



Landeshauptstadt
München



Bürgerschaftliches Engagement gewinnt

durch Weiterbildung in München.

Qualifizierungsangebote
September 2022 bis März 2023

FÖBE

Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

Impressum

Herausgeberinnen:

Landeshauptstadt München
Marienplatz 8, 80331 München
www.muenchen.de/engagiert-leben

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
Ringseisstraße 8a, 80337 München
www.foebe-muenchen.de

Satz:
Landeshauptstadt München
Direktorium, Stadtkanzlei

Druck:
ONLINEPRINTERS GmbH

Gedruckt auf:
Papier aus 100 % Recyclingpapier

Stand: Juli 2022

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	4
Vorwort	5
Angebote September 2022 bis März 2023	
Beratung – Vermittlung – Information	6
Freiwilligenmanagement	11
Gesundheit und Selbsthilfe	15
Hospizarbeit	23
Kinder und Jugendliche	28
Kultur und Lebensstil	32
Migration und Flucht	33
Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising	36
Seniorinnen und Senioren	41
Soziales	42
Zivilcourage	43
Demenz	44
Adressen	49

Grußwort



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

Bürgerschaftliches Engagement bereichert das Zusammenleben in unserer Stadt auf vielen Gebieten: Sowohl in Sport-, Kultur- und Musikvereinen als auch in Schulen und Kindertageseinrichtungen sind viele Ehrenamtliche aktiv, ebenso wie in Umweltprojekten, im Pflege- und Gesundheitsbereich, um nur einige wichtige Beispiele zu nennen.

Dem letzten veröffentlichten bundesweiten Freiwilligensurvey aus dem Jahr 2019 ist zu entnehmen, dass das Engagement der Menschen in Deutschland und auch in Großstädten in den letzten Jahren deutlich zugenommen hat. 39 Prozent der Bevölkerung in Deutschland ab 14 Jahren engagieren sich dieser repräsentativen Umfrage zufolge in Großstädten wie München freiwillig und unentgeltlich für das Gemeinwohl.

Gesellschaftliches Engagement entsteht aus der Initiative von Bürgerinnen und Bürgern.

Die Stadtverwaltung kann Rahmenbedingungen schaffen, die Engagement ermöglichen und fördern. Dazu gehört auch, engagierte und interessierte Bürgerinnen und Bürger auf die zahlreichen Informations- und Weiterbildungsmöglichkeiten rund um das Thema Bürgerschaftliches Engagement aufmerksam zu machen.

Gerade die Coronapandemie hat deutlich gemacht, wie wertvoll und wichtig es ist, wenn Menschen sich – zumal in einer herausfordernden Zeit – für andere engagieren. Dafür ein herzliches Dankeschön! Die veränderte Situation begleitet uns nun schon eine Weile, führt aber auch weiterhin dazu, dass Qualifizierungen, teilweise in neuer digitaler Form, sinnvoll und notwendig sind, um beispielsweise sicherer im virtuellen Umgang miteinander zu werden.

In dieser Broschüre finden Sie deshalb für den Zeitraum von September 2022 bis März 2023 interessante Seminarangebote, die Sie in Ihrem Engagement unterstützen und die Ihnen wichtige praktische und rechtliche Informationen geben.

Vielen Dank, dass Sie unsere Stadt aktiv mitgestalten.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dieter Reiter'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Dieter Reiter
Oberbürgermeister

Vorwort



Konstantin Kretschmer

Liebe Interessierte,

die Qualifizierungsbroschüre möchte Sie in Ihrer ehrenamtlichen Arbeit unterstützen und bietet Ihnen Fortbildungen, Workshops, Vorträge, Webinare und online-Veranstaltungen.

Verbesserte Zugangsmöglichkeiten zum Bürgerschaftlichen Engagement und das Vernetzen der Akteur*innen in der Freiwilligenarbeit liegen FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, besonders am Herzen.

Die Weiterbildungsangebote sind in verschiedene Kategorien unterteilt, um Ihnen die Suche nach Ihren Vorlieben und Interessen zu erleichtern.

Wir möchten die bunte Palette der Qualifizierungsangebote auch weiterhin umfassend abbilden, wobei wir uns freuen, wenn Sie uns dabei unterstützen. Wenn Sie Fortbildungsangebote für unsere Broschüre haben, wenden Sie sich zur Veröffentlichung an Konstantin Kretschmer unter der E-Mail-Adresse: konstantin.kretschmer@foebe-muenchen.de

Auf www.foebe-muenchen.de finden Sie aktuelle Informationen zum Bürgerschaftlichen Engagement in München.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit den Angeboten!

Konstantin Kretschmer
Verantwortlicher für die Qualifizierungsbroschüre

Dr. Gerlinde Wouters
Geschäftsführung FöBE

27.09.2022	08:30 - 12:30 Uhr	
27.09.2022 bis 16.12.2022.		
Bis dahin bieten wir auch Impuls-Workshops zum Ausprobieren und Kennenlernen an!		Seminar

Berufliche Neuorientierung und Wiedereinstieg – Ein Orientierungs- und Praxisseminar
Neuer Start – Verein für Fraueninteressen e.V.

Beschreibung	Die Gründe für die Suche nach einer neuen Tätigkeit, einem Ehrenamt oder einem Wiedereinstieg in das Berufsleben sind so vielseitig wie unsere Seminarteilnehmerinnen. Was alle vereint, ist die Suche nach einem klaren Ziel, das zu ihnen, ihrer Situation und ihren Bedürfnissen passt. Und der Wunsch, bei der Suche und Umsetzung nicht auf sich allein gestellt zu sein. Angeleitet von erfahrenen Dozentinnen definieren Sie Ihr persönliches Tätigkeitsziel und gehen die ersten Schritte in die Praxis.
Voraussetzungen	Das Seminar richtet sich an Frauen
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Anmeldung	bis zum 15.09.2022 per E-Mail an neuerstart@fraueninteressen.de oder telefonisch unter (0151) 74 26 42 66 oder auf der Webseite https://www.neuer-start-muenchen.de/
Kosten	700,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Verein für Fraueninteressen e.V., Altheimer Eck 13, 80331 München, Großer Seminarraum
Organisation	Neuer Start, Altheimer Eck 13, 80331 München
Kontaktperson	Kristin Klein, neuerstart@fraueninteressen.de , (0151) 74 26 42 66, https://www.neuer-start-muenchen.de/

21.09.2022	13:00 - 17:00 Uhr	
01.02.2023	13:00 - 17:00 Uhr	Seminar

Datenschutz für Vereine und gemeinnützige Organisationen
IBPro e.V.

Beschreibung	In diesem Seminar werden folgende Themen behandelt: Rechtmäßige Datenverarbeitung, Betroffenenrechte, Datenschutzverstöße und Bußgeld, Spezielle Herausforderungen in der täglichen Arbeit und Datenschutzmanagement.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Christian Schlundt
Anmeldung	bis zum 07.09.2022 auf der Webseite www.ibpro.de
Kosten	65,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München, Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/

09.02.2023	16:30 - 18:30 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Engagement in einer Tour
Freiwilligen-Zentrum München Süd

Beschreibung	Lernen Sie München von einer ganz anderen Seite kennen: Eine Tour zu unterschiedlichen Einrichtungen und Projekten im Münchner Süden soll Lust auf Ehrenamt machen: Wir zeigen, was an ehrenamtlicher Arbeit geleistet wird und wo Sie aktiv werden können. Wir sind zu Fuß und z.T. mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs, voraussichtlich in Sendling. Den Treffpunkt sowie den Ablauf der Tour erfahren Sie vor der Veranstaltung.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 08.02.2023 per E-Mail an fwz-sued@caritasmuenchen.de oder telefonisch unter (089) 74 55 95 18
Kosten	keine
Veranstaltungsort	auf Nachfrage, FWZ Süd, Königswieser Str. 12, 81475 München, wird bei Anmeldung angegeben
Organisation	Freiwilligen-Zentrum Süd, Königswieser Str. 12, 81475 München
Kontaktperson	Daniela Wiedemann, fwz.sued@caritasmuenchen.de , (089) 74 55 95 18, www.freiwilligenzentren-muenchen.de

22.09.2022	09:00 - 16:00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Fit im Ehrenamt: Wie sehe ich mein Lernpatenkind? Den eigenen Blickwinkel erweitern
Lernpaten Akademie

Beschreibung	Sie möchten sich für Kinder und Jugendliche mit Migrationsgeschichte engagieren oder haben vielleicht schon Erfahrungen gemacht? Hoffentlich meist gute, möglicherweise aber auch irritierende oder schwierige. In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen, wie Sie mit interkulturellen Situationen umgehen können, um »Fettnäpfchen« zu vermeiden und die eigenen Perspektiven zu erweitern. Sie erhalten so mehr Sicherheit im Umgang mit den Menschen, für die Sie sich engagieren.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Prof. Dr. Barbara Rink
Anmeldung	bis zum 15.09.2022 per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de Neue Kurstermine finden Sie unter: www.lernpaten-akademie.de
Kosten	Für Ehrenamtliche aus München: keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Pädagogisches Institut München, Herrnstr. 19, 80539 München
Organisation	Lernpaten Akademie, Altheimer Eck 13 (Rgb.), 80331 München
Kontaktperson	Sarah Schlei, lernpatenakademie@tatendrang.de , (089) 45 22 41 10, https://www.lernpaten-akademie.de/

Beratung – Vermittlung – Information

28.09., 26.10., 30.11.2022	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr	
25.01., 22.02.2023	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr	Infoveranstaltung

Information und Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Beschreibung	Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Maria Knauer, Andreas Reimeir
Anmeldung	Per E-Mail an bildung@chv.org
Kosten	7,- Euro; CHV-Mitglieder: 5,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Christophorus-Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
Organisation	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München
Kontaktperson	Doris Centner, bildung@chv.org, 089/130 787-40, www.chv-ibb.org

24.11.2022	15:00 - 17:00 Uhr	
16.02.2023	15:00 - 17:00 Uhr	Infoveranstaltung

Informationsveranstaltung für neue freiwillige Mitarbeiter*innen

Hauswirtschaftliche Beratung beim Verein für Fraueninteressen e.V.

Beschreibung	Vorstellung der Einrichtung „Hauswirtschaftliche Beratung“ und der Rahmenbedingungen für die ehrenamtliche Mitarbeit.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Dr. oec. troph. Waltraud Kustermann
Anmeldung	bis zum 18.11.2022 per E-Mail an hwb-leitung@fraueninteressen.de eine Woche vor dem jeweiligen Termin
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Geschäftsstelle des Vereins für Fraueninteressen e.V., Alzheimer Eck 13, Rückgebäude, 2. Stock (nicht barrierefrei), 80331 München, Seminarraum
Organisation	Hauswirtschaftliche Beratung, Alzheimer Eck 13, 80331 München,
Kontaktperson	Dr. Waltraud Kustermann, hwb-leitung@fraueninteressen.de, (089) 29 16 84 74, www.hauswirtschaftliche-beratung.de

02.03.2022	09:30 - 16:30 Uhr	Seminar
Kleine Schritte, große Wirkung - Qualitätsentwicklung für Vereine <i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	Wo Steuerungskreisläufe existieren, findet Qualitätsmanagement (QM) statt. Viele denken, dass QM-Systeme nur in größeren Organisationen nötig sind. Doch selbst die Mitgliederversammlung ist Teil eines Steuerungskreislaufs, der für die Entwicklung des Vereins und dessen Angebote und Strukturen essenziell ist. In diesem Seminar erhalten Sie einen Einstieg in die Welt des Qualitätsmanagements und lernen Qualitätsentwicklung auch ohne zertifiziertem QM von Anfang an bewusst mitzudenken.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Andreas Schultz	
Anmeldung	Auf der Webseite www.ibpro.de , 2023-02-16	
Kosten	170,- Euro	
Veranstaltungsort	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

15.09.2022	17:00 - 18:30 Uhr	Infoveranstaltung
Meet&Greet: Austauschtreffen mit unseren Partner-Organisationen <i>Stiftung Gute-Tat München & Region</i>		
Beschreibung	Das „Heute ein Engel“-Team lädt zum Kennenlernen und Austausch ein. Wir freuen uns besonders auf unsere neuen Partner-Organisationen und ihre Ansprechpartner*innen, die wir bei diesem Termin gerne persönlich kennenlernen möchten. Gemeinsam können wir auf wichtige Themen rund um das freiwillige Engagement und spezielle Fragen zur Vermittlung eingehen.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Hauptamtliche	
Referent*in	Team „Heute ein Engel“	
Anmeldung	per E-Mail an muenchen@gute-tat.de oder telefonisch unter (089) 45 47 50 04, Maximal 12 Teilnehmer*innen	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München, Konferenzraum	
Organisation	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München	
Kontaktperson	Stefanie Schillings, s.schillings@gute-tat.de , (089) 45 47 50 04, https://gute-tat-muenchen.blog	

16.02., 18.04., 25.05., 29.06.2023

jeweils 09:30 - 16:30 Uhr

Seminar

**Vereinsführerschein – Die Fortbildung für Vorstände und Verantwortliche in Vereinen
Frühjahr/Sommer (4 Bausteine)**

IBPro e.V.

Beschreibung	Damit die Organisation eines Vereins funktioniert, braucht es verbindliche Strukturen und Zuständigkeiten. Sie müssen Führungs- und Leitungsaufgaben erfüllen und viele rechtliche Vorgaben, die sich noch dazu häufig ändern, beachten. „Learning by doing“ ist hier nicht unbedingt das sinnvollste Vorgehen. Wie Sie die vielen Aufgaben trotz geringen Zeitbudgets erfüllen, erfahren Sie im Seminar. Themen sind: Rechtsform Verein, der Verein als Arbeitgeber, Gemeinnützigkeit, Steuern und Finanzen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Andreas Schultz
Anmeldung	bis zum 16.01.2023 auf der Webseite www.ibpro.de
Kosten	490,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, IBPro Seminarraum, Lindwurmstraße 129a, 81671 München
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/

15.11.2022,
06.03.2023

jeweils 14:00 - 16:00 Uhr

Seminar

Versicherungen und Haftpflichtrisiken für Vereine

IBPro e.V.

Beschreibung	In diesem Seminar werden folgende Inhalte behandelt: Gesetzliche Grundlagen zu den Haftpflichtrisiken mit Schadenbeispielen, Vermögensschadenhaftpflicht – Haftungsrisiken für den Verein und für die Organe, Abgrenzung der Haftpflichtversicherung (Vereins-, Betriebs-, Veranstalterhaftpflicht) zu den Sachversicherungen (Inventar, Musikinstrumente, Kunstgegenstände, Zelte, Elektronik, etc.), Exkurs zum Thema kurzfristige Versicherungen und das Verhalten im Schadensfall.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Tino Braunschweig
Anmeldung	bis zum 01.11.2022 auf der Homepage www.ibpro.de
Kosten	30,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/

13.01.2023	14:00 - 15:00 Uhr	Infoveranstaltung
Die Stiftung Gute-Tat – einfache Wege zum bürgerschaftlichen Engagement <i>Münchner Volkshochschule Stadtbereichszentrum Ost</i>		
Beschreibung	Ob urbanes Gärtnern oder Patenschaften, die Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren, sind vielfältig. Doch wie findet man die Tätigkeit, die am besten zu einem passt? Hier hilft die Stiftung Gute-Tat. Sie unterstützt Interessierte, die für sie richtige Aufgabe zu finden und bringt Freiwillige zusammen mit Zielgruppen, die sich über ehrenamtliche Hilfe freuen: Kinder & Familien, Menschen mit Handicap, Geflüchtete und Senior*innen.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Nicole Kertész, Stiftung Gute-Tat München & Region	
Anmeldung	Per E-Mail an birgit.moeller-arnsberg@mvhs.de unter Nennung der Kursnummer P123535, Maximal 12 Teilnehmer*innen	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Stiftung Gute-Tat München & Region, GATE6, Heinrich-Böll-Str. 5, 81829 München, Konferenzraum	
Organisation	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München	
Kontaktperson	Nicole Kertész n.kertesz@gute-tat.de, (089) 45 47 50 04, https://gute-tat-muenchen.blog	

03.02.2023	14:00 - 15:00 Uhr	Infoveranstaltung
Die Stiftung Gute-Tat – einfache Wege zum bürgerschaftlichen Engagement <i>Münchner Volkshochschule</i>		
Beschreibung	Ob urbanes Gärtnern oder Patenschaften, die Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren, sind vielfältig. Doch wie findet man die Tätigkeit, die am besten zu einem passt? Hier hilft die Stiftung Gute-Tat. Sie unterstützt Interessierte, die für sie richtige Aufgabe zu finden und bringt Freiwillige zusammen mit Zielgruppen, die sich über ehrenamtliche Hilfe freuen: Kinder, Menschen mit Handicap, Geflüchtete und Senior*innen.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Stefanie Schillings, Ehrenamtskoordinatorin Stiftung Gute-Tat München & Region	
Anmeldung	Per E-Mail an carolin.burghart@mvhs.de, Maximal 12 Teilnehmer*innen	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München, Konferenzraum	
Organisation	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München	
Kontaktperson	Stefanie Schillings, s.schillings@gute-tat.de, (089) 45 47 50 04, https://gute-tat-muenchen.blog	

Freiwilligenmanagement

28.09.2022	17:00 - 19:00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Engagement-Tour *Freiwilligen-Zentrum-Nord*

Beschreibung	Engagement in einer Tour - Sie möchten sich engagieren und wissen nicht ganz genau, was Sie machen möchten? Dann gehen Sie mit uns auf Tour. Wir besuchen Einrichtungen vor Ort, sodass Sie sich ganz konkret eine Vorstellung machen können, was Sie in diesem Engagement erwartet. Sie lernen die Menschen und die Räumlichkeiten gleich kennen und können unverbindlich ins Gespräch kommen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 23.09.2022 per E-Mail an fwz-nord@caritasmuenchen.de , Wir organisieren den Transport zu den Einrichtungen. Treffpunkt ist das Freiwilligen-Zentrum-Nord. Sollte ein vor Ort Besuch in den Einrichtungen nicht möglich sein, findet die Veranstaltung digital statt.
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Freiwilligen-Zentrum-Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München, Erdgeschoss
Organisation	Freiwilligen-Zentrum-Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
Kontaktperson	Katrin Dyballa fwz-nord@caritasmuenchen.de , (089) 31 60 63 10, www.fwz-nord@caritasmuenchen.de

25.09.2022	11:00 - 13:00 Uhr	Infoveranstaltung
-------------------	--------------------------	--------------------------

Info-Brunch *Freiwilligen-Zentrum Nord*

Beschreibung	Bei einem gemütlichen Frühstück wollen wir mit freiwillig Engagierten und solchen, die es noch werden wollen, ins Gespräch kommen. Wir informieren zu aktuellen Entwicklungen im Bürgerschaftlichen Engagement und zeigen gerne Engagementmöglichkeiten auf. Zudem tauschen wir uns zu allem aus, was es sonst noch zu erzählen gibt.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 21.09.2022 per E-Mail an fwz-nord@caritasmuenchen.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Caritas-Zentrum Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München, Erdgeschoss, bei schönem Wetter auf der Dachterrasse
Organisation	Freiwilligen-Zentrum Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
Kontaktperson	Katrin Dyballa fwz-nord@caritasmuenchen.de , (089) 31 60 63 10, www.fwz-nord@caritasmuenchen.de

07.02.2023	17:30 - 18:30 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Informationsabend für ein freiwilliges Engagement im Altenheim
Evangelisches Bildungswerk München e. V. und Münchner Bildungswerk e. V.

Beschreibung	Der Informationsabend richtet sich an Interessierte, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und erfahren möchten, wie die freiwillige Arbeit in einem Senior*innenheim aussieht. Die Veranstaltung dient der Klärung offener Fragen und zeigt auf, welche Vorüberlegungen wichtig sind. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es gibt, welche Strukturen ein Altenheim haben kann und wie Sie vor Ort begleitet werden.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Dr. Rosine Lambin, päd. Referentin und Melanie Mohr-Barthel, Dipl.-Soz.päd. (FH)
Anmeldung	bis zum 06.02.2023 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 552 58 00
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online, Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Organisation	Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Kontaktperson	Dr. Rosine Lambin, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00, www.ebw-muenchen.de

14.09.2022	17:30 - 18:30 Uhr	Infoveranstaltung
------------	-------------------	-------------------

Informationsabend für ein freiwilliges Engagement im Altenheim
Evangelisches Bildungswerk München e. V. und Münchner Bildungswerk e. V.

Beschreibung	Der Informationsabend richtet sich an Interessierte, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und erfahren möchten, wie die freiwillige Arbeit in einem Senior*innenheim aussieht. Die Veranstaltung dient der Klärung offener Fragen und zeigt auf, welche Vorüberlegungen wichtig sind. Ziel des Informationsabends ist es, Ihnen mögliche Wege in ein Engagement im Altenheim aufzuzeigen und Sie für die Begegnung mit alten Menschen zu begeistern.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Dr. Rosine Lambin, päd. Referentin und Melanie Mohr-Barthel, Dipl.-Soz.päd. (FH)
Anmeldung	bis zum 12.09.2022 per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de unter Nennung der Kursnummer 145162
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online
Organisation	Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München
Kontaktperson	Melanie Mohr-Barthel, mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de , (089) 54 58 05 13, www.muenchner-bildungswerk.de

08.10.2022	11:00 - 17:00 Uhr	Infoveranstaltung
Stadtteilmesse Hasenbergl <i>Freiwilligen-Zentrum Nord in Kooperation mit Stadtteilkultur 2411 e.V. und der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement (FöBE)</i>		
Beschreibung	Die Stadtteilmesse bietet Informationen, Begegnungen und Vermittlung von Interessierten und freiwillig engagierten Bürger*innen, Vereinen, Organisationen, Initiativen, Selbsthilfegruppen sowie sozialen Einrichtungen. Wenn Sie sich einen Überblick an Engagementmöglichkeiten in ihrer Nähe verschaffen möchten, dann sind Sie auf der Messe genau richtig. Denn hier finden Sie ein breites Spektrum und kommen auch gleich direkt in Kontakt.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Anmeldung	Keine Anmeldung erforderlich	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Stadtteilkultur 2411 e.V., Blodigstraße 4, 80933 München, Kultur im 3. Stock	
Organisation	Freiwilligen-Zentrum Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1 - 3, 80937 München	
Kontaktperson	Katrin Dyballa Katrin.Dyballa@caritasmuenchen.de, (0160) 94 73 13 38, www.fwz-nord@caritasmuenchen.de	

29.09., 06.10., 13.10.2022 oder 14.10., 21.10., 28.10.2022	jeweils 17:00 - 20:00 Uhr jeweils 16.00 - 19.00 Uhr	Seminar
---	--	---------

WIR2 – Training für Freiwillige in 1:1-Begleitungen *Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Beschreibung	In diesem Basis-Training lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1-Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige z. B. Schüler*innen, Jugendliche, Senior*innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönliche Kontakt. Durch die Teilnahme an dem Training gewinnen Sie Klarheit und mehr Sicherheit im Tun.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Svenja Möllersmann, Psychologin und Coach; Aya Weinert, Mediatorin und Freiwilligenmanagerin (Block 1) und Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach; Peter Hölzer, Coach, Vereinerberater und Freiwilligenmanager (Block 2)	
Anmeldung	bis zum 08.09.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder auf der Webseite unter https://ebw-muenchen.de/kategorie/freiwilligenmanagement	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Online, Zoom Cloud Meetings	
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München	
Kontaktperson	Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00, www.ebw-muenchen.de	

29.09. 08.11.2022	17:00 - 19:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	Diskussion
----------------------	--	------------

„Selbsthilfe zur Selbsthilfe“ Austauschabend für Selbsthilfe-Aktive
Selbsthilfezentrum München

Beschreibung	An diesen moderierten Abenden gibt es Zeit, um sich auszutauschen und gegenseitig Tipps im Umgang mit selbsthilferelevanten Themen zu geben. Eine tolle Möglichkeit, andere Aktive kennen zu lernen, die Vielfalt der Selbsthilfe zu erleben und voneinander zu lernen. Selbsthilfe zur Selbsthilfe eben. Wir freuen uns über aktuelle Themen, Ideen und Erfahrungen aus Ihrem Gruppenalltag!
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Kristina Jakob
Anmeldung	Per E-Mail an kristina.jakob@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 12, Die Austauschabende können einzeln besucht werden.
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18, www.shz-muenchen.de

26.09.2022	19:00 - 21:00 Uhr	Vortrag
------------	-------------------	---------

„Entspannt & positiv mit Konflikten umgehen – the positive & easy way!“
münchner frauenforum

Beschreibung	Gemeinsam tauchen wir ein ins „Konfliktmanagement“: Was sind die positiven Aspekte von Konflikten? Welcher Konflikttyp bin ich? Warum entstehen Konflikte und wie kann ich Konflikte am Besten vorbeugen bzw. sie (wieder) deeskalieren? Erfahren Sie, wie Sie sich künftig klarer positionieren und dadurch Ihren privaten und beruflichen Alltag stressfreier gestalten können. Erproben Sie erste alltagstaugliche Strategien zum Verhalten in Konflikten, zum Selbstschutz wie zur Vorbeugung von Konflikten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Anja Merkel
Anmeldung	Telefonisch unter (089) 29 39 68 2022-09-19
Kosten	25,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, münchner frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München
Organisation	münchner frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München
Kontaktperson	Anja Merkel, info@muenchner-frauenforum.de, (089) 29 39 68, https://muenchner-frauenforum.de/

28.10.2022	14:00 - 18:00 Uhr	Fortbildung
„Wenn ich’s nicht mach, dann macht’s ja keiner!“ Wie viel Leitung braucht eine Selbsthilfegruppe? <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
Beschreibung	In diesem Seminar werden die Organisations- und Leitungsstrukturen von Selbsthilfegruppen kritisch reflektiert und zu den Arbeitsgrundsätzen und Zielsetzungen in Bezug gesetzt. Dabei sollen u.a. folgende Fragen bearbeitet werden: Welche Strukturen gibt es in Gruppen? Wie entstehen sie? Wie wirken sie sich auf die Arbeit in der Gruppe aus? Wie passen sie zu den Grundsätzen und Zielsetzungen der Gruppe? Wie viel Leitung braucht welche Gruppe? Welche Möglichkeiten gibt es, Leitung zu organisieren?	
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Erich Eisenstecken	
Anmeldung	bis zum 21.10.2022 per E-Mail an erich.eisenstecken@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 16	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss	
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München	
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18, www.shz-muenchen.de	

26.09.2022	17:30 - 20:30 Uhr	Workshop
5 Schritte auf dem Weg zur Achtsamkeit <i>Stiftung Gute-Tat München & Region</i>		
Beschreibung	Sie sind in Ihrem Beruf oder in Ihrem privaten Alltag vielfältigen Anforderungen ausgesetzt und tragen Verantwortung. Ihre Empathie und der Zugriff auf Ihre persönlichen Ressourcen sind von Bedeutung für den Erfolg Ihrer Arbeit. Sich einzusetzen und andere zu unterstützen heißt auch, sich selbst achtsam zu führen. Dieser Workshop leitet Sie an, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren, Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln und den Zugang zu Ihren persönlichen Energien neu zu entdecken.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Kerstin Kuner	
Anmeldung	Per E-Mail an muenchen@gute-tat.de oder telefonisch unter (089) 45 47 50 04, Maximal 12 Teilnehmer*innen	
Kosten	20,- Euro	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München, Konferenzraum	
Organisation	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München	
Kontaktperson	Stefanie Schillings, s.schillings@gute-tat.de, (089) 45 47 50 04, https://gute-tat-muenchen.blog	

21.10.2022	13:00 - 18:00 Uhr	Fortbildung
Basiswissen für Aktive und Einsteiger in Selbsthilfegruppen <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
Beschreibung	Ein solides Basiswissen über die Selbsthilfe trägt zu einem guten Gelingen jeder Gruppe bei. Folgende Themen werden – neben den von Ihnen eingebrachten Fragen – in dem Seminar behandelt: Wert und Wirkung von Selbsthilfegruppen, Tipps für die Gruppengründung, Grundlagen für die Organisation von Selbsthilfegruppen, Nützliches zur Durchführung von Gruppentreffen. Darüber hinaus wird Raum sein, um die Motivation des eigenen Selbsthilfeengagements zu reflektieren.	
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Ulrike Zinsler und Ute Köller	
Anmeldung	bis zum 14.10.2022 per E-Mail an ute.koeller@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 25	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss	
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München	
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18, www.shz-muenchen.de	

17.09.2022	09:00 - 17:00 Uhr	Fortbildung
Empowerment-Training für Menschen mit Rassismuserfahrung <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
Beschreibung	Das Empowerment-Training bietet einen Raum für Menschen mit Rassismuserfahrungen. Wir besprechen Handlungsmöglichkeiten und Strategien, mit Rassismus in unterschiedlichen Bereichen umzugehen und tauschen unsere Erfahrungen aus. Rassismus ist eine Struktur, wie können wir dem entgegenwirken, uns gegenseitig stärken und voneinander lernen?	
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Diana-Sandrine Kunis (Leiterin des Social Justice Instituts München)	
Anmeldung	bis zum 09.09.2022 per E-Mail an eva.parashar@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 26	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München – Außenstelle, Westendstr. 151, 80339 München, A 1	
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München	
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18, www.shz-muenchen.de	

28.09.2022	18:00 - 19:30 Uhr	Infoveranstaltung
Finanzielle Förderung der Selbsthilfegruppen im sozialen Bereich durch das Sozialreferat der Landeshauptstadt München <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
Beschreibung	In der Infoveranstaltung werden die Förderziele der Landeshauptstadt München für Selbsthilfegruppen im sozialen Bereich vorgestellt und die Förderrichtlinien für Selbsthilfegruppen erläutert. Es wird in die Erstellung von Förderanträgen und Verwendungsnachweisen eingeführt. Es werden wichtige Neuerungen in den Förderrichtlinien vorgestellt.	
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe (mit sozialem Thema)	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Erich Eisenstecken	
Anmeldung	bis zum 21.09.2022 per E-Mail an erich.eisenstecken@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 16	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss	
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München	
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18, www.shz-muenchen.de	

07.12.2022	17:30 - 20:00 Uhr	Infoveranstaltung
Förderung von Gesundheits-Selbsthilfegruppen durch die Krankenkassen: Alles rund um die Antragstellung und den Verwendungsnachweis <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
Beschreibung	Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich können beim „Runden Tisch“ der gesetzlichen Krankenkassen Fördergelder für ihre Gruppenarbeit erhalten. Das Selbsthilfezentrum ist als Geschäftsstelle des „Runden Tisches Region München“ für die Koordination des gesamten Förderverfahrens zuständig und berät die Gruppen in allen Fragen der Antragstellung. Dieser Info-Abend wird Ihnen das nötige Handwerkszeug vermitteln, damit Sie Fördergelder richtig beantragen und korrekt abrechnen können.	
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe (aus dem Gesundheitsbereich)	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Mirjam Unverdorben-Beil	
Anmeldung	bis zum 30.11.2022 per E-Mail an mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 17	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss	
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München	
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18, www.shz-muenchen.de	

24.10.2022 **18:00 - 21:00 Uhr** **Workshop**

Grenzen setzen: Nein sagen ohne anzuecken
Stiftung Gute-Tat München & Region

Beschreibung	Wird Ihnen manchmal alles zu viel? Tun Sie sich schwer, Ihre eigenen Bedürfnisse zum Ausdruck zu bringen? Fehlt Ihnen öfters der Mut, „Nein“ zu sagen? Indem Sie Grenzen ziehen, können Sie individuelle Freiheit gewinnen! Sagen Sie „Ja“ zum „Nein“! Wie Sie kraftvoll und wertschätzend „Nein“ sagen, ohne Ihr Gegenüber zu verletzen, das behandeln und üben wir in diesem interaktiven Workshop.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach
Anmeldung	Per E-Mail an muenchen@gute-tat.de oder telefonisch unter (089) 45 47 50 04, Maximal 12 Teilnehmer*innen
Kosten	20,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München, Konferenzraum
Organisation	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München
Kontaktperson	Stefanie Schillings, s.schillings@gute-tat.de, (089) 45 47 50 04, https://gute-tat-muenchen.blog/

15.12.2022 **17:00 - 19:00 Uhr** **Infoveranstaltung**

Infoveranstaltung zur Förderung durch die Krankenkassen ONLINE
Selbsthilfezentrum München

Beschreibung	Kurzversion der Veranstaltung vom 7. Dezember, in der wir erklären, was bei der Beantragung und Abrechnung von Fördergeldern der Krankenkassen am Runden Tisch Region München zu beachten ist und Ihre offenen Fragen beantworten.
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe (aus dem Gesundheitsbereich)
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Mirjam Unverdorben-Beil
Anmeldung	bis zum 08.12.2022 per E-Mail an mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 17, Link und Zugangscode zur Online-Plattform BigBlueButton werden nach der Anmeldung zugeschickt.
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online Plattform „BigBlueButton“
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18, www.shz-muenchen.de

21.11.2022	09:30 - 13:30 Uhr	Fortbildung
Kooperation zwischen professionellen Fachkräften und Selbsthilfe <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
Beschreibung	In der Fortbildung werden Informationen zu Selbsthilfe und -organisation sowie der Nutzen einer Zusammenarbeit zwischen professionellen Einrichtungen und Selbsthilfe vorgestellt. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Aspekte einer selbsthilfefreundlichen Haltung kennen. Außerdem zeigen wir, welche Beispiele für gelungene Kooperationen es bereits gibt und welche Unterstützung Fachleute und Selbsthilfe-Engagierte zur Begleitung unterschiedlicher Kooperations-Formen vom Selbsthilfezentrum erhalten.	
Voraussetzungen	Fachkräfte aus Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, die sich für eine Kooperation mit Selbsthilfegruppen interessieren oder bereits eine Kooperation praktizieren sowie Engagierte aus der Selbsthilfe	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Mirjam Unverdorben-Beil und Eva Parashar	
Anmeldung	bis zum 14.11.2022 per E-Mail an angelika.pfeiffer@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 29	
Kosten	Fachkräfte: 20,- Euro, Selbsthilfe-Engagierte: keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss	
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München	
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de , (089) 53 29 56 18, www.shz-muenchen.de	

15.10.2022	09:00 - 15:00 Uhr	Fortbildung
Moderation in der Selbsthilfegruppe <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
Beschreibung	Diese Fortbildung möchte Mut machen, auch einmal die Rolle des/der Moderierenden zu übernehmen. Was ist als Grundlage für einen gelungenen Austausch hilfreich? Wie bereite ich mich vor? Welche Methoden unterstützen die Gesprächsbegleitung? Welche Materialien können einfach und kostengünstig eingesetzt werden? Es besteht die Möglichkeit, das neu Gelernte praktisch auszuprobieren. Erfahrene Moderator*innen erhalten zudem Ideen, wie sie mit herausfordernden Situationen in der Gruppe umgehen können.	
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Susanne Hembt	
Anmeldung	bis zum 07.10.2022 per E-Mail an astrid.maier@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 18	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss	
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München	
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de , (089) 53 29 56 18, www.shz-muenchen.de	

22.10. und 10.12.2022	jeweils 10:00 - 14:00 Uhr	Workshop
-----------------------	---------------------------	----------

Nestwärme Resilienz Workshop - Was die Seele stark macht
nestwärme e.V.

Beschreibung	Resiliente Menschen sind in der Lage, Krisen besser zu meistern. In den letzten Monaten haben viele von uns festgestellt, wie wichtig unsere innere Widerstandskraft für uns alle ist, um schwierige Situationen zu meistern, gelassen und gesund zu bleiben. Im Resilienz-Workshop können Sie schnuppern, was Resilienz bedeutet, wie sie entsteht, von welchen Faktoren sie abhängt, wie sie Sie stärkt und wie man sie trainiert.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Stefan Konrad und Leonie Moske
Anmeldung	Per E-Mail an resilienz@nestwaerme.de
Kosten	29,- Euro; Familienangehörige mit einem beeinträchtigten Kind: keine
Veranstaltungsort	Online
Organisation	nestwärme e. V., Christophstraße 1, 54290 Trier
Kontaktperson	Maren Klockmann, resilienz@nestwaerme.de , (0651) 99 20 12 20, www.resilienz.nestwaerme.de

01.12.2022	18:30 - 20:30 Uhr	Workshop
------------	-------------------	----------

Raus aus der Komfortzone! Rein in Ihre wunderbare Zukunft!
münchener frauenforum

Beschreibung	Visionboard-Workshop: Erstellen Sie Ihr persönliches Visionboard - ein hilfreiches Tool, um Ihre Wünsche, Ziele und Visionen zu visualisieren. Es hilft Ihnen ein klares Bild von Ihrer privaten und beruflichen Zukunft zu entwickeln und Ihre Ziele und Visionen motiviert umzusetzen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Anja Kastner, Systemische Coach und Trainerin
Anmeldung	bis zum 18.11.2022 per E-Mail an info@muenchner-frauenforum.de oder telefonisch unter (089) 29 39 68
Kosten	25,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, münchenener frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München
Organisation	münchenener frauenforum Rumfordstr. 25 80469 München
Kontaktperson	Anja Kastner, info@muenchner-frauenforum.de , (089) 29 39 68, https://muenchner-frauenforum.de/

01.12.2022	18:30 - 20:30 Uhr	Workshop
Veränderung als Chance <i>münchener frauenforum</i>		
Beschreibung	Lust auf Veränderung? Eventuell befinden Sie sich schon mittendrin – haben aber keine Ahnung, wie es weitergehen soll? Lassen Sie sich in diesem Workshop von psychologischen Erkenntnissen inspirieren. Nehmen Sie eigene Veränderung bewusst wahr und erkennen Sie, in welcher Phase Sie sich aktuell befinden. So können Sie ihren Entwicklungsprozess selbst steuern, sich entfalten und die Veränderung als Chance wahrnehmen!	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Anja Kastner, Business Coach und Trainerin	
Anmeldung	bis zum 12.11.2022 auf der Homepage www.muenchner-frauenforum.de , Zweiteiliger Workshop	
Kosten	25,- Euro	
Veranstaltungsort	Vor Ort, münchener frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München	
Organisation	münchener frauenforum Rumfordstr. 25 80469 München	
Kontaktperson	Urs Jandl, info@urs-jandl.de , (089) 29 39 68, www.muenchner-frauenforum.de	

24.11. 25.11.2022	16:00 - 21:30 Uhr 14:00 - 20:00 Uhr	Grundkurs
----------------------	--	-----------

Ausbildung zum/zur Hospizbegleiter*in - Grundkurs

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Beschreibung Wir bieten Grundkurse zum/zur ehrenamtlichen Hospizbegleiter*in nach den Vorgaben des Bayerischen Hospiz- und Palliativverbands an. Interessierte, die sich mit der Thematik Tod, Trauer und Sterben auseinandersetzen möchten, sind herzlich willkommen.

Voraussetzungen keine

Zielgruppe Freiwillige

Referent*in Verena von Plettenberg und Petra Meyer-Miethke

Anmeldung bis zum 23.11.2022 per E-Mail an kontakt@hospiz-rp.de oder telefonisch unter (089) 67 82 02 40, zweitägige Veranstaltung

Kosten 35,- Euro

Veranstaltungsort Vor Ort, Pfarrzentrum St. Stephan, Lüdersstraße 12, 81737 München

Organisation Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V., Lüdersstraße 10, 81737 München

Kontaktperson Thomas Halir, kontakt@hospiz-rp.de, (089) 67 82 02 40, www.hospiz-rp.de

08.10.2022	09:30 - 17:00 Uhr	Seminar
------------	-------------------	---------

Betreuung und Pflege bei Demenz

Hospizverein DaSein e.V.

Beschreibung Basiswissen zur Krankheit und Entlastungsmöglichkeiten. Eine*n Demenzerkrankte*n zu begleiten ist eine große und eine lohnende Aufgabe. Diese gelingt leichter, wenn Sie als Helfende*r verstehen, was der oder die Erkrankte erlebt, wenn Sie über Grundlagenwissen zum Krankheitsbild verfügen und den Umgang mit demenzbedingten Verhaltensweisen geübt haben.

Voraussetzungen keine

Zielgruppe Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in Sonja Brandtner, Dipl.-Soz.-Pädagogin, Referentin für Gerontopsychiatrie, Annette Arand, Dipl.-Soz.-Päd., Altenpflegerin

Anmeldung per E-Mail an info@hospiz-da-sein.de oder telefonisch unter (089) 124 70 51 40

Kosten 60,- Euro

Veranstaltungsort Vor Ort, Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 56-58, 80333 München, Seminarraum 1. Stock

Organisation Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 55, 80333 München

Kontaktperson Frau Anja Langer, info@hospiz-da-sein.de, (089) 124 70 51 40, www.hospiz-da-sein.de

Hospizarbeit

30.09. und 01.10.	10:00 - 18:00 Uhr	
04.11. und 05.11.2022	10:00 - 17:00 Uhr	Einführungsseminar

Einführungsseminar

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Beschreibung	Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer: Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen; Die eigene Einstellung zu Sterben und Tod; Was ist Trauer? Was kann Trösten? All diese Themen werden in diesem Einführungsseminar behandelt.
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Michael Clausing und Petra Meyer-Miethke und Cornelia Rommé
Anmeldung	auf der Webseite www.chv-ibb.org , zweitägige Veranstaltung (außerdem 24.03. und 25.03.2023) weitere Termine: 7.11.-12.12.2022 Abendseminar, 6 Montagabende, jeweils 18:30 - 21:00 Uhr und 30.1.-20.2.2023, Nachmittagsseminar, 4 Montagnachmittage, jeweils 14:00 - 17:30 Uhr
Kosten	75,- Euro; CHV-Mitglieder: 40,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Christophorus-Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
Organisation	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München
Kontaktperson	Doris Centner, bildung@chv.org , (089) 13 07 87 40, www.chv-ibb.org

08.10.2022	14:00 - 17:00 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

Hospiztag: Erschwerte Trauer

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Beschreibung	Erschwerte Trauer – wie kann ich sie begleiten und wann muss ich sie an andere Fachleute abgeben?
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Renate Bauer-Mehren
Anmeldung	bis zum 07.10.2022 per E-Mail an kontakt@hospiz-rp.de oder telefonisch unter (089) 678 202 40
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Pfarrzentrum St. Stephan Lüdersstraße 12, 81737 München
Organisation	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V., Lüdersstraße 10, 81737 München
Kontaktperson	Thomas Halir, kontakt@hospiz-rp.de , (089) 67 82 02 40, www.hospiz-rp.de

11.10.2022
23.01.2023

jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Infoveranstaltung

Information zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Christophorus-Haus

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Beschreibung	Vorstellung der vielfältigen Möglichkeiten im Christophorus-Haus tätig zu werden. Ebenso besteht die Möglichkeit, das Haus sowie haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kennen zu lernen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Mitarbeiter*innen des CHV
Anmeldung	per E-Mail an bildung@chv.org
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Christophorus-Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
Organisation	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München
Kontaktperson	Doris Centner, bildung@chv.org, (089) 13 07 87 40, www.chv-ibb.org

07.09., 11.10., 26.10.2022

jeweils 17:00 - 21:00 Uhr

Seminar

Letzte Hilfe Kurs

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Beschreibung	Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freund*innen und Nachbar*innen macht uns oft hilflos. In diesen Letzte-Hilfe-Kursen lernen interessierte Bürger*innen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Felicitas Fried und Maria Patalas
Anmeldung	bis zum 06.09.2022 per E-Mail an kontakt@hospiz-rp.de oder telefonisch unter (089) 67 82 02 40, Es handelt sich um eine dreiteilige Veranstaltung.
Kosten	10,- Euro
Veranstaltungsort	Termin 1: Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München Termin 2: Maikäfertreff, Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München Termin 3: ASZ Perlach, Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Organisation	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V., Lüdersstraße 10, 81737 München
Kontaktperson	Thomas Halir, kontakt@hospiz-rp.de, (089) 67 82 02 40, www.hospiz-rp.de

Hospizarbeit

06.09., 22.11.2022, 07.03.2023	jeweils 16:30 - 17:30 Uhr	Infoveranstaltung
---	----------------------------------	--------------------------

ONLINE / Information zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Christophorus-Haus
Christophorus Hospiz Verein e.V.

Beschreibung	Sie fragen, wir antworten – ONLINE Information zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Christophorus Hospiz Verein (CHV).
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Mitarbeiter*innen des CHV
Anmeldung	Zugangsdaten unter www.chv-ibb.org
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online, Christophorus-Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
Organisation	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München
Kontaktperson	Doris Centner, bildung@chv.org , (089) 13 07 87 40, www.chv-ibb.org

10.11.2022	19:00 - 21:00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Patientenverfügung allgemein und bei schwerer Erkrankung
Hospizverein DaSein e.V.

Beschreibung	Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung im Fall schwerer Erkrankung.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Harald Witt, med.-pfleg. Palliative-Care-Fachkraft
Anmeldung	per E-Mail an info@hospiz-da-sein.de oder telefonisch unter (089) 124 70 51 40
Kosten	5,- Euro
Veranstaltungsort	auf Nachfrage, Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 56-58, 80333 München, Seminarraum 1. Stock
Organisation	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 55, 80333 München
Kontaktperson	Frau Anja Langer, info@hospiz-da-sein.de , (089) 124 70 51 40, www.hospiz-da-sein.de

24.09.2022

09:30 - 17:00 Uhr

Seminar

Stille zulassen*Hospizverein DaSein e.V.***Beschreibung**

Manchmal wird Stille als ein Mangel wahrgenommen, den es zu beseitigen gilt. Manchmal sehnen sich Menschen nach Ruhe und Stille. Doch begegnet uns dann, wenn wir in einen Raum der Stille eintreten (z.B. in der Natur oder an einem Sterbebett), wirklich das, was wir uns erhofft haben? In diesem Seminar werden wir die Stille gemeinsam auf einer tieferen Ebene erforschen, auch im Kontext von Vergänglichkeit. Innehalten, Nichtstun, die innere Unruhe betrachten und erforschen lernen.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

E. Katharina Rizzi, Leitung Hospizdienst DaSein e.V.

Anmeldungper E-Mail an info@hospiz-da-sein.de oder telefonisch unter (089) 124 70 51 40**Kosten**

60,- Euro

Veranstaltungsort

Vor Ort, Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 56-58, 80333 München, Seminarraum 1. Stock

Organisation

Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 55, 80333 München

KontaktpersonFrau Anja Langer, info@hospiz-da-sein.de, (089) 124 70 51 40, www.hospiz-da-sein.de

27.10.2022

19:00 - 21:00 Uhr

Vortrag

Verwirrtheit am Lebensende*Hospizverein DaSein e.V.***Beschreibung**

Verwirrheitszustände sind in der letzten Lebensphase häufig und für Patient*innen wie für Angehörige sehr belastend. Wie kann man dieser Herausforderung angemessen begegnen?

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Martina Rössler, Leitende Palliativärztin im SAPV-Team

Anmeldungper E-Mail an info@hospiz-da-sein.de oder telefonisch unter (089) 124 70 51 40**Kosten**

5,- Euro

Veranstaltungsort

auf Nachfrage, Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 56-58, 80333 München, Seminarraum 1. Stock

Organisation

Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 55, 80333 München

KontaktpersonFrau Anja Langer, info@hospiz-da-sein.de, (089) 124 70 51 40, www.hospiz-da-sein.de

Kinder und Jugendliche

10., 11. und 12.10.; 07., 08. und 09.11.; 12., 13. und 14.12.2022 und 16., 17. und 18.01.2023	jeweils 10:00 - 18:00 Uhr	Schulung
--	----------------------------------	-----------------

Ausbildung zur / zum ehrenamtlichen Schulmediator*in *Seniorpartner in School (SiS) – Landesverband Bayern*

Beschreibung	Die Teilnehmer*innen werden zunächst zur / zum ehrenamtlichen Schulmediator*in ausgebildet und im Anschluss an Münchner Grundschulen tätig. Während der Ausbildung erlernen die Teilnehmer*innen, wie sie Kindern dabei helfen können, Alltagskonflikte gewaltfrei, konstruktiv und wertschätzend zu lösen.
Voraussetzungen	Angebot für Personen ab 55 Jahren
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 20.09.2022 per E-Mail an buero@sis-bayern.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Seniorpartner in School (SiS) Landesverband Bayern, Praterinsel 4, 80538 München
Organisation	Seniorpartner in School Landesverband Bayern, Praterinsel 4, 80538 München
Kontaktperson	Jutta Wache, j.wache@sis-bayern.de, (089) 45 24 69 480, www.sis-bayern.de

09.11.2022	14:00 - 15:00 Uhr	Infoveranstaltung
12.01.2023	16:00 - 17:00 Uhr	

Bildung durch Bindung stärken – das Patenschaftsprojekt LESEZEICHEN stellt sich vor *LESEZEICHEN*

Beschreibung	Sie möchten Schüler*innen in einer 1:1 Situation beim Lesen lernen und Spracherwerb unterstützen? Sie haben einmal in der Woche vormittags für eine Schulstunde Zeit und können sich vorstellen, sich längerfristig zu engagieren? Dann laden wir Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung ein. Wir stellen Ihnen unser Projekt vor und informieren Sie, welche Voraussetzungen Sie für diese Aufgabe erfüllen müssen und mit welchen Unterstützungsangeboten wir Sie in Ihrem Ehrenamt begleiten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 02.11.2022 per E-Mail an team@lesezeichen-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 452 24 11 22, Anmeldung immer eine Woche vor dem Termin
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, LESEZEICHEN c/o Freiwilligenagentur TATENDRANG, Altheimer Eck 13, Rückgebäude, 80337 München
Organisation	LESEZEICHEN, Altheimer Eck 13, Rückgebäude, 80337 München
Kontaktperson	Sandra Hédiard, team@lesezeichen-muenchen.de, (089) 452 24 11 22, www.lesezeichen-muenchen.de

19.11.2022	10:00 - 17:00 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

Foto-Memo-Spiel: Genau hinschauen – Details entdecken
Spiellandschaft Stadt e.V.

Beschreibung	Ein Memo-Spiel mit eigenen Fotos analog herstellen: Im Workshop werden digitale Medien als Gestaltungs- und Ausdrucksmittel aktiv und kreativ eingesetzt. Kursinhalte sind: Fotografieren mit Tablets, Motivsuche, Foto-Apps ausprobieren, Fotoauswahl und Bildbearbeitung, Kreatives gestalterisches Arbeiten am Tablet mit der App PicCollage, Spiel- und Fotoregeln erarbeiten und Beachtung von Datenschutz (Bildrechte).
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Pamela Berckemeyer, Medienwissenschaftlerin M.A., Medienpädagogin
Anmeldung	bis zum 11.11.2022 auf der Homepage https://spiellandschaft.de/unser-service/fortbildungen/foto-memospiel-medienpaedagogisches-projekt/
Kosten	40,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Spielhaus am Westkreuz, Aubinger Str. 57, 81243 München
Organisation	Spiellandschaft Stadt e.V., Albrechtstr. 37, 80636 München
Kontaktperson	Pamela Berckemeyer, fortbildung@spiellandschaft.de , (089) 18 33 35, www.spiellandschaft.de

29.09.2022	17:30 - 18:30 Uhr	
zudem regelmäßige Online-Veranstaltungen		Infoveranstaltung

Held*innen für Münchner Grundschulkinder gesucht! KinderHelden gGmbH informiert
KinderHelden gGmbH

Beschreibung	Gemeinsam lachen, lernen, einem Kind ungeteilte Aufmerksamkeit schenken und es in seinem Selbstwertgefühl stärken – bei KinderHelden unterstützen ehrenamtliche Mentor*innen Münchner Grundschulkinder. Mindestens ein Jahr lang treffen sich die Tandems ca. zwei Stunden pro Woche, lernen, entdecken Stärken und erleben gemeinsame Freizeitaktivitäten. Die KinderHelden gGmbH stellt sich vor und ein*e Mentor*in gibt Einblicke in dieses bereichernde Ehrenamt.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Julia Merg (KinderHelden München)
Anmeldung	bis zum 22.09.2022 per E-Mail an julia.merg@kinderhelden.info
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Praterinsel, Praterinsel 4, 80538 München
Organisation	KinderHelden gGmbH, Praterinsel 4, 80538 München
Kontaktperson	Julia Merg, julia.merg@kinderhelden.info , (0159) 06 53 20 74, www.kinderhelden.info

Termine können individuell vereinbart werden	Infoveranstaltung
Informationsgespräch für interessierte Sprachlots*innen <i>MKidS e. V. – Kinder integrieren durch Sprache</i>	
Beschreibung	Einführung in das Aufgabengebiet ehrenamtlicher Sprachlots*innen in Kitas, Grundschulen und weiteren Erziehungseinrichtungen. Hospitationstermine in den genannten Einrichtungen sind erwünscht und jederzeit möglich.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Riccarda Boehm
Anmeldung	per E-Mail an r.boehm@mkids-ev.de oder telefonisch unter (089) 64 24 94 72 oder (0152) 54 60 82 06
Kosten	keine
Veranstaltungsort	auf Nachfrage, Unterschiedlich
Organisation	MKidS e. V., Bozzarisstraße 16, 81545 München
Kontaktperson	Riccarda Boehm, r.boehm@mkids-ev.de, (089) 64 24 94 72 oder (0152) 54 60 82 06

14.10.2022	09:00 - 13:00 Uhr	Workshop
Spielend in kleinen Räumen in Bewegung kommen <i>Spiellandschaft Stadt e.V.</i>		
Beschreibung	Nicht erst seit den Zeiten mit Corona stellt es eine Herausforderung dar, mit einer Gruppe von Kindern in einem kleinen (und vielleicht noch mit Tischen und Bänken vollgestellten) Raum dem Bewegungsdrang der Kinder gerecht zu werden. Wir zeigen Anleitungen für Spielsequenzen, wie mit einfachen (Lern-)Spielen, mit wenig oder ganz ohne Material, Bewegung in die Gruppe gebracht werden kann.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Jessica Köhler, Diplompädagogin	
Anmeldung	bis zum 07.10.2022 auf der Homepage https://spiellandschaft.de/unser-service/fortbildungen/spielend-in-kleinen-raeumen-in-bewegung-kommen/	
Kosten	20,- Euro	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Spielhaus am Westkreuz, Aubinger Str. 57, 81243 München	
Organisation	Spiellandschaft Stadt e.V., Albrechtstr. 37, 80636 München	
Kontaktperson	Jessica Köhler, fortbildung@spiellandschaft.de , (089) 834 44 55, www.spiellandschaft.de	

15.11.2022	18:00 - 19:30 Uhr	Infoveranstaltung
Wir lesen vor – Sie auch? <i>Lesefüchse e.V.</i>		
Beschreibung	Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Ehrenamtliche Lesefüchse werden können.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Birgitt Grümmer, Hans-Peter Meier, u.a.	
Anmeldung	bis zum 15.11.2022 per E-Mail an info@lesefuechse.org oder telefonisch unter (089) 72 01 61 41	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Münchner Volkshochschule Stadtbereich West (Pasing), Bäckerstr. 14, 81241 München	
Organisation	Lesefüchse e.V., Blütenburgstr. 61, 80636 München	
Kontaktperson	Christine Koch, info@lesefuechse.org , (089) 72 01 61 41, www.lesefuechse.org	

06.10., 24.11.2022, 02.02.2023	jeweils 17:30 - 19:00 Uhr	Infoveranstaltung
Wir lesen vor – Sie auch? <i>Lesefüchse e.V.</i>		
Beschreibung	Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Ehrenamtliche Lesefüchse werden können.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Birgitt Grümmer, Hans-Peter Meier, u.a.	
Anmeldung	bis zum 06.10.2022 per E-Mail an info@lesefuechse.org oder telefonisch unter (089) 72 01 61 41	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Münchner Volkshochschule Stadtteilzentrum Hadern, Gardinistr. 90, 81375 München, Raum 1	
Organisation	Lesefüchse e.V., Blütenburgstr. 61, 80636 München	
Kontaktperson	Christine Koch, info@lesefuechse.org , (089) 72 01 61 41, www.lesefuechse.org	

Kultur und Lebensstil

19.10.2022	18:00 - 19:30 Uhr	
08.11., 09.11., 30.11., 14.12.2022,		
11.01., 25.01., 08.02.,		
01.03., 15.03., 29.03., 19.04.2023	jeweils 9:30 - 17:00 Uhr	Infoveranstaltung

Kulturführerschein – Freiwilliges Engagement in der zweiten Lebenshälfte

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Beschreibung	Wollen Sie Kultur nicht nur konsumieren, sondern andere dafür gewinnen? Sie haben die 50 schon überschritten? Dann ist der Kulturführerschein etwas für Sie. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten des kulturellen Engagements kennen. Im Kurs entwickeln Sie Ideen und bekommen methodische Handwerkszeuge, um sie in die Tat umzusetzen. An acht Seminartagen steigen Sie in verschiedene Kultur-Sparten ein und erhalten einen Einblick in diese Kulturrichtungen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Anmeldung	bis zum 18.10.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder auf der Webseite unter https://ebw-muenchen.de/kalender/5283/611-b22
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, 3. Stock, Seminarraum
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, 3. Stock
Kontaktperson	Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00, www.ebw-muenchen.de

06.12.2022	18:30 - 20:30 Uhr	Fortbildung
Dokumente im Asyl- und Aufenthaltsrecht <i>Münchener Flüchtlingsrat</i>		
Beschreibung	Durch die aktuelle Gesetzeslage ist die Passbeschaffung eine der wichtigsten Voraussetzungen für die meisten Aufenthaltserteilungen. In diesem Seminar erhalten Sie Einblick in den Behördenkontakt im Beschaffungsprozess verschiedener Dokumente.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Regine Nowack	
Anmeldung	auf der Webseite https://muenchner-fluechtlingsrat.de/fuer-haupt-und-ehrenamtliche/anmeldung/	
Kosten	Hauptamtliche: 20,- Euro; Ehrenamtliche: keine	
Veranstaltungsort	Online via Zoom	
Organisation	Münchener Flüchtlingsrat, Dachauer Straße 21A, 80335 München	
Kontaktperson	Regine Nowack, info@muenchner-fluechtlingsrat.de , (089) 12 39 00 96, muenchner-fluechtlingsrat.de	
10.10.2022	18:00 - 20:00 Uhr	Schulung
Asylverfahren und Asylrecht – Einführung <i>Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern</i>		
Beschreibung	Die Schulung richtet sich an alle ehrenamtlich Engagierten, die grundlegende Kenntnisse über den Ablauf des Asylverfahrens und die rechtlichen Folgen benötigen.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Anmeldung	bis zum 10-06.10.2022 auf der Webseite www.interkulturelle-akademie.de	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Online via Zoom	
Organisation	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München	
Kontaktperson	Gudrun Blänsdorf, ika@diakonie-muc-obb.de , (089) 126 99 11 47, https://www.diakonie-muc-obb.de/bildung/interkulturelle-akademie	
21.11.2022	18:30 - 20:30 Uhr	Fortbildung
Aufenthaltsrecht <i>Münchener Flüchtlingsrat</i>		
Beschreibung	In diesem Online-Seminar erhalten Sie eine Einführung in das Aufenthaltsrecht mit Rechtsanwältin Regine Nowack.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Regine Nowack	
Anmeldung	auf der Webseite https://muenchner-fluechtlingsrat.de/fuer-haupt-und-ehrenamtliche/anmeldung/	
Kosten	Hauptamtliche: 20,- Euro; Ehrenamtliche: keine	
Veranstaltungsort	Online via Zoom	
Organisation	Münchener Flüchtlingsrat, Dachauer Straße 21A, 80335 München	
Kontaktperson	Regine Nowack, info@muenchner-fluechtlingsrat.de , (089) 12 39 00 96, muenchner-fluechtlingsrat.de	

24.10.2022	18:30 - 20:30 Uhr	Fortbildung
Einführung in das Asylverfahren <i>Münchener Flüchtlingsrat</i>		
Beschreibung	In diesem Online-Seminar erhalten Sie eine Einführung in das Asylverfahren mit Rechtsanwältin Regine Nowack.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Regine Nowack	
Anmeldung	auf der Webseite https://muenchner-fluechtlingsrat.de/fuer-haupt-und-ehrenamtliche/anmeldung/	
Kosten	Hauptamtliche: 20,- Euro; Ehrenamtliche: keine	
Veranstaltungsort	Online via Zoom	
Organisation	Münchener Flüchtlingsrat, Dachauer Straße 21A, 80335 München	
Kontaktperson	Regine Nowack, info@muenchner-fluechtlingsrat.de , (089) 12 39 00 96, muenchner-fluechtlingsrat.de	

13.10.2022	17:30 - 21:00 Uhr	Einführungsseminar
Einführungsseminar Trauma <i>Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Münchner Bildungswerk</i>		
Beschreibung	Traumatische Erfahrungen sind Extrem-Stresssituationen mit oft schwerwiegenden Auswirkungen für die Betroffenen. Über- und Untererregungszustände, sich ausgeliefert fühlen und große Hilflosigkeit sind typische Traumafolgen. Sie erfahren, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen durch Traumata auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden Betroffene häufig zeigen. Außerdem erhalten Sie als Helfer*innen Tipps zur guten Selbstfürsorge sowie zur Aktivierung Ihrer eigenen Kräfte.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Regina Miehl, Stiftung Wings of Hope	
Anmeldung	bis zum 10.10.2022 auf der Webseite https://www.diakonie-muc-obb.de/bildung/interkulturelle-akademie	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Online, Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern	
Organisation	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, München	
Kontaktperson	Dr. Irena Grgic, igrbic@diakonie-muc-obb.de , (089) 126 99 11 55, https://www.diakonie-muc-obb.de/bildung/interkulturelle-akademie	

11.11.2022	14:00 - 18:00 Uhr	Seminar
Grundlagenschulung Interkulturelle Kommunikation <i>Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern</i>		
Beschreibung	Als ehrenamtlich Engagierte begegnen Sie Menschen mit unterschiedlichen kulturellen und sozialen Hintergründen. Mit diesem Seminar ergänzen Sie Ihr Erfahrungswissen um Theorien und Methoden, die Ihnen helfen, interkulturelle Begegnungssituationen einzuordnen und zu reflektieren.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Gesine Mahnke, Diplom-Psychologin und zertifizierte Lehrtrainerin für Culture Communication Skills®	
Anmeldung	bis zum 07.11.2022 auf der Webseite www.interkulturelle-akademie.de	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München	
Organisation	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München	
Kontaktperson	Gudrun Blänsdorf, ika@diakonie-muc-obb.de , (089) 126 99 11 47, https://www.diakonie-muc-obb.de/bildung/interkulturelle-akademie	

08.11.2022	18:30 - 20:30 Uhr	Fortbildung
Materielles Asylrecht <i>Münchner Flüchtlingsrat</i>		
Beschreibung	In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Schutzmöglichkeiten es für Geflüchtete gibt und wer Schutz erhält.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Regine Nowack	
Anmeldung	auf der Webseite www.muenchner-fluechtlingsrat.de/fuer-haupt-und-ehrenamtliche/anmeldung/	
Kosten	Hauptamtliche: 20,- Euro; Ehrenamtliche: keine	
Veranstaltungsort	Online via Zoom	
Organisation	Münchner Flüchtlingsrat, Dachauer Straße 21A, 80335 München	
Kontaktperson	Regine Nowack, info@muenchner-fluechtlingsrat.de , (089) 12 39 00 96, muenchner-fluechtlingsrat.de	

08.11.2022	14:00 - 17:00 Uhr	Seminar
Akquise macht Spaß – Spendengespräche wirkungsvoll führen <i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	Dieses KOMPAKT-Seminar behandelt die folgenden Themen: Gute Gesprächseinstiege, kennen Sie Ihre Zielgruppe? Die AIDA-Formel, wer fragt, führt und gewinnt, richtig gut zuhören - die Zielgruppe im Mittelpunkt, „Die Magie der Sprache“, Storytelling, Gelassenheit und Haltung.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Christine Gediga	
Anmeldung	bis zum 25.10.2022 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	85,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

06.10., 13.10., 18.10.2022	jeweils 19:00 - 21:00 Uhr	Seminar
Einführung zur Gründung eines gemeinnützigen Vereins, Gewinnung von Ehrenamtlichen und Spender*innen <i>Stiftung Gute-Tat München & Region</i>		
Beschreibung	Diese dreiteilige Seminarreihe ist für alle Menschen mit und ohne Behinderung konzipiert, die ihre eigenen Ideen umsetzen möchten. Das Ziel: Die Teilnehmer*innen erhalten grundlegendes Know-How zur Gründung eines Vereins. Im ersten Teil erhalten Sie grundlegende Informationen, wie Sie einen Verein Schritt für Schritt aufbauen. Im zweiten Teil wird es um die Gewinnung von Ehrenamtlichen und potenziellen Spender*innen gehen. Im dritten Teil haben Sie die Möglichkeit, auf Ihr eigenes Projekt einzugehen.	
Voraussetzungen	konkrete eigene Ziele	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Daniel Musizza, „Sehbehindert – aber Richtig e.V.“	
Anmeldung	per E-Mail an muenchen@gute-tat.de oder telefonisch unter (089) 45 47 50 04, maximal 12 Teilnehmer*innen	
Kosten	Pro Modul: 10,- Euro; Seminarreihe: 25,- Euro	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München, Konferenzraum	
Organisation	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 D, 80339 München	
Kontaktperson	Nicole Kertész, n.kertesz@gute-tat.de , (089) 45 47 50 04, https://gute-tat-muenchen.blog	

13.12.2022	09:30 - 17:00 Uhr	Seminar
Erfolgreich Fördermittel einwerben – Von Aktion Mensch bis Zontas <i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	In diesem Seminar werden folgende Inhalte behandelt: Staatliche Fördermittel, Drittmittel – welche Fördermittel gibt es? Recherche-Instrumente und Quellen, (Unternehmens-)Stiftungen, (Sozial-)Lotterien, Wettbewerbe, Service-Clubs, Wie gehe ich vor, wenn ich einen Antrag stellen will? Texte für Anträge - was wollen die Geldgeber*innen lesen? Voraussetzungen, Herausforderungen und Fallstricke.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Christine Gediga	
Anmeldung	bis zum 29.11.2022 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	170,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de, (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

29.11.2022	14:30 - 17:30 Uhr	Seminar
Erfolgsfaktoren Fundraising – Die wichtigsten Grundlagen für Einsteiger*innen <i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	Sie sollen das Fundraising in Ihrer Organisation aufbauen, wissen aber nicht so recht, wie Sie es anpacken sollen? In diesem Online-Seminar für Einsteiger*innen erfahren Sie, welche Voraussetzungen geschaffen sein sollten, um erfolgreich Mittel für Ihre Organisation einzuwerben: Auf personeller, organisatorischer, buchhalterischer und strategischer Ebene.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Tina Keeling	
Anmeldung	bis zum 15.11.2022 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	85,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de, (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

06.10.2022	14:00 - 17:00 Uhr	Seminar
21.03.2023	14:00 - 17:00 Uhr	
Mit Events Spendende binden <i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	In diesem KOMPAKT-Seminar erfahren Sie, wie Sie eine emotionale Veranstaltung planen – online und in Präsenz, welche Tools gut geeignet sind, um Menschen im Herzen zu erreichen, was beim Organisieren und Umsetzen zu beachten ist, welche Anlässe man nutzen kann und wie Sie Glücksgefühle erzeugen.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Christine Gediga	
Anmeldung	bis zum 22.09.2022 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	85,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de, (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

20.09.2022	14:00 - 17:00 Uhr	Seminar
Mit Plan zum Fundraising-Erfolg – Der „rote Faden des Fundraisings“ <i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	Das Seminar behandelt die Planung von erfolgreichem Fundraising. Inhalte sind Ihr Leitbild als Grundlage für die strategische Planung, Strategische Analyse- und Planungstools (SWOT- und Mitbewerber-Analyse, Potential-Analyse, iooi-Methode, Fundraising-Kreislauf), Formulierung von SMARTen lang-, mittel- und kurzfristigen Zielen, die Bausteine eines Fundraising-Konzepts, Festlegung von Messkriterien und die operative Fundraising-Jahresplanung.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Tina Keeling	
Anmeldung	bis zum 15.09.2022 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	85,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

09.03.2023	09:30 - 17:00 Uhr	Seminar
Nachlass-Fundraising – Erfolgreich erben <i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	In diesem Seminar zum Thema Nachlass-Fundraising werden folgende Themen behandelt: Persönliche Haltung und ethische Aspekte, Voraussetzungen in der SPO (Akzeptanz, Budget, Personal), Maßnahmen und Kommunikationsstrategien, Erfolgreiche Beziehungspflege und Bindungsinstrumente, Erbrechtliche Grundstrukturen, Erbschaft oder Vermächtnis – Rechte und Pflichten, Was tun im Erbfall? Nützliche Hilfen – Standards, Netzwerke, Verbände etc.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Karla Friedemann	
Anmeldung	bis zum 23.02.2023 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	170,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

24.01.2023	14:00 - 17:00 Uhr	Seminar
Online-Fundraising und mobiles Spendensammeln		
<i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	In diesem KOMPAKT-Seminar erfahren Sie, wie Sie über virtuelle Kanäle (Social Media & Co.) ganz real Fördermittel und Spenden erhalten, wie Sie effizient und geschickt mobil Spenden sammeln, was Gamification ist und wie Sie die Generation Millennial, iBrain und Smartie für Ihr Anliegen begeistern können.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Christine Gediga	
Anmeldung	bis zum 10.01.2023 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	85,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

15.11.2022	09:30 - 17:00 Uhr	Workshop
Schreibwerkstatt – Treffsichere Texte für Presse, Social Media & Co.		
<i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	In dieser Schreibwerkstatt werden folgende Themen behandelt: Einführung in die Textarbeit, Online texten – kurz und bildlich, Offline texten, Flyer, Broschüren & Co., Der richtige Einsatz von Social Media Storytelling: Emotional ansprechen – langfristig binden.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Christine Gediga	
Anmeldung	bis zum 01.11.2022 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	170,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

09.02.2023	13:30 - 17:30 Uhr	Aufbaukurs
Schreibwerkstatt für Fortgeschrittene		
<i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	In diesem Aufbau-Workshop vertiefen wir unsere schriftlichen Kenntnisse mit praktischen Übungen. Jede*r Teilnehmer*in bearbeitet dazu einen individuellen Text. Der Workshop richtet sich an Teilnehmer*innen des Grundlagen-Workshops „Schreibwerkstatt – Treffsichere Texte für Presse, Social Media & Co.“ oder an Interessierte mit bereits fortgeschrittenen Kenntnissen in der Textverfassung.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Christine Gediga	
Anmeldung	bis zum 26.01.2023 auf der Homepage www.ibpro.de	
Kosten	105,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

07.02.2023	09:30 - 17:00 Uhr	Seminar
Storytelling und Social Media – Geschichten gehen ans Herz und bleiben im Kopf <i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	In diesem Seminar zum Thema Storytelling und Social Media werden folgende Themen behandelt: Was zeichnet eine Geschichte aus? Die KISS-Regel (keep it short and simple), die AIDA-Regel, Hierarchie des Storytellings, Heldinreise, Aufbau und Leitfragen einer Geschichte und die Frage, wie eine Geschichte viral geht.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Christine Gediga	
Anmeldung	bis zum 24.01.2023 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	170,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

19.10.2022 28.03.2023	jeweils 09:30 - 17:00 Uhr	Seminar
Unternehmenskooperationen – Gemeinsam wirken <i>IBPro e.V.</i>		
Beschreibung	In diesem Seminar zum Thema Unternehmenskooperation werden folgende Themen behandelt: Zusammenarbeit mit Unternehmen, Einstiege in die Zusammenarbeit, Engagement-Motive für Unternehmen – ein Unternehmensvertreter berichtet aus täglicher CSR-Praxis, wie finde und binde ich mein Partnerunternehmen? Insitutional Readiness – Sind wir auf eine Kooperation vorbereitet?	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Tina Keeling	
Anmeldung	bis zum 05.10.2022 auf der Webseite www.ibpro.de	
Kosten	170,- Euro	
Veranstaltungsort	Online	
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstraße 129a, 81671 München	
Kontaktperson	Irene Kamau, Seminarverwaltung@ibpro.de , (089) 47 50 61, https://www.ibpro.de/seminarprogramm/	

27.01., 28.01.2023	jeweils 09:30 - 17:00 Uhr	Fortbildung
Die heilende Kraft der Hände – Kunsttherapie mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen <i>Evangelisches Bildungswerk München e.V. und Münchner Bildungswerk e.V.</i>		
Beschreibung	Über die Stimulation unserer Finger können wir eine wohltuende Wirkung auf den gesamten Organismus ausüben. Im Kurs werden neben kunsttherapeutischen Methoden das Finger - QiGong, Mudras und das Heilströmen vorgestellt. Auf einfache Art können betagte Menschen damit ihre Gehirnleistung selbst aktivieren, aber auch seelische und körperliche Verhärtungen aufweichen.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Anmeldung	bis zum 13.01.2023 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 552 58 00, Zweitägige Fortbildung	
Kosten	90,- Euro, Ehrenamtliche: 40,- Euro	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München	
Organisation	Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München	
Kontaktperson	Dr. Rosine Lambin, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00, www.ebw-muenchen.de	

14.03.2023	09:30 - 17:00 Uhr	Fortbildung
Mandala aus Naturstoffen – Gesund bleiben im Alter <i>Evangelisches Bildungswerk München e. V.</i>		
Beschreibung	Was sind Mandalas? Wofür sind sie gut? Welche Wirkung haben sie im Alter? Wir schauen uns Kosmogramme von dem Bildhauer Pogacnik an und erstellen eigene Mandalas aus Naturstoffen wie Blättern, Blüten, Ästchen, Sand, kleinen Steinen. Wir lassen ein großes Mandala entstehen und gestalten einen Neurolotus aus der Neurographik. Die Mandalas wirken für ältere Menschen wohltuend und lassen sich leicht in einer Senior*innenbegleitung umsetzen.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Anmeldung	bis zum 28.02.2023 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 552 58 00	
Kosten	50,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München	
Organisation	Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München	
Kontaktperson	Dr. Rosine Lambin, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00, www.ebw-muenchen.de	

07.10., 08.10., 09.10.2022 **10:00 - 18:00 Uhr** **Einführungsseminar**

Einführungswochenende Scouts (ehrenamtliche Jugendliche & Junge Erwachsene)

*Bayerns Beste Gipfelstürmer*innen von IG Klettern München & Südbayern e.V.*

Beschreibung Auch dieses Jahr sind wir wieder auf der Suche nach Scouts für unsere regelmäßigen inklusiven Kletter-Gipfelstürmer*innenkurse und/oder für inklusive erlebnispädagogische Ausfahrten in die Natur.
Du kletterst gerne? Du bist gerne in der Natur? Du bist medienbegeistert? Dann bist du genau richtig bei uns! Du kannst dich entweder als Kletter- und/oder Medienscout bei uns im nächsten Projektjahr von Oktober bis Pfingsten engagieren.

Voraussetzungen Klettererfahrung von Vorteil

Zielgruppe Freiwillige

Anmeldung bis zum 26.09.2022 per E-Mail an k.gocke@gipfelstuermer-muc.de, dreiteilige Veranstaltung

Kosten keine

Veranstaltungsort auf Nachfrage, München

Organisation Bayerns Beste Gipfelstürmer*innen von IG Klettern München & Südbayern e.V., Speicherstraße 21, 81671 München

Kontaktperson Katharina Gocke, k.gocke@gipfelstuermer-muc.de, (0157) 52 41 61 01, <https://www.gipfelstuermer.org>

12., 19., 26.09., 10.10., 07.11.2022 **jeweils 18:00 - 21:00 Uhr**

Weitere Termine: **14., 21., 28.11., 05., 12.12.2022** **Grundkurs**

Grundkurs Krisenbegleitung

KAB-Bildungswerk des Diözesanverbandes München und Freising e.V.

Beschreibung In diesem Kurs lernen Sie, Menschen in persönlichen Krisensituationen kompetent zur Seite zu stehen und auch eigene Krisen besser zu bewältigen. Krisen bedeuten immer einen Bruch in der Normalität und Kontinuität des Lebens. In dieser Situation den betroffenen Menschen aufzufangen, zu begleiten, mit ihm gemeinsam einen Umbruch zu erarbeiten und vielleicht sogar einen Aufbruch mit einem neuen Anfang zu erreichen, ist das Hauptziel dieses Kurses.

Voraussetzungen keine

Zielgruppe Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in Verena von Plettenberg, Krisenpädagogin

Anmeldung auf der Webseite <https://www.kabdvmuennen.de/Veranstaltung/8295/>, mehrteilige Veranstaltung

Kosten 420,- Euro (Ermäßigung möglich)

Veranstaltungsort Online über Zoom

Organisation KAB-Bildungswerk des Diözesanverbandes München und Freising e.V., Pettenkoferstr. 8/III, 80336 München

Kontaktperson Johanna Weizer-Hesky, bildungswerk@kab-dvm.de, (089) 552 51 60, <https://www.kabdvmuennen.de/>

15.10., 12.11.2022,
04.02., 25.03.2023

jeweils 09:30 - 18:30 Uhr

Workshop

Zivilcourage Training (Präsenz)

Zivilcourage für ALLE e. V.

Beschreibung	Die Idee unserer Trainings ist, zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es ihnen möglich zu machen, ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freund*innen, Bekannte und Arbeitskolleg*innen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Handlungskompetenzen zu vermitteln, die die Teilnehmer*innen in ihrem Alltag praktisch anwenden können. Es werden konkrete Strategien erlernt, mit denen im Rahmen der Möglichkeiten sinnvoll eingegriffen werden kann.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	ausgebildete Trainer*innen von Zivilcourage für ALLE e. V.
Anmeldung	per E-Mail an info@zivilcourage-fuer-alle.de oder auf der Webseite www.zivilcourage-fuer-alle.de
Kosten	10,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Friedrich-Ebert-Stiftung, BayernForum, Herzog-Wilhelm-Straße 1, 80331 München, Schulungsraum, 1. OG
Organisation	Zivilcourage für ALLE e. V., Lena-Christ-Weg 5, 85649 Brunnthal
Kontaktperson	Susanne Singer, info@zivilcourage-fuer-alle.de , (089) 12 09 64 71, www.zivilcourage-fuer-alle.de

10.09.2022

10:00 - 15:00 Uhr

Schulung

Zivilcourage Training online

Zivilcourage für ALLE e. V.

Beschreibung	Die Idee unserer Trainings ist, zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es ihnen möglich zu machen, ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freund*innen, Bekannte und Arbeitskolleg*innen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Handlungskompetenzen zu vermitteln, die die Teilnehmer*innen in ihrem Alltag praktisch anwenden können. Es werden konkrete Strategien erlernt, mit denen im Rahmen der Möglichkeiten sinnvoll eingegriffen werden kann.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	ausgebildete Trainer*innen von Zivilcourage für ALLE e. V.
Anmeldung	per E-Mail an info@zivilcourage-fuer-alle.de oder auf der Webseite www.zivilcourage-fuer-alle.de
Kosten	10,- Euro
Veranstaltungsort	Online über Zoom
Organisation	Zivilcourage für ALLE e. V., Lena-Christ-Weg 5, 85649 Brunnthal
Kontaktperson	Susanne Singer, info@zivilcourage-fuer-alle.de , (089) 12 09 64 71, www.zivilcourage-fuer-alle.de

24.11.2022	18:00 - 00:00 Uhr	Vortrag
------------	-------------------	---------

„Das Herz wird nicht dement“
Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Beschreibung	Um Menschen mit Demenz würdigend zu begegnen und sie unterstützend begleiten zu können, ist es ganz besonders wichtig, ihr Gefühlsleben zu verstehen. Der Referent erläutert einfühlsam, wie Menschen mit Demenz sich selbst und ihre Umwelt wahrnehmen und erleben. Anschaulich und alltagsnah zeigt er Wege auf, wie Angehörige und Pflegende lernen können, besser mit der Erkrankung umzugehen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Dr. phil. Udo Baer, Autor und wiss. Leiter des Instituts für soziale Innovationen e.V.
Anmeldung	bis zum 24.11.2022 per E-Mail an info@agm-online.de oder auf der Homepage www.agm-online.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online mit webex
Organisation	Alzheimer Gesellschaft München e.V., Josephsburgstr. 92, 81673 München
Kontaktperson	Iris Gorke, iris.gorke@agm-online.de , (089) 97 89 31 02, www.agm-online.de

08.11.	17:30 - 20:45 Uhr	
11.11., 12.11.	jeweils 09:30 - 17:00 Uhr	
15.11.	17:30 - 20:45 Uhr	
22.11.	09:30 - 17:00 Uhr	
Weitere Termine: 25., 26., 29.11.2022		Schulung

Demenzhelfer*innenschulung nach § 45 SGBXI
Alzheimer Gesellschaft München e.V., Münchner Bildungswerk e.V.

Beschreibung	Dieser Kurs bereitet Sie auf die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Demenz vor. Sie erfahren u.a. mehr über das Krankheitsbild und den Umgang mit Betroffenen sowie über das Verhalten in Notfällen und die Unterstützung in der Haushaltsführung. An einem Nachmittag besuchen Sie mit der Gruppe die Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ in Riem. Die Inhalte entsprechen dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen nach § 45a SGB XI. Der gesamte Kurs umfasst 48 Unterrichtseinheiten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Silvia Krupp, Birgit Mellert, Dagmar Aimer, Iris Gorke, Klara Hochmuth und weitere
Anmeldung	Per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de
Kosten	190,- Euro, Ehrenamtliche: 95,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Alzheimer Gesellschaft München e.V., Josephsburgstraße 92, München
Organisation	Alzheimer Gesellschaft München e.V., Josephsburgstraße 92, München
Kontaktperson	Dagmar Aimer, info@agm-online.de , (089) 47 51 85, www.agm-online.de , www.muenchner-bildungswerk.de

28.09.2022

09:30 - 17:00 Uhr

Fortbildung

Improtheater – Spiel und Improvisation mit Menschen mit Demenz*Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Beschreibung	Spielerisch lernen wir das Improvisationstheater kennen. Die Improvisation hilft uns, eingefahrene Verhaltensmuster beim Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen aufzudecken und zu verändern. Dabei spielen Humor, Kreativität und die Bereitschaft Neues auszuprobieren eine wichtige Rolle. Gerne können Sie Erfahrungen mitbringen, die Sie mit an Demenz erkrankten Menschen gemacht haben.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Anmeldung	bis zum 14.09.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 552 58 00
Kosten	50,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Organisation	Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Kontaktperson	Dr. Rosine Lambin, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00, www.ebw-muenchen.de

21.03.2023

18:00 - 20:00 Uhr

Infoveranstaltung

Informationsabend zum Lehrgang Senior*innenbegleitung § 45 SGB XI mit Demenzhelfer*in*Evangelisches Bildungswerk München e. V. und die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.*

Beschreibung	16 Seminartage und ein Praktikum bereiten auf die Tätigkeit vor: Unterstützung alter Menschen in der Alltagsbewältigung und/oder Betreuung demenzkranker Menschen, Beratungsfunktion durch Kenntnis des Altenhilfe-Netzwerks, Entwicklung neuer Wohnkonzepte von Solidaritätsgemeinschaften oder generationsübergreifenden Projekten. Wer den Lehrgang absolviert, erhält Praxisbegleitung. Anerkennung nach § 45 SGB XI (Helfer*innenschulung für Angebote zur Unterstützung im Alltag). Alle wichtigen Informationen zu dem Lehrgang erhalten Sie auf diesem Infoabend.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 20.03.2023 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 552 58 00
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Organisation	Evang. Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Kontaktperson	Dr. Rosine Lambin, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00, www.ebw-muenchen.de

29.09.2022	18:00 - 00:00 Uhr	Vortrag
Inkontinenz bei Demenz – Ursachen und praktische Tipps für den Pflegealltag / Vortragsreihe „Wissen für die Praxis“ <i>Alzheimer Gesellschaft München e.V.</i>		
Beschreibung	Inkontinenz ist eine häufige Begleiterscheinung bei Menschen mit Demenz. Obwohl weit verbreitet, wird kaum darüber gesprochen; Besonders, wenn es um die Probleme und die belastenden Auswirkungen geht, die bei einer Inkontinenz nicht auf sich warten lassen. In diesem Vortrag wird die Urin- und Stuhlinkontinenz offen dargelegt.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Anmeldung	bis zum 29.09.2022 per E-Mail an info@agm-online.de oder auf der Homepage www.agm-online.de	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Online, virtuelle webex-Veranstaltung	
Organisation	Alzheimer Gesellschaft München e.V., Josephsburgstr. 92, 81673 München	
Kontaktperson	Iris Gorke, iris.gorke@agm-online.de , (089) 97 89 31 02, www.agm-online.de	

15.11.2022	14:00 - 17:00 Uhr	Workshop
Museen mit Menschen mit Demenz entdecken <i>Evangelisches Bildungswerk München e.V.</i>		
Beschreibung	Mit der Diagnose Demenz geht das Bedürfnis nach Kultur und kultureller Teilhabe nicht gleich verloren. Der Besuch in einem Museum kann ein Schlüssel zur emotionalen Welt betroffener Menschen sein. Am Beispiel der Pinakothek der Moderne erfahren Sie, wie Museumsbesuche für Menschen mit Demenz gestaltet werden. Sie lernen die speziellen Bedürfnisse und Voraussetzungen für ein gelungenes Kulturangebot für Betroffene kennen und wie eine Kulturbegleitung kenntnisreich und wertschätzend möglich ist.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche	
Referent*in	Ruth Lobenhofer, Sozialpädagogin und Kunsthistorikerin	
Anmeldung	bis zum 01.11.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder auf der Webseite unter https://ebw-muenchen.de/kategorie/kultur	
Kosten	20,- Euro; Ehrenamtliche: 10,- Euro	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Pinakothek der Moderne, Barerstraße 40, 80333 München, Kulturvermittlungsraum	
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München	
Kontaktperson	Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00, www.ebw-muenchen.de	

08.11.	17:30 - 20:45 Uhr	
11.11., 12.11.	jeweils 09:30 - 17:00 Uhr	
15.11., 22.11.	jeweils 17:30 - 20:45 Uhr	
25.11., 26.11.	jeweils 09:30-17:00 Uhr	
29.11. 2022	17:30 - 20:45 Uhr	Fortbildung

Schulung zur/zum Demenzhelfer*in

Münchner Bildungswerk mit Alzheimer Gesellschaft München und Caritasverband München

Beschreibung	Dieser Kurs bereitet Sie auf die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Demenz vor. Die Inhalte entsprechen dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen nach § 45a SGB XI. Der gesamte Kurs umfasst 48 Unterrichtseinheiten und enthält auch das Thema „Beschäftigung und Aktivierung“. Nach dem Abschluss können Sie im Rahmen von anerkannten Betreuungs- und Entlastungsangeboten Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz zu Hause besuchen oder sich in Betreuungsgruppen engagieren.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Dagmar Aimer, Silvia Krupp, Birgit Mellert, Klara Hochmuth, Iris Gorke
Anmeldung	bis zum 27.10.2022 per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de unter der Nennung der Kursnummer 143598
Kosten	Hauptamtliche: 195,- Euro; Ehrenamtliche 95,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München
Organisation	Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München
Kontaktperson	Melanie Mohr-Barthel, mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de, (089) 54 58 05 13, www.muenchner-bildungswerk.de

22., 29.09.2022	jeweils 09:30 - 17:00 Uhr	Seminar
-----------------	---------------------------	---------

Türen öffnen zu Menschen mit Demenz – Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation und einfühlsamen Umgang

Münchner Bildungswerk in Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk

Beschreibung	In unseren Heimen leben immer mehr verwirrte, demenzkranke und depressive Menschen und der Kontakt mit ihnen kann manchmal herausfordernd und schwierig sein. Sie erhalten Informationen über die Krankheitsbilder und die Symptomatik der Demenz, lernen türöffnende Verhaltensweisen kennen und erhalten viele praktische Anregungen, wie Sie durch achtsamen Umgang und angepasste Kommunikation Ihre Besuche zur einem für beide Seiten erfreulichen Erlebnis machen können.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Eva Pabst
Anmeldung	bis zum 19.09.2022 per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de unter der Nennung der Kursnummer 145165
Kosten	60,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München, 3. Stock
Organisation	Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München
Kontaktperson	Melanie Mohr-Barthel, mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de, (089) 54 58 05 13, www.muenchner-bildungswerk.de

19.09.2022	09:30 - 16:30 Uhr	Fortbildung
------------	-------------------	-------------

Yoga bei Demenz - das tut gut!

Münchener Bildungswerk

Beschreibung	Yoga bei Demenz - ist das überhaupt möglich? Studien belegen, dass Körperhaltungen und Atemübungen aus dem Yoga einen überaus positiven Effekt auch bei diesen Menschen zeigen. Risikofreie und ausgewählte Yogaelemente bewirken eine entspanntere Stimmung im Tagesrhythmus. Das entwickelte Konzept „Yoga kennt keine Demenz®“ von Natalie Stenzel befasst sich mit Möglichkeiten statt mit Einschränkungen. Das Angebot richtet sich an alle, die mit Menschen mit Demenz hauptberuflich oder ehrenamtlich arbeiten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Natalie Stenzel
Anmeldung	bis zum 12.09.2022 per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05 13 unter der Nennung der Kursnummer 144823
Kosten	Hauptamtliche: 65,- Euro; Ehrenamtliche: Euro 35,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, ASZ Westpark, Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Organisation	Münchener Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kontaktperson	Melanie Mohr-Barthel, mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de , 089-54580513 www.muenchner-bildungswerk.de

Alzheimer Gesellschaft München e. V.

Josephsburgstraße 92
81673 München
Dagmar Aimer
info@agm-online.de
www.agm-online.de
(089) 47 51 85

Freiwilligen-Zentrum Süd

Königswieser Str. 6
81475 München
Daniela Wiedemann
fwz-sued@caritasmuenchen.de
www.freiwilligenzentren-muenchen.de
(089) 74 55 95 18

**Bayerns beste Gipfelstürmer von IG Klettern
München & Südbayern e.V.**

Speicherstraße 21
81671 München
Katharina Gocke
k.gocke@gipfelsteuermer-muc.de
www.gipfelsteuermer.org
(0157) 52 41 61 01

Hospizdienst DaSein e. V.

Karlstraße 55
80333 München
Anja Langer
info@hospiz-da-sein.de
www.hospiz-da-sein.de
(089) 124 70 51 40

**Christophorus Hospiz Institut
für Bildung und Begegnung**

Effnerstr. 93
81925 München
Doris Centner
bildung@chv.org
www.chv-ibb.org
(089) 13 07 87 40

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Lüdersstraße 10
81737 München
Thomas Halir
kontakt@hospiz-rp.de
www.hospiz-rp.de
(089) 678 202 40

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Herzog-Wilhelm-Straße 24
80331 München
Melanie Sommer/Rosine Lambin
service@ebw-muenchen.de
www.ebw-muenchen.de
(089) 552 58 00

IBPro e.V.

Lindwurmstr. 129e
80337 München
Irene Kamau
seminarverwaltung@ibpro.de
www.ibpro.de
(089) 47 50 61

Freiwilligen-Zentrum München Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3
80937 München
Katrin Dyballa
fwz-nord@caritasmuenchen.de
<https://www.freiwilligenzentren-muenchen.de/>
(0160) 94 73 13 38

**Interkulturelle Akademie der Diakonie
München und Oberbayern**

Landshuter Allee 40
80637 München
Gudrun Blänsdorf
ika@diakonie-muc-obb.de
www.interkulturelle-akademie.de
(089) 126 99 11 55

Adressen

KAB – Bildungswerk des Diözesanverbandes München und Freising e. V.

Pettenkofersstraße 8
80336 München
Johanna Weizer-Hasky
bildungswerk@kab-dvm.de
www.kabdvmuenchen.de
(089) 552 51 60

KinderHelden gGmbH

Praterinsel 4
80538 München
Julia Merg
Julia.merg@kinderhelden.info
www.kinderhelden.info
(0159) 06 53 20 74

Lesefüchse e.V.

Blutenburgstr. 61
80636 München
Christine Koch
info@lesefuechse.org
www.lesefuechse.org
(089) 72 01 61 41

LESEZEICHEN

ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Altheimer Eck 13 / Rgb.
80331 München
Sandra Hédiard
team@lesezeichen-muenchen.de
www.lernpaten-akademie.de
(089) 45 22 41 10

MKidS e. V.

Bozzarisstr. 16
81545 München
Riccarda Boehm
r.boehm@mkids-ev.de
(089) 64 24 94 72 oder (01525) 460 8 2 06

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Str. 5
80335 München
Melanie Mohr-Barthel
mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen>
(089) 54 58 05 13

Münchner Flüchtlingsrat

Dachauer Straße 21a
80335 München
Regine Nowack
info@muenchner-fluechtlingsrat.de
www.muenchner-fluechtlingsrat.de
(089) 12 39 00 96

muenchner frauenforum

Rumfordstraße 25
80469 München
Urs Jandl
info@muenchner-frauenforum.de
www.muenchner-frauenforum.de
(089) 29 39 68

Nestwärme e. V.

Christophstraße 1
54290 Trier
Maren Klockmann
resilienz@nestwaerme.de
www.resilienz.nestwaere.de
(0651) 99 20 12 20

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68
80339 München
Astrid Maier
astrid.maier@shz-muenchen.de
www.shz-muenchen.de
(089) 53 29 56 18

Seniorpartner in School (SiS)

Praterinsel 4
80538 München
Jutta Wache
j.wache@sis-bayern.de
www.sis-bayern.de
(089) 542 46 94 80

Verein für Fraueninteressen

Alzheimer Eck 13
80331 München
Dr. Waltraud Kustermann
hwb-leitung@fraueninteressen.de
www.hauswirtschaftliche-beratung.de
(089) 29 16 84 74

Spiellandschaft Stadt e.V.

Albrechtstr. 37
80636 München
Janine Lennert
fortbildung@spiellandschaft.de
www.spiellandschaft.de
(089) 18 33 35

Zivilcourage für ALLE e.V.

Lena-Christ-Weg 5
85649 Brunnthal
Susanne Singer
info@zivilcourage-fuer-alle.de
<https://zivilcourage-fuer-alle.de/>
(089) 12 09 64 71

**Stiftung Gute-Tat München & Region/
LESEZEICHEN**

Ridlerstraße 31d
80339 München
Stefanie Schillings
s.schillings@gute-tat.de
<https://gute-tat-muenchen.blog>
(089) 45 47 50 04



Bürgerschaftliches Engagement

„Es ist nicht genug zu wissen –
man muss auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen –
man muss auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe