

Fax an: 089/54 58 05-25

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
online: www.muenchner-bildungswerk.de
per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
per Fax: 089/54 58 05-25
per Brief
 - **Eine Bestätigung seitens** der Münchner Bildungs-
werks **erfolgt nur bei angegebener**
E-Mail-Adresse! Bitte notieren Sie sich jetzt schon
den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
 - **Eine Erst anmeldung sowie die erstmalige**
Mitteilung der IBAN-Daten kann nur
schriftlich erfolgen!



Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München

So melden Sie sich an

Entweder über unsere Homepage

www.muenchner-bildungswerk.de

oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem
beigefügten Anmeldeformular. Sie sind damit verbindlich
angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich
angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt
sein, werden Sie benachrichtigt.

**Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen
Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche
Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen,
die in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) und der
[Datenschutzerklärung](#) des Münchner Bildungswerks
(www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.**

Ansprechpartnerin

Melanie Mohr-Barthel
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Tel. 089/54 58 05-13
mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de

Gefördert von

FöBE Förderstelle
für Bürgerschaftliches
Engagement



FöBE, Förderstelle
für Bürgerschaftliches Engagement

der
Landeshauptstadt
München

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon 089/54 58 05-0
Telefax 089/54 58 05-25
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de



Münchner
Bildungswerk



Titel: © Stockphoto_DG_Lumages | Gestaltung: Isporelio-company.de/MBW | 500 Stück, Jan 2026, Flyeralarm



Münchner
Bildungswerk

FöBE

Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

Online

Pat:in werden – Pat:in sein!

Freiwillige in 1:1 Begleitungen



März 2026

Bildung
setzt Energie frei



Pat:in werden – Pat:in sein

Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

Online

In diesem Basistraining lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige:r Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnunglose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt. Die erlernten Skills sind auch im privaten und beruflichen Umfeld anwendbar.

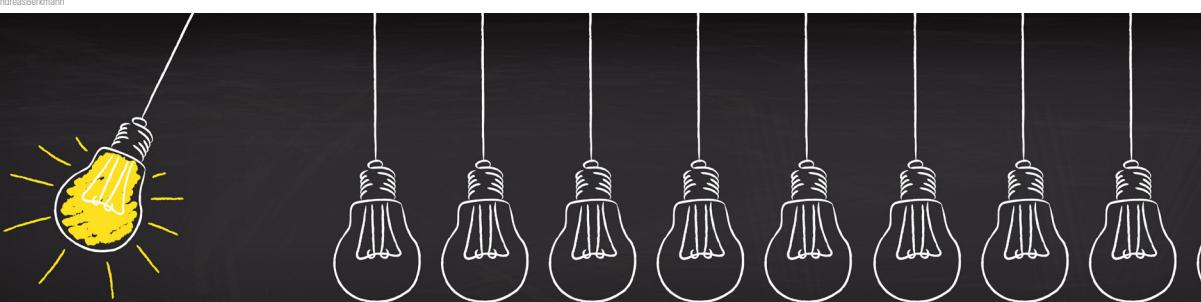
In diesem Training erfahren Sie, gemeinsam mit Freiwilligen aus diversen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung, mehr über folgende Inhalte:

- Rolle und Position von Freiwilligen
 - Nähe und Distanz
 - Aktives Zuhören
 - Umgang mit Grenzen
 - Vom Retter- und Gewinner-Dreieck
 - Das motivierende Gespräch
 - Umgang mit herausforderndem Verhalten

Zielgruppe sind Freiwillige mit guten Deutschkenntnissen aus allen Einsatzfeldern der 1:1 Begleitung vor Beginn oder in der ersten Zeit ihres Engagements.

Die Inhalte des Trainings bauen aufeinander auf, was einen späteren Einstieg nicht möglich macht. Es wird im Laufe des Jahres Alternativen geben, die für Sie zeitlich besser passen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und in Austausch mit Ihnen zu kommen. Bitte nehmen Sie deshalb mit eingeschalteter Kamera am Kurs teil.



Referent	Peter Hölzer, Coach, Vereineberater und Freiwilligenmanger
3 Termine	Fr 06.03./13.03./20.03.2026
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Anmeldeschluss	Fr 27.02.2026 Maximale Teilnehmendenzahl 12 Personen.
Kursgebühr	kostenfrei
Kurs-Nr.	165833 (Link zur Anmeldung)

Freiwilligenkoordinator:innen die an einer Teilnahme interessiert sind, können sich gerne direkt an mich wenden:
mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de

Außerdem Rückfragen zum Basistraining an FöBE

info@foebe-muenchen.de oder Tel. 089/59 98 90 87-1

→ Bei durchgängiger Teilnahme erhalten Sie im Anschluss an das Basistraining ein ausführliches Handout sowie eine Teilnahmebestätigung.

Rückmeldungen von Teilnehmenden:

„All die praxisnahen Kniffe und Tricks, das fand ich wirklich sehr wertvoll und hilfreich.“

„Die Zeit ging so schnell vorbei.“

Ich würde das Training auf jeden Fall weiterempfehlen.“

„Gut gefallen haben mir die Beispiele in den Breakout-Sessions.“

„Ich fand es gut, wie die Fortbildung inhaltlich von Woche zu Woche aufgebaut war.“

		Anmeldung (Bitte vollständig ausfüllen)					
Name							
PLZ		Wohnort		Straße			
Tel. privat		Tel. beruflich		E-Mail			
Ich bin bei folgender Organisation ehrenamtlich tätig				Privatadresse		<input type="checkbox"/>	Dienstadresse
Tätigkeitsfeld						<input type="checkbox"/>	
Kurs-Nr.		Pat:in werden – Pat:in sein! – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen		kostenfrei		ab Fr 06.03.2026	
<input type="checkbox"/> 1 6 5 8 3 3		Kurstitel		Kursgebühr		Kursdatum	
<input type="checkbox"/> _____							
Kurs-Nr.		Kurstitel		Kursgebühr		Kursdatum	