: Juli 2018

## Inhaltsverzeichnis

Grußwort .....	4
Vorwort .....	5
Adressen .....	6

### Angebote September 2018 bis März 2019

Beratung – Vermittlung – Information .....	12
Freiwilligenmanagement .....	16
Gesundheit und Selbsthilfe .....	18
Hospizarbeit .....	23
Kinder und Jugendliche .....	26
Kultur und Lebensstil .....	30
Migration und Flucht .....	32
Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising .....	42
Seniorinnen und Senioren .....	44
Soziales .....	62
Zivilcourage .....	68

## Grußwort



Liebe Münchnerinnen und Münchner,  
Bürgerschaftliches Engagement deckt viele Facetten des Zusammenlebens in unserer Stadt ab. Es findet statt im sozialen Bereich, ebenso wie in den Bereichen Kultur und Sport oder im Umweltschutz und im Gesundheits- und Bildungsbereich.

Dem im Jahr 2016 veröffentlichten bundesweiten Freiwilligensurvey ist zu entnehmen, dass das Engagement der Menschen in Deutschland und auch in den Großstädten in den letzten Jahren deutlich zugenommen hat. 39 Prozent der Bevölkerung ab 14 Jahren engagieren sich laut dieser repräsentativen Umfrage in Großstädten wie München freiwillig und unentgeltlich für das Gemeinwohl.

Gesellschaftliches Engagement entsteht aus der Initiative von Bürgerinnen und Bürgern. Die Stadtverwaltung kann nur die Rahmenbedingungen schaffen und immer wieder den aktuellen Gegebenheiten anpassen, damit sich dieses Engagement weiter entfalten kann. Dazu gehört auch, engagierte und interessierte Bürgerinnen und Bürger auf die zahlreichen Informations- und Weiterbildungsmaßnahmen rund um das Thema Bürgerschaftliches Engagement aufmerksam zu machen.

In dieser Broschüre finden Sie deshalb für den Zeitraum von September 2018 bis März 2019 interessante Seminarangebote, die Sie in Ihrem Engagement unterstützen, und die Ihnen wichtige praktische und rechtliche Informationen geben. Außerdem erhalten Sie eine Übersicht, wo Sie weiterführende Informationen zu den vielfältigen Engagementmöglichkeiten erhalten.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihr aktives Mitgestalten unserer Stadt!

Ihr



Dieter Reiter  
Oberbürgermeister

## Vorwort



Liebe Interessierte an Freiwilligem Engagement!

Verbesserte Zugangsmöglichkeiten zu Bürgerschaftlichem Engagement und das Vernetzen der Akteure in der Freiwilligenkultur sind zentrale Anliegen von FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement in München.

Auch die Qualifizierungsbörse dient diesem Zweck. Als engagierte Bürgerinnen und Bürger oder hauptamtlich Beschäftigte können Sie sich hier über die vielseitigen Fortbildungsangebote informieren. Ihre interessanten und anspruchsvollen Tätigkeiten können durch gezielte und lebendige Schulungen noch gewinnbringender für Sie werden. Freiwillige Engagements und Ehrenämter sollen schließlich Spaß machen.

Wenn Sie sich speziell für Flüchtlinge engagieren und sich auf diesen Einsatz vorbereiten möchten, finden Sie zusätzliche Schulungsangebote im Internet unter der Adresse [www.willkommen-in-muenchen.de/Schulungen](http://www.willkommen-in-muenchen.de/Schulungen).

Die Auseinandersetzung mit den theoretischen und praktischen Inhalten der Aufgaben erhöhen die Kompetenz und die Zufriedenheit im Ehrenamt. Angestrebt wird, dass freiwillig Engagierte und hauptamtlich Beschäftigte mit dem erlangten Wissen und den hinzugewonnenen Fähigkeiten ihre persönliche Lebensqualität erhöhen und gleichzeitig unsere Stadtgesellschaft noch lohnender mitgestalten können.

Wir möchten die bunte Palette der Qualifizierungsangebote in München auch weiterhin umfassend abbilden. Dabei können Sie uns unterstützen. Wenn Sie Fortbildungsangebote in unserer Börse veröffentlichen möchten, wenden sich bitte an Sandra Elena Bauer bei FöBE unter der Mail-Adresse: [sandra.bauer@foebe-muenchen.de](mailto:sandra.bauer@foebe-muenchen.de). Als Hinweis bitte vermerken: „Eintrag in die Qualifizierungsbörse.“ Herzlichen Dank!

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Gewinn an den Fortbildungen!

Sandra Elena Bauer  
Verantwortliche für die Qualifizierungsbörse

**Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Betreuungsverein**

Bodenseestraße 3a  
81241 München  
Monika Schmid u. Anna Maria Krug  
betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de  
www.die-bayerische.de  
(089) 820 62 05 und (089) 89 69 12 32

**Betreuungsverein der Inneren Mission München**

Seidlstraße 4  
80335 München  
Elke Baier  
bimm@im-muenchen.de  
www.betreuungsverein-muenchen.de  
(089) 12 70 92-71 (0)

**Caritas Freiwilligen-Zentrum Nord**

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3  
80937 München  
Christine Kalke  
fwz-nord@caritasmuenchen.de  
www.caritas-f-net.de  
(089) 31 60 63-10

**Caritas-Freiwilligen-Zentrum West**

Westendstraße 245  
80686 München  
Michael Reichert  
michael.reichert@caritasmuenchen.de  
www.caritas.de  
(089) 54 70 20-15

**Caritas Freiwilligen-Zentrum München Süd**

Königswieser Straße 12  
81475 München  
Daniela Wiedemann und Anna Schwab  
fwz-sued@caritasmuenchen.de  
www.caritas-f-net.de  
(089) 74 55 95-18

**Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung**

Effnerstraße 93  
81925 München  
bildung@chv.org  
www.chv-ibb.org  
(089) 13 07 87-0

**Die Johanniter e.V.**

Seumestaße 3  
81379 München  
Angela Tang  
angela.tang@johanniter.de  
www.johanniter.de/muenchen  
(089) 37 41 04-600 / 603

**Evangelisches Bildungswerk München e.V.**

Herzog-Wilhelm-Straße 24/III  
80331 München  
Karin Wolf  
karin.wolf@ebw-muenchen.de  
www.ebw-muenchen.de  
(089) 55 25 80-70

**Evangelisches Bildungswerk München**

Herzog-Wilhelm-Straße 24  
80331 München  
Dr. Rosine Lambin  
rosine.lambin@ebw-muenchen.de  
www.ebw-muenchen.de  
(089) 55 25 80-0

**Evangelisches Bildungswerk München e.V.**

Herzog-Wilhelm-Straße 24  
80331 München  
Melanie Sommer  
service@ebw-muenchen.de  
www.ebw-muenchen.de  
(089) 55 25 80 0

**Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement - FöBE**

Ringseisstraße 8a,  
80337 München  
Sandra Elena Bauer  
sandra.bauer@foebe-muenchen.de  
www.foebe-muenchen.de  
(089) 59 98 90 87-0

**Freiwilligen-Agentur Tatendräng München**

Liebherrstraße 5, Rgb.  
80538 München  
Anja Holzgreve  
lernpatenakademie@tatendräng.de  
www.lernpaten-akademie.de  
(089) 45 22 41 10

**Pädagogisches Institut**

Herrnstraße 19  
80538 München  
Regina von Natzmer  
Pia.rbs@muenchen.de  
www.pi-muenchen.de  
(089) 233-27 96 4

**Hospizdienst DaSein e.V.**

Karlstraße 55  
80333 München  
Gerda Jung  
info@hospiz-da-sein.de  
www.hospiz-da-sein.de  
(089) 124 70 51 40

**Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.**

Lüdersstraße 10  
81737 München  
Hr. Edmüller  
hospiz-rp@gmx.de  
www.hospiz-rp.de  
(089) 67 82 02-44

**IBPro e.V. – Institut für Beratung und Projektentwicklung**

Lindwurmstraße 129e  
80337 München  
Tina Keeling  
info@ibpro.de  
www.ibpro.de/seminare  
(089) 47 50 61

**INSOMI e.V.**

Anton-Pichler-Straße 10  
81241 München  
Annette Sommer  
annette.sommer@insomi.org  
www.insomi.org  
0157 / 78 35 53 34

**Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München**

Landshuter Allee 40  
80637 München  
Nataliya Kotynska  
ika@im-muenchen.de  
www.interkulturelle-akademie.de  
(089) 12 69 91-152

**JUNO – eine Stimme für Flüchtlingsfrauen**

Rumfordstraße 21a  
80469 München  
Sophie Appl  
sophie.appl@juno-munich.org  
www.juno-munich.org  
0162 29 76 47 4

**LAG e.V. (Landesarbeitsgemeinschaft ehrenamtlicher Mitarbeiter im Strafvollzug Bayern e.V.)**

Döbereinerstraße 11a  
81247 München  
Gaby Buß  
Hundertwasser59@web.de  
www.ehrenamt-im-strafvollzug.de  
0173 39 30 89 0

**Lesefüchse e.V.**

Blutenburgstraße 61  
80636 München  
Christine Ackermann  
info@lesefuechse.org  
www.lesefuechse.org  
(089) 72 01 61 41

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

Streitfeldstraße 1  
81673 München  
Veronika Moser  
Veronika.moser@malteser.org  
www.malteser-muenchen.de  
(089) 43 60 85 30

**Münchner Bildungswerk e.V.**

Dachauer Straße 5 / 2. Stock  
80331 München  
Katharina Galler  
mbw@muenchner-bildungswerk.de  
www.muenchner-bildungswerk.de  
(089) 54 58 05-0

**Münchner Bildungswerk**

Dachauer Straße 5  
80335 München  
Karin Wimmer-Billeter  
k.wimmer-billeter@muenchner-bildungswerk.de  
www.muenchner-bildungswerk.de  
(089) 54 58 05-0

**Münchner Bildungswerk e.V.**

Dachauer Straße 5  
80335 München  
Sofie Engl  
mbw@muenchner-bildungswerk.de  
www.muenchner-bildungswerk.de  
(089) 54 58 05-0

**Münchner Flüchtlingsrat**

Goethestraße 53  
80336 München  
Elif Beiner  
aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de  
www.muenchner-fluechtlingsrat.de  
(089) 12 02 17 16

**Münchner Volkshochschule / Senioren Volkshochschule**

Einsteinstraße 28  
81675 München  
Frau Andrea Faragó  
seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de  
www.mvhs.de  
(089) 48 00 6-65 67

**Selbsthilfezentrum München**

Westendstraße 68  
80339 München  
Astrid Maier  
astrid.maier@shz-muenchen.de  
www.shz-muenchen.de  
(089) 53 29 56-18

**Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer**

Landshuter Allee 38b  
80637 München  
Hannes Brücher  
Seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de  
www.seminar-mehrsprachig.de  
(089) 12 69 91-434

**Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde**

Landshuter Allee 38b  
80637 München  
Christine Tröger  
seminar-altenhilfe@im-muenchen.de  
www.seminar-ehrenamt-muenchen.de  
(089) 12 69 91-433

**Sozialdienst Katholischer Frauen München e.V. (skf)**

Dachauer Straße 48  
80335 München  
Monika Schreiegg, Hilde Kapfer  
patenschaften@skf-muenchen.de  
www.skf-muenchen.de  
(089) 55 98 1-236/-243

**Spiellandschaft Stadt e.V.**

Albrechtstraße 37  
80636 München  
Janine Lennert  
fortbildung@spiellandschaft.de  
www.spiellandschaft.de  
(089) 18 33 35

**Stiftung Gute-Tat München & Region**

Ridlerstraße 31 d / Hochparterre  
80339 München  
Nicole Seidel  
muenchen@gute-tat.de  
www.gute-tat.de  
(089) 45 47 50 04

**TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising**

Landwehrstraße 66  
80336 München  
Herr Fischhold, Frau Dahme  
telefonseelsorge@eomuc.de  
www.telefonseelsorge-muenchen-kath.de  
(089) 21 37-20 98

**woHIBEDACHT e.V.**

Höcherstraße 7  
80999 München  
Annette Arand  
info@wohlbedacht.de  
www.wohlbedacht.de  
(089) 81 80 20 93 0

**Zivilcourage für ALLE e. V.**

Lena-Christ-Weg 5  
85649 Brunnthal  
Susanne Singer  
info@zivilcourage-fuer-alle.de  
www.zivilcourage-fuer-alle.de  
(089) 12 09 64 71

27. September 2018 und 11. März 2019	18.00 - 21.00 Uhr	Workshop
--------------------------------------	-------------------	----------

**Perspektivwechsel – Fallsupervision mit systemischer Strukturaufstellung**  
*Stiftung Gute-Tat München & Region*

Zielgruppe	Hauptamtliche, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Stiftung Gute-Tat München & Region Ridlerstraße 31 d / Hochparterre, 80339 München
Beschreibung	In der Supervision haben Sie die Möglichkeit, schwierige Situationen, die in Ihrer Arbeit entstanden sind mit professioneller Hilfe zu reflektieren und neue Ideen zur Lösung zu finden. Sie werden mit einer Klärung, einer Einsicht und Ideen für nächste Schritte nach Hause gehen. An diesem Abend werden wir zwei Fallsupervisionen durchführen. Themen sind z. B: Stresssituationen abbauen, Konfliktsituationen klären, eine Teamsituation reflektieren, Ideen für eine Projektentwicklung generieren
Referentin/Referent	Rita Klemmayer, Psychotherapeutin, Coach, Trainerin, Supervisorin, Theologin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail unter muenchen@gute-tat.de
Kosten	35,- Euro

15. Oktober 2018, 12.1 November 2018	11.00 - 18.00 Uhr	Infoveranstaltung
--------------------------------------	-------------------	-------------------

**Info-Point „Engagiert leben in München“**  
*Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement – FöBE*

Zielgruppe	Münchner Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Stadtinformation im Rathaus am Marienplatz im hinteren Teil, barrierefrei zugänglich
Beschreibung	Von 11.00 bis 14.30 Uhr und von 14.30 bis 18.00 Uhr präsentieren sich jeweils zwei Organisationen, um interessierte Münchner Bürgerinnen und Bürger über Engagementmöglichkeiten zu informieren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

25. Oktober 2018	17.00 - 19.30 Uhr	Führung
------------------	-------------------	---------

**Engagement-Tour**  
*Münchner Volkshochschule /  
 Freiwilligen-Zentrum Innenstadt des Caritasverbands München & Freising e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger Interessierte an freiwilligem Engagement
Veranstaltungsort	Treffpunkt: Caritas-Geschäftsstelle München Hirtenstraße 2-4, 80335 München Es werden unterschiedliche Einrichtungen in der Münchner Innenstadt vorgestellt, also ist mit kurzen Laufwegen zu rechnen.
Beschreibung	Die Möglichkeiten für ein freiwilliges Engagement in München sind unglaublich vielfältig. Wir bieten Ihnen deshalb die Gelegenheit, einen Einblick in einige Bereiche zu werfen und soziale Einrichtungen kennenzulernen, in denen sich Freiwillige engagieren. Dazu laden wir Sie zu einer Führung durch die Münchner Innenstadt ein, bei der wir Ihnen drei bis vier verschiedene Einrichtungen vorstellen werden, in denen sich Ehrenamtliche engagieren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 18. Oktober 2018
Kosten	10,- Euro

26. Oktober 2018	15.00 - 18.00 Uhr	Führung
------------------	-------------------	---------

**Engagement in einer Tour – Stadteiltour mit Besuch verschiedener sozialen Einrichtungen**  
*Caritas-Freiwilligen-Zentrum West in Zusammenarbeit mit der VHS-West*

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Treffpunkt für die Tour ist die Stadtbibliothek Pasing Bäckerstraße 9, 81241 München
Beschreibung	Sinnsuchende gesucht! Sie möchten sich gerne freiwillig engagieren und ihre Kenntnisse und Erfahrungen einbringen, wissen aber nicht genau wie und wo? Kein Problem! Im Rahmen unserer Tour bekommen Sie Einblicke in die Freiwilligenarbeit von unterschiedlichen Einrichtungen. Fahren Sie mit unserem kostenlosen Shuttle-Bus. Auf dem Programm stehen verschiedene Projekte, die die Spannweite freiwilligen Engagements im Münchner Westen aufzeigen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 25. Oktober 2018
Kosten	keine

30. November 2018	15.00 - 18.00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	-------------------	-------------------

**„Engagement in einer Tour“**

*Caritas Freiwilligen-Zentrum München Süd  
in Kooperation mit der VHS München Süd*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Beschreibung	Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll gestalten und suchen noch nach der passenden Idee? Kommen Sie zu unserer Aktion „Engagement in einer Tour“. Wir besuchen zusammen mit Ihnen verschiedene soziale Einrichtungen im Münchner Süden. Entdecken Sie auf unserer Tour wo und wie Sie sich ehrenamtlich engagieren können. Sie erhalten direkt vor Ort Einblicke in die Freiwilligenarbeit und lernen die jeweiligen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner persönlich kennen. Gemeinsam laufen und fahren wir zu verschiedenen sozialen Einrichtungen aus den Bereichen Seniorinnen/Senioren, Kinder/Jugendliche, Familie, Geflüchtete.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 23. November 2018
Kosten	keine

27. Januar 2019	10.00 - 17.00 Uhr	Messe
-----------------	-------------------	-------

**Münchner Freiwilligen Messe**

*Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement – FöBE und Landeshauptstadt München in Kooperation mit Gasteig GmbH*

Zielgruppe	Interessierte Münchner Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Gasteig Rosenheimer Straße 5, 81667 München, barrierefrei zugänglich
Beschreibung	Präsentation von Vereinen, Organisationen und Freiwilligenagenturen, um interessierte Bürgerinnen und Bürger über die Engagementmöglichkeiten in München zu beraten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

18. Februar 2019	17.30 - 20.30 Uhr	Workshop
------------------	-------------------	----------

**„5 Schritte auf dem Weg zur Achtsamkeit“**

*Stiftung Gute-Tat München & Region*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger (und Hauptamtliche)
Veranstaltungsort	Stiftung Gute-Tat München & Region Ridlerstraße 31 d
Beschreibung	Sie sind in Ihrem Ehrenamt vielfältigen Anforderungen ausgesetzt und tragen Verantwortung. Ihre Empathie und der Zugriff auf Ihre persönlichen Ressourcen sind von Bedeutung für den Erfolg Ihrer Arbeit. Im Alltag bleibt häufig wenig Zeit für die Selbstreflexion, die innere Neuorientierung und die Regeneration. Dieser Workshop leitet Sie an, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren, Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln und den Zugang zu Ihren persönlichen Energien neu zu entdecken.
Referentin/Referent	Kerstin Kuner
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail unter muenchen@gute-tat.de
Kosten	10,- Euro

29. März 2019	15.00 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

**Engagement in einer Tour**

**„Touren Sie mit uns“**

**Ehrenamt mal anders kennenlernen!**

*Caritas Freiwilligen-Zentrum Nord in Kooperation mit VHS München Nord*

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Caritas Freiwilligen-Zentrum Nord Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
Beschreibung	Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll gestalten und suchen nach der passenden Idee? Kommen Sie zu unserer Aktion „Engagement in einer Tour“. Wir zeigen Ihnen spannende Möglichkeiten, wie Sie sich engagieren können. Wir besuchen mit Ihnen mehrere Organisationen und Initiativen mit verschiedenen Schwerpunkten. Sie erhalten Einblicke in verschiedene Bereiche und soziale Einrichtungen, in denen Freiwillige mitmachen und gebraucht werden.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine



21. - 23. November 2018, 04. - 06. Februar 2019, 15. - 17. Mai 2019	jeweils 09.00 - 17.00 Uhr 1. Tag Beginn 09.30 Uhr 3. Tag Ende 16.00	Workshop
---	---	----------

**Strategisches Freiwilligenmanagement***Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)**in Kooperation mit der Beratergruppe Ehrenamt und dem Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck; gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz*

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck Burgweg 10, 82049 Pullach
Beschreibung	Sie arbeiten in Ihrer Organisation mit ehrenamtlich Engagierten und haben dabei schon eine gute Praxis entwickelt. Nun gilt es, dies in der Organisation strategisch, strukturell und kulturell besser zu verankern und weiterzuentwickeln. Der Aufbaukurs Strategisches Freiwilligenmanagement vermittelt die dafür passenden Methoden und Instrumente. Im Rahmen des Workshop werden folgende Inhalte vermittelt: Kooperation zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen gestalten, Führen und Anleiten von Freiwilligen, Partizipation für Freiwillige ermöglichen, Projekte entwickeln und steuern, Personalentwicklung für Freiwillige, Organisationsentwicklung für Freiwilligen-Managerinnen und Manager, Qualitätsmanagement in der Freiwilligenarbeit und Freiwilligen-Managerin und -Manager: Selbstverständnis und Berufsbild
Referentin/Referent	Oliver Reifenhäuser, Dipl.-Ing.; Carola Reifenhäuser, Dipl.-Päd., Dipl.-Soz.Päd.; Peter Hölzer, Freiwilligenmanager, Mediator; Doris Knoll, Dipl.-Soz. Päd.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail unter bildungszentrum@burgschwaneck.de
Kosten	850,- Euro (Ehrenamtliche 500,- Euro) inkl. Übernachtung und Verpflegung

27. November 2018 (Baustein 1);	09.30 - 17.00 Uhr	Fortbildungsreihe
---------------------------------	-------------------	-------------------

**Erfolgreich Freiwillige gewinnen (Baustein 1)****Wie ticken Ehrenamtliche heute?***Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement – FöBE und Münchner Bildungswerk*

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche, die in ihrer Einrichtung oder ihrem Verein Freiwilligenarbeit verantworten.
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Baustein 1: Ehrenamtliche sind nicht gleich Ehrenamtliche – und dies schon lange nicht mehr. Und: Es werden nicht nur immer mehr, die sich engagieren möchten - sie sind auch unterschiedlicher z.B. in ihrer Einstellung zum Engagement und ihrer Erwartung gegenüber der Organisation, der sie sich eventuell anschließen möchten. Sie wollen auch unterschiedlich angesprochen werden. Wie ticken also potentielle Ehrenamtliche heute? In diesem ersten Baustein lernen Sie die wichtigsten Ergebnisse aktueller sozialwissenschaftlicher Untersuchungen kennen und bekommen dazu Instrumente einer systematischen Gewinnungsstrategie an die Hand, von der Mission über die Planung von Mitarbeitsmöglichkeiten bis hin zum Erstgespräch. Bausteine 2 - 4: 19. Februar 2019, 04. April 2019, 11. April 2019
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 06. November 2018
Kosten	60,- Euro für Hauptamtliche 30 Euro für Ehrenamtliche Bei Buchung der gesamten Reihe gibt es eine Ermäßigung.

09. Februar 2019	10.00 - 18.00 Uhr	Seminar
------------------	-------------------	---------

**Widerstand als Motivation – Herausforderungen konstruktiv in Seminaren nutzen***Münchner Volkshochschule*

Zielgruppe	Kurs- und Gruppenleiterinnen und -leiter, Ehren- oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Bildungszentrum Einstein 28 Einsteinstraße 28, 81675 München
Beschreibung	Wer mit Gruppen arbeitet ist immer wieder mit Widerstand konfrontiert. Die Beachtung von Widerständen und Störungen hat in jeder Seminar- oder Beratungssituation hohe Priorität: Das Klären von Motivationen, die Beachtung der aktuellen Bedürfnisse, die Aufarbeitung von Störungen – all das kann lösen, öffnen und Energien wieder in Fluss bringen. Anhand Ihrer Praxisbeispiele werden im Seminar Interventionsmöglichkeiten erarbeitet.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	telefonisch bitte unter (089) 48 00 6-65 67 oder -65 68
Kosten	50,- Euro 35,- Euro für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte

19. Februar 2019	09.30 - 17.00 Uhr	Fortbildungsreihe
------------------	-------------------	-------------------

**Freiwillige begleiten und integrieren (Baustein 2)***Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement – FöBE und Münchner Bildungswerk*

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche, die in ihrer Einrichtung oder ihrem Verein Freiwilligenarbeit verantworten.
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Findet eine Organisation heraus, was neue Freiwillige antreibt, was sie motiviert, dann sollte es ein Leichtes sein, ihnen das passende Umfeld durch ein entsprechendes Freiwilligen-Management zur Verfügung zu stellen: Wie wollen diese eingeführt und begleitet werden, welche Art an Unterstützung oder auch Qualifikation fordern oder benötigen sie, welche Rahmenbedingungen wünschen sie sich und was will und kann die Organisation bieten? Wie ist es mit den Themen Anerkennung, Beteiligung und dem Verhältnis von Freiwilligen und Beruflichen? Die Leitfrage für den zweiten Baustein lautet: Was fördert das Interesse und unterstützt die Motivation von Freiwilligen, sich zu engagieren – und wie kann die Organisation diese beeinflussen und erhalten? Besondere Bedeutung kommen hier Funktion, Rolle und dem Aufgabenprofil der sog. Freiwilligenkoordinator*innen zu.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 1. Februar 2019
Kosten	60,- Euro für Hauptamtliche 30,- Euro für Ehrenamtliche Bei Buchung der gesamten Reihe gibt es eine Ermäßigung.

<b>28. September 2018</b>	<b>14.00 - 18.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
---------------------------	--------------------------	----------------

**„Wenn ich's nicht mach', dann macht's ja keiner!“****Wie viel Leitung braucht eine Selbsthilfegruppe?***Selbsthilfezentrum München*

<b>Zielgruppe</b>	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
<b>Veranstaltungsort</b>	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
<b>Beschreibung</b>	Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen organisieren die Art und Weise, wie sie arbeiten wollen, in der Regel völlig autonom und selbstbestimmt. In diesem Kontext hat sich ein breites Spektrum unterschiedlicher Arbeitsweisen und Organisationsstrukturen herausgebildet. In vielen Gruppen gibt es Jemanden, der/die eine Art von Koordinations- oder Leitungsfunktion übernimmt, oft mit klar formuliertem Mandat, manchmal aber auch einfach historisch gewachsen oder aus der Not heraus geboren. In diesem Seminar sollen die Organisations- und Leitungsstrukturen von Selbsthilfegruppen gemeinsam kritisch reflektiert und zu ihren Zielsetzungen in Bezug gesetzt werden.
<b>Referent/Referent</b>	Erich Eisenstecken (SHZ)
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
<b>Anmeldung</b>	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonsich unter (089) 53 29 56-16 oder per E-Mail an erich.eisenstecken@shz-muenchen.de
<b>Kosten</b>	keine

<b>10. Oktober 2018</b>	<b>18.00 - 19.30 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
-------------------------	--------------------------	--------------------------

**Finanzielle Förderung der Selbsthilfegruppen im sozialen Bereich durch das Sozialreferat der Landeshauptstadt München***Selbsthilfezentrum München*

<b>Zielgruppe</b>	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen im sozialen Bereich
<b>Veranstaltungsort</b>	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
<b>Beschreibung</b>	Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen, die sich mit sozialen Themen befassen, können eine finanzielle Förderung durch die Landeshauptstadt München erhalten (Gesundheitsgruppen werden von den Krankenkassen gefördert). In der Veranstaltung werden die Förderziele der Landeshauptstadt München für Selbsthilfegruppen im sozialen Bereich vorgestellt und die Förderrichtlinien für Selbsthilfegruppen erläutert. Es wird in die Erstellung von Förderanträgen und Verwendungsnachweisen eingeführt.
<b>Referent/Referent</b>	Erich Eisenstecken (SHZ) und Günter Schmid (Sozialreferat)
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe im sozialen Bereich
<b>Anmeldung</b>	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonsich unter (089) 53 29 56-16 oder per E-Mail an erich.eisenstecken@shz-muenchen.de
<b>Kosten</b>	keine

<b>19. Oktober 2018</b>	<b>15.00 - 19.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
-------------------------	--------------------------	----------------

**Europäische Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) auch für Selbsthilfegruppen?***Selbsthilfezentrum München*

<b>Zielgruppe</b>	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
<b>Veranstaltungsort</b>	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
<b>Beschreibung</b>	Am 25. Mai 2018 ist die Europäische DS-GVO in Kraft getreten. Der persönliche Schutz und das Selbstbestimmungsrecht der Bürgerinnen und Bürger sollen durch diese für alle verbindlichen Bestimmungen besser gewährleistet werden. Selbsthilfegruppen sind zwar nicht die eigentliche „Zielgruppe“ der Verordnung, aber auch sie „speichern“ und „verarbeiten“ sensible Daten, wenn z. B. Listen angelegt werden, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer personalisiert mit einer Krankheit verknüpfen. Das Seminar informiert über die rechtlichen Grundlagen der DS-GVO und zeigt auf, welche Möglichkeiten Selbsthilfegruppen haben, die neuen Bestimmungen einzuhalten, ohne ihre Arbeit grundlegend ändern zu müssen.
<b>Referent/Referent</b>	Renate Mitleger-Lehner (Rechtsanwältin und Buchautorin)
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
<b>Anmeldung</b>	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonsich unter (089) 53 29 5-15 oder per E-Mail an klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de
<b>Kosten</b>	keine

<b>26. Oktober 2018</b>	<b>13.00 - 18.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
-------------------------	--------------------------	----------------

**Basiswissen für Aktive und Einsteiger in Selbsthilfegruppen***Selbsthilfezentrum München*

<b>Zielgruppe</b>	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
<b>Veranstaltungsort</b>	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
<b>Beschreibung</b>	Ein solides Basiswissen über die Selbsthilfe trägt zu einem guten Gelingen jeder Gruppe bei. Es intensiviert den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe und stärkt die Haltung, die für eine klare und kompetente Außenwirkung notwendig ist. Folgende Themen werden – neben den von Ihnen eingebrachten Fragen – in dem Seminar behandelt: Wert und Wirkung von Selbsthilfegruppen, Tipps für die Gruppen-gründung, Grundlagen für die Organisation von Selbsthilfegruppen, Nützliches zur Durchführung von Gruppentreffen. Darüber hinaus wird Raum sein, um die Motivation des eigenen Selbsthilfeengagements zu reflektieren.
<b>Referent/Referent</b>	Ulrike Zinsler und Ute Köller (SHZ)
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
<b>Anmeldung</b>	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonsich unter (089) 53 29 56-25 oder per E-Mail an ute.koeller@shz-muenchen.de
<b>Kosten</b>	keine

9. November 2018	17.30 - 21.30 Uhr	Seminar
------------------	-------------------	---------

**Zivilcourage und Selbstsicherheit**  
*Selbsthilfezentrum München*

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	In Zusammenarbeit mit dem Polizeipräsidium München, bzw. der Polizeiinspektion 16 wird ein Kurs angeboten, der zur Selbstbehauptung ermutigt und die Selbstsicherheit stärkt. Es wird vermittelt, wie man Gefahren rechtzeitig erkennen kann, wie man sich in Gefahrensituationen verhalten soll, wie man seine „Stimme“ effektiv einsetzen kann, welche Chancen der körperlichen Verteidigung man hat, wo Risikobereiche sein können und was Notwehr/Nothilfe ist. In praktischen Übungen werden alltägliche Situationen nachgestellt und die eigenen Möglichkeiten des Umgangs und der Reaktion ausprobiert.
Referentin/Referent	Frau Blau, Herr Schwandner (Polizeiinspektion 16)
Voraussetzungen	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonisch unter (089) 53 29 56-15 oder per E-Mail an klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de
Kosten	keine

12. November 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Vortrag mit Übungen
-------------------	-------------------	---------------------

**...bis zum Umfallen? - Stress, Burn out & Sinnhaftigkeit**  
*Stiftung Gute-Tat München & Region*

Zielgruppe	Hauptamtliche, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Stiftung Gute-Tat München & Region Ridlerstraße 31 d / Hochparterre, 80339 München
Beschreibung	Irgendwann ist es zu viel: zu viele Erwartungen von Außen und mindestens so viele Ansprüche an sich selbst. Aus Überforderung wird Depression. Antriebslosigkeit und Schlafstörungen, körperliche Beschwerden und ein Gefühl der Sinnlosigkeit lassen die Erfüllung der täglichen Aufgaben zu einem fast unüberwindlichen Berg werden. In diesem Vortrag bekommen Sie Basiswissen über Stress und Burnout, reflektieren Ihr Stresslevel und Ihre Auslöser. Die Referentin stellt lösungsorientierte Vorgehensweisen, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen vor.
Referentin/Referent	Rita Klemmayer, Psychotherapeutin, Coach, Trainerin, Supervisorin, Theologin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an muenchen@gute-tat.de
Kosten	20,- Euro

14. November 2018	18.00 - 20.30 Uhr	Abendseminar
-------------------	-------------------	--------------

**Traumaspreekstunde**  
*Münchner Bildungswerk e.V., Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.de und Interkulturelle Akademie der Inneren Mission*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Für Alle, die bereits eine Traumafortbildung im Kontext Flucht besucht haben und noch konkrete Fragen haben, kompetenten Rat suchen und sich noch sicherer im Umgang mit traumatisierten Menschen fühlen möchten. Sie erhalten Anregungen und Möglichkeiten zum praxisnahen Austausch mit einer erfahrenen Traumatherapeutin.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

30. November 2018	16.00 - 19.00 Uhr	Seminar
-------------------	-------------------	---------

**Schatzsuche: Wege der Genesung nutzbar machen**  
*Selbsthilfezentrum München*

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	Umbrüche unterschiedlichster Art – sei es durch ein einschneidendes Lebensereignis oder durch Eintritt einer körperlichen oder psychischen Erkrankung – begleiten unser Leben. Viele Erfahrungen, die wir nach solchen Umbrüchen sammeln, können sehr wertvoll sein. Zusammen mit zwei selbsthilfee erfahrenen Ex-In Genesungsbegleiterinnen heben wir die Schätze aus diesen Erfahrungen. Zudem ergründen wir gemeinsam, wie wir sie für uns und unsere Selbsthilfegruppen nutzbar machen können.
Referentin/Referent	Karolina De Valerio, Nuray Cayir (Ex-In Genesungsbegleiterinnen) und Astrid Maier (SHZ)
Voraussetzungen	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonisch unter (089) 53 29 56-18 oder per E-Mail an astrid.maier@shz-muenchen.de
Kosten	keine

<b>12. Dezember 2018</b>	<b>15.30 - 19.30 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--------------------------	--------------------------	----------------

**Entspannungs-Nachmittag für Selbsthilfe-Aktive**  
*Selbsthilfezentrum München*

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	Menschen, die in Selbsthilfegruppen aktiv sind, engagieren sich trotz oder gerade wegen ihrer Erkrankung, Behinderung oder sozialen Problemlagen in hohem Maße. An diesem Entspannungs-Nachmittag wollen wir ganz bewusst etwas für uns selbst tun: zur Ruhe kommen, den Stress los- und die Seele baumeln lassen. Wir lernen Übungen in Ruhe, in Bewegung und Partnerübungen zur Entspannung kennen, die einfach umsetzbar sind und auch in das Gruppenleben bereichernd integriert werden können. Außerdem werden wir in die beiden bekanntesten Entspannungsmethoden – die Progressive Muskelrelaxation und das Autogene Training – „hineinschnuppern“.
Referentin/Referent	Mirjam Unverdorben-Beil (SHZ)
Voraussetzungen	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonisch unter (089) 53 29 56-17 oder per E-Mail an mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de
Kosten	keine

<b>13. Dezember 2018</b>	<b>17.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

**Förderung von Gesundheits-Selbsthilfegruppen durch die Krankenkassen: Alles rund um die Antragstellung und den Verwendungsnachweis**  
*Selbsthilfezentrum München*

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen aus dem Gesundheitsbereich
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich, die in der Region München tätig sind, können beim sogenannten „Runden Tisch“ der gesetzlichen Krankenkassen Fördergelder für ihre Gruppenarbeit nach § 20h SGB V erhalten. Das Selbsthilfezentrum ist als Geschäftsstelle des „Runden Tisches“ für die Koordination des gesamten Förderverfahrens zuständig und berät die Gruppen in allen Fragen der Antragstellung. Ob Sie zum ersten Mal Förderung beantragen möchten oder sich einfach nicht mehr sicher sind, auf was Sie alles achten müssen: dieser Info-Abend wird Ihnen das nötige Handwerkszeug vermitteln, damit Sie Fördergelder richtig beantragen und korrekt abrechnen können.
Referentin/Referent	Mirjam Unverdorben-Beil, Astrid Maier, Ute Köller und Alexandra Kranzberger (SHZ)
Voraussetzungen	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe aus dem Gesundheitsbereich
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonisch unter (089) 53 29 56-17 oder per E-Mail an mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de
Kosten	keine

<b>24. September 2018</b>	<b>Modul 1</b>	<b>jeweils 09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Gesamtqualifizierung oder Einzelmodule</b>
<b>15. Oktober 2018</b>	<b>Modul 2</b>		
<b>19. November 2018</b>	<b>Modul 3</b>		
<b>10. Dezember 2018</b>	<b>Modul 4</b>		
<b>21. Januar 2019</b>	<b>Modul 5</b>		
<b>18. Februar 2019</b>	<b>Modul 6</b>		
<b>18. März 2019</b>	<b>Modul 7</b>		
<b>08. April 2019</b>	<b>Modul 8</b>		
<b>13. Mai 2019</b>	<b>Modul 9</b>		

**Sterbenden Menschen Zeit schenken**  
**Grundkurs zur Sterbebegleitung im Altenheim**  
*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5/II, 80335 München
Beschreibung	Um schwerstkranken und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase würdevoll zu begleiten, sind Menschen, die sich für diese Aufgabe wirklich interessieren, von entscheidender Bedeutung. Gerade in Altenheimen braucht es engagierte Menschen, die Bedürfnisse Sterbender wahrnehmen und den alten Menschen freudvolle Lebensmomente bis zuletzt ermöglichen. Der Grundkurs zur Sterbebegleitung bereitet Sie auf diese Aufgabe vor. Sie reflektieren Ihre Haltung in Bezug auf Sterben und Tod und eignen sich Wissen zum Thema an.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	190,- Euro (Gesamtqualifizierung) 25,- Euro Einzelmodul für Ehrenamtliche 45,- Euro Einzelmodul für Hauptamtliche

<b>27. September 2018</b>	<b>19.00 - 20.30 Uhr</b>	<b>Vortrag</b>
---------------------------	--------------------------	----------------

**Cannabis in der Palliativ-Versorgung**  
*Hospizdienst DaSein e.V.*

Zielgruppe	Alle Interessierten
Veranstaltungsort	Hospizdienst DaSein e.V. Karlstraße 56-58, 80333 München
Beschreibung	Der Vortrag versucht Indikationen aus der Sicht der Palliativmedizin und den Weg der Verschreibung darzustellen sowie zwischen realistischen Erfahrungen und unrealistischen Hoffnungen zu differenzieren
Referentin/Referent	Dr. Mark Braun, Palliativmediziner, SAPV DaSein e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	5,- Euro

<b>16. Oktober 2018</b>	<b>19.30 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
-------------------------	------------------	--------------------------

**Hospiz-FORUM**  
**„Sterben ein Prozess – Tod ein Zustand“**  
*Hospizverein Ramersdorf/Perlach*

Zielgruppe	Alle Interessierten
Veranstaltungsort	ASZ Perlach Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Referent/Referent	Prof. Florian Kolb
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

<b>09./10. November 2018</b>	<b>10.00 - 18.00 Uhr/10.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Einführungsseminar</b>
------------------------------	--	---------------------------

**Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer**  
**Wochenend-Einführungsseminar**  
*Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung*

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Themen sind die Hospizidee und ihre Umsetzung; Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen; die eigene Einstellung zu Sterben und Tod; Was ist Trauer? Was kann trösten? Es wird aus der Praxis der Hospiz- und Palliativbetreuung berichtet und Möglichkeiten ehrenamtlicher Mitarbeit aufgezeigt.
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.
Anmeldung	per E-Mail an bildung@chv.org
Kosten	75,- Euro 40,- Euro für CHV-Mitglieder

<b>29. Oktober - 03. Dezember 2018</b> sechs Termine, jeweils Montag Abend	<b>18.30 - 21.00 Uhr</b>	<b>Einführungsseminar</b>
---	--------------------------	---------------------------

**Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer**  
**Abend-Einführungsseminar**  
*Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung*

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Themen sind die Hospizidee und ihre Umsetzung; Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen; die eigene Einstellung zu Sterben und Tod; Was ist Trauer? Was kann trösten? Es wird aus der Praxis der Hospiz- und Palliativbetreuung berichtet und Möglichkeiten ehrenamtlicher Mitarbeit aufgezeigt.
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.
Anmeldung	per E-Mail an Annette.Lenz@kinderhospiz-muenchen.net
Kosten	350,- Euro 200,- Euro werden nach 2 Jahren Engagement in der Organisation zurückgezahlt.

<b>10. November 2018</b>	<b>14.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

**Hospiztag 2018**  
**Thema: „Hoffnung“**  
*Hospizverein Ramersdorf/Perlach*

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	ASZ Perlach Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte telefonisch unter (089) 45 81 95 56
Kosten	keine

<b>07. Dezember 2018</b>	<b>09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--------------------------	--------------------------	----------------

**Leichtigkeit der Begegnung**  
**Humor als Geschenk in der Sterbebegleitung**  
*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5/II, 80335 München
Beschreibung	Im Sterbeprozess sind Begegnungen im Hier und Jetzt von hoher Bedeutung. Sie sind die Grundlage individueller Berührungsarbeit. Ganzheitliches Sehen und Hören führt zu eben dieser Begegnung im Augenblick. Wir hören häufig nicht zu, um zu verstehen, sondern um zu antworten. Und wir sehen Dinge mit dem Verstand und nicht mit dem Herzen. Anders die Clownin! Anders der Clown! In diesem Seminar geht es um kleine Dinge in der Begegnung mit sterbenden Menschen: ganz da zu sein, volle Aufmerksamkeit zu schenken und gemeinsam den Moment zu spüren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

<b>1. Quartal 2019, der genaue Termin wird Ende 2018 bekanntgegeben</b>	<b>Seminar</b>
---	----------------

**Grundseminar für Hospizbegleiterinnen und -begleiter**  
*Hospizverein Ramersdorf/Perlach*

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	ASZ Perlach Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Beschreibung	Seminar an zwei oder drei Abenden
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	35,- Euro (Ermäßigung möglich)

13. September, 08. November 2018 10. Januar oder 14. März 2019	17.30 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
---	-------------------	-------------------

**Wir lesen vor – Sie auch?***Lesefüchse e.V.*

Zielgruppe	Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Volkshochschule Guardinistraße 90, Raum 1
Beschreibung	Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. An dem Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Ehrenamtliche Lesefüchse werden können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

22. September 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Workshop
--------------------	-------------------	----------

**Faszination Fadenspiel: Wenn Finger tanzen lernen...***Spiellandschaft Stadt e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Kinderinformationsdienst KIDS im Jugendinformationszentrum JIZ Sendlinger Straße 7 (Angerblock), 80333München
Beschreibung	Aus einem Spielfaden lassen sich vielzählige Figuren bilden, vom Hexenbesen über die Spiderman-Brille bis hin zum 3-D-Eiffelturm. Ob Kinder, Jugendliche oder Seniorinnen und Senioren, die Begeisterung ist ansteckend und generationenübergreifend. Fadenspiel fordert und fördert Konzentration, Fingerfertigkeit und Geschick. Das Lernen ist auch möglich durch Zuschauen und Nachahmen: so können Lernende eingebunden werden, die nicht dieselbe Sprache sprechen.
Referentin/Referent	Janine Lennert, Spielpädagogin, hauptamtliche Mitarbeiterin bei Spiellandschaft Stadt
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:fortbildung@spiellandschaft.de">fortbildung@spiellandschaft.de</a>
Kosten	40,- Euro (kostenlose Teilnahme möglich für ehrenamtliche Spielplatzpatinnen und -paten nach Absprache)

24. September 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Workshop
--------------------	-------------------	----------

**City Stories – Geschichten erzählen mit Tablets und Apps***Spiellandschaft Stadt e.V. in Kooperation mit PA/SPIELkultur e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	LEO 61 Leopoldstraße 61, 80802 München
Beschreibung	Mit Tablets haben wir einen reichhaltigen Werkzeugkoffer in (fast) Hosentaschenformat. Fotoapparat, Videokamera, Mikrofon, Trickfilmstudio, Schnittprogramm, Bildbearbeitung. Alles zusammen ergibt ganz individuelle City Stories von und für Groß und Klein. Wir spielen mit Methoden, Techniken und Apps für verschiedene Zielgruppen, erfinden Geschichten, kreieren eine Fotostory, produzieren einen Trickfilm und lassen digitale Kunstfiguren für uns sprechen. Ein ganz praktischer Ausflug in die Welt des digitalen Geschichtenerzählens mit einfachsten und kreativsten Mitteln.
Referentin/Referent	Michael Dietrich, Projektleiter für Projekte im Bereich Kulturelle (Medien)Bildung bei PA/SPIELkultur e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:fortbildung@spiellandschaft.de">fortbildung@spiellandschaft.de</a>
Kosten	40,- Euro (kostenlose Teilnahme möglich für ehrenamtliche Spielplatzpatinnen und -paten nach Absprache)

06. Oktober 2018	10.00 - 17.00 Uhr	Workshop
------------------	-------------------	----------

**Siebdruck in der pädagogischen Praxis***Spiellandschaft Stadt e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Spielhaus am Westkreuz Aubinger Straße 57, 81243 München
Beschreibung	Inmitten von Farben, Papier und kreativer Atmosphäre gehen wir gemeinsam die Grundlagen des Siebdrucks durch: Von der Beschichtung und Belichtung in der Dunkelkammer (Theorie) bis zum Druck selbst. Im praktischen Teil drucken die Teilnehmenden ein einfarbiges Motiv entweder auf Papier bis zu Größe DIN A3 oder auf Stoff wie T-Shirts, Turnbeutel oder Geschirrtücher. Es werden zudem Tipps gegeben für die Umsetzung von Siebdruck-Projekten mit Kindern und Jugendlichen.
Referentin/Referent	Richard Bieger, Staatlich anerkannter Erzieher, ausgebildeter Siebdrucker
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:fortbildung@spiellandschaft.de">fortbildung@spiellandschaft.de</a>
Kosten	40,- Euro (kostenlose Teilnahme möglich für ehrenamtliche Spielplatzpatinnen und -paten nach Absprache)

09. November 2018	14.30 - 17.30 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	-------------------	-------------------

**Fit im Ehrenamt:**  
**Kinder und Jugendliche im Fach Deutsch unterstützen**  
**(Jahrgangsstufen 7 bis 10)**  
*Freiwilligen-Agentur Tatendrang*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut Herrnstraße 19. 80538 München
Beschreibung	Deutsch ist eine schwere Sprache – das beklagen viele Menschen, die unsere Sprache neu erlernen. In der deutschen Orthografie und Grammatik wimmelt es von Fallstricken aller Art, eine Herausforderung auch für uns Muttersprachlerinnen und Muttersprachler. In diesem Seminar werfen wir einen Blick auf die besondere Entwicklungsphase der Pubertät und erarbeiten gemeinsam, wie wir uns als Mentorinnen und Mentoren die Stärken dieser Phase zunutze machen können. Ein weiterer Aspekt ist das Thema „Lernen lernen“. Zu den Bereichen Rechtschreibung, Grammatik, Lesen und Textbearbeitung erhalten Sie vielfältige Praxis-Tipps und Übungsmaterialien, die Jugendlichen mehr Sicherheit und damit auch mehr Spaß und Erfolg im Fach Deutsch bringen können.
Referentin/Referent	Doris Nathrath
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 23. September 2018 an Tatendrang oder Pädagogisches Institut
Kosten	keine

10. November 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Workshop
-------------------	-------------------	----------

**Das Fotolabor als experimenteller Wirkungsraum**  
*Spiellandschaft Stadt e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Spielhaus am Westkreuz Aubinger Straße 57, 81243 München
Beschreibung	Das analoge Fotolabor als mobile Station und fester Raumbestand kann bereits mit wenigen Mitteln als experimenteller Wirkungsraum für Groß und Klein fungieren. Die Teilnehmenden lernen spielerisch im freien Experiment das Prinzip der analogen Entwicklung kennen und anwenden. In diesem Workshop wird gelernt, wie man ein Fotolaborprojekt aufbauen kann. Es werden die Grundlagen des experimentellen Fotolabors vorgestellt und gezeigt, z. B. die Ausstattung eines Labors, die Herstellung und Entsorgung der benötigten Flüssigkeiten. Es wird in der Dunkelkammer experimentiert und es werden eigene Fotogramme entwickelt.
Referentin/Referent	Maximilian Fießl, Pädagogik BA, hauptamtlicher Mitarbeiter bei Spiellandschaft Stadt e.V. und Referentin Carolina Bureta Schmaus, Kommunikationsdesign BA
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:fortbildung@spiellandschaft.de">fortbildung@spiellandschaft.de</a>
Kosten	40 Euro (kostenlose Teilnahme möglich für ehrenamtliche Spielplatzpatinnen und -paten nach Absprache)

07. Dezember 2018 und 11. März 2018	jeweils 09.00 - 16.00 Uhr	Seminar
-------------------------------------	---------------------------	---------

**Fit im Ehrenamt:**  
**Qualifiziert engagiert – Kinder und Jugendliche im Schulalltag gelassen begleiten**  
**(Basisqualifikation I)**  
*Freiwilligen-Agentur Tatendrang*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut Herrnstraße 19. 80538 München
Beschreibung	Diese Veranstaltung will Ehrenamtlichen den Start in ein Engagement im schulischen Bereich erleichtern. Wir setzen uns mit den Themen Rollenklarheit, Abgrenzung, Umgang mit Erwartungen sowie Kommunikation auseinander. Zudem beschäftigen wir uns mit dem Bereich Grenzen und Konflikte: was tun, wenn Grenzen überschritten werden? Wie kann man Konflikte wertschätzend lösen?
Referentin/Referent	Claudia Riedle
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 21. Oktober 2018 bzw. 27. Januar 2019 an Tatendrang oder Pädagogisches Institut
Kosten	keine

28. Februar 2019	14.30 - 17.30 Uhr	Seminar
------------------	-------------------	---------

**Fit im Ehrenamt:**  
**Kinder im Lesen und Rechtschreiben unterstützen**  
**(Jahrgangsstufen 1-6)**  
*Freiwilligen-Agentur Tatendrang*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut Herrnstraße 19. 80538 München
Beschreibung	Lesen und Schreiben lernen stehen im Mittelpunkt der ersten Schuljahre. Viele Kinder haben große Probleme beim Erlernen der Lesetechnik oder verstehen den Inhalt des Gelesenen nicht. Lesen ist eine der wichtigsten Kulturtechniken, die durch nichts ersetzt werden kann. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen zahlreiche spielerische Übungen und Sie erhalten inhaltliche Anregungen, wie Kinder motiviert und erfolgreich lesen.
Referentin/Referent	Susanne Kirchhoff, Susanne Theil
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 13. Januar 2019 an Tatendrang oder Pädagogisches Institut
Kosten	keine

<b>27. September 2018</b>	<b>18.00 - 21.00 Uhr</b>	<b>Abendseminar</b>
---------------------------	--------------------------	---------------------

**Mit Charme und Witz  
Workshop mit Improtheater**

*Münchner Bildungswerk e.V., Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.de*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Das etwas andere Interkulturelle Training lädt Sie ein mit Humor und Tiefsinn, um die eigene "Kulturbrille" zu überprüfen, herausfordernde Situationen neu zu betrachten und Ideen für ein sicheres Handeln zu erhalten. Theorien, Übungen, Impro und eine große Portion Optimismus stehen auf dem Programm. Auch geeignet für alle, die bereits ein anderes Interkulturelles Training besucht haben.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

<b>08. Oktober 2018</b>	<b>18.00 - 21.00 Uhr</b>	<b>Interaktiver Workshop</b>
-------------------------	--------------------------	------------------------------

**Die Kreativität in uns (wieder)entdecken**

*Stiftung Gute-Tat München & Region*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche, die für ihre Aufgaben und Problemstellungen kreative Ideen und Lösungen finden wollen
Veranstaltungsort	Stiftung Gute-Tat München & Region Ridlerstraße 31d, 80339 München
Beschreibung	Behaupten Sie von sich selbst, Sie wären nicht besonders kreativ? Bewundern Sie Andere für ihre originellen Ideen und fragen sich, wo sie diese hernehmen? Alle sind kreativ, in uns Allen steckt ein unerschöpfliches Ideenpotential! Es ist nur eine Frage der eigenen Haltung und der Nutzung hilfreicher Techniken. In diesem Workshop entdecken Sie mit der praktischen Anwendung von Kreativitätsmethoden Ihre eigene Kreativität und den Spaß daran (wieder).
Referentin/Referent	Birgit Sturm
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an muenchen@gute-tat.de
Kosten	10,- Euro
Teilnehmer	Min 8, max. 16

<b>27. Januar 2019</b>		<b>Workshop</b>
------------------------	--	-----------------

**Die Welt ist bunt  
Kunst verbindet**

*Münchner Bildungswerk e.V., Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.de*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Botanikum Feldmochinger Straße 79, 80993 München
Beschreibung	Sie haben Lust gemeinsam kreativ zu sein? Dann lassen Sie sich von der schönen Atmosphäre des Botanikums inspirieren. Sie haben die Möglichkeit unter Anleitung eines erfahrenen Künstlers der Malakademie des Münchner Bildungswerks in die Welt der Farben einzutauchen, frei oder nach Thema zu malen, Materialien auszuprobieren und eigene Kunstwerke entstehen zu lassen. Wir freuen uns auf Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Fluchthintergrund in einem kreativen Umfeld.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

<b>31. Januar 2019</b>	<b>18.00 - 19.30 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
------------------------	--------------------------	--------------------------

**Kulturführerschein**

*Evang. Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und/oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	ebw Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Beschreibung	Im Fortbildungsprojekt, das sich über 8 Monate erstreckt, lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer anhand von sechs Kultursparten (Literatur, bildende Kunst, Musik, Film, Museum und Theater), wie man Gruppen anleitet und sie über gemeinsame Kulturaktivitäten miteinander ins Gespräch bringt. Exkursionen sowie Begleitung und Beratung für erste kleine eigene Aktivitäten sind weitere Bestandteile des Projekts.
Voraussetzungen	Mind. 50 Jahre alt
Anmeldung	bitte telefonisch unter (089) 55 25 80-0, per Fax unter (089) 55 01 94 0 oder per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	keine



<b>Ab 11. September 2018 (immer Dienstags, außer in den Ferien)</b>	<b>18.00 - 21.00 Uhr</b>	<b>Offenes Treffen</b>
---	--------------------------	------------------------

**Offenes Frauencafé**  
**Vernetzungstreffen für einheimische und geflüchtete Frauen**  
*Bellevue di Monaco*

Zielgruppe	Münchnerinnen und Flüchtlingsfrauen
Veranstaltungsort	Bellevue di Monaco Müllerstrasse 2
Beschreibung	Offener Frauenabend: Hier treffen einheimische und geflüchtete Frauen zusammen zum Reden, Kochen, Tanzen, Helfen und vieles mehr.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

<b>18. und 25. September 2018</b>	<b>jeweils 18.00 - 19.30 Uhr</b>	<b>Grundkurs</b>
-----------------------------------	----------------------------------	------------------

**Minisprachkurs Dari / Farsi**  
**Zweiteiliger Grundkurs**  
*Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Sie wollen sich mit Flüchtlingen aus Afghanistan anhand einiger einfacher Redewendungen wie Begrüßung, Dank oder nach dem Namen fragen besser verständigen können? Oder Sie interessieren sich für eine traditionsreiche Sprache, die von über 125 Millionen Menschen gesprochen wird? Angela Parvanta erzählt über die Geschichte der persischen Sprache, erklärt Unterschiede zwischen Dari und Farsi und übt mit Ihnen Sprechsituationen in der Begegnung mit Flüchtlingen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail bis 14. September 2018 an <a href="mailto:ika@im-muenchen.de">ika@im-muenchen.de</a> an.
Kosten	keine

<b>20. September 2018</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
---------------------------	--------------------------	--------------------------

**Radikalisierung bei geflüchteten Jugendlichen**  
*Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Das Thema Radikalisierung bei geflüchteten Jugendlichen spielt eine große Rolle in der öffentlichen Wahrnehmung. Aber auch menschenfeindliche und rassistische Tendenzen sind bei ihnen zunehmend feststellbar. Was begünstigt diese Entwicklung? Mit welchen Angeboten treten radikale Parteien/Organisationen an Jugendliche heran? Ist Radikalisierung erkennbar? Auf diese Fragen geht Melanie Contu ein und zeigt Ihnen Unterstützungsmöglichkeiten auf.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail bis 17. September 2018 an <a href="mailto:ika@im-muenchen.de">ika@im-muenchen.de</a> an.
Kosten	keine

<b>21. September 2018</b>	<b>10.00 - 16.00 Uhr</b>	<b>Fachtag</b>
---------------------------	--------------------------	----------------

**Fachtag Abschiebehaft**  
*Münchener Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Referentin/Referent	Rechtsanwalt Peter Fahlbusch, Dieter Müller vom Jesuiten Flüchtlingsdienst, Amnesty International München und Amnesty International Eichstätt
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte melden Sie sich rechtzeitig an, unter <a href="mailto:info@muenchener-fluechtlingsrat.de">info@muenchener-fluechtlingsrat.de</a>
Kosten	Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro

<b>24. September - 09. Oktober 2018</b> 6 Termine, jeweils Mittwoch und Freitag	<b>13.00 Uhr - 17.15 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--	------------------------------	----------------

**Kurs für mehrsprachige Helferinnen und Helfer**  
*Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer*

Zielgruppe	Mehrsprachige Ehrenamtliche, die älteren Migrantinnen und Migranten zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Vermittelt werden die Grundlagen der Seniorenbegleitung bei älteren Migrantinnen und Migranten. Zum Beispiel medizinische Grundlagen, rechtliche Fragen, Wissen über die Pflegeversicherung und Hilfsangebote in München.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 17. September 2018 telefonisch unter (089) 12 69 91-434 oder per E-Mail an seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de an
Kosten	15,- Euro

<b>26. September 2018</b>	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b>	<b>Vortrag</b>
---------------------------	--------------------------	----------------

**Schutz vor Betrügereien**  
*Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer*

Zielgruppe	Interessierte
Veranstaltungsort	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Sicher vor Haustür-Geschäften, Anruf-Abzocke und mehr! Da sind die Spendengesuche an der Haustür, die Inkassorechnung zu Weihnachten, die Zahlungsaufforderung für eine „Hygieneuntersuchung des Leichnams“ nach der Beerdigung. Was sind die aktuellen Maschen? Wie kann ich Seriöses vom Betrug unterscheiden? Und was tun, wenn ich bereits drauf reingefallen bin?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 19. September 2018 telefonisch unter (089) 12 69 91-434 oder per E-Mail an seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de an
Kosten	keine

<b>26. September 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
---------------------------	--------------------------	--------------------

**Asyl- und Aufenthaltsrecht**  
*Münchner Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Einführung ins Asyl- und Aufenthaltsrecht
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte melden Sie sich rechtzeitig per E-Mail unter info@muenchner-fluechtlingsrat.de an
Kosten	keine

<b>27. September, 22. November 2018, 24. Januar oder 21. März 2019</b>	<b>jeweils um 19.30 Uhr</b>	<b>Inforveranstaltung</b>
--	-----------------------------	---------------------------

**Engagement als Mentorin / Mentor für Geflüchtete**  
*INSOMI e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Beschreibung	Auf unseren Informationsabenden erfahren Sie, wer INSOMI e. V. ist und welche Ziele der Verein und seine Mitglieder verfolgen. Im Mittelpunkt der Veranstaltungen stehen die Inhalte einer Mentorentätigkeit für Geflüchtete und die Möglichkeiten der Unterstützung für die Mentorinnen und Mentoren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis einen Tag vor der Veranstaltung per E-Mail an annette.sommer@insomi.org
Kosten	keine

<b>28. September 2018</b>	<b>17.00 - 19.00 Uhr</b>	<b>Vortrag</b>
---------------------------	--------------------------	----------------

**Flucht aus Afrika – Ursachen und Hintergründe**  
*Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	So unterschiedlich die afrikanischen Länder sind, aus denen Menschen nach Deutschland kommen, so unterschiedlich sind die Fluchtursachen. Im Vortrag geht es um die aktuellen wirtschaftlichen und politischen Zustände in den Hauptfluchtländern und um die Frage, wie es überhaupt zu diesen Situationen kommen konnte. Wir beleuchten zudem die soziale Bedeutung der Flucht für die jungen Geflüchteten und die Erwartungshaltungen ihrer Familien an sie.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 25. September 2018 per E-Mail an ika@im-muenchen.de
Kosten	keine

<b>29. September 2018</b>	<b>12.00 - 22.00 Uhr</b>	<b>Interaktive Ausstellung</b>
---------------------------	--------------------------	--------------------------------

**Land der Kulturen**  
*wirWerk gemeinnützige GmbH*

Zielgruppe	Ehren- und Hauptamtliche & Öffentlichkeit
Veranstaltungsort	Ander Art Festival Odeonsplatz
Beschreibung	»Man braucht im Umgang mit Menschen kein Empathie-Wunder zu sein. Die Antwort auf »Wie würde ich mich dabei fühlen« hilft bei fast allem.« Das "Land der Kulturen" setzt sich für Völkerverständigung ein, indem es in interaktiven Spielstationen (sowohl multimedialen Mini-Games auf Tablets, als auch haptisch-analogen Spielerfahrungen) Besucherinnen und Besucher einen Perspektivwechsel ermöglicht, der es erlaubt, sich in die emotionale Lage von Menschen mit Fluchterfahrung hineinzuversetzen. Einmalig ist dabei, dass das Projekt direkt von Menschen mit Fluchterfahrung konzipiert wurde und die Ausstellung auch von diesen betreut wird. Es geht dabei nicht um die Flucht, sondern vielmehr ums Ankommen in einem fremden Land.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte telefonisch unter 0176 57 37 63 37 oder per E-Mail an wir@wir-werk.org
Kosten	keine

<b>02. Oktober 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
-------------------------	--------------------------	--------------------

**Geflüchtete in Arbeit und Ausbildung**  
*Münchner Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Welche Regelungen gibt es? Wer darf wann arbeiten oder Ausbildung machen?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an info@muenchner-fluechtlingsrat.de
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>10. Oktober 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
-------------------------	--------------------------	--------------------

**Was tun bei negativen Bescheid?**  
*Münchner Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Perspektiven nach negativen BAMF-Bescheid oder Gerichtsverfahren?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an info@muenchner-fluechtlingsrat.de
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>11. Oktober 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Workshop</b>
-------------------------	--------------------------	-----------------

**Argumentationstraining gegen rechts**  
*Münchner Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Wie kann man rechten und menschenverachtenden Äußerungen begegnen?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an info@muenchner-fluechtlingsrat.de
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>15. Oktober 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Workshop</b>
-------------------------	--------------------------	-----------------

**Kultur-Verstehen**  
*Münchner Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Was ist eigentlich „Kultur“? In diesem Workshop versuchen wir neue Perspektiven auf „Uns“ und „die Anderen“ zu entwickeln.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an info@muenchner-fluechtlingsrat.de
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>18. Oktober 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
-------------------------	--------------------------	--------------------

**Familienzusammenführung**  
*Münchner Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Wann kann die Familie nachkommen? Was muss beim Familiennachzug beachtet werden?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an info@muenchner-fluechtlingsrat.de
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>22. Oktober 2018</b>	<b>09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
-------------------------	--------------------------	----------------

**Kultursensible Begleitung von Migrantinnen und Migranten  
Interkulturelle Öffnung in stationären Senioreneinrichtungen**

*Münchener Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchener Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5/II, 80335 München
Beschreibung	Seit vielen Jahren sind Menschen aus verschiedensten Ländern zugewandert und nicht in ihre Herkunftsländer zurückgekehrt. Dadurch ergibt sich eine wachsende Vielfalt, die einer kultursensiblen Begleitung von hochbetagten Menschen bedarf. Aber was beinhaltet eine kultursensible Betreuung für Migrantinnen und Migranten? Wie gelingt es, die ethnische, religiöse und kulturelle Buntheit in teil- und vollstationären Pflegeeinrichtungen zu berücksichtigen und zu leben? Und was bedeutet das für mich selbst und für meine konkrete Arbeit?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

<b>23. Oktober 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
-------------------------	--------------------------	--------------------

**Frauenspezifische Fluchtursachen**  
*Münchener Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Referentin/Referent	Fr. Höbenreich-Hajek von Solwodi
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an <a href="mailto:info@muenchner-fluechtlingsrat.de">info@muenchner-fluechtlingsrat.de</a>
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>25. Oktober 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
-------------------------	--------------------------	--------------------

**Humanitäre Aufnahme aus der Türkei**  
*Münchener Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Aktuelles Aufnahmeprogramm – Wie ist der Ablauf? Welche Akteure sind beteiligt?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an <a href="mailto:info@muenchner-fluechtlingsrat.de">info@muenchner-fluechtlingsrat.de</a>
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>07. November 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------

**Strafrecht im Asyl**  
*Münchener Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Wann ist das Strafrecht relevant im Asylverfahren?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an <a href="mailto:info@muenchner-fluechtlingsrat.de">info@muenchner-fluechtlingsrat.de</a>
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>08. November 2018</b>	<b>19.00 - 21.00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

**Unterstützung von Geflüchteten und anderen Wohnungslosen bei der Wohnungssuche in englischer Sprache**

*Münchener Flüchtlingsrat in Kooperation mit Patenprojekt – Aktiv für Wohnungslose der LHM  
Münchener Freiwillige – Wir helfen e.V., Jugendinformationszentrum JIZ,  
Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement – FöBE*

Zielgruppe	Wohnungssuchende sowie Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	Münchener Flüchtlingsrat Goethestrasse 53
Beschreibung	Für Geflüchtete und andere Wohnungslose ist die Suche nach eigenem Wohnraum in München eine große Herausforderung. Es erfordert Durchhaltevermögen, sprachlich versierte Kommunikation mit verschiedenen Akteuren und Verständnis von Begriffen wie „Kaltmiete“, „Nebenkosten“, „Kautions“ oder „WG“. Ein erfahrener Immobilien-Experte zeigt auf, was Vermieterinnen und Vermieter erwarten und welche notwendigen Unterlagen in welcher Form die Bewerbung enthalten sollte. Behördenabläufe werden vorgestellt und wichtige Begriffe erläutert. Eine Mustermappe, die auf einer Internetseite hinterlegt ist, fasst die Hinweise gut aufbereitet zusammen.
Referentin/Referent	Mischa Kunz, Immobilienmakler und Bankkaufmann, Kassier Münchener Freiwillige – Wir helfen e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de">aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de</a> oder telefonisch unter (089) 12 02 17 16
Kosten	keine

<b>08. November 2018</b>	<b>10.00 - 18.30 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--------------------------	--------------------------	----------------

**Einführungsseminar Trauma***Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Traumatische Erfahrungen sind Extrem-Stresssituationen. Sie erfahren im Seminar, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden Betroffene häufig zeigen. Sie lernen, wie Sie feinfühlig mit traumatisierten Geflüchteten umgehen können und erhalten Tipps zur guten Selbstfürsorge sowie Aktivierung Ihrer eigenen Kräfte und Ressourcen. In Kooperation mit der Stiftung Wings of Hope Deutschland.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 31. Oktober 2018 per E-Mail an <a href="mailto:ika@im-muenchen.de">ika@im-muenchen.de</a>
Kosten	keine

<b>12. - 27. November 2018</b> <b>6 Termine, jeweils Mittwoch und Freitag</b>	<b>13.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--	--------------------------	----------------

**Aufbaukurs für mehrsprachige Demenzhelferinnen und -helfer***Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer*

Zielgruppe	Mehrsprachige Ehrenamtliche die älteren demenzerkrankten Migrantinnen und Migranten zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Vermittelt werden medizinische Grundlagen rund um die Krankheit Demenz, Hilfsangebote und die Situation der Angehörigen. Des Weiteren auch der Umgang mit demenziell Erkrankten sowie deren Begleitung und Formen der Biografiearbeit. Jeweils mit dem Fokus auf demenziell erkrankte Migrantinnen und Migranten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 5. November 2018 per E-Mail an <a href="mailto:seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de">seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 12 69 9 -434
Kosten	keine

<b>15. November 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------

**Legale Zugangswege - Aufnahme in der Kommune***Münchner Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Welche legalen Zugangswege gibt es? Aktuelle Entwicklungen? Was passiert nach Ankunft in Deutschland? Am Beispiel München
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an <a href="mailto:info@muenchner-fluechtlingsrat.de">info@muenchner-fluechtlingsrat.de</a>
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>21. November 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------

**Das Dublin-Verfahren***Münchner Flüchtlingsrat*

Zielgruppe	Für Haupt- und Ehrenamtliche im Asylbereich
Veranstaltungsort	Goethestraße 53, Raum 006
Beschreibung	Wie läuft das Dublin-Verfahren ab und was kann man dagegen tun?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte rechtzeitig per E-Mail an <a href="mailto:info@muenchner-fluechtlingsrat.de">info@muenchner-fluechtlingsrat.de</a>
Kosten	Für Ehrenamtliche kostenlos. Hauptamtliche bitten wir um eine Spende von 20,- Euro.

<b>28. November 2018</b>	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b>	<b>Vortrag</b>
--------------------------	--------------------------	----------------

**Meine Rechte als Kundin und Kunde***Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer*

Zielgruppe	Interessierte
Veranstaltungsort	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Von A wie AGB bis Z wie Zahlungen... Wir kaufen im Geschäft oder im Internet ein, kennen aber oft das Kleingedruckte und unsere Rechte nicht, wenn mal etwas schief läuft, z.B. wenn wir mit dem neuen Smartphone doch überfordert sind oder wenn die drei Monate alte Waschmaschine streikt. Ist Vertrag gleich Vertrag? Wie war das mit dem Widerrufsrecht, der Garantie, der Gewährleistung oder einer hohen Handwerker-Rechnung?
Referentin/Referent	Sylvia Enzner, Beratungsstellenleitung, VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 21. November 2018 per E-Mail an <a href="mailto:seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de">seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 12 69 91-434
Kosten	keine

<b>22. Oktober 2018</b>	<b>09.30 - 17.30 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
-------------------------	--------------------------	----------------

**Durch mehr Wirkung neue Investoren und Förderer gewinnen**  
*IBPro e.V. – Institut für Beratung und Projektentwicklung*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e.V. – Seminarraum Lindwurmstraße 129 a (5. Stock, nicht barrierefrei), 80337 München
<b>Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung zukunftsfester Leistungen</li> <li>• Neue Finanzierungsformen, neue „Investoren“</li> <li>• Wirkungsorientierung und laufende Reflexion</li> <li>• Mögliche veränderte Rollen von Organisation und Geldgeberinnen / Geldgebern</li> <li>• Anforderungen und Impulse für Ihre Organisation</li> </ul>
<b>Referent/Referent</b>	Thomas Marschall
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bitte telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an info@ibpro.de bzw. www.ibpro.de/seminare
<b>Kosten</b>	145,- Euro

<b>07. und 26. November 2018</b>	<b>9.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
----------------------------------	-------------------------	----------------

**Effektives Informations- und Zeitmanagement**  
*IBPro e.V. – Institut für Beratung und Projektentwicklung*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e.V. - Seminarraum Lindwurmstraße 129 a (5. Stock, nicht barrierefrei), 80337 München
<b>Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziele definieren und Prioritäten setzen lernen</li> <li>• Zeitfresser erkennen und verringern</li> <li>• Arbeitszeit sinnvoll planen</li> <li>• Arbeitsumgebung und persönliche Arbeitstechniken überprüfen</li> <li>• Ablage und Wiedervorlage standardisieren</li> <li>• Transparenz schaffen durch systematische Ablage (auch digital)</li> <li>• Checklisten und Vorlagen</li> </ul>
<b>Referent/Referent</b>	Ingeborg Deseive
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bitte telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an info@ibpro.de bzw. www.ibpro.de/seminare
<b>Kosten</b>	260,- Euro

<b>10. Dezember 2018</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung/Workshop</b>
--------------------------	--------------------------	-----------------------------------

**Storytelling - echte Geschichten statt reiner Fakten.**  
*Stiftung Gute-Tat*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Gute-Tat Ridlerstraße 31 D, 80339 München
<b>Beschreibung</b>	Wir leben in einer Welt von Informations-Überfluss. Dabei wird es immer schwieriger, wichtige von unwichtigen Informationen zu unterscheiden. Gerade, wenn es um Fundraising, die Spendenbereitschaft und das ehrenamtliche Handeln geht, müssen wir vor allem durch gute Geschichten überzeugen. Nur so erreichen wir Hirn und Herz der Gesellschaft. In dem Workshop zeigen wir, warum Informationen in Geschichten besser verarbeitet werden als über reine Charts und Tabellen. Außerdem beleuchten wir wichtige Instrumente, die eine Geschichte strukturieren und zeigen anhand der Heldenreise, wie effektives „Storytelling“ funktioniert.
<b>Referent/Referent</b>	Nadja Zöttl, Journalistin, Dozentin, Trainerin, Expertin für „Storytelling“ und „Employer Branding“
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bitte per E-Mail an muenchen@gute-tat.de
<b>Kosten</b>	10,- Euro

<b>07. und 14. September 2018</b>	<b>jeweils 15.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Grundkurs / Fortbildung</b>
-----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------

**Hunde im Besuchsdienst***Die Johanniter e.V., RV München*

<b>Zielgruppe</b>	Hundebesitzer und ihre Hunde, die sich ehrenamtlich engagieren wollen
<b>Veranstaltungsort</b>	Johanniter/Fachstelle - Seminarraum Seumestraße 3, 81379 München
<b>Beschreibung</b>	Schulung für Menschen die ehrenamtlich mit ihrem Hund in Seniorenheime, zu Einzelpersonen und Kindereinrichtungen gehen, um den Menschen dort eine Freude zu machen
<b>Referent/Referent</b>	Referentin Angela Tang, Koordination Hunde im Besuchsdienst, Die Johanniter e.V., Fachberaterin für tiergestützte Interaktion
<b>Voraussetzungen</b>	Besuch des Infoabends am 2. August 2018 um 18.30 Uhr in der Seumestraße 3, 81379 München (auch zur Einschätzung/Eignung des Hundes)
<b>Anmeldung</b>	Zum Infoabend spätestens bis 1. August 2018 Verbindliche Anmeldung zur Schulung bis 1. September 2018
<b>Kosten</b>	120,- Euro, die nach einem Jahr im Einsatz bei den Johannitern zurückerstattet werden

<b>11., 12., 17., 18. und 19. September 2018</b>	<b>18.00 - 21.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--	--------------------------	----------------

**Training für Helferinnen und Helfer im Besuchsdienst für Senioren***Malteser Hilfsdienst e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich im Besuchsdienst engagieren wollen
<b>Veranstaltungsort</b>	Malteser Hilfsdienst e.V. Streitfeldstraße 1, 81673 München
<b>Beschreibung</b>	Die fünf Module dienen zur Vorbereitung auf die Mitarbeit beim Besuchsdienst für Seniorinnen und Senioren. Sie haben folgende Inhalte: Motivation und eigene Ressourcen, Begleitung und Nähe & Distanz, Umgang mit Tod und Trauer, Alter, praktische Hilfestellung und Demenz, Kommunikation und Schweigepflicht.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bitte eine Woche vor Kursbeginn
<b>Kosten</b>	20,- Euro

<b>17. September 2018 oder 12. März 2019</b>	<b>17.30 - 19.00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
--	--------------------------	--------------------------

**Informationsabend für ein freiwilliges Engagement im Altenheim***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
<b>Veranstaltungsort</b>	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
<b>Beschreibung</b>	Der Informationsabend richtet sich an Interessierte, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und erfahren möchten, wie die freiwillige Arbeit in einem Seniorenheim aussieht. Vor dem Start in ein Engagement gibt es viele Fragen: In welchem Heim soll ich mich engagiere? Was sind meine konkreten Aufgaben als Freiwillige, Freiwilliger? Werde ich eine Ansprechpartnerin, einen Ansprechpartner haben? Traue ich mir zu, hochbetagte Menschen zu begleiten? Die Veranstaltung dient der Klärung offener Fragen und zeigt auf, welche Vorüberlegungen wichtig sind. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es gibt, welche Strukturen ein Altenheim haben kann und wie Sie vor Ort begleitet werden.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	keine

<b>19. September 2018</b>	<b>09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
---------------------------	--------------------------	----------------

**Damit alle teilnehmen – Themenzentrierte Interaktion (TZI) für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit***Evangelisches Bildungswerk München*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, 3. Stock
<b>Beschreibung</b>	Wenn Sie an der Betreuung von Gruppen in Einrichtungen für ältere Menschen beteiligt sind, müssen Sie oft schwierige Situationen zwischen Angehörigen, Behörden und Begleitenden meistern und Stress bewältigen, z.B., wenn ein älterer Mensch in Ihrer Gruppe an Demenz erkrankt oder wenn Angehörige etwas verlangen, das vom älteren Menschen abgelehnt wird. Haltung und Methode der Themenzentrierten Interaktion (TZI) nach Ruth C. Cohn bieten sich als Instrument zur Analyse der momentanen Konstellation für die Arbeit mit Gruppen und in konfliktreichen Situationen an. Im Seminar werden Sie befähigt, unterstützende Interventionen zu entwickeln und anzuwenden.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bitte per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	40,- Euro 25,- Euro für Ehrenamtliche

19. September 2018	15.00 - 17.00 Uhr	Seminar
--------------------	-------------------	---------

**Was sage ich, wenn die Worte fehlen?***Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde*

Zielgruppe	Ehrenamtliche, die älteren Menschen zu Hause helfen möchten
Veranstaltungsort	Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	„Mein Beileid“, „Was bleibt ist Liebe, Dankbarkeit und Erinnerung“, „In Liebe für immer“, „Ruhe in Frieden!“ ... wie treffe ich den richtigen Ton? Was tut mir gut, was tut dem anderen gut? Wie gestalte ich den letzten Weg? Wir wollen uns an diesem Nachmittag ganz praktisch mit der Sprachlosigkeit in der Trauer auseinandersetzen. Mit Hilfe von tröstenden Texten und Geschichten, Gedichten und Bildern, dem Erstellen von persönlichen Trauerkarten bzw. -texten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 9. September 2018 per E-Mail an seminar-altenhilfe@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 12 69 91-433
Kosten	keine

21. und 22. September 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
----------------------------	-------------------	---------

**Farbklänge und Klangfarben****Kunsttherapie mit alten und an Demenz erkrankten Menschen***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Klänge und Farben beleben unsere Sinne und erreichen unser Herz oft unmittelbarer, als Worte es vermögen. Deshalb können sie in der Begleitung von Menschen mit Demenz sehr geeignete nonverbale Kommunikations- und Ausdrucksmittel sein. Farben und Klänge sprechen die Gefühle an und durch das Zusammenspiel von Farben und Klängen können spontane Begegnungen und Kontakte entstehen, die verschlossene Türen zu den bereits an Demenz erkrankten Menschen öffnen und auch Erinnerungen wachrufen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	25,- Euro Einzelmodul für Ehrenamtliche 45,- Euro Einzelmodul für Hauptamtliche

04. - 18. Oktober 2018 5 Termine, jeweils Mittwoch und Donnerstag	09.30 - 15.45 Uhr	Seminar
--	-------------------	---------

**Der an Demenz erkrankte Mensch wird begleitet und gefördert.***Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde*

Zielgruppe	Ehrenamtliche, die älteren demenzerkrankten Menschen zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Vermittelt werden Informationen rund um die Begleitung von Menschen mit Demenz. Themen sind u.a. Kommunikation, Medizinische Hintergründe, Verstehen von Menschen mit Demenz im Alltag, Situation der Angehörigen, herausfordernde Situationen, Rolle der Ehrenamtlichen, Biografiearbeit, u.a.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 21. September 2018 per E-Mail an seminar-altenhilfe@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 12 69 91-433
Kosten	20,- Euro

16. Oktober 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Vortrag
------------------	-------------------	---------

**Psychopharmaka in Altenheimen und Alternativen***Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.**Betreuungsverein*

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die eine ehrenamtliche rechtliche Betreuung führen sowie auch Bevollmächtigte
Veranstaltungsort	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Arnulfstraße 22, 80335, München (Nähe Hbf.)
Beschreibung	Im Rahmen der „Initiative München“ informiert Frau Dr. Ketisch zur Problematik von Psychopharmaka in Altenheimen.
Referentin/Referent	Dr. Eva Ketisch, ambulante Gerontopsychiatrie KBO
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 15. Oktober 2018
Kosten	keine



16. Oktober 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
------------------	-------------------	---------

**Singen und Bewegung  
Vom Walzer bis zur Tarantella**

*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	An die Lieder aus früheren Zeiten erinnern sich ältere Menschen gerne; die Melodien und Texte sind im Langzeitgedächtnis erhalten und lösen viele Erinnerungen aus. Sie regen an zum Mitsingen, zum Schunkeln und zum Tanzen. Die Kombination von Singen und Bewegung fördert Konzentration und Beweglichkeit, verbessert das Allgemeinbefinden und bringt Freude in geselliger Runde. Im Seminar erlernen Sie den Einsatz von Liedern und Tänzen im Altenheim.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

17. Oktober 2018	09.30 - 13.30 Uhr	Exkursion
------------------	-------------------	-----------

**Exkursion ins Danuvius Haus Ingolstadt**

*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Treffpunkt München Hbf (Nähere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung)
Beschreibung	Das Danuvius Haus ist eine stationäre Einrichtung für Menschen mit Demenz. In den letzten Jahren hat sich das Haus durch die Aufnahme von Menschen mit seltenen Demenzformen einen Namen gemacht. Die Philosophie orientiert sich am Gedanken "von Herz zu Herz". Priorität hat die enge emotionale Bindung von Mensch zu Mensch. Getreu dieser Einsicht bemüht sich das Danuvius Haus täglich aufs Neue, den Menschen in seiner Gesamtheit zu erfassen. Vor Ort erfahren Sie, wie diese Idee gelebt und organisiert wird.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	15,- Euro für Ehrenamtliche 35,- Euro für Hauptamtliche

18. Oktober 2018 oder 11. März 2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------------------------	-------------------	---------

**Der liebe Gott hat mich vergessen  
Mit Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen umgehen**

*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	Wer ältere Menschen ehrenamtlich begleitet, wird oft mit existenziellen Fragen um Leben und Glauben konfrontiert: Was ist der Sinn meines Lebens? Warum muss ich so leiden? Hierbei spielt die Motivation und Spiritualität der Begleiterinnen und Begleiter eine zentrale Rolle. Ihre Einfühlsamkeit kann eine Vertrauensbasis schaffen, damit der ältere Mensch sein Herz öffnet und das, was ihn wirklich beschäftigt, ins Gespräch bringt. Dieses Seminar trägt dazu bei, den Herausforderungen solcher Situationen gewachsen zu sein.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	15,- Euro

23. und 24. Oktober 2018	jeweils 09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
--------------------------	---------------------------	---------

**Validation**

**Wertschätzender Umgang mit verwirrten Menschen**

*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Wer verwirrten Menschen begegnet, hat häufig Schwierigkeiten, mit ihnen und ihrem Verhalten zurechtzukommen. Die von Naomi Feil entwickelte Methode der Validation zeigt einen Weg, demenziell erkrankte Menschen zu verstehen und mit ihnen zu kommunizieren. Voraussetzung dafür ist eine wertschätzende Grundhaltung (dies meint Validation) und die Fähigkeit, die „Weisheit“ desorientierter Menschen zu erkennen. Validieren bedeutet, sich auf den demenziell erkrankten Menschen einzulassen und „in seinen Schuhen zu gehen“.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	40,- Euro für Ehrenamtliche 80,- Euro für Hauptamtliche

25. Oktober 2018	13.30 - 17.00 Uhr	Seminar
------------------	-------------------	---------

**Das Herz wird nicht dement**  
**Fachforum zum 20 jährigen Jubiläum des Fortbildungsprogramms Freiwilliges Engagement im Altenheim**

*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelische Stadtakademie EG Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Wer Menschen mit Demenz ehrenamtlich begleitet, wird oft mit existenziellen Fragen um Leben und Glauben konfrontiert: Was ist der Sinn meines Lebens? Warum muss ich so leiden? Hierbei spielt die Motivation und Spiritualität der Begleiterinnen und Begleiter eine zentrale Rolle. Ihre Einfühlsamkeit kann eine Vertrauensbasis schaffen, damit der ältere Mensch sein Herz öffnet und dass, was ihn wirklich beschäftigt, ins Gespräch bringt. Dieses Seminar trägt dazu bei, den Herausforderungen solcher Situationen gewachsen zu sein.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	15,- Euro für Ehrenamtliche 35,- Euro für Hauptamtliche

26. Oktober 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
------------------	-------------------	---------

**Wippen, wischen, rufen...**

**Menschen mit fortgeschrittener Demenz verstehen und begleiten**

*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5/II, 80335 München
Beschreibung	Verhaltensweisen wie ständiges Wischen oder Rufen irritieren uns und führen häufig zu Konflikten mit Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern oder anderen Gruppenteilnehmerinnen und -teilnehmern. Naomi Feil nennt dieses Krankheitsstadium das Stadium der sich wiederholenden Bewegungen. Das Seminar bietet Gelegenheit eigene Erfahrungen und Fragen einzubringen. Gemeinsam wollen wir Deutungsmöglichkeiten für ungewöhnliche Verhaltensweisen von Menschen mit fortgeschrittener Demenz herausarbeiten. Wenn wir Verhalten verstehen, dann öffnet das Türen und bereitet den Boden für Ideen, was dem Menschen jetzt guttun könnte.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

29. Oktober - 21. November 2018 (ohne 02. November) Montag - Freitag:	17.30 - 20.45 Uhr	Seminar
--	-------------------	---------

**Demenzbegleiterin und Demenzbegleiter**  
*Malteser Hilfsdienst e.V.*

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich um Menschen mit einer Demenzerkrankung kümmern möchten
Veranstaltungsort	Malteser Hilfsdienst e.V. Streitfeldstraße 1, 81673 München
Beschreibung	Die Schulung hat folgende Inhalte: Grundlage der palliativen Philosophie Silviahemmet, Physiologie Gehirn und Nervensystem, demenzielle Erkrankungen, Demenzverlauf und Demenzsymptome, Grundlagen im Umgang mit dementiell veränderten Menschen
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte zwei Wochen vor Kursbeginn
Kosten	200,- Euro

29. Oktober - 14. November 2018 5 Termine, jeweils Montag und Dienstag	09.30 - 15.45 Uhr	Seminar
---	-------------------	---------

**Seniorenbegleitung – der ältere Mensch in seiner sozialen Umgebung**  
*Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde*

Zielgruppe	Ehrenamtliche, die älteren demenzerkrankten Menschen zu Hause helfen möchten
Veranstaltungsort	Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Vermittelt werden Informationen rund um die Begleitung von Menschen mit Demenz. Themen sind u.a. Vorsorgevollmacht, Seelsorge, Abschied & Trauer, soziale Hilfen und Pflegeversicherung, Kommunikation & Gesprächsführung, das soziale Umfeld und Wohnformen im Alter, gesunde Ernährung im Alter und Rechtsfragen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 25. Mai 2018 per E-Mail an seminar-altenhilfe@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 12 69 91-433
Kosten	20,- Euro

05. November 2018	09.30 - 17.00Uhr	Seminar
-------------------	------------------	---------

**Die Hand****Ein Meisterwerk der Natur von großer Bedeutung für das Gehirn***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5/II, 80335 München
Beschreibung	„Die Hand – einzigartig und spannend“ – unsere Finger beugen und strecken wir im Laufe des Lebens etwa 25 Millionen mal. So wichtig sind sie. Im Seminar begreifen Sie anhand zahlreicher Übungen den Zusammenhang zwischen den Händen und einem ganzheitlichen Gedächtnistraining. Es werden verschiedene taktile Wahrnehmungsübungen angeboten, die auch von demenziell erkrankten Menschen durchgeführt werden können. Das Seminar schafft auch ein Bewusstsein für die „Sprache der Hände“.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

06. November 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	-------------------	---------

**Poesie: Herz- und Seelenöffner****Bei älteren und an Demenz erkrankten Menschen***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Poesie ist wie ein Lächeln - ein Sonnenstrahl und verzaubert die Menschen. Durch die Poesie wird die Sprache neu belebt. Sie rührt an die Seele und lockt die Emotionen hervor auch bei an Demenz erkrankten Menschen. Sie kann das Herz der Menschen, die wir begleiten, öffnen, wenn wir Gedichte lebendig vortragen: Die Dichtkunst ist die Kunst, Gefühle zu verdichten und so Resonanzräume zu eigenem Gefühlserleben zu schaffen. Worauf es dabei ankommt, und wie man mit Poesie sich selbst und alten Menschen Freude bereiten kann, erfahren Sie in diesem Seminar.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

06., 07., 19., 20. und 21. November 2018	18.00 - 21.00 Uhr	Seminar
--	-------------------	---------

**Training für Helferinnen und Helfer im Besuchsdienst für Senioren und Seniorinnen***Malteser Hilfsdienst e.V.*

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich im Besuchsdienst engagieren wollen
Veranstaltungsort	Malteser Hilfsdienst e.V. Streitfeldstraße 1, 81673 München
Beschreibung	Die fünf Module dienen zur Vorbereitung auf die Mitarbeit beim Besuchsdienst für Senioren und Seniorinnen und haben folgende Inhalte: Motivation und eigene Ressourcen, Begleitung und Nähe & Distanz, Umgang mit Tod und Trauer, Alter, praktische Hilfestellung und Demenz, Kommunikation und Schweigepflicht.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte eine Woche vor Kursbeginn
Kosten	20,- Euro

08. November 2018	14.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	-------------------	---------

**Lebenssatt statt Lebensmüde***Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde*

Zielgruppe	Ehrenamtliche, die älteren demenzerkrankten Menschen zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Wie zufrieden bin ich mit meinem Leben? Was möchte ich noch erreichen? Welche Träume /Wünsche habe ich für meinen Lebensabend? Habe ich Freude oder empfinde ich alles als Last? Rechtlich ist vielleicht schon alles festgehalten. Wie aber möchte ich mein Leben gestalten? Trinke ich lieber Kaffee oder Tee zum Frühstück und bekomme ich dies auch so wie ich es möchte, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann? Was ist mir wichtig? Wie geht selbstbestimmtes Leben, wenn ich nicht mehr alles selbst „bestimmen“ kann? Wie sollte meine „Lebensverfügung“ für mein Alter aussehen, in der ich festlege, was ich mir für den Umgang mit mir an meinem Lebensabend wünsche?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 25. Oktober 2018 telefonisch unter (089) 12 69 91 - 433 oder per E-Mail an seminar-altenhilfe@im-muenchen.de
Kosten	keine

<b>12. November 2018</b>	<b>09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--------------------------	--------------------------	----------------

**Ich bin ganz Ohr – Schwerhörigen und gehörlosen alten Menschen hilfreich zur Seite stehen**  
*Evangelisches Bildungswerk München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Viele alte Menschen leiden unter Hörproblemen, die sie in ihrem Alltag erheblich behindern. Die Verständigung klappt nicht richtig, gut gemeinte Verhaltensweisen wie lautes oder überdeutliches Sprechen helfen nicht. Inhalt dieser Fortbildung ist, Hörstörungen zu erkennen, um Hörgeschädigten hilfreich zur Seite stehen zu können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
Kosten	40,- Euro 25,- Euro für Ehrenamtliche

<b>12. November 2018</b>	<b>09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--------------------------	--------------------------	----------------

**Lebensbegleitern auf der Spur**  
**Biografarbeit, mit dem, was uns umgibt**  
*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5/II, 80335 München
Beschreibung	Naturnahe biografische Erfahrungen sammeln wir im Laufe unseres Lebens. Häufig haben Erlebnisse mit Bäumen, Licht, Farben und Gerüchen eine große Bedeutung. Bäume gelten als Symbole des Lebens. Ohne Licht könnten wir nicht leben und ohne Farben unsere Umwelt nicht wahrnehmen. Auch Gerüche begleiten uns das ganze Leben, positiv wie negativ. An diesem Biografietag nehmen wir anhand von Beispielen und Übungen diese Lebensbegleiterinnen und Lebensbegleiter bewusst wahr und lernen ihre Bedeutung für die praktische Arbeit im Altenheim kennen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

<b>13. November 2018</b>	<b>ca. 09.30 - 13.30 Uhr</b>	<b>Exkursion</b>
--------------------------	------------------------------	------------------

**Exkursion ins Alzheimer Therapiezentrum Bad Aibling**  
*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Treffpunkt München Hbf (Nähere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung)
Beschreibung	Das Alzheimer Therapiezentrum Bad Aibling ist das führende Rehabilitationszentrum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in Deutschland. Das Behandlungskonzept nimmt an Demenz erkrankte Menschen und deren Angehörige gemeinsam stationär auf, um die Familie auf das weitere Leben mit der Demenzerkrankung optimal vorzubereiten. Einzigartig an diesem Konzept ist der enge Einbezug der Angehörigen in die Therapie. Vor Ort erfahren Sie, wie bereichernd dieses Angebot ist.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	15,- Euro für Ehrenamtliche 35,- Euro für Hauptamtliche

<b>10. November - 01. Dezember 2018</b> <b>Informationsabend am 23. Oktober 2018</b> <b>6 Kursabende</b> <b>2 Samstage</b>	<b>17.00 - 18.00 Uhr</b> <b>16.00 - 19.00 Uhr</b> <b>09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
---	--	----------------

<b>23. Februar - 23. März 2019</b> <b>Informationsabend am 05. Februar 2019</b> <b>6 Kursabende</b> <b>2 Samstage</b>	<b>17.00 - 18.00 Uhr</b> <b>16.00 - 19.00 Uhr</b> <b>09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--	--	----------------

**Demenzhelferschulung**  
*wohIBEDACHT e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig Engagierte und Angehörige
Veranstaltungsort	Franz-Nißl-Straße 42, Begegnungsraum, 80999 München
Beschreibung	Die Betreuung und Begleitung dementiell Erkrankter ist eine sinnvolle und sinnstiftende Tätigkeit. Als Demenzhelferin und Demenzhelfer unterstützen Sie die betroffenen Familien bei der Betreuung dementiell Erkrankter. Unsere Schulung bereitet Sie auch als Angehörige - auf diese Aufgabe vor.
Referentin/Referent	Sonja Brandtner, Dipl.Soz.Päd.(FH), Leiterin der Tagesbetreuung RosenGarten Annette Arand, Dipl.Soz.Päd.(FH) und Altenpflegerin, wohIBEDACHT e.V. und weitere Fachreferentinnen
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 6. November 2018 bzw. 20. Februar 2018
Kosten	65,- Euro

23. November 2018	14.30 - 17.30 Uhr	Seminar
-------------------	-------------------	---------

**Notfallsituationen bei älteren Menschen***Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde*

Zielgruppe	Ehrenamtliche die älteren demenzerkrankten Menschen zu Hause helfen möchten
Veranstaltungsort	Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Plötzliche Zustandsveränderungen können Zeichen von Notsituationen sein, auf die schnell reagiert werden muss. Reicht es aus den Menschen zu beruhigen oder sollte der Notarzt geholt werden? Es geht an diesem Nachmittag darum, kritische Situationen bewerten und einschätzen zu lernen. Dazu werden wir mögliche Symptome betrachten und eine Einordnung nach Schweregrad vornehmen. Damit Sie bei medizinischen Notfällen adäquat reagieren können, erfahren und probieren Sie hilfreiches Verhalten in kritischen Situationen aus: Vom Stuhl gefallen, Atemnot oder Schmerzen in der Brust, sind nur einige Beispiele, die wir besprechen und bearbeiten. Anhand von Fallbeispielen werden auch Handlungsabläufe praktisch geübt.
Referent/Referent	Susanne Büttner, Krankenschwester
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 15. November 2018 per E-Mail an seminar-altenhilfe@im-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 12 69 91-433
Kosten	10,- Euro

27. November 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	-------------------	---------

**Trommeln, Klang und Demenz  
Spielerisch Musizieren im Altenheim***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Gemeinsames Musizieren ist leicht, tut gut, entspannt und macht Freude. Im Seminar erleben und üben Sie spielerisch den Einsatz von Trommeln, Klangschalen, Gongs, Xylophonen, Klangröhren, Schellenringen, Triangeln, Rasseln und exotischen Perkussionsinstrumenten sowie die einfachen rhythmischen Grundlagen, um Menschen mit demenziellen Veränderungen in einer Gruppe mit gezielter Unterstützung zu aktivieren. Mit in der Praxis bewährten Übungen und Methoden lernen Sie gezielt auf die individuellen mentalen und motorischen Bedürfnisse von beeinträchtigten Menschen einzugehen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

05. Dezember 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	-------------------	---------

**Kreative Collagen, schöpferische Schrift –****Praktische Kreativität in der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren***Evangelisches Bildungswerk München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Spielerisch gestalten kann über Defizite hinweghelfen und eine Ressource für die älteren Menschen und ihre Begleiterinnen und Begleiter sein. Anhand der drei Säulen: Seidencollagen, Collagen mit und ohne Anliegen und Schrift, spielen Sie in diesem Seminar mit Perspektivwechseln, Spontaneität und klassischen Gestaltungsspielregeln. Defizite werden wie kreative Bausteine erscheinen und was immer „sich zeigt“ neu entdeckt. Es entsteht Freude am gemeinsamen Schaffensprozess.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro 25,- Euro für Ehrenamtliche

17. Dezember 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-------------------	-------------------	---------

**Für alle Fälle – Erste-Hilfe-Maßnahmen für alte Menschen***Evangelisches Bildungswerk München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Wenn Sie alte, vielleicht auch kranke Menschen zu Hause besuchen, sind Sie häufig auf sich alleine gestellt. Normalerweise erleben Sie schöne Stunden miteinander. Aber Alterskrankheiten haben ihre Tücken. Über sie Bescheid zu wissen hilft Ihnen, im Notfall richtig zu reagieren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro 25,- Euro für Ehrenamtliche

12. Februar 2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
------------------	-------------------	---------

**Vorsicht Stolperfälle! – Sturzprävention bei älteren Menschen***Evangelisches Bildungswerk München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	Im Seminar durchforsten wir gemeinsam unterschiedliche Alltags- und Lebensbereiche auf gefährliche „Stolperfallen“ und überlegen, wie diese entschärft und vermieden werden können, um Selbstständigkeit und Aktivität der älteren Menschen zu erhalten. Sie erfahren viele praktische Tipps und lernen passende Hilfsmittel kennen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
Kosten	40,- Euro 25,- Euro für Ehrenamtliche

22. und 23. Februar 2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
--------------------------	-------------------	---------

**Die heilende Kraft der Hände – Kunsttherapeutische und asiatische Ansätze bei Demenz und Depression***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	Über die Stimulation unserer Finger können wir eine wohltuende Wirkung auf den gesamten Organismus ausüben. Das bestätigen inzwischen wissenschaftliche Studien. Im Seminar werden neben kunsttherapeutischen Methoden das Finger - Qi Gong, Mudras und das Heilströmen vorgestellt. Auf ganz simple Art können betagte Menschen damit ihre Gehirnleistung selbst aktivieren, aber auch seelische und körperliche Verhärtungen aufweichen. Schaffen Sie für sich und Ihre Klientinnen und Klienten durch bewusstes Fingerspitzengefühl, unterschiedliche Materialien und herzerfreuende Farben täglich frische Energie!
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
Kosten	80,- Euro 40,- Euro für Ehrenamtliche

27. Februar 2019	9.30 - 17.00 Uhr	Seminar
------------------	------------------	---------

**Klangvolle Erinnerung – Anregung der Sinne mit Klang in der Arbeit mit älteren Menschen***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	An Demenz erkrankte Menschen ziehen sich oft zurück und nehmen nur noch wenig am Leben teil. Musik ist in der Lage, positive Erinnerungen hervorzurufen und Lebensräume für nur noch begrenzt kommunikationsfähige Menschen zu schaffen. In der Arbeit mit Menschen mit Demenz sind Klangschalen erfolgreich integriert. Mit Klängen und der Anwendung von Klangmassagen können wir dazu beitragen, dass ältere und an Demenz erkrankte Menschen zufriedener, entspannter, Freude erfüllter sind. Dadurch tragen wir dazu bei, die Lebensqualität zu steigern.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
Kosten	45,- Euro 25,- Euro für Ehrenamtliche

14. März 2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

**Spaziergang im Sitzen – Eine Erzählrunde zur Biografiearbeit***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	„Spaziergang im Sitzen“ beschreibt eine Erzählrunde zur Biografiearbeit, die für Bewohnerinnen und Bewohner von Alten- oder Pflegeheimen konzipiert ist. Ohne sich vom Stuhl fortbewegen zu müssen, können „Spaziergänge im Kopf“ unternommen werden – vor allem in die Geschichte(n) und somit die Biografien der Menschen selbst. Dabei können sich die Teilnehmenden individuell aber auch gemeinsam erinnern und neue Geschichten können entstehen, was sie als positiv erleben können und der Stärkung des Selbstbewusstseins dient. Im Seminar erleben Sie eine Erzählrunde und üben „Storytelling“.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
Kosten	45,- Euro 25,- Euro für Ehrenamtliche

15. März 2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

**Betrachten - befühlen - besingen - bewegen****Aktivieren mit Alltagsgegenständen, Sprichwörtern und Musik***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Dachauer Straße 5, 80335 München, 2. Stock
Beschreibung	Mit dem Alter lässt die Sensibilität der Sinne nach, was zu einer eingeschränkten Lebensqualität führt. Besonders an Demenz erkrankte Menschen leiden unter diesen Verlusten und brauchen auf vielfältige Weise Anregungen, da sonst diese Sinne immer mehr schwinden. Mit Dingen des Alltags zum Anschauen, Anfassen und Riechen, mit Sprichwörtern Bewegung und Musik werden wir an diesem Seminartag alle Sinne wecken. Sie erhalten leicht umsetzbare Ideen für die Arbeit mit Hochbetagten und an Demenz erkrankten Menschen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
Kosten	45,- Euro 25,- Euro für Ehrenamtliche

20. März 2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

**10-Minuten-Aktivierung® - Ideen für den Umgang mit demenzkranken Menschen***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	Einen demenzkranken Menschen zu versorgen und zu beschäftigen ist eine schwere Aufgabe. Wenn das Kurzzeitgedächtnis versagt, braucht es andere Zugänge, um den Menschen in seinem Alltag zu erreichen. Sie lernen im Seminar eine erprobte und ohne großen Aufwand umsetzbare Methode kennen, die noch vorhandenen „Restfähigkeiten“ aus dem Langzeitgedächtnis abzurufen und zu nutzen. Ziel ist es, Erkrankten dabei Zugang zu ihrem gelebten Leben und zu ihren Erinnerungen zu eröffnen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
Kosten	60,- Euro 40,- Euro für Ehrenamtliche

25. März und 01. April 2019	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-----------------------------	-------------------	---------

**Türen öffnen zu Menschen mit Demenz****Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation***Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Dachauer Straße 5, 80335 München, 2. Stock
Beschreibung	In unseren Heimen leben immer mehr Altersverwirrte und immer öfter stellt sich den engagierten Freiwilligen wie auch den hauptamtlich Tätigen die Frage: „Wie finde ich Kontakt zu diesen Menschen?“ Hier ist Kreativität, Flexibilität und natürlich auch Hintergrundwissen über Alterskrankheiten, wie z. B. Demenz, gefordert. Es gibt viele Ansätze, wie man Menschen mit einer demenziellen Erkrankung begegnen kann und soll. In diesem Seminar erhalten Sie daher Informationen über das Krankheitsbild Demenz, lernen tür-öffnende Verhaltensweisen kennen und erhalten Anregungen, wie Sie biografische Zugänge für Ihre Arbeit nutzen können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
Kosten	25,- Euro

26. März 2019	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

**Informationsabend zum Lehrgang Seniorenbegleitung mit Anerkennung****„Ehrenamtlicher Demenzhelfer“ nach § 45 SGB XI***Evangelisches Bildungswerk München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	Sie möchten alte Menschen in der Bewältigung ihres Alltags und in der Aufrechterhaltung oder dem Aufbau sozialer Kontakte unterstützen? Sie wollen sich im Altenhilfenetzwerk besonders gut auskennen? Sie interessieren sich für die Entwicklung neuer Wohnkonzepte, Solidaritätsgemeinschaften oder generationsübergreifender Projekte: Zu erfahren, wie man sein Alter am besten gestalten kann, ist Ihnen ein Anliegen? Sie wollen sich vernetzen, neu orientieren oder auf ein bürgerschaftliches Engagement vorbereiten? Der Lehrgang zur Seniorenbegleiterin, zum Seniorenbegleiter und zur Demenzhelferin, zum Demenzhelfer öffnet neue Türen für Sie!
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
Kosten	keine

<b>14. September oder 16. November 2018</b>	<b>16.00 - 18.00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
---	--------------------------	--------------------------

**Rechtliche Betreuung als Ehrenamt**  
*Betreuungsverein der Inneren Mission München (BIMM)*

<b>Zielgruppe</b>	Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren wollen, oder Angehörige, die eine rechtliche Betreuung übernehmen müssen.
<b>Veranstaltungsort</b>	Seidlstraße 4, 1.St., grüner Schulungsraum, 80335 München,
<b>Beschreibung</b>	Informationen über das Betreuungsrecht, Voraussetzungen, die ein rechtlicher Betreuer und eine rechtliche Betreuerin erfüllen müssen, Aufgaben und Pflichten in einer rechtlichen Betreuung.
<b>Voraussetzungen</b>	Alltagskompetenz, Einfühlungsvermögen, Verhandlungsgeschick, Konfliktfähigkeit und die Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung
<b>Anmeldung</b>	bitte bis 12. September bzw. 14. November 2018 telefonisch unter (089) 12 70 92-71 oder per E-Mail an bimm@im-muenchen.de
<b>Kosten</b>	keine

<b>21. September 2018</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Schulung</b>
<b>22. September 2018</b>	<b>10.00 - 15.00 Uhr</b>	

**Ehrenamt rechtliche Betreuung –**  
**zweitägige Schulung zur Führung einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung**  
*Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Betreuungsverein*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, die eine rechtliche Betreuung übernehmen wollen
<b>Veranstaltungsort</b>	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Arnulfstraße 22, 80335 München (Nähe Hbf.)
<b>Beschreibung</b>	Die Qualifizierung gibt eine Einführung in das Betreuungsrecht: erklärt die Rolle und den Auftrag des rechtlichen Betreuers, der rechtlichen Betreuerin und vermittelt wichtige Kenntnisse zur Gesundheitsfürsorge, klärt die rechtlichen Grundlagen zur Freiheitsentziehung und den Aufgabenkreis Aufenthaltsbestimmung, Vermögenssorge, Behörden-, Heim- und Wohnungsangelegenheiten.
<b>Voraussetzungen</b>	Interesse und persönliches Zutrauen, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen
<b>Anmeldung</b>	bitte bis 20. September 2018
<b>Kosten</b>	keine

<b>13. November 2018</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

**Zusammenarbeit mit dem Betreuungsgericht**  
*Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Betreuungsverein*

<b>Zielgruppe</b>	Bürgerinnen und Bürger, die eine ehrenamtliche rechtliche Betreuung übernehmen wollen bzw. übernommen haben
<b>Veranstaltungsort</b>	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Arnulfstraße 22, 80335 München (Nähe Hbf.)
<b>Beschreibung</b>	Frau Neuhäuser berichtet über Aufgaben und Zuständigkeiten der Rechtspflegerin, des Rechtspflegers, gerichtliche Genehmigungen und den Pflichten von rechtlichen Betreuerinnen und Betreuern gegenüber dem Betreuungsgericht
<b>Referentin/Referent</b>	Frau Neuhäuser, Rechtspflegerin am Betreuungsgericht München
<b>Voraussetzungen</b>	Führen einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung oder das Interesse daran
<b>Anmeldung</b>	bitte bis 9. November 2018
<b>Kosten</b>	keine

<b>16. Oktober und 13. November 2018</b>	<b>18.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
--	--------------------------	--------------------------

**Informationsveranstaltungen zum Ausbildungskurs 2019/20 für die ehrenamtliche Mitarbeit in der TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising**  
*Erzdiözese München und Freising, Telefonseelsorge*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
<b>Veranstaltungsort</b>	Kath. Telefonseelsorge München Landwehrstraße 66, 3. Stock Raum 12, 80336 München
<b>Beschreibung</b>	Informationsabende für Interessierte an der Ausbildung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei der TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising Wir möchten Sie dabei informieren über den Rahmen und die Inhalte der Ausbildung, die Voraussetzungen und das Auswahlverfahren, die spätere Tätigkeit als Ehrenamtliche, Ehrenamtlicher in Telefon-, Chat- und Mailberatung. Ferner stehen wir für Ihre Fragen zur Verfügung und freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.
<b>Voraussetzungen</b>	Sie sind bereit, die telefonseelsorglichen Aufgaben im Sinne der Kirche zu erfüllen? Sie kommen aus dem Großraum München? Sie sind psychisch stabil und belastbar? Sie haben Einfühlungsvermögen? Sie können gut zuhören und über das Gehörte schweigen? Sie können sich auf einen Lernprozess einlassen? Sie haben monatlich ca. 15 Stunden Zeit zur Verfügung?
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich, aber gerne gesehen, per E-Mail an telefonseelsorge@eomuc.de
<b>Kosten</b>	keine



<b>21. Oktober 2018</b>	<b>09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Grundkurs</b>
-------------------------	--------------------------	------------------

**Ehrenamt im Strafvollzug**

*LAG e.V. (Landesarbeitsgemeinschaft ehrenamtlicher Mitarbeiter im Strafvollzug Bayern e.V.)*

Zielgruppe	Ehrenamtliche im Strafvollzug
Veranstaltungsort	Bodenschwinghaus Schillerstraße 25, 80336 München
Beschreibung	Ehrenamt im Strafvollzug: Anforderungen, Pflichten, Rechte, Lebenswelt der Gefangenen, Blick hinter die Mauern
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an <a href="mailto:hundertwasser59@web.de">hundertwasser59@web.de</a> oder per Post: Gaby Buß (Vorsitzende der LAG e.V.), Döbereinerstraße 11a, 81247 München
Kosten	keine

<b>12. November 2018</b>	<b>8.00 - 19.30 Uhr</b>	<b>Infoabend</b>
--------------------------	-------------------------	------------------

**Familienpaten gesucht – schenken Sie Zeit!**

*Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.*

*Fachdienst Patenschaften*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Dachauer Straße 48, 80335 München / Erdgeschoss Raum 1
Beschreibung	Möchten Sie sich regelmäßig engagieren? Möchten Sie Münchner Familien in belastenden Lebenssituationen (z.B. alleinerziehend, Migrationshintergrund) in ihrem Alltag unterstützen? Möchten Sie dabei qualifiziert begleitet werden? Dann informieren wir Sie gerne über die Aufgaben und Möglichkeiten als ehrenamtliche Patin, ehrenamtlicher Pate. Werden Sie Patin, Pate, wie es Ihren Möglichkeiten und den Bedürfnissen der Kinder und Familien entspricht. Wir freuen uns auf Sie!
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte telefonisch unter (089) 55 98 1-171/172
Kosten	keine

<b>16. November 2018</b>	<b>16.00 - 17.30Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
--------------------------	-------------------------	--------------------------

**Kinderpaten gesucht – schenken Sie Zeit!**

*Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.*

*Fachdienst Patenschaften*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Dachauer Straße 48, 80335 München / Erdgeschoss Raum 1
Beschreibung	Möchten Sie sich regelmäßig engagieren? Möchten Sie Kindern psychisch erkrankter Eltern unbeschwerte Zeit schenken? Möchten Sie dabei qualifiziert begleitet werden? Dann informieren wir Sie gerne über die Aufgaben und Möglichkeiten als ehrenamtliche Patin, ehrenamtlicher Pate. Werden Sie Patin, Pate, wie es Ihren Möglichkeiten und den Bedürfnissen der Kinder und Familien entspricht. Wir freuen uns auf Sie!
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte telefonisch unter (089) 55 98 1-236/-243
Kosten	keine

<b>19., 26. November, 03. und 10. Dezember 2018</b>	<b>19.00 - 21.00 Uhr</b>	<b>Grundkurs</b>
---	--------------------------	------------------

**Schulung für Behördenbegleiterinnen und Behördenbegleiter**

*Münchner Bildungswerk / Freiwilligen-Zentrum Innenstadt des Caritasverbands München & Freising e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	2 Termine Freiwilligen-Zentrum Innenstadt Bayerstraße 73, 80335 München, 2. Stock 2 Termine Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Der Bedarf nach Unterstützung in Behördenangelegenheiten wächst kontinuierlich. Viele Menschen benötigen Hilfe und sind froh, wenn Freiwillige sie begleiten. Freiwilligenagenturen und soziale Einrichtungen suchen deshalb engagierte Menschen, die als Behördenbegleiterin und -begleiter tätig sein wollen. Diese Schulung stärkt Freiwillige für die Aufgaben als Behördenbegleiterin, -begleiter und vermittelt Grundwissen über die wichtigsten Inhalte der Begleitung.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 1. November 2018
Kosten	30,- Euro

<b>23. November 2018</b>	<b>16.00 - 18.00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

**„Ich bin Bevollmächtigte/r, was habe ich zu beachten“**  
*Betreuungsverein der Inneren Mission München (BIMM)*

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die eine Vorsorgevollmacht übernommen haben, oder übernehmen werden.
Veranstaltungsort	Seidlstraße 4, 1. Stock, grüner Schulungsraum, 80335 München
Beschreibung	Sie erhalten Informationen über die Aufgaben und Pflichten eines Bevollmächtigten, welche Probleme auftreten können, und wo es Rat und Unterstützung gibt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 22. November 2018 telefonisch unter (089) 12 70 92 71 oder per E-Mail an bimm@im-muenchen.de
Kosten	keine

<b>31. Januar 2019</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Inforveranstaltung</b>
------------------------	--------------------------	---------------------------

**Profitieren durch Engagement**  
**Ehrenamt rechtliche Betreuung**  
*Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. – Betreuungsverein*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Betreuungsverein der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Bodenseestr. 3a, 81241 München-Pasing
Beschreibung	Informationen zu den Aufgaben und Tätigkeiten der ehrenamtlichen rechtlichen Betreuerin, des ehrenamtlichen rechtlichen Betreuers, so dass die Teilnehmenden abklären können, ob sie dieses besondere Ehrenamt ausüben möchten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 30. Januar 2019
Kosten	keine

<b>05. Februar 2019</b> weitere Termine: 12., 19., oder 26. Februar 2019	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Schulungsreihe</b>
---	--------------------------	-----------------------

**Rechtliche Betreuung als Ehrenamt**  
*Betreuungsverein der Inneren Mission München (BIMM)*

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren wollen, oder Angehörige, die eine rechtliche Betreuung übernehmen müssen.
Veranstaltungsort	Seidlstraße 4, 1. Stock, grüner Schulungsraum, 80335 München
Beschreibung	Informationen über das Betreuungsrecht, Voraussetzungen, die eine rechtliche Betreuerin, ein ehrenamtlicher Betreuer erfüllen müssen, Aufgaben und Pflichten einer rechtlichen Betreuerin, eines rechtlichen Betreuers.
Voraussetzungen	Alltagskompetenz, Einfühlungsvermögen, Verhandlungsgeschick, Konfliktfähigkeit und die Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung
Anmeldung	bitte bis 9. April 2018 telefonisch unter (089) 12 70 92-71 oder per E-Mail an bimm@im-muenchen.de
Kosten	10,- Euro

<b>21., 28. März und 04. April 2019</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Schulung</b>
---	--------------------------	-----------------

**Ehrenamt „rechtliche Betreuung“**  
**Schulung zur Führung einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung**  
*Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. – Betreuungsverein*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, die eine rechtliche Betreuung übernehmen wollen
Veranstaltungsort	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Arnulfstraße 22, 80335 München (Nähe Hbf.)
Beschreibung	Die Qualifizierung gibt eine Einführung in das Betreuungsrecht: erklärt die Rolle und den Auftrag der rechtlichen Betreuerin, des rechtlichen Betreuers und die Zusammenarbeit mit dem Betreuungsgericht (Teil 1); rechtliche Grundlagen zur Gesundheitsvorsorge, Aufgabenkreis Aufenthaltsbestimmung und die Voraussetzungen für Freiheitsentziehung (Teil 2); Vermögenssorge, Behörden-, Heim- und Wohnungsangelegenheiten und Organisation der ambulanten Versorgung (Teil 3);
Voraussetzungen	Interesse und persönliches Zutrauen, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen
Anmeldung	bitte bis 20. März 2019
Kosten	keine

<b>24. September 2018</b>	<b>18.00 - 20.30 Uhr</b>	<b>Abendseminar</b>
---------------------------	--------------------------	---------------------

**Sonnenreme statt Burka?!****Wie rechte Parteien auf Stimmenfang gehen**

*Münchner Bildungswerk e.V., Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.de und Evangelisches Bildungswerk e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Ob Asyldebatte, Europa oder soziale Fragen. Rechte Parteien suchen ihren Vorteil in aktuellen politischen Problemen, indem sie kurze, knackige und klare Antworten zu liefern scheinen. Der Abend soll gezielte Provokationen und Behauptungen aufdecken, sensibel machen für rechte Argumentationsmuster und konkrete Schlagworte wie "Islamisierung, Asylchaos, Abendland, Leitkultur, u.A." kritisch hinterfragen. Zusammen werden wir in einem Workshop mit Vortrag die Thematik bearbeiten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

<b>08. und 15. Oktober 2018</b>	<b>18.00 - 20.30 Uhr</b>	<b>Abendseminar</b>
---------------------------------	--------------------------	---------------------

**Nur so daher gesagt?****Workshop zum Umgang mit kritischen Aussagen**

*Münchner Bildungswerk e.V., Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.de und Evangelisches Bildungswerk e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk e.V. Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Was mache ich mit Aussagen, die ich schwierig, rassistisch, antisemitisch,...finde? Manchmal fällt es nicht leicht im eigenen Umfeld gut darauf zu reagieren. Nutzen Sie das Seminar, um am ersten Abend die Hintergründe solcher Aussagen zu erkennen und zu einer eigenen Haltung zu finden sowie am zweiten Abend durch praktische Übungen ihre Kommunikation zu trainieren und konkrete Ideen zu haben, wie Sie reagieren können. Die Anmeldung gilt für beide Abende.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

<b>20. Oktober 2018, 09. Februar oder 23. März 2019</b>	<b>09.30 - ca. 18.30 Uhr</b>	<b>Training</b>
---	------------------------------	-----------------

**Eintägiges Zivilcourage Training**

*Zivilcourage für ALLE e.V.*

Zielgruppe	Interessierte
Veranstaltungsort	Friedrich-Ebert-Stiftung, BayernForum Herzog-Wilhelm-Straße 1 /1. OG, 80331 München
Beschreibung	Die Idee unserer Trainings ist, zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es Ihnen möglich zu machen Ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freundinnen und Freunde, Bekannte, Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Ihnen Handlungskompetenzen zu vermitteln, die Sie in Ihrem Alltag praktisch anwenden können. Sie erlernen konkrete Strategien, mit denen Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeiten sinnvoll eingreifen können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an <a href="mailto:info@zivilcourage-fuer-alle.de">info@zivilcourage-fuer-alle.de</a> oder direkt auf der Homepage <a href="http://www.zivilcourage-fuer-alle.de">www.zivilcourage-fuer-alle.de</a>
Kosten	10,- Euro



# Bürgerschaftliches Engagement

„Es ist nicht genug zu wissen –  
man muss auch anwenden.  
Es ist nicht genug zu wollen –  
man muss auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe