



Landeshauptstadt
München



Bürgerschaftliches Engagement gewinnt

durch
Weiterbildung
in München.

Qualifizierungsangebote
März bis August 2018

FÖBE

Förderung
Bürgerschaftlichen
Engagements

Impressum

Herausgeberinnen:

Landeshauptstadt München
Marienplatz 8, 80331 München
www.muenchen.de/engagiert-leben

FöBE – die Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
Ringseisstraße 8 a, 80337 München
www.foebe-muenchen.de

Gestaltung:
Susanne Großmann

Druck:
Landeshauptstadt München
Direktorium, Stadtkanzlei

Gedruckt auf:
Papier aus 100 % Recyclingpapier

Stand: Januar 2018

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	4
Vorwort	5
Adressen	6

Angebote März - August 2018

Beratung – Vermittlung – Information	12
Freiwilligenmanagement	19
Gesundheit und Selbsthilfe	21
Kinder und Jugendliche	26
Kultur und Lebensstil	30
Migration und Flucht	34
Seniorinnen und Senioren	43
Soziales	62
Vereine und Recht	70
Zivilcourage	71

Grußwort



Liebe Münchnerinnen und Münchner,
Bürgerschaftliches Engagement hat viele Facetten. Es findet in unterschiedlichen Bereichen statt: Im sozialen Bereich sowie in den Bereichen Kultur und Sport oder im Umweltschutz und im Gesundheits- und Bildungsbe-
reich.

Wie auch dem im vergangenen Jahr veröffentlichten bundesweiten Freiwilligensurvey zu entnehmen ist, enga-
gieren sich immer mehr Menschen in Deutschland freiwillig und unentgeltlich für das Gemeinwohl.

Bürgerschaftliches Engagement entsteht aus der Initiative von Bürgerinnen und Bürgern. Die Stadtverwaltung
unterstützt diese wichtigen Aktivitäten der Engagierten, indem sie die Rahmenbedingungen schafft, die die
Entfaltung des Engagements ermöglichen und fördern. Dazu gehört auch, engagierte und interessierte Bürge-
rinnen und Bürger auf die zahlreichen Informations- und Weiterbildungsmaßnahmen rund um das Thema ‚Bür-
gerschaftliches Engagement‘ aufmerksam zu machen.

In dieser Broschüre finden Sie deshalb für den Zeitraum von März bis August 2018 interessante Seminarange-
bote, die Sie in Ihrem Engagement unterstützen und die Ihnen wichtige praktische und rechtliche Informatio-
nen geben. Außerdem erhalten Sie eine Übersicht, wo Sie weiterführende Informationen zu den vielfältigen
Engagementmöglichkeiten erhalten.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihr aktives Mitgestalten unserer Stadt!

Ihr



Dieter Reiter
Oberbürgermeister

Vorwort



Liebe Interessierte an Freiwilligem Engagement!

Verbesserte Zugangsmöglichkeiten zu Bürgerschaftlichem Engagement und das Vernetzen der Akteure in der
Freiwilligenkultur sind zentrale Anliegen von FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement in Mün-
chen.

Auch die Qualifizierungsbörse dient diesem Zweck. Als engagierte Bürgerinnen und Bürger oder hauptamtlich
Beschäftigte können Sie sich hier über die vielseitigen Fortbildungsangebote informieren. Ihre interessanten
und anspruchsvollen Tätigkeiten können durch gezielte und lebendige Schulungen noch gewinnbringender für
Sie werden. Freiwillige Engagements und Ehrenämter sollen schließlich Spaß machen.

Wenn Sie sich speziell für Flüchtlinge engagieren und sich auf diesen Einsatz vorbereiten möchten, finden Sie
zusätzliche Schulungsangebote im Internet unter der Adresse www.willkommen-in-muenchen.de/Schulungen.

Die Auseinandersetzung mit den theoretischen und praktischen Inhalten der Aufgaben erhöhen die Kompetenz
und die Zufriedenheit im Ehrenamt. Angestrebt wird, dass freiwillig Engagierte und hauptamtlich Beschäftigte
mit dem erlangten Wissen und den hinzugewonnen Fähigkeiten ihre persönliche Lebensqualität erhöhen und
gleichzeitig unsere Stadtgesellschaft noch lohnender mitgestalten können.

Wir möchten die bunte Palette der Qualifizierungsangebote in München auch weiterhin umfassend abbilden.
Dabei können Sie uns unterstützen. Wenn Sie Fortbildungsangebote in unserer Börse veröffentlichen möchten,
wenden sich bitte an Sandra Elena Bauer bei FöBE unter der Mail-Adresse: sandra.bauer@foebe-muenchen.de.
Als Hinweis bitte vermerken: „Eintrag in die Qualifizierungsbörse.“ Herzlichen Dank!

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Gewinn an den Fortbildungen!

Sandra Elena Bauer, Verantwortliche für die Qualifizierungsbörse
Dr. Gerlinde Wouters, Leiterin der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Angst-Hilfe e.V.

Gruppenkoordination
Bayerstr. 77a Rgb.
80335 München
j.henningsen@angstselbsthilfe.de
www.angstselbsthilfe.de
(089) 515553 - 17

ArrivalAid München

Adlzreiterstraße 8
80337 München
Paul Kuhlmann
Paul.kuhlmann@arrivalaid.org
www.arrivalaid.org
(089) 5528 5176

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Betreuungsverein

Bodenseestr. 3a
81241 München
Monika Schmid u. Anna Maria Krug
betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de
www.die-bayerische.de
(089) 820 62 05 und (089) 89 69 12 32

Betreuungsverein der Inneren Mission München

Seidlstrasse 4/1.St.
80335 München
Elke Baier
bimm@im-muenchen.de
www.betreuungsverein-muenchen.de
(089) 127092 - 71 (0)

Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben / Kunstforum HMP

Hans-Mielich-Str.12
81543 München
Melly Kieweg
mehrplatzzumleben@gmx.de
www.mehrplatzzumleben.de
(089) 21088604

Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.de

Bürgerschaftliches Engagement für Flüchtlinge
Dachauer Str. 5
80335 München
kontakt@willkommen-in-muenchen.de
www.willkommen-in-muenchen.de unter „Schulungen“
(089) 5388688 - 12

Caritas Freiwilligen-Zentrum Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3
80937München
Christine Kalke
fwz-nord@caritasmuenchen.de
www.caritas-f-net.de
(089) 31 60 63 - 10

Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Effnerstraße 93
81925 München
bildung@chv.org
www.chv-ibb.org
(089) 13 07 87 - 0

Dein Nachbar e.V.

Agnes-Bernauer-Straße 90
80687 München
Manuela Bugdaycioglu
info@deinnachbar.de
www.deinnachbar.de
(089) 960 40 400

Ehrenamtsakademie der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München Stadt e.V.

Gravelottestraße 6-8
81669 München
Lena.bauer@awo-muenchen.de
<https://www.awo-muenchen.de/ehrenamt>
(089) 45832 - 156

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München
www.ebw-muenchen.de
Melanie Sommer, (089) 55 25 80-0,
service@ebw-muenchen.de
Karin Wolf, (089) 55 25 80 - 70
karin.wolf@ebw-muenchen.de

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Ringseisstr. 8a
80337 München
Sandra Elena Bauer
sandra.bauer@foebe-muenchen.de
www.foebe-muenchen.de
(089) 599890870

Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Liebherrstr. 5/Rgb.
80538 München
Anja Holzgreve
lernpatenakademie@tatendrang.de
www.lernpaten-akademie.de
(089) 45224110

Pädagogisches Institut

Herrnstr. 19
80539 München
Regina von Natzmer
regina.vonnatzmer@muenchen.de
www.pi-muenchen.de
(089) 233 - 27964

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Lüdersstr. 10
81737 München
Hr. Edmüller
hospiz-rp@gmx.de
www.hospiz-rp.de
(089) 678202 - 44

Hospizdienst DaSein e.V.

Karlstr. 55
80333 München
Gerda Jung
info@hospiz-da-sein.de
www.hospiz-da-sein.de
(089) 124 70 51 40

IBPro e.V. – Institut für Beratung und Projektentwicklung

Lindwurmstr. 129e // 5. Stock
80337 München
info@ibpro.de
www.ibpro.de
(089) 475061

InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.

Marsstr. 14a
München
Ayçağ Yalçın
ehrenamt@initiativgruppe.de
www.initiativgruppe.de
(089) 4613988 - 17

INSOMI e.V.

Anton-Pichler-Straße 10
81241 München
Annette Sommer
annette.sommer@insomi.org
www.insomi.org
01577 - 8355334

Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

Landshuter Allee 40
80637 München
Nataliya Kotynska
ika@im-muenchen.de
www.interkulturelle-akademie.de
(089) 126 991 - 152

Lachclub München 05

Josef-Danzer-Str. 2
82152 Planegg
Cornelia Leisch
info@cornelia-leisch.de
www.lachclub-muenchen05.de
(089) 89546961

Lesefüchse e.V.

Blutenburgstr. 61
80636 München
Christine Ackermann
info@lesefuechse.org
www.lesefuechse.org
(089) 72 01 61 41

Malteser Hilfsdienst e.V.

Streitfeldstraße 1
81673 München
Veronika Moser
Veronika.moser@malteser.org
www.malteser-muenchen.de
(089) 43608 530

MKidS e.V.

Bozzarisstraße 16
81545 München
Riccarda Boehm
info@mkids-ev.de
in Planung
(089) 6424 9472

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5/2. Stock
80335 München
Katharina Galler
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de
(089) 54 58 05 - 0

Münchner Bildungswerk

Dachauer Str. 5
80335 München
Karin Wimmer-Billeter
kwimmer-billeter@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de
(089) 534 58 05 - 0

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5
80331 München
Sofie Engl
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de
(089) 54 58 05 - 0

Münchner Volkshochschule / Senioren Volkshochschule

Einsteinstraße 28
81675 München
Frau Andrea Faragó
Seniorenbildung.Stadtmitte@mvhs.de
www.mvhs.de
(089) 48006 - 6569

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68
80339 München
Astrid Maier
astrid.maier@shz-muenchen.de
www.shz-muenchen.de
(089) 53 29 56 - 18

Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde

Landshuter Allee 38b
80637 München
Christine Tröger
seminar-altenhilfe@im-muenchen.de
www.seminar-ehrenamt-muenchen.de
(089) 12 69 91 - 433

Spiellandschaft Stadt e.V.

Albrechtstr. 37
80636 München
Gerhard Knecht
fortbildung@spiellandschaft.de
www.spiellandschaft.de
(089) 18 33 35

Stadtteilbüro Neuperlach des Evangelischen Hilfswerks München

Gerhart-Hauptmann-Ring 56 (im Sudermannzentrum)
81737 München
Wiltrud Koss
wkoss@hilfswerk-muenchen.de
www.stadtteibuero.neuperlach.de
(089) 670 89 04

Stiftung Gute-Tat

Ridlerstraße 31d
80339 München
Petra Bauer-Wolfram
muenchen@gute-tat.de
www.gute-tat.de
(089) 4547 5004

Versicherungskammer Stiftung

Maximilianstraße 53
80538 München
Isabel Stier
Isabel.Stier@vkb.de
www.versicherungskammer-stiftung.de
(089) 2160 2791

woHIBEDACHT e.V.

Höcherstr. 7
80999 München
Annette Arand
info@wohlbedacht.de
www.wohlbedacht.de
(089) 81 80 209 30

Zivilcourage für ALLE e. V.

Lena-Christ-Weg 5
85649 Brunnthal
Susanne Singer
info@zivilcourage-fuer-alle.de
www.zivilcourage-fuer-alle.de
(089) 12 09 64 71

01. März 2018	17.00 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

Info-Veranstaltung zum Fundraising Lehrgang 2018*IBPro e. V. – Institut für Beratung und Projektentwicklung*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche Der Lehrgang richtet sich an Fundraising-Neulinge, interessierte Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger sowie Ehrenamtliche, die neue Finanzierungswege für gemeinnützige Einrichtungen erschließen möchten.
Veranstaltungsort	Lindwurmstr. 129a, 5. Stock, Seminarraum, 80337 München
Beschreibung	Alle Fundraising Lehrgangsinteressierten erhalten hier Detailinformationen zu Lehrgangsinhalten, Rahmenbedingungen, Referentinnen und Referenten.
Referentin/Referent	Tina Keeling, Pädagogin M.A., Fundraising-Trainerin und -Beraterin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bis 15. Februar 2018
Kosten	keine

01. März 2018	18.00 - 21.00 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

Grenzen setzen und wahren.**Für andere da sein, ohne sich selbst zu verlieren***Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)*

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Wir haben alle unsere Grenzen. Unsere Grenze ist unser persönliches Hoheitsgebiet. Grenzen zu definieren, zu setzen und diese auch zu verteidigen ist ein Grundpfeiler einer aktiven Lebensgestaltung. Dabei ist ein gewisses Maß an Konfliktbereitschaft ebenso wie die Fähigkeit, „Nein“ zu sagen, notwendig. In diesem Seminar lernen Sie durch praktische Übungen sich selbst abzugrenzen, ohne dabei die eigene Aufgabe aus den Augen zu verlieren. Nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand – es lohnt sich.
Referentin/Referent	Nikola Richter, Dipl.-Wirtschaftsgeografin, Kommunikationstrainerin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bis 22. Februar 2018
Kosten	35,- Euro

05. März 2018	18.00 - 21.00 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

„Souverän präsentieren mit Power Point“*Stiftung Gute-Tat*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Stiftung Gute Tat Ridlerstr. 31d, 80339 München
Beschreibung	Sie wollen anderen ein Thema mit Power Point präsentieren und Ihnen fehlen ein paar Inputs, z. B. wie Sie Folien wirkungsvoll gestalten können, Texte, Bilder oder Symbole anschaulich einsetzen können? Nicht zuletzt, wie Sie selbst dabei souverän präsentieren können und sich in den Vordergrund stellen. Power Point ist ein sehr gutes unterstützendes Medium. Setzen Sie auf anschaulich gestaltete Folien, eine wirkungsvolle Körpersprache und eine gut sitzende Stimme. So gelingt der Informationsaustausch, Lösungsansätze werden besser vermittelt und die Kommunikation insgesamt gefördert.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch, bitte bis zwei Wochen vor dem Termin
Kosten	10,- Euro

13. März 2018	17.30 - 21.00 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

Erfolgreiche Pressearbeit*Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)*

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Eine kurze Zeitungsnotiz bewirkt oft mehr als Hunderte von Handzetteln. Sie lernen im Seminar eine Pressemitteilung zu formulieren, entdecken den Leserbrief als lohnende Alternative zur Pressemitteilung und erhalten Einblick in die verschiedenen journalistischen Darstellungsformen. Abschließend stellen Sie eine Pressekonferenz nach und stehen für die Präsentation Rede und Antwort.
Referentin/Referent	Monika Maier-Albang, Journalistin, SZ
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 06. März 2018
Kosten	85,- Euro inkl. Buch „Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“

16. März 2018	15.00 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

Engagement in einer Tour
Caritas Freiwilligen-Zentrum Nord

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Caritas Freiwilligen-Zentrum Nord Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
Beschreibung	Sinnsucher gesucht: Freiwilliges Engagement macht mehr aus Ihrem Leben – nehmen Sie teil an unserer Engagement-Tour! Sie würden sich gerne freiwillig engagieren und Ihre Kenntnisse und Erfahrung einbringen, wissen aber nicht wie und wo. Im Rahmen dieser Tour erleben Sie Engagement vor Ort und Sie bekommen Einblicke in die Freiwilligenarbeit unterschiedlichster Einrichtungen. Fahren Sie mit unserem kostenlosen Shuttle-Bus. Auf dem Programm stehen verschiedene Projekte, die die Spannweite der Engagementmöglichkeiten aufzeigen. Das Caritas Freiwilligenzentrum München-Nord ist der richtige Ansprechpartner für alle, die sich im Münchner Norden ehrenamtlich betätigen wollen. Es vermittelt zwischen Menschen, die sich engagieren wollen und Organisationen, die mit Ehrenamtlichen arbeiten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

10./17. und 24. April 2018	10.00 - 13.00 Uhr	Workshop
----------------------------	-------------------	----------

Eine Radiosendung gestalten – die eigene Stimme hören (G170020)
Münchner Volkshochschule

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Radio LORA Schwanthalerstr. 81, 80336 München
Beschreibung	Wir besuchen das Sendestudio des Bürgerradios Radio LORA, informieren uns über die Grundlagen des Sendebetriebs und gestalten – mit professioneller Hilfe – eine Stunde Radio, die zu einem späteren Zeitpunkt ausgestrahlt wird. Die Veranstaltung gliedert sich in drei Teile. Nach der Besichtigung erfolgt eine Themenfindungsrunde für die geplante Sendung, für diese findet ein Probelauf statt. Nach Anhören und Verbessern der Probesendung, wird die endgültige Fassung gestaltet.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Telefonisch (089) 48006 - 6567/ - 6568 oder unter www.mvhs.de
Kosten	keine

16. April 2018	11.00 - 18.00 Uhr	Infoveranstaltung
----------------	-------------------	-------------------

Info-Point „Engagiert leben in München“
FöBE - Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Zielgruppe	Münchner Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Stadtinformation im Rathaus am Marienplatz im hinteren Teil, barrierefrei zugänglich
Beschreibung	Von 11.00 bis 14.30 Uhr und von 14.30 bis 18.00 Uhr präsentieren sich jeweils zwei Organisationen, um interessierte Münchner Bürgerinnen und Bürger über Engagementmöglichkeiten zu informieren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

04. Mai 2018 05. Mai 2018	16.00 - 19.00 Uhr 09.00 - 16.00 Uhr	Workshop
------------------------------	--	----------

Erfolgreich Projektanträge stellen von A - Z
Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche, Fundraising-Neulinge, interessierte Quereinsteiger/innen sowie Engagierte, die neue Finanzierungswege für gemeinnützige Einrichtungen erschließen möchten.
Veranstaltungsort	Evangelisches Forum Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG Raum 1
Beschreibung	Sie erhalten einen Überblick über die unterschiedlichen Stiftungen und Förderfonds. Ausführlich behandelt wird das Thema Recherche für Projektförderung. Sie erfahren, wie ein Projektantrag (inkl. Kostenplan) entwickelt wird und wie Sie nach erfolgreicher Durchführung des Projektes einen Verwendungsnachweis erstellen. Für Ihre individuellen Projekte werden im Workshop erste Ideen entwickelt und Sie bekommen konkrete Tipps, wie es mit der Antragsstellung erfolgreich weitergeht.
Referentin/Referent	Nicole Schwarzer, Fundraising-Managerin (FA), Coach; Birgit Thierer, Fundraising-Managerin (FA), Advisor Philantropy (FA)
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 27. April 2018
Kosten	160,- Euro

14. Juni 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

Improve yourself
Zielgerichtet kommunizieren
Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	In vielen Situationen ist man gefordert, zur richtigen Zeit die richtigen Worte zu finden. Leicht erlernbare praktische Techniken aus dem Improvisations- und Schauspielhandwerk unterstützen Sie bei der Entwicklung neuer Ideen. Sie bekommen eine Fülle kreativer Anregungen für Ihre Kommunikations-Werkzeugkiste. Durch das Trainieren von spontanen Handlungen in der Improvisation entsteht die Fähigkeit, auch im Alltag kreativ und spontan Lebens- und Entwicklungsaufgaben zu meistern.
ReferentIn/Referent	Sarah Stadler, SchauspielerIn, KommunikationstrainerIn
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 07. Juni 2018
Kosten	135,- Euro

15. Juni 2018	16.00 - 21.00 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

Spendenbriefe
Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche, Fundraising-Neulinge, interessierte Quereinsteiger/innen sowie Engagierte, die neue Finanzierungswege für gemeinnützige Einrichtungen erschließen möchten.
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Welche Elemente hat der Spendenbrief, welche verschiedenen Formen des Spendenbriefes gibt es, worauf kommt es an? Grundlagen, Beispiele und praktische Übungen sind Inhalt des Kurz-Workshops zur Einführung in das Thema.
ReferentIn/Referent	Nicole Schwarzer, Fundraising-Managerin (FA), Coach; Harald Lang, Werbetexter, Journalist
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 08. Juni 2018
Kosten	85,- Euro

18. Juni 2018	18.00 - 21.00 Uhr	Interaktiver Workshop
---------------	-------------------	-----------------------

Feedback wertschätzend geben und annehmen
Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche, die sich darin üben möchten, Feedback wertschätzend zu geben und anzunehmen.
Veranstaltungsort	Stiftung Gute Tat Ridlerstr. 31d, 80339 München
Beschreibung	Wie oft geben Sie anderen positives Feedback? Behalten Sie kritisches Feedback an andere oft für sich, weil Sie nicht sicher sind, wie Sie es am besten verpacken? Wie gehen Sie damit um, wenn Sie von jemand anderem Feedback erhalten? Feedback ist eines der hilfreichsten Instrumente für unsere persönliche Weiterentwicklung. Wir werden in diesem Workshop Feedback als wertschätzendes Geschenk behandeln und praktisch üben und dabei Ihre Erfahrungen integrieren.
ReferentIn/Referent	Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin und Trainerin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bis spätestens eine Woche vor dem Termin an Muenchen@gute-tat.de
Kosten	10,- Euro

03. Juli 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

Tipps und Tricks zur Öffentlichkeitsarbeit. So werden Sie bekannt.
Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Das Seminar bietet einen Streifzug durch moderne Öffentlichkeitsarbeit: sie reicht von der klassischen Pressemitteilung über Website bis hin zur Interaktion über soziale Netzwerke im Web 2.0. Welche Möglichkeiten gibt es, um bekannter zu werden und sein Ziel zu erreichen mit verschiedenen journalistischen Darstellungsformen. Abschließend stellen Sie eine Pressekonferenz nach und stehen für Ihr Event Rede und Antwort.
ReferentIn/Referent	Matthias J. Lange, Journalist
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 26. Juni 2018
Kosten	135,- Euro

10. Juli 2018	9.30 - 17.00 Uhr	Workshop
---------------	------------------	----------

Das gelungene Event

Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Überall wird mit Projektmanagement gearbeitet, und Firmenveranstaltungen können damit erfolgreich geplant und durchgeführt werden. Mit einem Kanban-Board, Kreativitätstechniken und Inputs zum Projektmanagement (Output/Input, Zeitrahmen, Budgets, Phasen eines Projektes, Netzplan, kritischer Pfad, Delegieren, Controlling und Meilensteine, Kommunikation - Fortschritts- und Statusberichte, QM und mehr) entwickeln wir Ihren individuellen Projektplan.
Referentin/Referent	Sigrid Pöschl
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 03. Juli 2018
Kosten	135,- Euro

24. April 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Fortbildungsreihe, Baustein 3
----------------	-------------------	-------------------------------

Freiwillige begleiten heißt auch immer, Gruppen zu leiten

FöBE und Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche, die in ihrer Einrichtung oder ihrem Verein Freiwilligenarbeit verantworten.
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Str. 5, 80335 München
Beschreibung	Die Arbeit von und mit Ehrenamtlichen erfolgt oft in Gruppen, z.B. in Teamsitzungen, Fortbildungen, an Stammtischen, etc. Die Gruppe ist somit für Freiwilligenkoordinatorinnen und -koordinatoren eine Art Medium zur Gestaltung der Arbeit mit und für Ehrenamtliche. Sie ist oft entscheidend für die aktuelle Stimmung in der Organisation. Im dritten Baustein erhalten Sie wichtige Erkenntnisse zur Arbeit in Gruppen, z.B. zu Phasen in der Gruppen- und Teamentwicklung, zu Methoden der Moderation, zur „kollegialen Beratung“ sowie zu Gesprächs- und Feedbackregeln. Die Leitfrage zu diesem Baustein lautet: Was können Leiterinnen/Leiter zum Gelingen und Misslingen von Gruppen beitragen? In der Werkzeugkiste des Freiwilligen-Managements liegen noch Anregungen dazu, wie neue Freiwillige in eine bestehende Gruppe integriert und wie ein Ausstieg konstruktiv gestaltet werden kann.
Referentin/Referent	Heinz Janning, Option BE, Bremen
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 10. April 2018
Kosten	60,- Euro für Hauptamtliche 30,- Euro für Ehrenamtliche, bei Buchung der gesamten Reihe gibt es eine Ermäßigung (150,- Euro bzw. 80,- Euro)

07. Mai 2018	10.00 - 15.00 Uhr	Tagung
--------------	-------------------	--------

Ehrenamtssymposium

Thema: Ehrenamt grenzenlos

Versicherungskammer Stiftung

Zielgruppe	Ehren-, und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Isarfoyer Maximilianstraße 53, 80538 München
Beschreibung	Es werden drei bis vier Workshops für bürgerschaftlich Engagierte aus allen Bereichen angeboten. Außerdem findet die Verleihung des Ehrenamtspreises 2018 „Mia san digital – Ehrenamt 4.0“ im Rahmen der Veranstaltung statt. Es kann eine individuelle Beratung nach Vereinbarung – vorab online buchbar – zur Ehrenamtsversicherung erfolgen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Onlineanmeldung unter www.versicherungskammer-stiftung.de/anmeldungen/
Kosten	keine

08./09. Juni und 29./30. Juni 2018	10.00 - 17.00 Uhr	Workshop
------------------------------------	-------------------	----------

Freiwilligenkoordinator/in – Basiskurs*Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)*

Zielgruppe	Haupt- und Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Qualifiziertes Management ehrenamtlicher Arbeit bietet die Chance, freiwilliges Engagement zu unterstützen und die Kompetenzen Ehrenamtlicher und die Erfordernisse der Organisation erfolgreich aufeinander abzustimmen. Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen des Freiwilligenmanagements • Organisatorische, gesetzliche und kirchliche Rahmenbedingungen • Gewinnung und Begleitung von Freiwilligen
Referentin/Referent	Harald Keiser, Dipl.-Soz.päd. (FH)
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 28. Mai 2018
Kosten	Hauptamtliche 120,- Euro Ehrenamtliche 60,- Euro

03. März 2018, 12. April 2018, 10. Juni 2018	13.30 - 17:30Uhr	Workshop
--	------------------	----------

Lach-Kompakt-Seminar**Workshop zur Vermittlung der Grundlagen von Lachyoga als Werkzeug zur Gesundheitsvorsorge und sozialen Kompetenz***Lachclub München 05*

Zielgruppe	Seniorenbegleiterin/-begleiter, Demenzhelferin/-helfer, Pflegepersonal, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Alten-Service-Zentrum Schwabing Siegessstr. 31, München
Beschreibung	Sie erhalten eine Einführung in Theorie und Praxis des Lachyoga. Einfache Übungen zeigen Ihnen, wie Sie den Alltag mit mehr Leichtigkeit und heiterer Gelassenheit meistern und die psychische und physische Gesundheit stärken können. Außerdem lernen Sie, soziale Kontakte leichter zu erhalten und wie durch Lachyoga Depressionen vorgebeugt werden kann.
Referentin/Referent	Cornelia Leisch, Lachtraining und Humorcoach, 1. Vorsitzende des Europäischen Berufsverbands für Lachyoga und Humortraining e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis einen Tag vor Beginn
Kosten	59,- Euro

5. März 2018	17.30 - 21.30 Uhr	Workshop
--------------	-------------------	----------

„5 Schritte auf dem Weg zur Achtsamkeit“**Workshop im Rahmen des „Internationalen Frauentags 2018“ – nur für Frauen!***Stiftung Gute-Tat*

Zielgruppe	Ehrenamtliche und hauptamtliche Frauen
Veranstaltungsort	Stiftung Gute-Tat Ridlerstr. 31D, 80339 München
Beschreibung	Sie sind in Ihrem Ehrenamt vielfältigen Anforderungen ausgesetzt und tragen Verantwortung. Ihre Empathie und der Zugriff auf Ihre persönlichen Ressourcen sind von Bedeutung für den Erfolg Ihrer Arbeit. Im Alltag bleibt häufig wenig Zeit für die Selbstreflexion, die innere Neuorientierung und die Regeneration. Dieser Workshop leitet Sie an, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren, Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln und den Zugang zu Ihren persönlichen Energien neu zu entdecken.
Referentin/Referent	Kerstin Kuner
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail bitte bis zwei Wochen vor dem Termin an muenchen@gute-tat.de
Kosten	10,- Euro
Teilnehmer	7 - 16

07./08. April 2018, 28./29. Mai 2018, 23./24. Juni 2018	09.30 - 17:00 Uhr	Seminar
---	-------------------	---------

Das Erlebnis Lachen

Basis-Seminar zur Ausbildung zur Lachtrainerin / zum Lachtrainer, für die Leitung von Lachtreffs oder des Kurses „Oma lacht wieder“

Lachclub München 05

Zielgruppe	Seniorenbegleiter/in, Demenzhelfer/in, Pflegepersonal, Sozialpädagoge/in, Heilpraktiker/in, Psychotherapeuten, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	ASZ Schwabing Siegesstr. 31, München
Beschreibung	Lachtraining in Theorie und Praxis. Zuerst müssen wir unser eigenes Lachen freilegen und für uns nutzen, um später Lachgruppen leiten zu können. <ul style="list-style-type: none"> • Lachtraining dient der Stärkung der psychischen und physischen Gesundheit. • Einfache Übungen sorgen für mehr Leichtigkeit und heitere Gelassenheit im Alltag. • Lachen erleichtert soziale Kontakte und regelmäßig angewendet dient es der Depressionsprophylaxe. • Aktivierung der eigenen Ressourcen. • Stabilisieren einer positiven Grundhaltung.
Referentin/Referent	Cornelia Leisch, Lachtraining und Humorcoach, 1. Vorsitzende des Europäischen Berufsverbands für Lachyoga und Humortraining e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis einen Tag vor Beginn
Kosten	290,- Euro

10. April 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Vortrag mit Übungen
----------------	-------------------	---------------------

Raus aus dem Stress - kluges Stressmanagement

Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Hauptamtliche, freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Stiftung Gute-Tat Ridlerstraße 31 d / Hochparterre, 80339 München
Beschreibung	Irgendwann ist es zu viel. Zu viele Erwartungen von außen und mindestens so viel Ansprüche an sich selbst. Aus Überforderung wird Depression. Antriebslosigkeit und Schlafstörungen, körperliche Beschwerden und ein Gefühl der Sinnlosigkeit lassen die Erfüllung der täglichen Aufgaben zu einem fast unüberwindlichen Berg werden. In diesem Vortrag stelle ich lösungsfokussierte Vorgehensweisen und Achtsamkeits- und Entspannungsübungen vor, die eine Haltung der Gelassenheit, klarer Orientierung und des Selbstvertrauens aufbauen.
Referentin/Referent	Rita Klemmayer Coach, Trainerin, Supervisorin, Theologin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail bitte an muenchen@gute-tat.de
Kosten	10,- Euro

12. April 2018	17.30 - 19.30 Uhr	Austauschabend
----------------	-------------------	----------------

Thema: Neue Gruppenmitglieder

Austauschabend für Selbsthilfe-Aktive „Selbsthilfe zur Selbsthilfe“

Selbsthilfezentrum München (SHZ)

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	In regelmäßigen Abständen möchten wir Selbsthilfe-Aktiven in moderierten Abenden die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und gegenseitig Tipps im Umgang mit selbsthilferelevanten Themen zu geben. Selbsthilfe zur Selbsthilfe eben. Thema am 12. April 2018 ist: Neue Gruppenmitglieder <ul style="list-style-type: none"> • Sind neue Gruppenmitglieder in unserer Gruppe erwünscht? • Gibt es Voraussetzungen für die Teilnahme an unserem Gruppenabend? • Wie binden wir sie in den Gruppenabend ein? Wir freuen uns über Ideen und Erfahrungen aus Ihrem Gruppenalltag!
Referentin/Referent	Kristina Jakob und Mirjam Unverdorben-Beil (SHZ)
Voraussetzungen	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonsich unter (089) 53 29 56 - 12 oder per E-Mail an kristina.jakob@shz-muenchen.de
Kosten	keine

14./15. und 21. April 2018	ganztägig	Fortbildung
----------------------------	-----------	-------------

Gruppenleiterschulung für Aktive in der Angstselbsthilfe

Angst-Hilfe e.V.

Zielgruppe	(ehemals) Angstbetroffene mit eigener Erfahrung in einer Selbsthilfegruppe, die Interesse haben zukünftig ehrenamtlich eine Selbsthilfegruppe zu leiten.
Veranstaltungsort	Münchner Angstselbsthilfe (MASH) Bayerstr.77a, 80335 München
Beschreibung	Die dreitägige Gruppenleiterschulung vermittelt unterstützende Qualifikationen zur Leitung einer Selbsthilfegruppe. Zentrale Inhalte sind: <ul style="list-style-type: none"> • Rahmenbedingungen für Selbsthilfe • Rolle und Selbstverständnis als Gruppenleiter/in • Themenzentrierte Interaktion (TZI) • Angststörungen und Umgang mit psychischen Krisen
Voraussetzungen	eigene Betroffenheit, eigene Erfahrung in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis zum 09.April 2018 per E-Mail an j.henningsen@angstselbsthilfe.de
Kosten	35,- Euro

21. April 2018	09.30 - 16.30 Uhr	Fortbildung
----------------	-------------------	-------------

Selbsthilfe aktiv – von der Konsumhaltung zur aktiven Beteiligung
Fortbildungsveranstaltung in Seminarform
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	Selbsthilfegruppen haben sich etabliert, ihre gute Arbeit wird von vielen Seiten anerkannt und wertgeschätzt. Allerdings werden sie dadurch häufig auch nur als „Dienstleister“ von „Konsumenten“ genutzt. Die aktive Beteiligung und dauerhafte Mitarbeit aller Gruppenmitglieder lassen oft zu wünschen übrig und gehen zu Lasten einzelner Engagierter. Ist das tatsächlich der Trend der Zeit oder tragen wir nicht auch in den Gruppen selbst zu dieser Entwicklung bei? In diesem Seminar werden Gruppensituationen bezogen auf diese Fragestellung reflektiert und neue Haltungen und Methoden erarbeitet, um Gruppenmitglieder zu aktivieren und Aufgaben breiter zu verteilen.
Referentin/Referent	Kristina Jakob und Klaus Grothe-Bortlik (SHZ)
Voraussetzungen	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonisch unter (089) 53 29 56 - 12 oder per E-Mail an kristina.jakob@shz-muenchen.de
Kosten	keine

18. Mai 2018	14.00 - 18.00 Uhr	Fortbildung
--------------	-------------------	-------------

Wertschätzende und konstruktive Kommunikation in Selbsthilfegruppen
Fortbildungsveranstaltung in Seminarform
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit einem gemeinsamen Interesse, einem Thema, einer Erkrankung oder einem sozialen Problem, um sich untereinander auszutauschen. Sie treten sich als einander gleichgestellte und somit gleichberechtigte Personen gegenüber. Die Formulierung – Begegnung auf einer Augenhöhe – ist dafür zu einem Sinnbild geworden. In gleichberechtigter Form miteinander zu kommunizieren ist allerdings keine einfache Aufgabe. Oft bilden sich in Gruppen informelle Strukturen heraus. Diese können die Kommunikation maßgeblich beeinflussen. In der Veranstaltung werden praktizierte Kommunikationsformen in Gruppen reflektiert und grundlegende Prinzipien einer empathischen Kommunikation vermittelt.
Referentin/Referent	Erich Eisenstecken (SHZ)
Voraussetzungen	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonisch unter (089) 53 29 56 - 16 oder per E-Mail an erich.eisenstecken@shz-muenchen.de
Kosten	keine

19. Juni 2018	17.30 - 19.30 Uhr	Austauschabend
---------------	-------------------	----------------

Spielerische Impulse für Selbsthilfegruppen – Vorstellung einer Arbeitshilfe der Selbsthilfekoordination Bayern
Austauschabend für Selbsthilfe-Aktive „Selbsthilfe zur Selbsthilfe“
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	In regelmäßigen Abständen möchten wir Selbsthilfe-Aktiven in moderierten Abenden die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und gegenseitig Tipps im Umgang mit selbsthilferelevanten Themen zu geben. Selbsthilfe zur Selbsthilfe eben. Thema am 19. Juni 2018 ist: Spielerische Impulse für Selbsthilfegruppen - Vorstellung einer Arbeitshilfe der Selbsthilfekoordination Bayern <ul style="list-style-type: none"> • Wollen Sie etwas mehr über Ihre Gruppenstruktur erfahren? • Wollen Sie Ihre eigene Position in der Gruppe reflektieren? • Wollen Sie neue Impulse für die Gruppenarbeit bekommen? ... wissen aber nicht, wie Sie solche Themen in Ihre Gruppe einbringen können? Wir stellen Ihnen eine spielerische Arbeitshilfe vor, die Sie mit Ihrer Gruppe anwenden können und probieren sie zusammen aus. Lassen Sie sich überraschen!
Referentin/Referent	Kristina Jakob und Mirjam Unverdorben-Beil (SHZ)
Voraussetzungen	Engagement oder Mitglied in einer Selbsthilfegruppe
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonisch unter (089) 53 29 56 - 12 oder per E-Mail an kristina.jakob@shz-muenchen.de
Kosten	keine

12. Juli 2018	18.00 - 21.00 Uhr	Fortbildung
---------------	-------------------	-------------

Gruppeninventur – „Dahoam“
Gemeinsames Fortbildungsangebot für alle Teilnehmer/innen einer Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierten Initiative
Selbsthilfezentrum München

Zielgruppe	Engagierte in Selbsthilfegruppen und -initiativen
Veranstaltungsort	Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
Beschreibung	Viele Selbsthilfegruppen arbeiten schon sehr lange miteinander, haben schon viel miteinander erlebt. Sie haben feste Organisationsstrukturen und eingespielte Kommunikationsabläufe. Im Gruppenalltag findet sich aber oft wenig Zeit, mit allen gemeinsam innezuhalten und sich über das gemeinsame Gruppenleben auszutauschen. Bei der Gruppeninventur möchten wir uns, ähnlich wie bei einer Jahresinventur in einer Firma, genau dafür Zeit nehmen. Folgende Fragen könnten z.B. bearbeitet werden: Wie geht es jedem und jeder einzelnen in und mit der Gruppe? Wie sind die Aufgaben in der Gruppe verteilt? Gibt es Veränderungswünsche oder neue Ideen für die Zukunft? ... und alles was Sie sonst noch in der Gruppe bewegt ...
Referentin/Referent	Kristina Jakob (SHZ)
Voraussetzungen	Die Teilnahme ist nur als Gruppe möglich
Anmeldung	bis eine Woche vor der Veranstaltung telefonisch unter (089) 53 29 56 - 12 oder per E-Mail an kristina.jakob@shz-muenchen.de
Kosten	keine

01. März 2018	14.30 - 17.30 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

Fit im Ehrenamt: Kinder im Lesen und Rechtschreiben unterstützen (Jahrgangsstufen 1- 6)*Lernpatenakademie*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut München Herrnstr. 19, 80539 München
Beschreibung	Das Lesen- und Schreiben-Lernen stehen im Mittelpunkt der ersten Schuljahre. Viele Kinder haben große Probleme beim Erlernen der Lesetechnik oder verstehen den Inhalt des Gelesenen nicht. Da Lesen aber eine der wichtigsten Kulturtechniken ist, die durch nichts ersetzt werden kann, brauchen sie dabei viel Unterstützung. Auch bei der Rechtschreibung treten oft große Schwierigkeiten auf. In diesem Kurs werden Sie anhand vieler praktischer Beispiele erfahren, wie Sie bei Problemen im Lesen und Schreiben helfen können. Wir werden Ihnen zahlreiche spielerische Übungen vorstellen und inhaltliche Anregungen geben, wie Kinder motiviert und erfolgreich lernen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kinder (Grund- und Mittelschule bis 6. Klasse) beim Lesen und Schreiben unterstützen.
Referentin/Referent	Susanne Kirchhof, Susanne Theil
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine für Ehrenamtliche, die in München tätig sind

03. März 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

Games and Leadership Training*Spiellandschaft Stadt e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Spielhaus am Westkreuz Aubinger Str. 57, 81243 München
Beschreibung	Spiele intensiv, spiele fair, spiele kooperativ – mit diesen Leitsätzen der New Games Bewegung aus San Francisco bringen wir Menschen verschiedenen Alters und unterschiedlicher Kulturen miteinander ins Spiel. Es stehen die Begegnung und die Freude im Mittelpunkt, nicht der Wettbewerb und die Abgrenzung. Bei den Spielen geht es darum, Verständnis füreinander zu entwickeln, Spaß zu haben an der gemeinsamen Kreativität und am gemeinsamen Miteinander. Die Spiele eignen sich sowohl für die Arbeit in der Schule, im Unterricht, in den Pausen sowie bei Spielaktionen in der ganzen Stadt sowie in Unterkünften für Geflüchtete. Der Workshop wird in englischer Sprache abgehalten, eine Übersetzung auf Deutsch ist gewährleistet.
Referentin/Referent	Ezra Holland, New Games Trainer und Dozent für New Games
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an fortbildung@spiellandschaft.de
Kosten	40,- Euro (kostenlose Teilnahme möglich für ehrenamtliche Spielplatzpat/innen nach Absprache)

06. März 2018	09.00 - 16.30 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

Fit im Ehrenamt: Den Ressourcenblick nutzen*Lernpatenakademie*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut München Herrnstr. 19, 80539 München
Beschreibung	Im ehrenamtlichen Engagement geht es darum, Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen, bestimmte Defizite auszugleichen oder aufzuholen. Dabei gerät mitunter aus dem Blick, dass sie bereits über viele hilfreiche Ressourcen verfügen. Der Blick auf das, was die Kinder an Talenten und Kompetenzen mitbringen, stärkt deren Selbstvertrauen und ermutigt sie, Herausforderungen selbst zu meistern. Diese Weiterbildung zeigt Ihnen, wie Sie sich als „Schatzsucher“ in Ihrem Ehrenamt betätigen können. Wie lässt sich der Ressourcenblick und nicht der Defizitärfokus nutzen? Wie erkenne und fördere ich Stärken und Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen in der Eins-zu-Eins-Betreuung? Wie gelingt lösungsorientierte Kommunikation? Wie erkenne ich rechtzeitig meine eigenen Grenzen und an welche weiterführenden Hilfsangebote kann ich verweisen?
Referentin/Referent	Christina Bayer, Susanne Loibl
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 21. Januar 2018
Kosten	keine für Ehrenamtliche, die in München tätig sind

08. März 2018, 03. Mai 2018, 12. Juli 2018	17.30 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
--	-------------------	-------------------

Lesefüchse - Einführung für Interessierte*Lesefüchse e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Stadtteilkulturzentrum Gardini90 Gardinistr. 90, 81375 München, Raum 1
Beschreibung	Einführungsveranstaltung in die Tätigkeit als ehrenamtliche Vorleserin / ehrenamtlicher Vorleser bei Lesefüchse e.V.: Kurzvorstellung der Ziele des Vereins, Vorleseorte, wie wird man Vorleserin bzw. Vorleser. Ablauf der Vorlesestunde und der Fortbildungsmöglichkeiten.
Referentin/Referent	Marlis Engelhardt, Lesefüchse e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

08. März 2018	16.00 - 18.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

MKidS Informationsabend für neue Sprachlotsen
MKidS e. V. – Kinder integrieren durch Sprache –

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	EineWeltHaus Schwanthalerstraße 80, Rgb, 80336 München, Raum 109
Beschreibung	Vorstellung des Vereins MKidS e. V. sowie Einführung in das Aufgabengebiet als ehrenamtliche Sprachlotsin und Sprachlotse in Kindertagesstätten, Grundschulen und weiteren sozialen Erziehungseinrichtungen.
ReferentIn/Referent	Riccarda Boehm, Vereinsvorsitzende
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

22. März 2018	09.00 - 16.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

Fit im Ehrenamt: Qualifiziert engagiert - Kinder und Jugendliche im Schulalltag gelassen begleiten
Lernpatenakademie

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger im Bildungsbereich
Veranstaltungsort	Pädagogisches Institut München Herrnstr. 19, 80539 München
Beschreibung	Diese Veranstaltung will Ehrenamtlichen den Start in ein Engagement im schulischen Bereich erleichtern. Wir setzen uns mit dem Spannungsfeld dieser vielfältigen Aufgabe und den damit verbundenen Herausforderungen wie Rollenklarheit, Abgrenzung, Umgang mit Erwartungen etc. auseinander. Einen weiteren Schwerpunkt des Seminars bildet das Thema Kommunikation. Sie üben bedachtes Sprechen und aktives Zuhören. Zudem beschäftigen wir uns mit dem Bereich Grenzen und Konflikte. Warum brauchen Kinder Grenzen? Warum überschreiten sie diese manchmal? Sie erfahren, was Sie tun können, wenn Grenzen überschritten werden und wie Sie Konflikte wertschätzend lösen können.
ReferentIn/Referent	Claudia Riedle
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 14. Februar 2018
Kosten	keine für Ehrenamtliche, die in München tätig sind

27. April 2018	09.30 - 12.30 Uhr	Workshop
----------------	-------------------	----------

E-Mobil: Es geht Strom aufwärts
Spiellandschaft Stadt e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Spielhaus am Westkreuz Aubinger Str. 57, 81243 München
Beschreibung	Es liegt in der Natur des Kindes, Unbekanntes zu erforschen und dies verstehen zu wollen. Gerade das Thema Strom, das unter normalen Bedingungen für Kinder eher als Gefahr gesehen wird, reizt Kinder besonders und ist mit angemessener Betreuung sehr gut zu vermitteln. Auch das Thema Elektromobilität ist aus aktuellem Anlass ein wesentlicher Bestandteil des Workshops, in dem es darum geht, den Forschergeist in Kindern zu wecken und ihnen die Möglichkeiten alternativer Stromgewinnung aufzuzeigen. Sie sollen haptisch, optisch und kognitiv erfahren, wie Strom aussieht, wie er sich anfühlt und wie er entsteht. Sie erfahren Wissenswertes zum Umgang mit Strom und dessen Erzeugungsmöglichkeiten, sowie wofür man ihn alles nutzen kann.
ReferentIn/Referent	Maximilian Füeßl, BA Pädagogik, hauptamtlicher Mitarbeiter bei Spiellandschaft Stadt e.V.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an fortbildung@spiellandschaft.de
Kosten	20,- Euro (kostenlose Teilnahme möglich für ehrenamtliche Spielplatzpat/innen nach Absprache)

19. März 2018	18.00 - 19.30 Uhr	Vortrag
---------------	-------------------	---------

Kleopatra und andere Alpha-Frauen
Vortrag im Rahmen des „Internationalen Frauentags 2018“ – nur für Frauen!
Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und / oder hauptamtliche Frauen
Veranstaltungsort	Ridlerstr. 31 d, 80339 München
Beschreibung	Frauengeschichte ist kaum aufgearbeitet und doch so wichtig, um Frauen aller Altersstufen und Berufszweige die Bandbreite von möglichem „weiblichen“ Verhalten (was ist das überhaupt?) und unterschiedlichen Lebensstilen aufzuzeigen. Wir beschäftigen uns kulturvergleichend mit königlichen Frauenfiguren und ihren Rollen. Ob Herrscherinnen, Kriegerinnen, Politikerinnen, Seherinnen, Prophetinnen, Landesmütter, Landesschwestern, Machtgegengewichte zum König, Ritualexpertinnen, Heilerinnen und manches mehr – die Funktionen königlicher Frauen waren und sind vielfältig und oft so ganz anders als in Europa. Was können wir von ihnen lernen? Ein Vortrag, der inspiriert, die Königinnen-Kräfte in sich selbst zu entdecken. Der Blick über den Tellerrand ist garantiert.
Referentin/Referent	Kundri Böhmer-Bauer ist promovierte Ethnologin, Afrika-Spezialistin, interkulturelle Trainerin und interessiert sich seit ihrer Kindheit für die Rolle von Frauen im Kulturvergleich.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail bitte bis 12. März 2018 an muenchen@gute-tat.de
Kosten	10,- Euro

09. April 2018	10.00 - 16.30 Uhr	Workshop
----------------	-------------------	----------

Openworkshop „Le nozze di figaro“
Evang. Bildungswerk München (ebw)

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	ebw Herzog-Wilhelm-Str. 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	In die Oper, eine Opera buffa in vier Akten von Wolfgang Amadeus Mozart und deren Handlung, werden wir Sie mit kurzen Theorieeinheiten, Musikbeispielen und kreativen Methoden einführen. Die Oper steht in einer Neuproduktion auf dem Spielplan der Bayerischen Staatsoper.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 26. März 2018 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
Kosten	18,- Euro

13. April 2018	15.00 - 17.00 Uhr	Enthüllung/Vernissage
----------------	-------------------	-----------------------

Welt – am- Draht
Kunst von Bürger/innen für Bürger/innen
Jede/jeder kann am Kunstforum ausstellen
Bürgerinitiative - Mehr Platz zum Leben

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die ohne bürokratischen Aufwand ihre Kunst der Öffentlichkeit vorstellen möchten
Veranstaltungsort	Hans-Mielich-Platz, 81543 München
Beschreibung	Seit 2017 stellen an unserem Kunstforum Hans-Mielich-Platz Initiativen, Vereine und engagierte Bürgerinnen und Bürger ihre kreativen Werke mit einer Enthüllung der Öffentlichkeit vor und laden zum Schauen, Staunen und Diskutieren ein. Alle können nach Anmeldung das Forum bestücken und ihre Ideen auf einem Quartiersplatz in Untergiesing präsentieren. Näheres unter www.mehrplatzzumleben.de
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

05.05.2018	ganztags	Vernissage mit Musik
------------	----------	----------------------

Kulturtag auf der Schwanthalerhöhe
Tag der offenen Tür
Openair-Aktion u.a.m.
Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Alle Interessierten
Veranstaltungsort	Büro Gute-Tat, Ridlerstraße 31d, 80339 München und andere Orte auf der Schwanthalerhöhe
Beschreibung	Die Büroräume der Stiftung in der Ridlerstraße 31 d und die aktuelle Kunst-Ausstellung können beim Tag der offenen Tür besichtigt werden. Außerdem plant die Stiftung Gute-Tat eigene Aktionen am zentralen Veranstaltungsort vor der alten Kongresshalle. Detaillierte Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie ab April auf der Website www.gute-tat.de
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	Spenden erwünscht

11. - 12. Mai 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------------------	--------------------------	----------------

...damit der Funke überspringt - Sprechtraining

Evang. Bildungswerk München (ebw)

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	ebw Herzog-Wilhelm-Str. 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	Sprechen Sie oft vor und zu Menschen und möchten, dass Ihre Worte ankommen? Wünschen Sie sich manchmal mehr Sicherheit im Auftreten? Möchten Sie Ihre Inhalte wirkungsvoller präsentieren? Im Kurs lernen Sie, wie Sie sicher sprechen, wie Sie Ihre Stimme resonanzreich und mühelos einsetzen, wie Sie Texte so sprechen, dass Bilder und Gefühle beim Publikum entstehen und wie Sie sich Gehör verschaffen, damit Ihr Funke überspringt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 27. April 2018 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
Kosten	80,- Euro für Ehrenamtliche 50,- Euro

14. Juni, 28. Juni 2018	18.00 - 19.30 Uhr	Werkstatt
21. Juni, 5. Juli, 19. Juli	18.00 - 21.00 Uhr	

Schreibwerkstatt „Musenkuss“

Evang. Bildungswerk München (ebw)

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	ebw Herzog-Wilhelm-Str. 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	Im Sommersemester ziehen bei uns die Musen den Blaumann an: Wir arbeiten mit Schreibtechnik und handwerklichen Ideen, um Schreibweise und Ausdrucksmöglichkeiten zu verbessern. Textgespräche mit Texten, die zu Hause geschrieben wurden und im Kurs vorgestellt werden, sind erwünscht.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 31. Mai 2018 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
Kosten	65,- Euro

13. Juli 2018	15.00 - 17.00 Uhr	Enthüllung/ Vernissage
----------------------	--------------------------	-------------------------------

OBDACH

Kunst im öffentlichen Raum

Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die ohne bürokratischen Aufwand ihre Kunst der Öffentlichkeit vorstellen möchten
Veranstaltungsort	Hans - Mielich - Platz, 81543 München
Beschreibung	Seit 2017 stellen an unserem Kunstforum HMP Initiativen, Vereine und engagierte Bürgerinnen und Bürger ihre kreativen Werke mit einer Enthüllung der Öffentlichkeit vor und laden zum Schauen, Staunen und Diskutieren ein. Alle können nach Anmeldung das Forum bestücken und ihre Ideen auf einem Quartiersplatz im Herzen Untergiesings präsentieren. In Untergiesing sind drei Einrichtungen des Katholischen Männerfürsorgevereins München e.V. beheimatet. Wir möchten den Bürgerinnen/Bürgern die Facetten der Arbeit des Vereins vorstellen, welche oftmals viel Kreativität verlangt. Die Bürgerinitiative „Mehr Platz zum Leben“ übernimmt die Anmeldung und unterstützt bei Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Das Kulturreferat der LHM unterstützt uns mit einem kleinen Budget. Mehr unter: www.mehrplatzzumleben.de
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

Termin steht noch nicht fest, ab 19. Januar 2018 unter (089) 5458050 erfragen	Seminar
---	---------

Deutsche Sprache – schwere Sprache?**Einführung in die „Leichte Sprache“ und Stadtführung in „Leichter Sprache“***Münchner Bildungswerk e.V. und Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.de*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5, 80335 München und Fischbrunnen, Marienplatz
Beschreibung	Gespräche und Texte in „Leichter Sprache“ helfen dabei, sich gut zu verstehen. Diese Veranstaltung zeigt in zwei Teilen, wie „Leichte Sprache“ funktioniert und wie Sie diese anwenden können. 1. Teil: Einblick in die „Leichte Sprache“ Welche Regeln und Grundlagen gibt es? Auf was kann ich achten? Nach einer kurzen Pause geht es weiter mit dem nächsten Teil, zu dem Sie gerne kostenlos eine Begleitperson, die gerade Deutsch lernt, mitbringen können. 2. Teil: München leicht entdecken! Bei einem Rundgang durch die Altstadt erleben Sie, wie die „Leichte Sprache“ umgesetzt und angewendet werden kann.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

Termin steht noch nicht fest, ab 19. Januar 2018 unter (089) 5458050 erfragen	Abendseminar
---	--------------

Traumaprechstunde*Münchner Bildungswerk e.V., Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.de und Interkulturelle Akademie der Inneren Mission*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk e.V. Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Für alle, die bereits eine Traumafortbildung im Kontext Flucht besucht haben und noch konkrete Fragen haben, kompetenten Rat suchen und sich noch sicherer im Umgang mit traumatisierten Menschen fühlen möchten: Sie erhalten Anregungen und Möglichkeiten zum praxisnahen Austausch mit einer erfahrenen Traumatherapeutin.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

03. März 2018	09.30 - 17.30 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

„Wenn ich weiß, wer du bist, bist du mir nicht mehr fremd!“**Kultursensible Begleitung am Lebensende***Hospizdienst DaSein e.V.*

Zielgruppe	Interessierte
Veranstaltungsort	Hospizdienst DaSein e.V. Karlstr. 56-58, 80333 München
Beschreibung	Das Seminar thematisiert auf Grundlage der Daten zur Migration die eigenen und fremden Werte sowie Vorstellungen u.a. zu Gesundheit und Krankheit. Des Weiteren werden ausgewählte Kommunikationsmodelle im Kontext der kultursensiblen Begleitung betrachtet. Anhand von praxisnahen Fallbeispielen wird das theoretische Wissen untermauert.
Referentin/Referent	Yasemin Günay
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte telefonisch unter (089) 124 70 51 40 oder per E-Mail an info@hospiz-da-sein.de bis zum 24. Februar 2018
Kosten	60,- Euro

08. März 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

Junge Flüchtlinge in Ausbildung bringen*Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Folgende Themen werden Ihnen näher gebracht: <ul style="list-style-type: none"> • Voraussetzungen für einen Ausbildungsplatz • Aufenthaltsschutz während einer Ausbildung • Anerkennung der bisherigen schulischen Abschlüsse • Zusätzliche Unterrichtsangebote • geförderte Maßnahmen seitens der Arbeitsagentur und des Jobcenters München
Referentin/Referent	Maria Prem und Dr. Viola Hörbst vom Sozialreferat der LH München
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte melden Sie sich bis zum 05. März 2018 per E-Mail unter ika@im-muenchen.de an
Kosten	keine

08. März 2018 bzw. 19. April 2018	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
-----------------------------------	-----------------------	-------------------

Informationsabend für interessierte Mentoren und Mentorinnen
INSOMI e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Stadtteilladen Pasing Gleichmannstraße 5a, 81241 München
Beschreibung	INSOMI e.V. ist ein gemeinnütziger, überkonfessioneller und parteipolitisch unabhängiger Verein im Münchner Westen, der sich die systematische und langfristig angelegte Integration von Migranten und Migrantinnen in die Gesellschaft im Rahmen von Mentorenschaften zum Ziel gesetzt hat. In unseren regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen informieren wir interessierte Mentoren und Mentorinnen über unser Mentorenkonzept und dessen konkrete Ausgestaltung in der Praxis und beantworten gerne Fragen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	wir bitten um vorherige Anmeldung per E-Mail an annette.sommer@insomi.org
Kosten	keine

12. März 2018/ 15. Mai 2018/ 17. Juli 2018	18.30 - 20.30 Uhr	Infoveranstaltung
--	-------------------	-------------------

Zentraler Infoabend zum Asylverfahren
ArrivalAid

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche und Interessierte
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	Die Informationsveranstaltung vermittelt einen ersten Überblick über das Asylverfahren. Besonderes Augenmerk wird auf die Vorbereitung und die Begleitung zur Anhörung beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gelegt. Darüber hinaus wird über den Umgang mit Bescheiden bis hin zum Klageverfahren beim Verwaltungsgericht informiert.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

12. März 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

Flucht aus Afrika – Ursachen und Hintergründe
Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Kriege, Terror, religiöser Extremismus, wirtschaftliche Not und Diktatur sind einige der Fluchtursachen in Afrika. Kundri Böhmer-Bauer erläutert die aktuellen wirtschaftlichen und politischen Zustände in den Hauptfluchtländern und erklärt, wie es zu diesen Situationen kommen konnte. Die soziale Bedeutung der Flucht für die jungen Menschen und die Erwartungshaltungen ihrer Familien werden ebenso thematisiert. Zum Schluss präsentiert die Referentin Lösungsvorschläge, wie den Marshallplan mit Afrika.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte melden Sie sich bis zum 09. März 2018 per E-Mail unter ika@im-muenchen.de an
Kosten	keine

03. März - 23. März 2018		Ausstellung
--------------------------	--	-------------

„Menschen in Bewegung“
Wanderausstellung des BayernForums der Friedrich-Ebert-Stiftung
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München Stadt e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche und Geflüchtete
Veranstaltungsort	Wohnen für Alle Bodenseestr. 166/ Überlinger Weg 17, 81243 München
Beschreibung	Wer nur mal kurz fort ist, geht einkaufen oder fährt in den Urlaub. Verlässt jemand dagegen länger als sechs Monate seine Heimat, spricht man von Migration. Historisch ist Migration nicht die Ausnahme, sondern die Regel. Migration hat viele Gesichter – in Deutschland, wie auch weltweit. Auf sieben Tafeln illustriert die Wanderausstellung der FES verschiedene Formen und Ursachen von Migration. Der Basisworkshop zur Ausstellung „Menschen in Bewegung“, der voraussichtlich am 20. März 2018 ab 18.30 Uhr stattfinden wird, beläuft sich auf insgesamt drei Zeitstunden, arbeitet nah an der Ausstellung und beinhaltet die Klärung von Begrifflichkeiten, eine Vertiefung der Thematik, eine Selbstpositionierung (mittels beispielsweise der eigenen Migrationsbiographie) und viele andere spannende Impulse.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

17. März 2018	10.00 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

Lernen fördern und kompetent unterstützen*InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e. V.*

Zielgruppe	Freiwillige in der Bildungsarbeit mit Migranten/Migrantinnen
Veranstaltungsort	Karlstr. 44, 2. OG, 80335 München
Beschreibung	Sie erhalten Einblick in lernfördernde und lernhemmende Faktoren, den Umgang mit Lernblockaden, wie Sie Prüfungskompetenz aufbauen und Konzentration und Motivation steigern können. Außerdem wird Ihnen die Referentin vermitteln, wie Sie Stärken entdecken und stärken können und wie eine clevere Lernorganisation funktioniert.
Referent/Referent	Silke Leigh, Schulpsychologin und systemische Paar- und Familientherapeutin
Voraussetzungen	Für nicht-muttersprachliche Seminar Teilnehmerinnen bzw. Seminar Teilnehmer: Deutschkenntnisse mindestens B2
Anmeldung	bitte bis 07. März 2018 per E-Mail an ehrenamt@initiativgruppe.de oder telefonisch unter (089) 4613988 - 17
Kosten	keine

19. März 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

Leistungen des Jobcenters für anerkannte Geflüchtete*Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Nach Abschluss des Asylverfahrens erhalten Geflüchtete in der Regel Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Grundsicherung für Arbeitssuchende – „Hartz IV“). Die Schulung gibt einen Überblick über die Leistungen des Jobcenters: <ul style="list-style-type: none"> • Regelmäßige und einmalige Hilfen zum Lebensunterhalt • Berechnung des Bedarfs • Anrechnen von Einkommen und Vermögen • Umzug und Mietobergrenzen • Leistungen der Arbeitsvermittlung
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte melden Sie sich bis 16. März 2018 per E-Mail unter ika@im-muenchen.de an.
Kosten	keine

22. März 2018	10.00 - 18.30 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

Einführungsseminar Trauma*Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Traumatische Erfahrungen sind Extrem-Stresssituationen. Sie erfahren, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten, welche Verhaltensweisen oder Beschwerden Betroffene häufig zeigen, wie Sie feinfühlig mit traumatisierten Geflüchteten umgehen können und erhalten Tipps zur guten Selbstfürsorge sowie Aktivierung Ihrer eigenen Kräfte und Ressourcen. Dieses Seminar wird in Kooperation mit der Stiftung Wings of Hope Deutschland abgehalten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	Bitte melden Sie sich bis 15. März 2018 per E-Mail unter ika@im-muenchen.de an.
Kosten	keine

06. April 2018	14.00 - 17.00 Uhr	Workshop
----------------	-------------------	----------

Bewegte Spiele für die Gruppe!**Integration und Zusammenarbeit stärken!***Spiellandschaft Stadt e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Spielhaus am Westkreuz Aubinger Str. 57, 81243 München
Beschreibung	Für die Arbeit mit Kindern, vor allem mit Kindern mit Fluchterfahrung und unterschiedlichem kulturellen Hintergrund, braucht es Spiele, die Bewegung und ein konstruktives Miteinander fördern. Besonders eignen sich einfache, bewegte Spiele, die wenig Material und sprachliche Erklärung benötigen. Ein international erprobter Fairplay-Würfel kann darüber hinaus helfen, in der Gruppe spielerisch Gemeinschaft zu erfahren und soziale Kompetenzen wie gegenseitigen Respekt, Vertrauen und Teamgeist zu erleben. Im Anschluss an die Weiterbildung können Interessierte die erlernten Inhalte in einem Spielprojekt in einer Flüchtlingsseinrichtung in München umsetzen.
Referent/Referent	Dr. Alois Hechenberger, Dozent für Spielpädagogik, Referent in der Weiterbildung
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte schriftlich an fortbildung@spiellandschaft.de
Kosten	20,- Euro (kostenlose Teilnahme möglich für ehrenamtliche Spielplatzpatinnen bzw. Spielplatzpaten nach Absprache)

11. April 2018 – 27. April 2018 sechs Termine, jeweils Mittwoch und Freitag	13.00 - 17.15 Uhr	Aufbaukurs
---	--------------------------	-------------------

Aufbaukurs für mehrsprachige Demenzhelferinnen und -helfer
Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Zielgruppe	Mehrsprachige Ehrenamtliche, die älteren demenzerkrankten Migrantinnen und Migranten zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Vermittelt werden medizinische Grundlagen rund um die Krankheit Demenz, Hilfsangebote und die Situation der Angehörigen. Des Weiteren auch der Umgang mit demenziell Erkrankten sowie deren Begleitung und Formen der Biografiearbeit. Jeweils mit dem Fokus auf demenziell erkrankte Migrantinnen und Migranten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 29. März 2018 telefonisch unter (089) 12 69 91 - 434 oder per Email an seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de
Kosten	15,- Euro

19. April 2018	18.00 - 20.45 Uhr	Vortrag
-----------------------	--------------------------	----------------

Festung Europa?!
Ein Vortrag zur Asylpolitik der EU
Münchner Bildungswerk e.V. und Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.de

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Caritas-Zentrum Innenstadt Bayerstr. 73, 80336 München
Beschreibung	Um den Grenzschutz in Libyen zu verbessern, stellt die EU mehrere Millionen Euro zur Verfügung. Und sie kooperiert mit afrikanischen Diktatoren, um Fluchtbewegungen nach Europa einzudämmen. Im Vortrag wird den Fragen nachgegangen, wie die Kooperation der EU mit Herkunfts- und Transitstaaten zu bewerten ist und was an den EU-Außengrenzen passiert. Außerdem stellt die Referentin dar, wie sich das Gemeinsame Europäische Asylsystem (GEAS) entwickelt und was Alternativen wären. Professorin Petra Bendel erwartet Sie mit einem spannenden Vortrag und freut sich auf eine lebendige Diskussion mit Ihnen!
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

20. April 2018	14.00 - 18.00 Uhr	Seminar
-----------------------	--------------------------	----------------

Interkulturelle Kompetenz für die Arbeit mit Geflüchteten aus Afghanistan
Interkulturelle Akademie der Inneren Mission München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Innere Mission München Landshuter Allee 40, 80637 München
Beschreibung	Das Seminar bietet Information und Reflexion zu folgenden Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von Wissen zu kulturellen Hintergründen von Menschen aus Afghanistan • Welches Verhalten ist kulturbedingt? Differenzieren zwischen individuellem und kulturbedingten Verhalten • Kommunikations- und Handlungsempfehlungen für die Praxis • Reflexion anhand konkreter Fallbeispiele
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte melden Sie sich bis zum 16. April 2018 per E-Mail unter ika@im-muenchen.de an.
Kosten	keine

05. Mai 2018	14.00 - 16.00 Uhr	Stadtführung
---------------------	--------------------------	---------------------

München Multikulturell – Rundgang durchs südliche Bahnhofsviertel
InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e. V.

Zielgruppe	Freiwillige in der Arbeit mit Migrant/innen
Veranstaltungsort	Treffpunkt: Hauptbahnhof Gleis 11
Beschreibung	Im südlichen Bahnhofsviertel haben sich Einwanderer aus der Türkei, aus Indien, Pakistan und den arabischen Ländern ihre eigene Welt geschaffen. Es ist eines der buntesten und quirligsten Stadtviertel Münchens, in dem Globalisierung nicht diskutiert sondern gelebt wird.
Referentin/Referent	Dr. Elisabeth Siedel, Islamwissenschaftlerin und Ethnologin, Stadtführerin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 24. April 2018 per E-Mail an ehrenamt@initiativgruppe.de oder telefonisch unter (089) 4613988 - 17
Kosten	keine

04. Juni 2018	18.00 - 19.30 Uhr	Vortrag
---------------	-------------------	---------

Flucht aus Afrika – Ursachen und Hintergründe

Stiftung Gute-Tat

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Stiftung Gute-Tat Ridlerstr. 31 d, 80339 München
Beschreibung	So unterschiedlich die afrikanischen Länder sind, aus denen Menschen nach Deutschland kommen, so unterschiedlich sind die Migrationsursachen. Zu den Auslösern der aktuellen Migrationsbewegungen, z. B. in Eritrea, Somalia, Nigeria oder Senegal, zählen Kriege, Terror, religiöser Extremismus, wirtschaftliche Not, Diktatur, politische Verfolgung oder Verfolgung aufgrund der sexuellen Neigung. Im Vortrag geht es sowohl um die aktuellen wirtschaftlichen und politischen Zustände in den Hauptherkunftsländern, als auch um die Frage, wie es überhaupt zu diesen Situationen kommen konnte. Wir beleuchten zudem die soziale Bedeutung der Migration für die jungen Menschen, die sich auf den Weg machen, und die Erwartungshaltungen der Familien an sie. Auch Lösungsvorschläge, wie der Marshallplan mit Afrika, die derzeit in der Politik diskutiert werden, sind Thema. Kundri Böhmer-Bauer ist promovierte Ethnologin mit Schwerpunkt Afrika und seit 10 Jahren Lehrbeauftragte für afrikanische Länder sowie interkulturelle Trainerin. Ihr liegt daran, mehr als Fakten zu vermitteln; sie möchte ihren Zuhörerinnen und Zuhörern ein Gefühl für die besprochenen Länder und die Lebensweisen ihrer Menschen geben.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis zum 28. Mai 2018 per E-Mail an muenchen@gute-tat.de
Kosten	10,- Euro

24. Februar 2018 - 17. März 2018	Infoveranstaltung und Seminar
----------------------------------	-------------------------------

Demenzhelferschulung

wohIBEDACHT e.V.

Zielgruppe	Freiwillig Engagierte und Angehörige
Veranstaltungsort	Franz-Nißl-Str. 42, Begegnungsraum, 80999 München
Beschreibung	Die Betreuung und Begleitung dementiell Erkrankter ist eine sinnvolle und sinnstiftende Tätigkeit. Als Demenzhelfer/Demenzhelferin unterstützen Sie die betroffenen Familien bei der Betreuung dementiell Erkrankter. Die Demenzhelfer-Schulung bereitet Sie – auch als Angehörige – auf diese Aufgabe vor. Nach dem Kurs entscheiden Sie selbst, ob Sie ein entsprechendes Engagement annehmen wollen. 1 Info-Abend (06. Februar 2018) von 17.00 - 18.00 Uhr 6 Kursabende von 16.00 - 19.00 Uhr 2 Samstage von 09.30 - 17.00 Uhr
Referentin/Referent	Sonja Brandtner, Dipl.Sozialpädagogin (FH), Leiterin der Tagesbetreuung Rosengarten Annette Arand, Dipl.Sozialpädagogin (FH) und Altenpflegerin, Wohlbedacht e.V. und weitere Fachreferentinnen
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch erforderlich bis 20. Februar 2018
Kosten	65,- Euro

02. und 03. März 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-----------------------	-------------------	---------

Die Vier Jahreszeiten**Kunst als Ressource in der Altersdemenz**

Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Oft bleiben Menschen mit Demenz nur Erinnerungen an ihre Kindheit, den Frühling ihres Lebens. Im Seminar lernen Sie, wie ihre biografischen Wurzeln ausfindig und künstlerisch sichtbar gemacht werden können. In feurig-emotionale „Sommerhitze“ gerät der an Demenz erkrankte Mensch hingegen, wenn ihn niemand zu verstehen scheint. Validation, verknüpft mit Form und Farbe, schafft einen Schutzraum für diese berechtigten Gefühle. Und der Herbst muss nicht nur grau sein: Durch kreative Metamorphose-Methoden erfahren Sie, wie Sie den älteren Menschen lichtvolle Momente vermitteln können. Und wenn es Winter wird, wenn Geist und Gedächtnis zu Eis werden, dann machen Sie Mut zur Farbigkeit, um Eisiges zum Schmelzen zu bringen. Dann wird es wieder Frühling.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per Email oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

03., 04., 10., 11. März 2018	09.00 - 17.30 Uhr	Grundkurs
------------------------------	-------------------	-----------

**Basisschulung zur Alltagsbegleiterin und zum Alltagsbegleiter
§45 SGB XI (40 Unterrichtseinheiten)**

Dein Nachbar e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Dein Nachbar e.V. Agnes- Bernauer- Str. 90, 80687 München
Beschreibung	Die Schulung bereitet ehrenamtliche Helferinnen und Helfer auf die Betreuung von Menschen mit verschiedenen Alterserkrankungen vor. Die Ausbildung zur Alltagsbegleiterin und zum Alltagsbegleiter qualifiziert Sie, niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote nach §45 SGB XI zu erbringen. Als Alltagsbegleiterin und Alltagsbegleiter können Sie sich über den Helferkreis von Dein Nachbar e.V. an hilfsbedürftige Menschen oder hilfesuchende Familien vermitteln lassen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 26. März 2018
Kosten	80,- Euro für externe ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

07. März 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Tagesseminar
---------------	-------------------	--------------

Bewegung und Yoga im Altenheim

Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Beschreibung	Trendige Sportarten müssen vor dem Altenheim keinen Halt machen. Yoga auf dem Stuhl kann z.B. bis ins hohe Alter praktiziert werden. Diese Form des Yogas steigert das allgemeine Wohlbefühl und stärkt das Immunsystem, die Energie kommt in Fluss, Bewegung und Atem werden in Einklang gebracht. Das extra auf Heime zugeschnittene Bewegungstraining kann zur Sturzprophylaxe und Selbstständigkeit eingesetzt werden: Auch an Demenz erkrankte Menschen können durch die Übungen einen Großteil ihrer Kraft und Gesundheit erhalten. Nach diesem Seminar werden Sie in der Lage sein, für Einzelne und Gruppen Trainingspläne unter Berücksichtigung der individuellen Fähigkeiten zu erstellen und diese auch praktisch umzusetzen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte telefonisch oder per Mail
Kosten	auf Rückfrage

12. und 13. März 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
-----------------------	-------------------	---------

Türen öffnen zu Menschen mit Demenz

Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation

Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Angehörige
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	In unseren Heimen leben immer mehr Altersverwirrte und immer öfter stellt sich den engagierten Freiwilligen wie auch den hauptamtlich Tätigen die Frage: „Wie finde ich Kontakt zu diesen Menschen?“ Hier ist Kreativität, Flexibilität und natürlich auch Hintergrundwissen über Alterskrankheiten, wie z. B. Demenz, gefordert. Es gibt viele Ansätze, wie man Menschen mit einer demenziellen Erkrankung begegnen kann und soll. In diesem Seminar erhalten Sie daher Informationen über das Krankheitsbild Demenz, lernen tür-öffnende Verhaltensweisen kennen und erhalten Anregungen, wie Sie biografische Zugänge für Ihre Arbeit nutzen können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per Email oder telefonisch
Kosten	25,- Euro

12., 13., 19., 20., 21. März	18.00 - 21.00 Uhr	Seminar
------------------------------	-------------------	---------

Training für Helferinnen und Helfer im Besuchsdienst für Senioren

Malteser Hilfsdienst e.V.

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich im Besuchsdienst engagieren wollen
Veranstaltungsort	Malteser Hilfsdienst e.V. Streitfeldstraße 1, 81673 München
Beschreibung	Die fünf Module dienen zur Vorbereitung auf die Mitarbeit beim Besuchsdienst für Senioren: 1 Motivation und eigene Ressourcen 2 Begleitung und Nähe & Distanz 3 Umgang mit Tod und Trauer 4 Alter, praktische Hilfestellung und Demenz 5 Kommunikation und Schweigepflicht
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis eine Woche vor Kursbeginn
Kosten	20,- Euro

13. März 2018 und 20. März 2018	09.30 - 12.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------------------------	-------------------	-------------------

Erkrankungen des Alters*Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde*

Zielgruppe	Ehrenamtliche, die älteren Menschen zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Sie erhalten Informationen zu Magen- und Darmerkrankungen (Verdauungssystem und diverse Krankheiten wie Diabetes, Obstipation u.a.) und zu Erkrankungen der Knochen und des Bewegungsapparates (Skelettsystem, Krankheiten wie z.B. Osteoporose, Arthritis, etc.)
Referentin/Referent	Frau Dr. Doberauer
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 05. März 2018 telefonisch unter (089) 12 69 91 - 433 oder per Email an seminar-altenhilfe@im-muenchen.de
Kosten	keine

14. März 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

Klänge, Rhythmen und Melodien**Musikalische Begegnungen mit Menschen mit Demenz***Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Musik gilt als der Königsweg zum Menschen mit Demenz und kann in einer Begegnung auf Augenhöhe weite Resonanzräume eröffnen. Sie bietet viele, auch nonverbale Kommunikationsmöglichkeiten an, die beim gemeinsamen elementaren Musizieren spontane Klanggeschichten entstehen lassen. Durch spielerisches Improvisieren mit Klängen, Rhythmen und einfachen Melodien will dieser Tag die Freude am Experimentieren mit teilweise selbst hergestelltem Instrumentarium sowie der eigenen Stimme wecken und entdecken. Im Seminar werden langjährige und bewährte Praxiserfahrungen und Methoden vermittelt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

15. März 2018	17.30 - 20.45 Uhr	Fortbildung
---------------	-------------------	-------------

Die Methode der kleinen Schritte**Marte Meo in der Seniorenbetreuung***Kooperation Münchner Bildungswerk, Caritasverband und Alzheimergesellschaft München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche in der Seniorenarbeit
Veranstaltungsort	MBW - Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Ende der 70er Jahre hat die Holländerin Maria Aarts diese ressourcenorientierte Methode entwickelt. Der Begriff „Marte Meo“ beschreibt die Erfahrung, die Menschen machen, wenn sie aus eigener Kraft etwas erreichen. So eignet sich Marte Meo besonders für die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf oder mit Demenz. Die Marte Meo Methode nutzt die Kraft der Bilder - daher lernen Sie anhand von Filmbeispielen die Hintergründe kennen und setzen es in Ihre Praxis um.
Referentin/Referent	Claudia Coduro-Schreiber, Dipl. Sozial-Pädagogin (FH); Supervisorin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 7. März 2018 telefonisch unter (089) 54 58 05 - 0 oder per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de
Kosten	16,- Euro ermäßigt für Ehrenamtliche 7,50 Euro

20. März 2018	17.30 - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

Informationsabend für ein freiwilliges Engagement im Altenheim*Münchner Bildungswerk e.V. und Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Beschreibung	Der Informationsabend richtet sich an Interessierte, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und erfahren möchten, wie die freiwillige Arbeit in einem Seniorenheim aussieht. Vor dem Start in ein Engagement beschäftigen einen viele Fragen: <ul style="list-style-type: none"> • In welchem Heim soll ich mich engagieren? • Was sind meine konkreten Aufgaben als Freiwillige und Freiwilliger? • Werde ich eine Ansprechpartnerin / einen Ansprechpartner haben? • Traue ich mir hochbetagte Menschen zu begleiten? Die Veranstaltung soll zur Klärung offener Fragen dienen und Ihnen für den Schritt ins Engagement mehr Sicherheit geben. Sie erfahren, welche Engagementmöglichkeiten es gibt, welche Strukturen ein Altenheim haben kann und wie Sie vor Ort begleitet werden. Ziel des Informationsabends ist es, Ihnen mögliche Wege in ein Engagement im Altenheim aufzuzeigen – denn die Begegnungen mit alten Menschen ist eine persönliche Bereicherung.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	keine

21. März 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

Singen und Bewegung
Bewegte Lieder im Jahreslauf

Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	An die Lieder aus früheren Zeiten erinnern sich ältere Menschen gerne; die Melodien und Texte sind im Langzeitgedächtnis erhalten und lösen viele Erinnerungen aus. Sie regen an zum Mitsingen, zum Schunkeln und zum Tanzen. Die Kombination von Singen und Bewegung fördert Konzentration und Beweglichkeit, verbessert das Allgemeinbefinden und bringt Freude in geselliger Runde. Im Seminar werden Volkslieder und alte Schlager sowie neutrale Musikstücke gesungen und es wird zu ihnen getanzt. Viele der Tänze sind mit Handgeräten belegt wie Chiffontücher, Fächer, Klanghölzer oder Kirschkernsäckchen. Der Jahreszeit entsprechend werden unter anderem die Tänze zur Frühlings- und Sommerzeit eingeübt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

10. April 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
----------------	-------------------	-------------------

Informationsabend zum Lehrgang Seniorenbegleitung mit Anerkennung
„Ehrenamtlicher Demenzhelfer“ nach § 45 SGB XI

Evangelisches Bildungswerk München

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Sie möchten alte Menschen in der Bewältigung ihres Alltags und in der Aufrechterhaltung oder dem Aufbau sozialer Kontakte unterstützen? Sie wollen sich im Altenhilfenetzwerk besonders gut auskennen? Sie interessieren sich für die Entwicklung neuer Wohnkonzepte, Solidaritätsgemeinschaften oder generationsübergreifender Projekte: Zu erfahren, wie man sein Alter am besten gestalten kann, ist Ihnen ein Anliegen? Sie wollen sich vernetzen, neu orientieren oder auf ein bürgerschaftliches Engagement vorbereiten? Der Lehrgang zum Seniorenbegleiter/ Demenzhelfer bzw. zur Seniorenbegleiterin und Demenzhelferin öffnet neue Türen für Sie.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	keine

12. April 2018	18.00 - 19.30 Uhr	Informationsabend
----------------	-------------------	-------------------

Als Postpatin / Postpate alten Menschen helfen
Informationsabend zu einem neuen freiwilligen Engagement in München

Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Ein Krankenhausaufenthalt, noch eine Reha - und wenn man nach Hause kommt, wartet ein Berg von Briefen, so dass man leicht die Übersicht verliert. Hier setzt die Aufgabe der sog. Postpatinnen und -paten an: Menschen, die älteren Menschen helfen, ihre Post „auf die Reihe“ zu bekommen, Briefe und Papiere zu sortieren oder die nötigen Unterlagen für einen Antrag zusammenzustellen. An diesem Abend informieren wir Sie über diese neue Form eines freiwilligen Engagements in München, bei dem Sie an eine der Beratungsstellen für ältere Menschen angebunden sind. Ab Juni gibt es einen fünfteiligen Einführungskurs.
Referentin/Referent	Karin Wimmer-Billeter, Münchner Bildungswerk, N.N. (Beratungsstelle)
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 10. April 2018 telefonisch unter (089) 54 58 05 - 0 oder per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de
Kosten	keine

12. April 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
----------------	-------------------	---------

Begegnungen gestalten
Einführung in das Konzept der Basalen Stimulation

Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Das Ziel der Basalen Stimulation® ist es, Menschen, die eine veränderte Wahrnehmung ihres Körpers haben oder deren Kommunikationsmöglichkeiten eingeschränkt sind (z.B. Menschen mit Demenz oder schwerst mehrfach beeinträchtigte Menschen) über gezielte Wahrnehmungsangebote zu fördern, um ihnen so die Möglichkeit zu geben, Kontakt zu sich selbst und ihrem Umfeld aufzunehmen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren Umsetzungsmöglichkeiten der Basalen Stimulation® in den Praxisalltag und lernen durch eigene Körpererfahrung ihre Wahrnehmung zu reflektieren und bewusstes körperorientiertes Handeln in die Arbeit mit den Betroffenen zu integrieren.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

13. - 14. April 2018 und 13. - 14. Juli 2018	11.00 - 17.00 Uhr	Seminar
--	-------------------	---------

Tanzleiter/in - Ausbildung Tanzen im Sitzen**Bausteine 2 und 3***Evang. Bildungswerk München (ebw) in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz (BVST)*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Im zweiten und dritten Abschnitt der Ausbildung erlernen Sie neue Tänze im Sitzen, führen Tanzansagen durch, erstellen Stundenbilder und vertiefen die Prozesse des Alterns sowie psychosoziale Veränderungen im Alter.
Voraussetzungen	Baustein 1 Tanzen im Sitzen
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0 bitte jeweils drei Wochen vorher
Kosten	120,- Euro zgl. Material und Gebühr BVST in Höhe von 70,- Euro bzw. 90,- Euro (Baustein 3)

03., 14., 27., 28. April 2018 und 17., 24. April 2018	09.30 - 17.00 Uhr 17.30 - 20.45 Uhr	Schulung
---	--	----------

Schulung zum Demenzhelfer/ zur Demenzhelferin**Kurs zur Anerkennung nach §45 SGBXI***Kooperation Münchner Bildungswerk, Alzheimergesellschaft München e.V. und Caritasverband*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	ASZ Perlach Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München (Kursstart)
Beschreibung	Dieser Kurs bereitet Sie auf die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Demenz vor. Sie erfahren mehr über das Krankheitsbild und Methoden für den Umgang mit Betroffenen und können die Situation der pflegenden Angehörigen besser verstehen. Die Schulung umfasst insgesamt 40 Unterrichtseinheiten. Danach können Sie Demenzerkrankte zu Hause besuchen oder sich bei Betreuungsgruppen engagieren (Ehrenamtlicher Demenzhelfer/ehrenamtliche Demenzhelferin, anerkannt nach §45 SGBXI).I)
Referentin/Referent	Luise Kießkalt, Hildegard Burzinski, Silvia Krupp, Christine Zaritzky;
Voraussetzungen	Baustein 1 Tanzen im Sitzen
Anmeldung	bitte bis 5. April 2018 telefonisch unter (089) 54 58 05 - 0 oder per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de
Kosten	60,- Euro

16. April 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
----------------	-------------------	---------

Spiel bringt Farbe ins Leben**Kreative Spielideen für die Arbeit mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen***Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Spiele sind das perfekte Angebot im Kontakt mit älteren Menschen. Die Spielerinnen und Spieler werden im Spiel ganzheitlich angesprochen, denn Spielen macht Spaß, fördert die Kreativität und bringt die Mitglieder einer Gruppe miteinander in Kontakt. Spielen lässt darüber hinaus Krankheiten und Einschränkungen in den Hintergrund rücken und erweitert die Lebensqualität. Spielen kann dabei als Methode vielseitig verwendet werden: zum Kennenlernen, zur Auflockerung, zur spielerischen Verpackung von Gedächtnistraining, Bewegungsübungen sowie als Ansporn und Herausforderung für Seniorinnen und Senioren. Ziel dieser Fortbildung ist es, Spiele verschiedener Arten für die Gruppenarbeit mit älteren Menschen im Altenheim kennenzulernen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	2,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

16. April - 04. Juni 2018	09.30 - 12.00Uhr	Grundkurs
---------------------------	------------------	-----------

Kurs für Ehrenamtliche in der häuslichen Versorgung*Evangelisches Hilfswerk München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, die in Perlach Seniorinnen und Senioren unterstützen und begleiten möchten
Veranstaltungsort	Stadtteilbüro Neuperlach des Evangelischen Hilfswerks München Gerhart-Hauptmann-Ring 56, 81737 München
Beschreibung	Mit diesem Seminar ist das Ziel der Unterstützung von Perlacher Senioren und Seniorinnen verbunden, damit sie weiterhin im Haushalt leben können und nicht vereinsamen. Kursinhalte sind: Spezifische Probleme älterer Menschen, Gesprächsführung, Fragen der Abgrenzung, rechtliche Grundlagen
Referentin/Referent	Christine Tröger, Seminar für ehrenamtlich Pflegerische Dienste in der Gemeinde (Hilfe im Alter gGmbH)
Voraussetzungen	Freude am Umgang mit Seniorinnen und Senioren
Anmeldung	bitte möglichst persönlich im Stadtteilbüro dienstags, 12.30 bis 16.00 Uhr; mittwochs, 12.30 bis 14.30 und 17.00 bis 18.00 Uhr
Kosten	15,- Euro

16. April 2018	17.30 - 20.45 Uhr	Fortbildung
----------------	-------------------	-------------

Antriebslos, müde, leer...**Depressionen im Alter***Kooperation Münchner Bildungswerk, Caritasverband und Alzheimer Gesellschaft*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche in der Seniorenarbeit
Veranstaltungsort	MBW Dachauer Straße 5/II, 80335 München
Beschreibung	Depression ist im höheren Lebensalter eine häufige psychische Erkrankung, wird aber nicht immer erkannt. Menschen werden mit zunehmendem Alter oft dünnhäutiger, Abwehrkräfte können spürbar abnehmen, zahlreiche Verluste fordern heraus. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Entstehung und den Arten von Depressionen. Mittels kleiner Übungen und im Austausch nähern wir uns einem adäquaten Umgang mit depressiven Menschen.
Referent/Referent	Ulrike Helbig, Gerontopsychiatrischer Dienst München Süd
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 9. April 2017 telefonisch unter (089) 54 58 05 - 0 oder per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de
Kosten	16,- Euro ermäßigt für Ehrenamtliche 7,50 Euro

17. April 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
----------------	-------------------	---------

Der liebe Gott hat mich vergessen**Mit Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen umgehen***Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	Wer ältere Menschen ehrenamtlich begleitet, wird oft mit existenziellen Fragen um Leben und Glauben konfrontiert: Was ist der Sinn meines Lebens? Warum muss ich so leiden? Hierbei spielt die Motivation und Spiritualität der Begleiter / Begleiterinnen eine zentrale Rolle. Ihre Einfühlsamkeit kann eine Vertrauensbasis schaffen, damit der ältere Mensch sein Herz öffnet und das, was ihn wirklich beschäftigt, ins Gespräch bringt. Dieses Seminar trägt dazu bei, den Herausforderungen solcher Situationen gewachsen zu sein.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	15,- Euro

19. April und 03. Mai 2018	14.00 - 17.00 Uhr	Infoveranstaltung
----------------------------	-------------------	-------------------

Psychische Erkrankungen im Alter*Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde*

Zielgruppe	Ehrenamtliche, die älteren demenzerkrankten Menschen zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Vermittelt werden Informationen zu den Themen Zwang, Sucht und Abhängigkeiten im Alter sowie Psychosen, Wahn und Persönlichkeitsstörungen im Alter.
Referent/Referent	Frau Stella Johannsen Herr Tashika Baba
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 10. April 2018 telefonisch unter (089) 12 69 91 - 433 oder per E-Mail an seminar-altenhilfe@im-muenchen.de
Kosten	keine

19. April 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
----------------	-------------------	---------

Essen mit Lust und Genuss**Ernährung für ältere und an Demenz erkrankte Menschen***Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München
Beschreibung	„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“: Ein bekanntes Sprichwort, das auch im höheren Lebensalter Zustimmung findet. Jedoch kann die Ernährung mit zunehmendem Alter schwieriger werden. Risikofaktoren wie Kaubeschwerden, abnehmender Appetit und Mundtrockenheit durch Medikamente sowie schlechte Verdauung erschweren das Essen und Trinken. Wenn eine Erkrankung wie eine Demenz oder Depression und Immobilität als weitere Einschränkungen hinzukommen, kann eine Mangelernährung die Folge sein. Pflegekräfte und Helfer/innen sind wichtig, um der Ernährung ein besonderes Augenmerk zu schenken. Das Seminar zeigt auf, wie Essen den Tagesablauf strukturiert, wie es Erinnerungen weckt und Menschen mit allen notwendigen Nährstoffen versorgt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

23. April 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
----------------	-------------------	---------

Kopfkissenperspektive**Zur heimlichen Macht von Räumen***Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Räume und ihre Atmosphären haben immer Einfluss auf die Befindlichkeit und das Verhalten der Menschen. Unser implizites Wissen hilft uns, unsere Wohnräume so zu gestalten, dass wir uns wohlfühlen. Warum tun wir das? Woran spüren wir, dass die Umgebungsqualität zu uns passt oder nicht? Im Seminar befassen wir uns mit dem veränderten Raumerleben bei veränderter Sinneswahrnehmung, z.B. bei Demenzerkrankungen. Welchen Einfluss hat die Raumatmosphäre auf die Wahrnehmung und das Orientierungsvermögen? Wie kann man in einem Altenheim heimisch werden? Wie sollten die Räume von Einrichtungen der Tagesbetreuung gestaltet sein, damit sich die Menschen dort wohlfühlen und in ihrer jeweiligen Alltagsbewältigung gefördert werden?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

25. - 29. April 2018	14.30 - 13.00 Uhr	Grundlehrgang
----------------------	-------------------	---------------

TanzleiterIn-Ausbildung zum Seniorentanz**Grundlehrgang in Kooperation mit dem BVST e.V.***Evang. Bildungswerk München (ebw) in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz (BVST)*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Bildungshaus St. Martin Klosterhof 8, 82347 Bernried
Beschreibung	Im viertägigen Lehrgang erlernen Sie Tanzschritte und Methoden, um einfache Tänze an andere zu vermitteln. Sie erwerben musikalische Grundkenntnisse und die Fähigkeit, aufgeschriebene Tänze, unter anderem Tänze im Sitzen, zu „lesen“.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0 bitte bis 14. Februar 2018
Kosten	170,- € zzgl. 77,50 € für Arbeitsmaterial und 52,50 € Verwaltungsgebühr BVST EZ/VP 248,- €; DZ/VP 212,- €, bezahlen Sie bitte vor Ort

25. April 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
----------------	-------------------	---------

Dynamische Leitung von Seniorengruppen*Evangelisches Bildungswerk München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Herzog-Wilhelm-Str. 24 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Sie sind Leiter / Leiterin einer Gruppe und wollen mit positiver Grundhaltung und einem optimistischen Blick die brillanten Momente in ihrer Gruppe zum Erfolg bringen – trotz multipler Problemlagen. Hier wird es gemacht: Im Seminar lernen Sie kreative Methoden kennen, die den ressourcenorientierten Blick schärfen, aufbauend auf Ergebnissen der Resilienz- und Glücksforschungen. Diese Methoden werden ganz praktisch miteinander eingeübt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro Ehrenamtliche 30,- Euro

28./ 29. April 2018 und 05./06. Mai 2018	09.00 - 17.30 Uhr	Grundkurs
--	-------------------	-----------

Basiskurs Alltagsbegleitung*Dein Nachbar e.V.*

Zielgruppe	Ehrenamtliche und interessierte Bürger/innen
Veranstaltungsort	Dein Nachbar e.V. Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München
Beschreibung	Dieser Kurs bietet die Qualifizierung zum Alltagsbegleiter / zur Alltagsbegleiterin Wesentliche Kursinhalte sind Basiswissen Krankheitsbilder, Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, Erwerb von Handlungskompetenzen im Umgang mit Pflegebedürftigen, Sozialrecht, Kommunikation, Situation pflegender Angehöriger, Selbstmanagement und die eigene Rolle im Ehrenamt, Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung
Voraussetzungen	Interesse und Freude an der Betreuung/Begleitung von pflegebedürftigen Menschen
Anmeldung	bitte per E-Mail an info@deinnachbar.de oder telefonisch unter (089) 96040400 jeweils spätestens fünf Tage vor Beginn
Kosten	Für Helfer/innen unseres Vereins kostenfrei Externe Teilnehmerinnen/Teilnehmer: 120,- Euro

02. Mai 2018	09.30 - 16.30 - 16.00 Uhr	Seminar
--------------	---------------------------	---------

Kreative Beschäftigung mit Menschen mit Demenz
Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde

Zielgruppe	Ehrenamtliche, die älteren demenzerkrankten Menschen zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Beim Thema Menschen mit Demenz geht es nicht nur darum, angeregt und aktiviert zu werden, sondern vor allem darum, was die Menschen beschäftigt und bewegt. Es geht um Lebensthemen, um Wesentliches aus der Vergangenheit und um Sorgen und Nöte über das, was kommen wird. Ohne Anregung kann der Alltag von Menschen mit Demenz arm und leer sein. MAKES steht für: Motorisch, Alltagspraktisch, Kognitiv, Spirituell, und das multimodale Programm fördert mit sehr kreativen Übungen genau diesen Bereich.
Referentin/Referent	Silvia Krupp
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 25. April 2018 telefonisch unter (089) 12 69 91 - 433 bzw. per Email an seminar-altenhilfe@im-muenchen.de
Kosten	10,- Euro

04. Mai 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
--------------	-------------------	---------

Buntes aufs Papier
Kreatives Gestalten mit Menschen mit Demenz
Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Kreatives Gestalten für Menschen mit Demenz ist spannend, macht Freude, schafft Vertrauen und bringt den Betroffenen Wohlbefinden und Erfolgserlebnisse. Kreative Angebote sind Türöffner zum Einzelnen und zur Gruppe, mit deren Hilfe sie den Menschen mit seiner schöpferischen Kraft kennenlernen. An diesem Tag erleben Sie verschiedene niedrigschwellige Angebote aus dem kreativen Bereich, wie die Arbeit mit Pastellkreiden, Wischtechniken und Collagen. Sie probieren die Materialien selbst aus, erhalten Beratung im Umgang damit und bringen Ihre Erfahrungen mit ein. Darüber hinaus üben Sie das vorurteilsfreie Anleiten und Moderieren ein – damit Buntes auf's Papier Freude macht.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

08., 09., 14., 15., 16. Mai 2018	18.00 - 21.00 Uhr	Seminar
----------------------------------	-------------------	---------

Training für Helferinnen und Helfer im Besuchsdienst für Senioren
Malteser Hilfsdienst e.V.

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich im Besuchsdienst engagieren wollen
Veranstaltungsort	Malteser Hilfsdienst e.V. Streitfeldstraße 1, 81673 München
Beschreibung	Die fünf Module dienen zur Vorbereitung auf die Mitarbeit beim Besuchsdienst für Senioren und Seniorinnen: 1 Motivation und eigene Ressourcen 2 Begleitung und Nähe & Distanz 3 Umgang mit Tod und Trauer 4 Alter, praktische Hilfestellung und Demenz 5 Kommunikation und Schweigepflicht
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis eine Woche vor Kursbeginn
Kosten	20,- Euro

12./13. Mai 2018	09.00 - 17.30 Uhr	Grundkurs
------------------	-------------------	-----------

Basisschulung für haushaltsnahe Dienstleistungen nach § 82 Abs.1 Nr. 1 AVSG
Dein Nachbar e.V.

Zielgruppe	Ehrenamtliche und interessierte Bürger und Bürgerinnen
Veranstaltungsort	Dein Nachbar e.V. Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München
Beschreibung	Dieser Kurs bietet eine Zusatzqualifizierung zum Alltagsbegleiter / zur Alltagsbegleiterin Wesentliche Kursinhalte sind: Basiswissen Krankheitsbilder, Situation pflegender Angehöriger, Umgang mit pflegebedürftigen Menschen, die eigene Rolle und Selbstmanagement im Ehrenamt, Kommunikation und Gesprächsführung, Biografiearbeit und hauswirtschaftliche Betreuung, Hygiene im Privathaushalt, Desinfektion, Gesundheitsschutz, Ergonomisches Arbeiten, Hautschutz, Unfallverhütung, Reinigung, Ernährung im Alter
Voraussetzungen	Interesse und Freude an der Betreuung/Begleitung von pflegebedürftigen Menschen
Anmeldung	bitte per Email an info@deinnachbar.de oder telefonisch unter (089) 96040400 jeweils spätestens fünf Tage vor Beginn
Kosten	Für Helfer/innen unseres Vereins kostenfrei Externe Teilnehmer und Teilnehmerinnen: 60,- Euro

04. Juni 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

Spontan und gelassen reagieren**Wertschätzende Validation im Alltag***Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Normale Alltagssituationen werden häufig für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter/innen zur Herausforderung. An Demenz erkrankte Menschen entwickeln ihre eigene Vorstellung im Umgang mit alltäglichen Abläufen. Die Zahnbürste wird zum Kamm, das Gebiss landet im Kühlschrank und Mein und Dein verschwimmen. Für diese Situationen ist Kreativität, Phantasie und Geduld gefragt, besonders wenn Grundlagen unserer gewohnten Kommunikation nicht mehr greifen. Eine validierende Grundhaltung kann dazu führen, dass Spannungen im Zusammenleben entschärft und Konflikte im Vorfeld vermieden werden. Im Seminar üben wir das Validieren von Alltagssituationen, die ihnen immer wieder begegnen werden, damit Sie spontan und gelassen reagieren können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per Email oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

05. - 19. Juni 2018	9.30 - 15.45 Uhr	Seminar
---------------------	------------------	---------

Seniorenbegleitung – der ältere Mensch in seiner sozialen Umgebung*Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde*

Zielgruppe	Ehrenamtliche, die älteren, demenzerkrankten Menschen zu Hause helfen möchten.
Veranstaltungsort	Seminar für pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München
Beschreibung	Vermittelt werden Informationen rund um die Begleitung von Menschen mit Demenz. Themen sind u.a. Vorsorgevollmacht, Seelsorge, Abschied & Trauer, soziale Hilfen und Pflegeversicherung, Kommunikation und Gesprächsführung, das soziale Umfeld und Wohnformen im Alter, gesunde Ernährung im Alter und Rechtsfragen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 25. Mai 2018 telefonisch unter (089) 12 69 91 - 433 bzw. per Email an seminar-altenhilfe@im-muenchen.de
Kosten	20,- Euro

13. Juni 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

Gefühle sind nie dement*Evangelisches Bildungswerk München*

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
Beschreibung	Emotionen gewinnen im Verlauf einer Demenz immer mehr an Bedeutung, während die Inhalte in den Hintergrund treten. Die Erinnerung an ein Ereignis geht zwar verloren, die damit verbundenen Emotionen bleiben hingegen bestehen. Menschen mit Demenz nehmen die Emotionen ihres Gegenübers sehr gut wahr und reagieren darauf. Im Seminar werden kreative Wege der Kommunikation gezeigt und ausprobiert: Die eigenen Gefühlsregungen können bereichernd eingebracht werden, wie die der Menschen, die Sie begleiten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	40,- Euro Ehrenamtliche 25,- Euro

23./24. Juni, 30. Juni und 01. Juli 2018	09.00 - 17.30 Uhr	Grundkurs
--	-------------------	-----------

Basiskurs Alltagsbegleitung*Dein Nachbar e.V.*

Zielgruppe	Ehrenamtliche und interessierte Bürger/innen
Veranstaltungsort	Dein Nachbar e.V. Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München
Beschreibung	Dieser Kurs bietet die Qualifizierung zum/ zur Alltagsbegleiter/in Wesentliche Kursinhalte sind Basiswissen Krankheitsbilder, Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, Erwerb von Handlungskompetenzen im Umgang mit Pflegebedürftigen, Sozialrecht, Kommunikation, Situation pflegender Angehöriger, Selbstmanagement und die eigene Rolle im Ehrenamt, Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung. Menschen, die Sie begleiten.
Voraussetzungen	Interesse und Freude an der Betreuung/Begleitung von pflegebedürftigen Menschen
Anmeldung	bitte jeweils spätestens fünf Tage vor Beginn per E-Mail an info@deinnachbar.de oder telefonisch unter (089) 96040400
Kosten	Für Helfer/innen unseres Vereins kostenfrei Externe Teilnehmer /Teilnehmerinnen: 120,- Euro

30. Juni 2018 - 21. Juli 2018	Infoveranstaltung und Seminar
-------------------------------	-------------------------------

Demenzhelferschulung
wohIBEDACHT e.V.

Zielgruppe	Freiwillig Engagierte und Angehörige
Veranstaltungsort	Franz-Nißl-Str. 42, Begegnungsraum, 80999 München
Beschreibung	Die Betreuung und Begleitung dementiell Erkrankter ist eine sinnvolle und sinnstiftende Tätigkeit. Als Demenzhelfer/Demenzhelferin unterstützen Sie die betroffenen Familien bei der Betreuung dementiell Erkrankter. Die Demenzhelfer-Schulung bereitet Sie – auch als Angehörige – auf diese Aufgabe vor. Nach dem Kurs entscheiden Sie selbst, ob Sie ein entsprechendes Engagement annehmen wollen. Sonja Brandtner, Dipl.Sozialpädagogin (FH), Leiterin der Tagesbetreuung Rosengarten Annette Arand, Dipl.Sozialpädagogin (FH) und Altenpflegerin, Wohlbedacht e.V. und weitere Fachreferentinnen Informationsabend am 12. Juni 2018 von 17.00 - 18.00 Uhr 6 Kursabende von 16.00 - 19.00 Uhr 2 Samstagstage von 9.30 - 17.00 Uhr
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis 25. Juni 2018
Kosten	65,- Euro

09., 11., 16., 17., 18. Juli 2018	18.00 - 21.00 Uhr	Seminar
-----------------------------------	-------------------	---------

Training für Helferinnen und Helfer im Besuchsdienst für Senioren
Malteser Hilfsdienst e.V.

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich im Besuchsdienst engagieren wollen
Veranstaltungsort	Malteser Hilfsdienst e.V. Streitfeldstraße 1, 81673 München
Beschreibung	Die fünf Module dienen zur Vorbereitung auf die Mitarbeit beim Besuchsdienst für Senioren: 1 Motivation und eigene Ressourcen 2 Begleitung und Nähe & Distanz 3 Umgang mit Tod und Trauer 4 Alter, praktische Hilfestellung und Demenz 5 Kommunikation und Schweigepflicht
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte eine Woche vor Kursbeginn
Kosten	20,- Euro

27. Juli 2018	16.30 - 18.00 Uhr	Vortrag
---------------	-------------------	---------

Großvater sein.
Großväter brauchen Enkel, Enkel brauchen Großväter
(G170030)
Münchner Volkshochschule/Senioren-Volkshochschule

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Gasteig Rosenheimer Str. 5, 81667 München
Beschreibung	Großväter sind für ihre Enkel eine Brücke in die Welt. Sie sind der verlässliche Pol in stürmischen Familienzeiten und auch so etwas wie Lehrmeister mit einer Fülle an Erfahrungen. Das Großvater-Sein eröffnet zudem eine zweite Lebens- und Entwicklungschance: Sie können neuen Lebenssinn und Erfüllung erfahren und das nachholen, was sie in der Beziehung zu ihren eigenen Kindern vielleicht versäumt haben. Die eigene Rolle als Großvater (neu) zu entdecken, zu gestalten und zu genießen. Dazu ermutigt Sie der Autor und Altersforscher Prof. Dr. Eckart Hammer und Diakon Peter Braun, Leiter des Oma-Opa-Services München
Referentin/Referent	
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte telefonisch unter (089) 48006 - 6567/- 6568 oder unter www.mvhs.de
Kosten	7,- Euro

06., 13., 20. März 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Schulung
-------------------------	-------------------	----------

Ehrenamt „rechtliche Betreuung“

Schulung zur Führung einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Betreuungsverein

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, die eine rechtliche Betreuung übernehmen wollen
Veranstaltungsort	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Arnulfstr. 22/2. St., 80335 München (Nähe Hbf)
Beschreibung	Die Qualifizierung gibt eine Einführung in das Betreuungsrecht: Es wird die Rolle und der Auftrag des rechtlichen Betreuers / der rechtlichen Betreuerin und die Zusammenarbeit mit dem Betreuungsgericht erklärt (Teil 1). Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die rechtlichen Grundlagen zur Gesundheitsvorsorge, den Aufgabenkreis Aufenthaltsbestimmung und die Voraussetzungen für Freiheitsentziehung (Teil 2). In Teil 3 geht es um die Themen Vermögenssorge, Behörden-, Heim- und Wohnungsangelegenheiten.
Voraussetzungen	Interesse und persönliches Zutrauen, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen
Anmeldung	bitte telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32 oder per Email an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de bis spätestens 5. März 2018
Kosten	keine

09. März 2018	13.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

TrauerFarbe

Meine Trauer hat viele Farben

Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Alten- und Servicezentrum Bogenhausen Rosenkavalierplatz 9, 81925 München
Beschreibung	Trauer ist keine Krankheit, aber sie kann krank machen, wenn wir sie in ihrem Ausdruck behindern (Jorgos Canacakis). Im Gestaltungsprozess wollen wir unserer Trauer begegnen. Im Bild geben wir ihr einen Ausdruck. Sie wird sichtbar.
Referentin/Referent	Susanne Cullmann, Kunsttherapeutin, Trauerbegleiterin Cornelia Rommé, Theologin, Trauerbegleiterin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an bildung@chv.org oder über die Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	35,- Euro (einschl. Material)

20. März 2018	10.00 - 11.30 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

Offene Führung Christophorus-Haus

Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Die Führung vermittelt Interessierten einen Einblick in unser Haus und alle Arbeitsbereiche, ambulant und stationär.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich.
Kosten	keine

23. März 2018	09.00 - 16.30 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

TrauerForm

Trauer töpfern – die Tränen in die Hände fließen lassen

Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Alten- und Servicezentrum Bogenhausen Rosenkavalierplatz 9, 81925 München
Beschreibung	Ton kann vertrocknen, spröde und brüchig werden – Staub. Er kann sich wieder auflösen, weich und formlos werden – Schlamm. Wir werden die Trauer aufspüren, Verlusterfahrungen in der Arbeit mit Ton begreifen und gestalten.
Referentin/Referent	Regula Kaeser-Bonanomi, Keramikerin Bernadette Raischl, Psychologin u. Supervisorin
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an bildung@chv.org oder über die Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	65,- Euro (ohne Verpflegung, inkl. Material)

12. April 2018 (weitere Termine: 19., 26. April, 03. Mai 2018)	18.00 - 20.00 Uhr	Schulungsreihe
---	-------------------	----------------

Rechtliche Betreuung als Ehrenamt

Betreuungsverein der Inneren Mission München

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die sich sozial engagieren wollen, oder Angehörige, die eine rechtliche Betreuung übernehmen müssen
Veranstaltungsort	Seidlstrasse 4, 5. Stock, 80335 München
Beschreibung	Sie erhalten Informationen über das Betreuungsrecht, sowie die Voraussetzungen, die ehrenamtliche Betreuer/ Betreuerinnen erfüllen müssen und die Aufgaben und Pflichten der rechtlichen Betreuung.
Voraussetzungen	Unter anderem Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung, Alltagskompetenz, Einfühlungsvermögen, Konfliktfähigkeit
Anmeldung	bitte bis zum 2. Februar 2018 telefonisch unter (089) 127092 - 71 oder per E-Mail an bimm@im-muenchen.de
Kosten	10,- Euro

13. April 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
----------------	-------------------	---------

Haltung – halten – gehalten sein
Die Bedeutung der eigenen Haltung im Umgang mit sterbenden Menschen
Münchner Bildungswerk und Evangelisches Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Münchner Bildungswerk Dachauer Straße 5, 80335 München
Beschreibung	Die Beziehung zu anderen Menschen ist stets geprägt und beeinflusst von der eigenen inneren Haltung. Gerade für die Begleitung von Sterbenden bedarf es einer besonderen Wahrnehmung und Reflexion der eigenen Grundhaltung. Wieweit gelingt es mir, für Menschen in schweren Lebenssituationen ein Halt zu sein, ohne mitzuleiden? Was „hält mich“ in herausfordernden Situationen? Das Seminar eröffnet Zugang zur eigenen inneren Haltung, macht diese bewusst, gibt uns die Möglichkeit, sie zu überprüfen und gegebenenfalls zu korrigieren. Damit im Umgang mit Sterbenden eine Achtsamkeit und Authentizität entsteht, damit sich Menschen von uns „gehalten fühlen“. Für diesen Prozess braucht es eine gehörige Portion Mut und Ehrlichkeit und die Bereitschaft, auch eigene, unsichtbare Anteile anzuschauen und zu integrieren. Lassen Sie es uns miteinander versuchen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per Email oder telefonisch
Kosten	25,- Euro für Ehrenamtliche 45,- Euro für Hauptamtliche

13./14. April 2018	10.00 - 18.00/10.00 - 17.00 Uhr	Einführungsseminar
--------------------	---------------------------------	--------------------

Wochenend-Einführungsseminar
Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Themen sind: <ul style="list-style-type: none"> • Die Hospizidee und ihre Umsetzung; • Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen; • Die eigene Einstellung zu Sterben und Tod • Was ist Trauer? Was kann trösten? • Berichte aus der Praxis der Hospiz- und Palliativbetreuung; • Möglichkeiten ehrenamtlicher Mitarbeit.
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.
Anmeldung	bitte per E-Mail an bildung@chv.org oder über die Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	75,- Euro 40,- Euro für CHV-Mitglieder

20. April 2018	16.00 - 18.00Uhr	Infoveranstaltung
----------------	------------------	-------------------

„Ich bin Bevollmächtigte/Bevollmächtigter, was habe ich zu beachten?“
Informationsveranstaltung, Erfahrungsaustausch
Betreuungsverein der Inneren Mission München

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die eine Vorsorgevollmacht übernommen haben oder übernehmen werden.
Veranstaltungsort	Seidlstrasse 4, 1. Stock, 80335 München
Beschreibung	Sie erhalten Informationen über die Aufgaben und Pflichten einer/eines Bevollmächtigten, welche Probleme auftreten können, und wo es Rat und Unterstützung gibt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis zum 15. November 2017 telefonisch unter (089) 127092 - 71 oder per E-Mail an bimm@im-muenchen.de
Kosten	keine

23. April 2018	09.00 - 17.00 Uhr	Fortbildung
----------------	-------------------	-------------

Die langen Schatten des Krieges reichen bis ins hohe Alter
Fortbildung für ehrenamtlich und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit
Evang. Bildungswerk München (ebw) in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger und / oder Hauptamtliche
Veranstaltungsort	ebw Herzog-Wilhelm-Str. 24, 3. Stock, 80331 München
Beschreibung	Als ehren- oder hauptamtliche Tätige sind Sie in Gesprächen „über den Krieg“ besonders gefordert. Die Frage ist, ob man dieses Thema ansprechen soll oder es besser ist „Altes ruhen zu lassen“. Dieser Fortbildungstag soll Sie in der Begleitung von betroffenen Seniorinnen und Senioren, vorwiegend Kriegskindern, stärken. Mit Hilfe von kollegialer Beratung, Inputs von erfahrenen Kolleginnen/Kollegen und mit dem Blick auf Eigenes.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0 bitte bis 9. April 2018
Kosten	40,- Euro Ehrenamtliche 20,- Euro

15. Mai 2018	17.00 - 18.30 Uhr	Infoabend
--------------	-------------------	-----------

Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit?*Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung*

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	An diesem Abend stellen wir die vielfältigen Möglichkeiten vor, im Christophorus Hospiz Verein aktiv zu werden. Es besteht die Möglichkeit, das Christophorus Haus sowie haupt- und ehrenamtlich Tätige kennen zu lernen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

15. Mai 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Informationsabend
--------------	-------------------	-------------------

Der Christopherus-Hospiz-Verein e.V. informiert zur Patientenverfügung*Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Betreuungsverein*

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Arnulfstr. 22/2. St., 80335 München (Nähe Hbf)
Beschreibung	Frau Gerlinde Bichler wird uns fundiert über die Patientenverfügung aufklären und speziell auch zur Frage informieren: Wie kann den Behandlungswünschen entsprochen werden, wenn ein Organspende-Ausweis vorliegt?
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32 bzw. als Email an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de bis 14. Mai 2018
Kosten	keine

15. Mai 2018	19.30 Uhr	Lesung
--------------	-----------	--------

**Hospiz-Forum
„Sterben ohne Angst“***Hospizverein Ramersdorf/Perlach*

Zielgruppe	Alle an dem Thema Interessierte
Veranstaltungsort	Alten- und Service-Zentrum Perlach Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Referentin/Referent	Prof. Dr. Claudia Bausewein, LMU
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

18. Mai 2018	16.00 Uhr	Spaziergang
--------------	-----------	-------------

Manchmal muss ich suchen GEHEN.....**Frühlingsspaziergang mit „wegbegleitenden Impulsen“
Für Menschen in Trauer- und Abschiedssituationen.***Hospizverein Ramersdorf/Perlach*

Zielgruppe	Personen in Trauer
Veranstaltungsort	Ausgangspunkt : Brunnen am Pflanzelplatz
Beschreibung	Spaziergang entlang des Hachinger Baches durch den Ostpark. Dauer etwa 1 ½ Stunden. Anschließend haben Sie die Möglichkeit zur Einkehr zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	telefonisch unter (089) 678202 - 40
Kosten	keine

04. - 25. Juni 2018	14.00 - 17.30 Uhr	Einführungsseminar
---------------------	-------------------	--------------------

Nachmittag-Einführungsseminar**Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer***Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung*

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Themen sind: <ul style="list-style-type: none"> • Die Hospizidee und ihre Umsetzung; • Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen; • Die eigene Einstellung zu Sterben und Tod • Was ist Trauer? Was kann trösten? • Berichte aus der Praxis der Hospiz- und Palliativbetreuung; • Möglichkeiten ehrenamtlicher Mitarbeit.
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.
Anmeldung	bitte per E-Mail an bildung@chv.org oder über die Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	75,- Euro 40,- Euro für CHV-Mitglieder

09./10. Juni , 30. Juni/01. Juli , 21./22. Juli 2018	09.30 - 18.00 Uhr	Seminar
--	-------------------	---------

Persönliche Auseinandersetzung mit Leben, Trauern, Sterben und Tod
Vorbereitung auf die Tätigkeit als Hospizbegleiter/in
Hospizdienst DaSein e.V.

Zielgruppe	Interessierte
Veranstaltungsort	Hospizdienst DaSein e.V. Karlstr. 56-58, 80333 München
Beschreibung	Wir befassen uns mit dem Bewusstwerden und Annehmen der eigenen Vergänglichkeit und dem Reflektieren der damit verbundenen Vorstellungen, Hoffnungen und Ängste. Die Teilnahme gilt als Zugangsvoraussetzung für die Hospizbegleiter/innen-Vorbereitung bei DaSein, ist aber auch für alle gedacht, die sich auf die genannten Themen intensiver einlassen wollen. Nähere Informationen auf Anfrage.
Referent/Referent	E. Katharina Rizzi
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis 1. Juni 2018 telefonisch unter (089) 124 70 51 40 oder per E-Mail an info@hospiz-da-sein.de
Kosten	390,- Euro

14. Juni 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Infoabend
---------------	-------------------	-----------

Richtige Vorsorge für Alter und Krankheit:
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung
Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. - Betreuungsverein

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Regionalbüro Oberbayern der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Arnulfstr. 22/2.St., 80335 München (Nähe Hbf)
Beschreibung	An diesem Abend erhalten Sie wichtige Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung als Vorsorgemöglichkeiten für Alter und Krankheit. Denn die Angehörigen dürfen nicht automatisch für einen sprechen und Angelegenheiten regeln, wenn man es selbst nicht mehr kann.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32 bzw. per Email an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de bis 13. Juni 2018
Kosten	keine

19. Juni 2018	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

TrauerMusik – Trauer gestalten und Trost erfahren
Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Christophorus-Haus Effnerstr. 93, 81925 München
Beschreibung	Klassische Musik besitzt die Fähigkeit, Gefühle der Trauer, aber auch die Trostkraft in Tönen und Melodien zum Ausdruck zu bringen. Den Teilnehmenden soll dieses Seminar vermitteln, wie sehr „Frau Musica“ (Mozart) Trösterin der Seele sein kann.
Referent/Referent	Dr. Otto Zsok, Dozent für Logotherapie u. Existenzanalyse
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per E-Mail an bildung@chv.org oder über die Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	60,- Euro (ohne Verpflegung)

17. Juli 2018	18.00 - 20.00 Uhr	Infoveranstaltung
---------------	-------------------	-------------------

Ehrenamt rechtliche Betreuung – Ein Gewinn für beide Seiten
Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. – Betreuungsverein

Zielgruppe	Freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, die ehrenamtlich eine rechtliche Betreuung übernehmen wollen
Veranstaltungsort	Betreuungsverein Bodenseestr. 3a, 81241 München-Pasing
Beschreibung	Sie erhalten Informationen zu den vielseitigen und interessanten Aufgaben und Tätigkeiten des ehrenamtlichen rechtlichen Betreuers / der ehrenamtlichen rechtlichen Betreuerin, so dass die Interessierten abklären können, ob sie dieses besondere Ehrenamt ausüben möchten.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis zum 16. Juli 2018 telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32 bzw. per Email an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de
Kosten	keine

24. Juli 2018	19.30 Uhr	Vortrag
---------------	-----------	---------

Hospiz-Forum
„Was ist Glück-Vom Suchen und Finden des Glücks im Alltag“
Hospizverein Ramersdorf/Perlach

Zielgruppe	Alle an dem Thema Interessierte
Veranstaltungsort	Alten- und Service-Zentrum Perlach Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Referent/Referent	Dr. Annegret Braun, Journalistin, Schriftstellerin, Dozentin an der LMU
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

28. März, 25. April, 30. Mai, 27. Juni, 25. Juli, 29. August 2018	10.00 - 12.00 Uhr	Infoveranstaltung
---	-------------------	-------------------

Information und Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung

Zielgruppe	Interessierte und/oder freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger, Hauptamtliche
Veranstaltungsort	Christophorus Haus Effnerstraße 93, 81925 München
Beschreibung	Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht stellen wichtige Hilfsmittel dar, die Beachtung des eigenen Willens sicher zu stellen.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich.
Kosten	5,- Euro 3,- € für CHV-Mitglieder

20. April 2018	16.00 - 18.00Uhr	Infoveranstaltung
----------------	------------------	-------------------

„Ich bin Bevollmächtigter, was habe ich zu beachten?“

Betreuungsverein der Inneren Mission München

Zielgruppe	Bürgerinnen und Bürger, die eine Vorsorgevollmacht übernommen haben oder übernehmen werden.
Veranstaltungsort	Seidlstrasse 4, 1. Stock, 80335 München
Beschreibung	Sie erhalten Informationen über die Aufgaben und Pflichten eines/einer Bevollmächtigten, welche Probleme auftreten können und wo es Rat und Unterstützung gibt.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte bis zum 15. November 2017 telefonisch unter (089) 127092 - 71 oder per E-Mail an bimm@im-muenchen.de
Kosten	keine

19. Juni 2018	17.30 - 19.00 Uhr	Workshop
---------------	-------------------	----------

Gut versichert im Ehrenamt

Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw)

Zielgruppe	Ehrenamtliche
Veranstaltungsort	ebw Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Beschreibung	Sie setzen sich als Engagierte bzw. Engagierter für das Gemeinwohl ein, z. B. im Besuchsdienst zu Hause oder mit einer Gruppe unterwegs. Doch Ihre Tätigkeit birgt auch Risiken, die entsprechend abgesichert werden müssen. Der Vortrag bietet Ihnen einen Überblick über den bestehenden Versicherungsschutz. In der anschließenden Diskussion beantwortet der Referent Ihre individuellen Fragen. Markus Knott, Versicherungsfachwirt
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	per E-Mail oder telefonisch bitte bis zum 12. Juni 2018
Kosten	Kosten trägt das ebw

24. März 2018	09.30 - 18.30 Uhr	Seminar
---------------	-------------------	---------

Eintägiges Zivilcourage Training

Zivilcourage für ALLE e. V.

Zielgruppe	Interessierte Bürgerinnen und Bürger
Veranstaltungsort	Atelierhaus der Glockenbachwerkstatt Baumstr. 8, 80469 München
Beschreibung	Die Idee unseres Trainings ist, zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es Ihnen möglich zu machen, Ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freundinnen und Freunde, Bekannte und Arbeitskolleginnen und -kollegen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Ihnen Handlungskompetenzen zu vermitteln, die Sie in Ihrem Alltag praktisch anwenden können. Sie erlernen konkrete Strategien, mit denen Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeiten sinnvoll eingreifen können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per Email an info@zivilcourage-fuer-alle.de oder direkt auf der Homepage www.zivilcourage-fuer-alle.de
Kosten	10,- Euro

09. Juni 2018	09.30 - ca. 18.30 Uhr	Seminar
---------------	-----------------------	---------

Eintägiges Zivilcourage Training

Zivilcourage für ALLE e. V.

Zielgruppe	Interessierte
Veranstaltungsort	Friedrich-Ebert-Stiftung, BayernForum Herzog-Wilhelm-Str.1, 1.OG, 80331 München
Beschreibung	Die Idee unserer Trainings ist, zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es Ihnen möglich zu machen Ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freunde, Bekannte und Arbeitskolleg/innen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Ihnen Handlungskompetenzen zu vermitteln, die Sie in Ihrem Alltag praktisch anwenden können. Sie erlernen konkrete Strategien, mit denen Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeiten sinnvoll eingreifen können.
Voraussetzungen	keine
Anmeldung	bitte per Email an info@zivilcourage-fuer-alle.de oder direkt auf der Homepage www.zivilcourage-fuer-alle.de
Kosten	10,- Euro



Bürgerschaftliches Engagement

„Es ist nicht genug zu wissen –
man muss auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen –
man muss auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe