

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:  
online: [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)  
per E-Mail: [sekretariat@muenchner-bildungswerk.de](mailto:sekretariat@muenchner-bildungswerk.de)  
per Fax: 089/54 58 05-25  
per Brief

- **Eine Bestätigung seitens der Münchner Bildungswerks erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse!** Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender. Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!**



Münchner Bildungswerk e.V.  
Dachauer Straße 5  
80335 München

## So melden Sie sich an

Entweder über unsere Homepage

[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)

oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular. Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

**Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)) verankert sind.**

## Ansprechpartnerin

Melanie Mohr-Barthel

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Tel. 089/54 58 05-13

[mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de)

## Gefördert von



FÖBE, Förderstelle  
für Bürgerschaftliches Engagement



der  
Landeshauptstadt  
München

## Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5

80335 München

Telefon 089/54 58 05-0

Telefax 089/54 58 05-25

[mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)

[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)



Münchner  
Bildungswerk



Titel: ©iStockphoto\_DG Images | Gestaltung: leporello-company.de/MBW | 500 Stück, Jan 2026, Flyerlam



Münchner  
Bildungswerk

**FÖBE**

Förderstelle für  
Bürgerschaftliches  
Engagement

Online

# Pat:in werden – Pat:in sein!

Freiwillige in 1:1 Begleitungen



März 2026

Bildung  
setzt **Energie** frei



**BasisSchulung**

## Pat:in werden – Pat:in sein

## Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

**Online**

In diesem Basistraining lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige:r Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt. Die erlernten Skills sind auch im privaten und beruflichen Umfeld anwendbar.

In diesem Training erfahren Sie, gemeinsam mit Freiwilligen aus diversen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung, mehr über folgende Inhalte:

- Rolle und Position von Freiwilligen
- Nähe und Distanz
- Aktives Zuhören
- Umgang mit Grenzen
- Vom Retter- und Gewinner-Dreieck
- Das motivierende Gespräch
- Umgang mit herausforderndem Verhalten

Zielgruppe sind Freiwillige mit guten Deutschkenntnissen aus allen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung vor Beginn oder in der ersten Zeit ihres Engagements.

Die Inhalte des Trainings bauen aufeinander auf, was einen späteren Einstieg nicht möglich macht. Es wird im Laufe des Jahres Alternativen geben, die für Sie zeitlich besser passen. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und in Austausch mit Ihnen zu kommen. Bitte nehmen Sie deshalb mit eingeschalteter Kamera am Kurs teil.

Referent	Peter Hölzer, Coach, Vereineberater und Freiwilligenmanger
3 Termine	Fr 06.03./13.03./20.03.2026
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Anmeldeschluss	Fr 27.02.2026
	Maximale Teilnehmendenzahl 12 Personen.
Kursgebühr	kostenfrei
<b><u>Kurs-Nr.</u></b>	<b>165833 (<a href="#">Link zur Anmeldung</a>)</b>

Freiwilligenkoordinator:innen die an einer Teilnahme interessiert sind, können sich gerne direkt an mich wenden:  
*mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de*

### Außerdem Rückfragen zum Basistraining an FöBE

info@foebe-muenchen.de oder Tel. 089/59 98 90 87-1

- ➔ Bei durchgängiger Teilnahme erhalten Sie im Anschluss an das Basistraining ein ausführliches Handout sowie eine Teilnahmebestätigung.

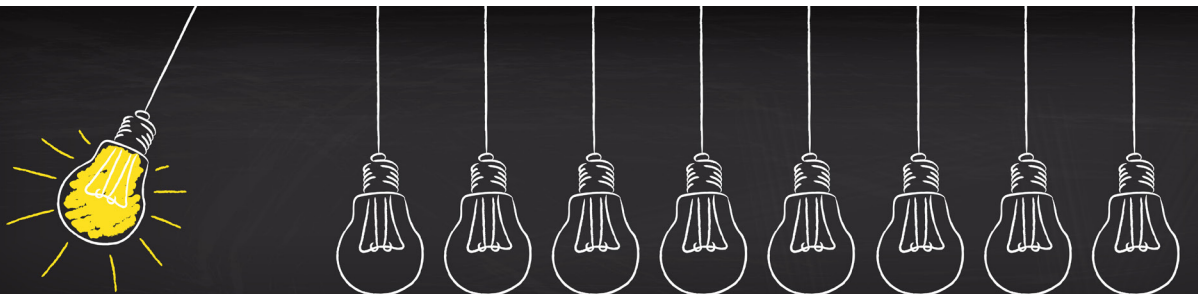
### Rückmeldungen von Teilnehmenden:

„All die praxisnahen Kniffe und Tricks, das fand ich wirklich sehr wertvoll und hilfreich.“

„Die Zeit ging so schnell vorbei.  
Ich würde das Training auf jeden Fall weiterempfehlen.“

„Gut gefallen haben mir die Beispiele  
in den Breakout-Sessions.“

„Ich fand es gut, wie die Fortbildung inhaltlich von Woche zu Woche aufgebaut war.“



## Anmeldung

(Bitte vollständig ausfüllen)

[illegible]

Vorname		
---------	--	--

PLZ	Wohnort	Straße
-----	---------	--------

Strasse

Tel. privat	Tel. beruflich	E-Mail
-------------	----------------	--------

11

Ich bin bei folgender Organisation ehrenamtlich tätig \_\_\_\_\_

Privatadresse ☐ Dienstadresse ☐

Privatadresse  Dienstadresse

Tätigkeitsfeld

	1	6	5	8	3	3
--	---	---	---	---	---	---

Kurs-Nr.					
----------	--	--	--	--	--

## Pat:in werden – Pat:in sein! – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

---

Kurstitel

kostenfrei ab Fr 06.03.2026

Kursgebühr

ab Fr 06.03.2026

Kursdatum

Kurs-Nr.

Kurstitel

Kursgebühr

Kursdatum

☐ Ich möchte über Veranstaltungen des MBW informiert werden.