



Landeshauptstadt  
München



# Bürgerschaftliches Engagement gewinnt

## durch Weiterbildung in München.

Qualifizierungsangebote  
März 2023 bis August 2023

**FÖBE**

Förderstelle für  
Bürgerschaftliches  
Engagement

## Impressum

Herausgeberinnen:

Landeshauptstadt München  
Marienplatz 8, 80331 München  
[www.muenchen.de/engagiert-leben](http://www.muenchen.de/engagiert-leben)

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement  
Ringseisstraße 8a, 80337 München  
[www.foebe-muenchen.de](http://www.foebe-muenchen.de)

Satz:  
Landeshauptstadt München  
Direktorium, Stadtkanzlei

Druck:  
ONLINEPRINTERS GmbH

Gedruckt auf:  
Papier aus 100 % Recyclingpapier

Stand: Dezember 2022

# Inhaltsverzeichnis

Grußwort .....	4
Vorwort .....	5

## **Angebote März 2023 bis August 2023**

Beratung – Vermittlung – Information .....	6
Demenz .....	10
Freiwilligenmanagement .....	12
Gesundheit und Selbsthilfe .....	14
Hospizarbeit .....	22
Kinder und Jugendliche .....	26
Kultur und Lebensstil .....	31
Migration und Flucht .....	32
Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising .....	35
Senior*innen .....	40
Soziales .....	43
Zivilcourage .....	46

<b>Adressen .....</b>	<b>47</b>
-----------------------	-----------

## Grußwort



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

Bürgerschaftliches Engagement bereichert das Zusammenleben in unserer Stadt auf vielen Gebieten: Sowohl in Sport-, Kultur- und Musikvereinen als auch im Katastrophenschutz sind viele Ehrenamtliche aktiv, ebenso wie in Umweltprojekten, im Pflege- und Gesundheitsbereich, um nur einige wichtige Beispiele zu nennen.

Dem letzten veröffentlichten bundesweiten Freiwilligensurvey aus dem Jahr 2019 ist zu entnehmen, dass das Engagement der Menschen in Deutschland, gerade auch in Großstädten, in den letzten Jahren deutlich zugenommen hat – auch wenn die Coronapandemie viele ehrenamtliche Tätigkeiten erschwerte. 39 Prozent der Menschen über 14 Jahre engagieren sich in Deutschland nach dieser repräsentativen Umfrage in Großstädten wie München freiwillig und unentgeltlich für das Gemeinwohl.

Gesellschaftliches Engagement entsteht aus der Initiative von Bürgerinnen und Bürgern.

Die Stadtverwaltung kann Rahmenbedingungen schaffen, die dieses Engagement ermöglichen und fördern. Dazu gehört auch, engagierte und interessierte Bürgerinnen und Bürger auf die zahlreichen Informations- und Weiterbildungsmöglichkeiten rund um das Thema Bürgerschaftliches Engagement aufmerksam zu machen.

Gerade in den letzten Jahren hat sich deutlich gezeigt, wie wichtig Bürgerschaftliches Engagement insbesondere in Krisenzeiten ist. Während der Coronapandemie sowie im Rahmen der Ukrainehilfe haben die Bürgerinnen und Bürger in München gezeigt, wie wertvoll und wichtig es ist, wenn Menschen sich – zumal in einer besonders herausfordernden Zeit – für andere einsetzen.

Dafür ein herzliches Dankeschön!

Die neuen Herausforderungen führen gleichzeitig auch dazu, dass Qualifizierungen, teilweise in neuer digitaler Form, noch notwendiger sind, um sich besser vernetzen und über aktuelle Veränderungen, wie beispielsweise während der Hochphase der Pandemie, informieren zu können.

In dieser Broschüre finden Sie deshalb für den Zeitraum von März 2023 bis August 2023 ganz unterschiedliche Seminarangebote, die Sie in Ihrem Engagement unterstützen und die Ihnen wichtige praktische und rechtliche Informationen geben.

Vielen Dank, für Ihr großartiges Engagement und, dass Sie unsere Stadt aktiv mitgestalten.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Dieter Reiter". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dieter Reiter  
Oberbürgermeister

## Vorwort



Konstantin Kretschmer

Liebe Interessierte,

die Qualifizierungsbroschüre möchte Sie in Ihrer ehrenamtlichen Arbeit unterstützen und bietet Ihnen Fortbildungen, Workshops, Vorträge, Webinare und Online-Veranstaltungen.

Verbesserte Zugangsmöglichkeiten zum Bürgerschaftlichem Engagement und das Vernetzen der Akteur\*innen in der Freiwilligenarbeit liegen FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, besonders am Herzen.

Die Weiterbildungsangebote sind in verschiedene Kategorien unterteilt, um Ihnen die Suche nach Ihren Vorlieben und Interessen zu erleichtern.

Wir möchten die bunte Palette der Qualifizierungsangebote auch weiterhin umfassend abbilden, wobei wir uns freuen, wenn Sie uns dabei unterstützen. Wenn Sie Fortbildungsangebote für unsere Broschüre haben, wenden Sie sich zur Veröffentlichung an Konstantin Kretschmer unter der E-Mail-Adresse: [konstantin.kretschmer@foebe-muenchen.de](mailto:konstantin.kretschmer@foebe-muenchen.de)

Auf [www.foebe-muenchen.de](http://www.foebe-muenchen.de) finden Sie aktuelle Informationen zum Bürgerschaftlichen Engagement in München.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit den Angeboten!

Konstantin Kretschmer  
Verantwortliche für die Qualifizierungsbroschüre

Dr. Gerlinde Wouters  
Geschäftsführung FöBE

---

<b>03.05.2023</b>	<b>13:00 - 17:00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
<b>Datenschutz für Vereine und gemeinnützige Organisationen</b> <i>IBPro e. V.</i>		
<b>Beschreibung</b>	Seit 2018 verpflichtet die Datenschutzgrund-Verordnung (DSGVO) alle Unternehmen und Vereine ein Datenschutzmanagement einzurichten. Verantwortlich für die Umsetzung ist der Vorstand bzw. die Geschäftsführung. Bei Pflichtverstößen droht ein Bußgeld. In diesem Kompakt-Seminar vermittelt Rechtsanwalt Christian Schlundt die Hintergründe zur DSGVO, welche besonderen Anforderungen die DSGVO an Ihre Einrichtung stellt und wie Sie diese umsetzen können.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	Christian Schlundt	
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>	
<b>Kosten</b>	65,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e 80337 München	
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61	
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>	

---

<b>20.06.2023</b>	<b>18:00 - 20:00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
<b>Ich bin bevollmächtigt oder zur* zum rechtlichen Betreuer*in bestellt – Was nun?</b> <i>Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.</i>		
<b>Beschreibung</b>	Hier bekommen Sie grundlegende Informationen zur Ausübung einer Vollmacht bzw. zum Aufgabenkreis eines*r rechtlichen Betreuer*in unter Berücksichtigung der Betreuungsrechtsreform 2023. Wie weit reicht die Legitimation? Was darf ich tun? – Was muss ich tun?	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige	
<b>Referent*in</b>	Anna Maria Krug oder Monika Schmid	
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de">betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de</a> oder telefonisch unter (089) 820 62 05, bis zum 19.06.2023	
<b>Kosten</b>	keine	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München	
<b>Kontaktperson</b>	Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., <a href="mailto:betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de">betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de</a> , (089) 820 62 05 oder (089) 896 912 32	
<b>Organisation</b>	Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München, <a href="https://www.die-bayerische.de">https://www.die-bayerische.de</a>	

29.03., 26.04., 31.05., 28.06.,  
26.07. und 30.08.2023

jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Infoveranstaltung

**Information und Beratung zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

*Christophorus Hospiz Verein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht stellen wichtige Hilfsmittel dar, die Beachtung des eigenen Willens sicherzustellen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Maria Knauer, Andreas Reimeir
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an bildung@chv.org
<b>Kosten</b>	7,- Euro, Mitglieder: 5,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Christophorus-Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
<b>Kontaktperson</b>	Doris Centner, bildung@chv.org, 089/130 787-0
<b>Organisation</b>	Christophorus Hospiz Verein e.V. / Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München, <a href="https://www.chv-ibb.org">https://www.chv-ibb.org</a>

02.03.2023

09:30 - 16:30 Uhr

Seminar

**Kleine Schritte, große Wirkung - Qualitätsentwicklung für Vereine**

*IBPro e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Management von Qualität beginnt im Kleinen. Selbst die regelmäßige Mitgliederversammlung des Trägervereins ist Teil eines Steuerungskreislaufs, der für die Entwicklung sowie die Angebote und Strukturen des Vereins essenziell ist. In diesem Seminar erhalten Sie einen Einstieg in die Welt des Qualitätsmanagements. Sie lernen die Qualitätsentwicklung auch ohne ein zertifiziertes QM-System und unabhängig von der Größe Ihrer Organisation von Anfang an bewusst mitzudenken.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Andreas Schultz
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	170,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

---

<b>03.07.2023</b>	<b>18:00 - 21:00 Uhr</b>	<b>Interaktiver Workshop</b>
<b>Konfliktmanagement</b> <i>münchener frauenforum</i>		
<b>Beschreibung</b>	Ein Impuls-Workshop an drei Abenden in Sachen Konfliktmanagement. Mit Anja Merkel, Konflikt- & Stressmanagement-Trainerin entdecken Sie, wie Sie mit schwierigen & oftmals dann auch stressigen Konfliktsituationen besser umgehen, welcher Konflikttyp Sie sind und wie Sie sich selbst besser schützen, aber auch behaupten können. Gemeinsam durchleuchten wir das Themenfeld „Konfliktmanagement“ mit allem, was dazu gehört.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	Anja Merkel	
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:info@muenchner-frauenforum.de">info@muenchner-frauenforum.de</a>	
<b>Kosten</b>	30,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, muenchner frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München	
<b>Kontaktperson</b>	Anja Merkel, <a href="mailto:info@muenchner-frauenforum.de">info@muenchner-frauenforum.de</a> , (089) 293 96 8	
<b>Organisation</b>	muenchner frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München, <a href="https://muenchner-frauenforum.de">https://muenchner-frauenforum.de</a>	

---

<b>23.05.2023</b>	<b>18:00 - 20:00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
<b>Richtige Vorsorge für Krankheit und Alter:</b> <b>Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung und Patientenverfügung</b> <i>Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.</i>		
<b>Beschreibung</b>	Wenn man seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, braucht man eine Vertretung die rechtswirksam nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen handeln darf: Diese*r Stellvertreter*in stellt dann Anträge, führt den Schriftverkehr, sorgt dafür, dass Rechnungen beglichen werden und organisiert die tägliche Versorgung und Pflege. Das sind Bevollmächtigte und rechtliche Betreuer*innen, aber nicht automatisch die Angehörigen. Bei diesem Vortrag erhalten Sie alle wichtigen Informationen dazu.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	Monika Schmid oder Anna Maria Krug	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 22.05.2023 per E-Mail an <a href="mailto:betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de">betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de</a> oder telefonisch unter (089) 820 62 05	
<b>Kosten</b>	keine	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München	
<b>Kontaktperson</b>	Monika Schmid, <a href="mailto:betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de">betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de</a> , (089) 820 62 05 oder (089) 896 912 32	
<b>Organisation</b>	Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a, 81241 München, <a href="https://www.die-bayerische.de">https://www.die-bayerische.de</a>	

16.02., 18.04., 25.05.  
und 29.06.2023

jeweils 09:30 - 16:30 Uhr

Seminarreihe

**Vereinsführerschein – Die Fortbildung für Vorstände und Verantwortliche in Vereinen**

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Die Verpflichtungen eines Vereinsvorstands sind vergleichbar mit denen einer GmbH-Geschäftsführung. Entsprechend anspruchsvoll sind deshalb die Anforderungen an Kenntnisse und Fähigkeiten. Damit die Organisation eines Vereins funktioniert, braucht es verbindliche Strukturen und Zuständigkeiten. Dies setzt bestimmte Kompetenzen bei den Verantwortlichen voraus. Mit dem Vereinsführerschein können Sie sich auf Ihre verantwortungsvolle Aufgabe optimal vorbereiten oder auf dem Laufenden bleiben.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Andreas Schultz
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	490,- Euro Der Vereinsführerschein besteht aus 4 Bausteinen, die auch einzeln gebucht werden können.
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

06.03.2023

14:00 - 16:00 Uhr

Seminar

**Versicherungen und Haftpflichtrisiken für Vereine**

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Theoretisch kann man sich gegen fast alle Eventualitäten und Risiken versichern – nur würden die Prämien einen Großteil des Vereinshaushalts verschlingen. Für den Verein stellt sich daher die Frage: Welche Versicherungen sind für unsere Zwecke unbedingt notwendig, welche sinnvoll und welche weniger sinnvoll? In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Versicherungen und erlangen ein Verständnis, wie Sie sich optimal für Ihre Risiken absichern.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Tino Braunschweig
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	30,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

---

<b>28.03.2023</b>	<b>09:30 - 17:00 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
<b>Märchen erzählen – schöne Momente schenken</b> <i>Evangelisches Bildungswerk München e.V. und Münchner Bildungswerk e.V.</i>		
<b>Beschreibung</b>	Märchen knüpfen über ihre Bilder und Symbolkraft an grundlegende Lebenserfahrungen und vertraute Kindheitserinnerungen an. Dieses Seminar regt dazu an, die positive Wirkung von frei und anschaulich erzählten Märchen zu nutzen – sei es spontan, wenn gerade kein Gespräch mit der Person möglich scheint, oder mit einer regelmäßigen Märchenstunde im Altenheim. Dieses Seminar vermittelt praktisches Wissen und Übung.	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 14.03.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 552 580 - 0	
<b>Kosten</b>	65,- Euro, ermäßigt für Ehrenamtliche 25,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München	
<b>Kontaktperson</b>	Dr. Rosine Lambin, <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> , (089) 552 580 - 0	
<b>Organisation</b>	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <a href="https://www.ebw-muenchen.de/">https://www.ebw-muenchen.de/</a>	

---

<b>29.06.2023</b>	<b>14:00 - 17:00 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
<b>Museen mit Menschen mit Demenz entdecken</b> <i>Evangelisches Bildungswerk München</i>		
<b>Beschreibung</b>	Mit der Diagnose Demenz geht das Bedürfnis nach Kultur und kultureller Teilhabe nicht gleich verloren. Der Besuch in einem Museum kann ein Schlüssel zur emotionalen Welt betroffener Menschen sein. Am Beispiel der Pinakothek der Moderne erfahren Sie, wie Museumsbesuche für Menschen mit Demenz gestaltet werden. Es erwartet Sie ein Impulsvortrag, multisensorisches Erleben und Erproben.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	Ruth Lobenhofer, Sozialpädagogin und Kunsthistorikerin	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 15.06.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 552 580 - 0	
<b>Kosten</b>	Hauptamtliche: 20,- Euro, Ehrenamtliche: 10,- Euro inkl. Museumseintritt	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Pinakothek der Moderne, Barerstraße 40, 80333 München	
<b>Kontaktperson</b>	Melanie Sommer, <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> , (089) 552 580-0	
<b>Organisation</b>	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, <a href="https://ebw-muenchen.de/kalender/5660/639-a23">https://ebw-muenchen.de/kalender/5660/639-a23</a>	

18.04.	17:30 - 20:45 Uhr	
21.04.	09:30 - 17:00 Uhr	
25.04., 02.05.	jeweils 17:30 - 20:45 Uhr	
05.05., 06.05.	jeweils 09:30 - 17:00 Uhr	
09.05.2023	17:30 - 20:45 Uhr	Schulung

**Schulung zum\*r Demenzhelfer\*in**

*Münchner Bildungswerk in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft München und dem Caritasverband München*

<b>Beschreibung</b>	Dieser Kurs bereitet Sie auf die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Demenz vor. Die Inhalte entsprechen dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen nach § 45a SGB XI. Nach dem Abschluss können Sie im Rahmen von anerkannten Betreuungs- und Entlastungsangeboten Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz zu Hause besuchen oder sich in Betreuungsgruppen engagieren.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Dagmar Aimer, Klara Hochmuth, Iris Gorke
<b>Anmeldung</b>	bis zum 16.04.2023 per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 545 805 0
<b>Kosten</b>	195,- Euro, Ehrenamtliche: 95,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München, 3. Stock und in der Alzheimer Gesellschaft München
<b>Kontaktperson</b>	Münchner Bildungswerk e.V., mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de, (089) 545 805-13
<b>Organisation</b>	Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Straße 5, 80335 München, <a href="https://www.muenchner-bildungswerk.de">https://www.muenchner-bildungswerk.de</a>

26.01., 23.03., 25.05., 27.07., 28.09.2023	jeweils 18:00 - 20:00 Uhr	Vortrag mit Fragerunde
---	---------------------------	------------------------

**Vortragsreihe „Wissen für die Praxis“ – Expert\*innen informieren**

*Alzheimer Gesellschaft München e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Kompetente Expert*innen greifen wichtige Themen rund um das Thema Demenz auf, geben Informationen und beantworten Fragen. Die Vorträge werden sowohl virtuell, als auch in Präsenz gehalten. Virtuelle Vorträge werden zudem in den Räumlichkeiten der Alzheimer Gesellschaft München übertragen. Eine virtuelle Teilnahme von zu Hause ist bei allen Vorträgen möglich. Vortragsthemen sind: Schwerhörigkeit und Demenz, ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz, Kommunikation mit Menschen mit Demenz, rechtliche Aspekte bei Demenz im Alltag und im Straßenverkehr, Demenz und Schulgefühle.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Prof. Andreas Fellgiebel, wohlBEDACHT e.V., Prof. Sabine Engel, Jürgen Peitz, Sigrid Wächter
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an info@agm-online.de oder telefonisch unter (089) 475 185
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Semra Altinisik, München Alzheimer Gesellschaft München e.V., Josephsburgstr. 92, 81673 München
<b>Kontaktperson</b>	Alzheimer Gesellschaft München e.V., info@agm-online.de, (089) 475 185
<b>Organisation</b>	Alzheimer Gesellschaft München e.V., Josephsburgstr. 92, 81673 München, <a href="http://www.agm-online.de">www.agm-online.de</a>

---

<b>04.07.2023</b>	<b>18:00 - 19:30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
-------------------	--------------------------	--------------------

---

### **Gut versichert im Ehrenamt**

*Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Sie kaufen regelmäßig für den Nachbarn ein, übernehmen Fahrdienste, engagieren sich für oder mit einer soziale(n) Einrichtung oder Gruppe, z. B. im Besuchsdienst zu Hause oder mit einer Gruppe unterwegs? Jede Tätigkeit birgt Risiken, die entsprechend abgesichert werden können oder sollten. Welche und wie? Darüber bietet der Vortrag einen Überblick – kurzweilig und praxisnah. Fragen werden gerne beantwortet.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Markus Knott, Versicherungsfachwirt, Ecclesia
<b>Anmeldung</b>	bis zum 29.06.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, III. Stock
<b>Kontaktperson</b>	Irmi Sedlmayr, <a href="mailto:irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de">irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de</a> , 55258031
<b>Organisation</b>	ebw e.V. in Kooperation mit Freiwilligen-Agentur Tatendrang, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <a href="https://ebw-muenchen.de/kategorie/freiwilligenmanagement">https://ebw-muenchen.de/kategorie/freiwilligenmanagement</a>

---

<b>02., 09., 10.03.2023</b>	<b>jeweils 09:30 - 17:00 Uhr</b>	<b>Grundlagenkurs</b>
-----------------------------	----------------------------------	-----------------------

---

### **Gute Organisation ehrenamtlichen Engagements**

*Evangelisches Bildungswerk München e. V.*

<b>Beschreibung</b>	In der Zusammenarbeit von Ehrenamtlichen ist es wichtig, gute Rahmenbedingungen für das Engagement zu schaffen, auch in Abstimmung mit den Hauptamtlichen. Das erhöht die Zufriedenheit aller Beteiligten. Dieser Grundlagenkurs gibt ein gutes Fundament für ein gelungenes Engagement. Inhalt: Grundlagen des Freiwilligenmanagements, Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement, Gewinnung und Begleitung von Freiwilligen, Rolle der*des Freiwilligenkoordinator*in.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Susanne Pütz, Dipl. Soz.päd. (FH)
<b>Anmeldung</b>	bis zum 23.02.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0, dreiteiliger Kurs
<b>Kosten</b>	Hauptamtliche: 180,- Euro, Ehrenamtliche: 90,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, III. Stock
<b>Kontaktperson</b>	Irmi Sedlmayr, <a href="mailto:irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de">irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de</a> , 55258031
<b>Organisation</b>	Evangelisches Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <a href="https://ebw-muenchen.de/kategorie/freiwilligenmanagement">https://ebw-muenchen.de/kategorie/freiwilligenmanagement</a>

08.05.2023

18:00 - 20:00 Uhr

Fortbildung

**Wie das Gespräch einen guten Rahmen kriegt – Moderations-Skills für ehrenamtlich Engagierte**  
*Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Jede*r von uns hat das schon erlebt: Vorträge oder Gesprächsrunden, die sich viel zu lange hinziehen. Oder: Gruppen, bei denen immer die Gleichen reden. An diesem Abend werden wir uns damit beschäftigen, wie man Gespräche in Gruppen vorbereitet, einen guten Einstieg findet und zum Ende bzw. zum Ziel kommt. Dafür braucht es Methoden, damit die Teilnehmer*innen den Faden nicht verlieren und es nicht langweilig wird.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Susanne Pütz, Dipl. Soz.päd. (FH)
<b>Anmeldung</b>	bis zum 28.04.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	15,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, III. Stock
<b>Kontaktperson</b>	Irmi Sedlmayr, <a href="mailto:irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de">irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de</a> , (089) 552 580 31
<b>Organisation</b>	ebw e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <a href="https://ebw-muenchen.de/kategorie/freiwilligenmanagement">https://ebw-muenchen.de/kategorie/freiwilligenmanagement</a>

27.04.2023

18:00 - 20:00 Uhr

Fortbildung

**Wie die Gruppe laufen lernt – Leitungskompetenz für ehrenamtlich Engagierte**  
*Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Die beste Führung ist die, unter der die Menschen sagen – wir haben es selbst geschafft (Laotse). Die große Kunst bei der Leitung von Gruppen ist es, die verschiedenen Talente und Fähigkeiten bestmöglich zur Entfaltung zu bringen und mit Spaß und Freude zu guten Ergebnissen zu kommen. Welche Aufgaben hat eine ehrenamtliche Gruppenleitung, wie soll sie vorgehen, auf was ist zu achten, welche Fehler sind zu vermeiden? An diesem Abend wollen wir uns mit diesen und weiteren Fragen auseinandersetzen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Anmeldung</b>	bis zum per 27.04.2023 E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	15,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, III. Stock
<b>Kontaktperson</b>	Irmi Sedlmayr, <a href="mailto:irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de">irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de</a> , (089) 552 580 31
<b>Organisation</b>	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <a href="https://ebw-muenchen.de/kategorie/freiwilligenmanagement">https://ebw-muenchen.de/kategorie/freiwilligenmanagement</a>

---

06.03., 25.09.2023	jeweils 18:00 - 21:00 Uhr	Interaktiver Workshop
<b>Haltung und Wirkung</b> <i>Münchner Frauenforum</i>		
<b>Beschreibung</b>	Wissen Sie, wie sehr Ihre innere Haltung Einfluss auf Ihre äußere Wirkung hat? Und umgekehrt? In diesem Workshop erfahren Sie, was Sie selbst und andere ausstrahlen und wie sich mentale Prozesse körperlich manifestieren. Mit viel Spaß lernen Sie, Ihre eigene Aufmerksamkeit zu schulen und dadurch sehr viel besser Verbindungen zu anderen Menschen herzustellen.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	Anja Merkel	
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:info@muenchner-frauenforum.de">info@muenchner-frauenforum.de</a>	
<b>Kosten</b>	30,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, muenchner frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München	
<b>Kontaktperson</b>	Anja Merkel, <a href="mailto:info@muenchner-frauenforum.de">info@muenchner-frauenforum.de</a> , (089) 293 96 8	
<b>Organisation</b>	muenchner frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München, <a href="https://muenchner-frauenforum.de">https://muenchner-frauenforum.de</a>	

---

24.06.2023	09:30 - 17:00 Uhr	Kurs
<b>Ich sag dem Stress adé – Intensivseminar mit Meditation</b> <i>Evangelisches Bildungswerk München e.V.</i>		
<b>Beschreibung</b>	Welche typischen Auslöser setzen einen selbst eigentlich immer wieder im privaten und/oder beruflichen Umfeld unter Druck? Eigene grundlegende Überzeugungen? Bestimmte Erwartungen anderer? Sie erproben, was Sie bewusst ändern können. Gearbeitet wird mit schnell wirksamen Selbstklärungs-Techniken, SOS-Tools und Körper-Energie-Übungen, im Austausch miteinander sowie mit einer individuell vertiefenden Kraft-Meditation.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	Christiane Keller-Rötlich, zertifiz. Coach, Körpertherapeutin	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 09.06.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 552 580 - 0	
<b>Kosten</b>	Hauptamtliche: 50,- Euro, Ehrenamtliche: 30,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24/III, 80331 München	
<b>Kontaktperson</b>	Melanie Sommer, <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> , (089) 552 580-0	
<b>Organisation</b>	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24/III, 80331 München, <a href="https://ebw-muenchen.de/kalender/5608/319-a23">https://ebw-muenchen.de/kalender/5608/319-a23</a>	

<b>17.03.2023</b>	<b>14:00 - 18:00 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
<b>Konflikte als Chance für Entwicklung in der Gruppe</b> <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
<b>Beschreibung</b>	In diesem Seminar wollen wir gemeinsam die Ursachen von typischen Konflikt-Situationen in Selbsthilfegruppen anschauen, um daraus kreative Wege für Lösungen zu entwickeln. Wir stellen uns die Frage, was erlebe ich als Konflikt? Wie entstehen Konflikte? Was sind typische Haltungen und Muster von Konflikten in Selbsthilfegruppen? Wie können Konflikte konstruktiv bearbeitet werden? Wie können Konflikte für die eigene Entwicklung und die Entwicklung der Gruppe genutzt werden?	
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige	
<b>Referent*in</b>	Erich Eisenstecken	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 10.03.2023 per E-Mail an erich.eisenstecken@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 532 95 616	
<b>Kosten</b>	keine	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss	
<b>Kontaktperson</b>	Stefanie Bessler, stefanie.bessler@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 20	
<b>Organisation</b>	Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, <a href="https://www.shz-muenchen.de">https://www.shz-muenchen.de</a>	
<b>21.03.2023</b>	<b>09:30 - 17:30 Uhr</b>	
<b>Weitere Termine:</b>		
<b>21. - 22.03.23, 09:30 - 17:30 Uhr (2 Tage)</b>		<b>Seminar</b>

**Lösungsorientiert bleiben in Krisengesprächen**  
*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Menschen in Krisensituationen befinden sich in einem besonderen emotionalen Zustand. Begleiter*innen geraten leicht in die Gefahr, von Problemen und den vielen, teils auch widersprüchlichen Gefühlen der Betroffenen angesteckt zu werden. Deshalb brauchen Sie passendes Handwerkszeug, um im direkten Kontakt mit den Betroffenen lösungsorientiert zu bleiben, neue Perspektiven im Gespräch zu entwickeln und bedeutende Unterschiede zu erkennen und konstruktiv zu benennen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Sybille Schmitz
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	330,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

---

<b>02.03.2023</b>	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	<b>Grundkurs</b>
-------------------	--------------------------	------------------

---

### **MBSR® Acht-Wochen-Kurs – Infoabend**

*Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

<b>Beschreibung</b>	MBSR (engl. Mindful Based Stress Reduction; übersetzt: Stressbewältigung durch Achtsamkeit) ist ein Acht-Wochen-Übungsprogramm, das von dem Molekularbiologen Jon Kabat-Zinn entwickelt wurde. Es verbindet bewährte Meditationsformen und Körperübungen in Ruhe und Bewegung mit Ansätzen aus der modernen Psychologie und Stressforschung. MBSR entfaltet seine gesundheitsfördernde Wirkung besonders, wenn es regelmäßig geübt und in den Alltag integriert wird.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Birgitta Kalz, Dipl. Soz.päd., MBSR-Lehrerin
<b>Anmeldung</b>	bis zum 01.03.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 552 580 - 0
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24/III, 80331 München
<b>Kontaktperson</b>	Melanie Sommer, <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> , (089)552 580-0
<b>Organisation</b>	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, <a href="https://www.ebw-muenchen.de">https://www.ebw-muenchen.de</a>

---

<b>16.01., 27.02., 27.03., 27.04.2023</b>	<b>jeweils 19:00 - 20:15 Uhr</b>	<b>Impulsvortrag mit Austausch</b>
---	----------------------------------	------------------------------------

---

### **Mein Energiebrunnen – neue Kraft für Körper, Geist und Seele (online)**

*Selbsthilfezentrum München*

<b>Beschreibung</b>	In den sechs neu gestalteten Online-Treffen beschäftigen wir uns mit positiven und stärkenden Themen und nehmen uns Zeit für unser Wohlbefinden. Es wird sowohl Raum für Austausch geben als auch Inputs, kleine Übungen für den Alltag und Anregungen für mehr Zufriedenheit und Lebensfreude. Sie sind eingeladen, sich Zeit für Ihre Gedanken und Gefühle zu nehmen und sich inspirieren zu lassen.
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Roland Schöfmann (Gestalttherapeut, Dipl.Soz.-Päd.)
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:angelika.pfeiffer@shz-muenchen.de">angelika.pfeiffer@shz-muenchen.de</a> oder telefonisch bei Angelika Pfeiffer unter (089) 532 95 629
<b>Kosten</b>	keine Weitere Termine und Themen: 16.01.2023 – Gut im Kontakt: so kann es gelingen 27.02.2023 – Warum lachen und weinen uns verbindet 27.03.2023 – Lass dich berühren und von dir selbst überraschen 24.04.2023 – Für den inneren Frieden – vom Loslassen und Verzeihen Die Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich, bitte melden Sie sich vorher an. Falls Sie technische Unterstützung brauchen, melden Sie sich gerne vor Ihrer Teilnahme bei uns.
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München Online über Big Blue Button
<b>Kontaktperson</b>	Stefanie Bessler, <a href="mailto:stefanie.bessler@shz-muenchen.de">stefanie.bessler@shz-muenchen.de</a> , (089) 53 29 56 20
<b>Organisation</b>	Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, <a href="https://www.shz-muenchen.de">https://www.shz-muenchen.de</a>

23.06.2023

15:00 - 20:00 Uhr

Workshop

**Methodenworkshop für Engagierte in Gesprächs-Selbsthilfegruppen: „... und wenn Neue kommen?“**  
*Selbsthilfezentrum München*

<b>Beschreibung</b>	Wenn Neue in die Gruppe kommen, ist eine besondere Sensibilität nötig. Wie stellen wir uns selbst vor? Wie heißen wir Neue willkommen und erleichtern das Kennenlernen? Wie kann eine Blitzlicht-Runde auch Spaß machen? Wie gelingt das alles, ohne dass die langjährigen Gruppenmitglieder sich langweilen oder genervt sind? Ziel der Veranstaltung ist es, „Neue“ mit einer neuen Sicht auf das Thema in die Gruppe herein zu holen und mit Freude und Motivation die eine oder andere Methode auszuprobieren.
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Lisbeth Wagner (KISS Regensburg, NLP-Trainerin)
<b>Anmeldung</b>	bis zum 16.06.2023 per E-Mail an klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 - 15
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss
<b>Kontaktperson</b>	Stefanie Bessler, stefanie.bessler@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 20
<b>Organisation</b>	Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, <a href="https://www.shz-muenchen.de">https://www.shz-muenchen.de</a>

22.04.

10:00 - 17:00 Uhr

10.05.2023

18:00 - 20:00 Uhr

Fortbildung

**Schnell und einfach eine Webseite für die Gruppe erstellen? Ohne Vorkenntnisse? Ohne Kosten? (Seminar in zwei Teilen)**  
*Selbsthilfezentrum München*

<b>Beschreibung</b>	Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit den Websiteanbieter „Jimdo“ schnell und einfach eine Internetseite erstellen können. Außerdem besprechen wir, was gute Texte ausmachen, damit sie auch gelesen werden. Was bringt uns dazu, ein Bild gerne anzuschauen? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Bilder mit einfachen Mitteln bearbeiten können. Natürlich erfahren Sie in dieser Fortbildung auch die rechtlichen Aspekte bei der Erstellung einer Internetseite. Was darf ich verwenden? Was muss ins Impressum? Was ist für die EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) zu beachten. Wir geben Ihnen zudem einen kleinen Überblick zu möglichen Erweiterungen Ihrer Internetseite: Bildergalerien, Gästebücher, Termine, Blogs, Newsletter, Formulare.
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Michael Peter, Informatiker
<b>Anmeldung</b>	bis zum 15.04.2023 per E-Mail an ulrike.zinsler@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 21
<b>Kosten</b>	keine Beim zweiten Termin werden Ihre Fragen beantwortet, die sich bei der praktischen Umsetzung ergeben.
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss
<b>Kontaktperson</b>	Stefanie Bessler, stefanie.bessler@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 20
<b>Organisation</b>	Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, <a href="https://www.shz-muenchen.de">https://www.shz-muenchen.de</a>

---

<b>25.04.2023</b>	<b>09:30 - 17:30 Uhr</b>	
<b>Weitere Termine:</b>		
<b>25. - 26.04.2023, 09:30 - 17:30 Uhr (2 Tage)</b>		<b>Seminar</b>

---

### **Selbstfürsorge und Resilienz – Achtsamer Umgang mit sich und den eigenen Ressourcen**

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Gerade in herausfordernden und turbulenten Zeiten ist der bewusste Umgang mit den eigenen Ressourcen sowie die Fähigkeit, achtsam mit sich selbst umzugehen, entscheidend für die körperliche und seelische Gesundheit. In diesem Seminar lernen Sie, sich Ihrer Stärken, Ressourcen und Potenziale bewusst zu werden und diese wertzuschätzen. Ziel ist es, auch im Alltag selbstfürsorglicher mit sich umzugehen und sich wirkungsvoll selbst zu steuern.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Micheline Schwarze
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	320,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

---

<b>23.03., 25.05.2023</b>	<b>jeweils 17:00 - 19:00 Uhr</b>	<b>Impulsvortrag, Diskussion</b>
---------------------------	----------------------------------	----------------------------------

---

### **Selbsthilfe zur Selbsthilfe-Austausch-Abend für Selbsthilfe-Aktive Thema: Gruppenregeln**

*Selbsthilfzentrum München*

<b>Beschreibung</b>	In regelmäßigen Abständen möchten wir ehrenamtlich Engagierten aus der Selbsthilfe an einem Abend mit Moderation die Möglichkeit geben, sich auszutauschen. Geben Sie sich gegenseitig Tipps zum Umgang mit Themen, die in der Selbsthilfe wichtig sind - Selbsthilfe zur Selbsthilfe eben. Wir beleuchten die Frage, ob eine Selbsthilfegruppe Regeln benötigt und wie diese umgesetzt werden können.
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Kristina Jakob (SHZ)
<b>Anmeldung</b>	bis zum 16.03.2023 per E-Mail an <a href="mailto:kristina.jakob@shz-muenchen.de">kristina.jakob@shz-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 532 95 612
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Selbsthilfzentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss
<b>Kontaktperson</b>	Stefanie Bessler, <a href="mailto:stefanie.bessler@shz-muenchen.de">stefanie.bessler@shz-muenchen.de</a> , (089) 532 956 20
<b>Organisation</b>	Selbsthilfzentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, <a href="https://www.shz-muenchen.de">https://www.shz-muenchen.de</a>

15.04.2023

10:00 - 16:00 Uhr

Fortbildung

**Stress? Und was hat das jetzt mit mir zu tun?**

*Selbsthilfezentrum München*

<b>Beschreibung</b>	Dieses Seminar ist eine Einladung, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, um diese eigenen Muster für Stress zu erkennen und einen entspannteren Umgang damit zu finden. Ziel ist es, mehr Bewusstsein über diejenigen eigenen Gedanken zu bekommen, die Stress verstärken, und dadurch mehr innere Freiheit für eine Wahl zu erlangen. Methoden: Übungen aus Coaching, Stressmanagement und Verfahren, die auf Achtsamkeit beruhen.
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Susanne Biebl, Sozialpädagogin, Systemische Supervisorin und Coach, Trainerin für Stressmanagement
<b>Anmeldung</b>	bis zum 08.04.2023 per E-Mail an kristina.jakob@shz-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 53 29 56 - 12
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss
<b>Kontaktperson</b>	Stefanie Bessler, stefanie.bessler@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 20
<b>Organisation</b>	Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, <a href="https://www.shz-muenchen.de">https://www.shz-muenchen.de</a>

08.03.2023

09:30 - 17:00 Uhr

Fortbildung

**Stressmanagement – Stressursachen und Bewältigungsstrategien**

*Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Mentale Stressverstärker, innere Antreiber und Denkmuster mit überhöhter Erwartung beeinflussen – meist unbewusst – unseren Alltag. Diese Muster erkennen und Stresskompetenz auf den vier Wirkebenen (Gedanken, Gefühle, Körper, Verhalten) entwickeln, unterstützt Ausgeglichenheit und Gelassenheit. Durch Übungen und Techniken aus dem Stressmanagement lernen Sie, wie Sie zukünftig Stress besser vermeiden und gelassener, glücklicher und leistungsfähiger werden.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Anmeldung</b>	bis zum 22.02.2023 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 552 580 - 0
<b>Kosten</b>	Hauptamtliche: 55,- Euro, Ehrenamtliche: 30,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
<b>Kontaktperson</b>	Dr. Rosine Lambin, service@ebw-muenchen.de, (089) 552 580 - 0
<b>Organisation</b>	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <a href="https://www.ebw-muenchen.de/">https://www.ebw-muenchen.de/</a>

28.06.2023	18:30 - 20:30 Uhr	Interaktiver Workshop
<b>Veränderungs-Workshop</b> <i>muenchner frauenforum</i>		
<b>Beschreibung</b>	Ein Workshop, um loszulegen! Manchmal brauchen wir einfach nur jemanden, der sagt: „Egal! Wir machen das jetzt!“ – Also dann: Entdecke Deine persönlichen und beruflichen Träume, Talente und Potentiale. Entwirf Deine Zukunft & entwickle Umsetzungsstrategien. Stärke und motiviere Dich. Sammle Ideen & lerne, wie Du dranbleibst.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	Anja Kastner	
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:info@muenchner-frauenforum.de">info@muenchner-frauenforum.de</a>	
<b>Kosten</b>	20,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, muenchner frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München	
<b>Kontaktperson</b>	Anja Kastner, <a href="mailto:info@muenchner-frauenforum.de">info@muenchner-frauenforum.de</a> , (089) 293 96 8	
<b>Organisation</b>	muenchner frauenforum, Rumfordstr. 25, 80469 München, <a href="https://muenchner-frauenforum.de">https://muenchner-frauenforum.de</a>	

28.04.2023	15:00 - 20:00 Uhr	Fortbildung
<b>Was bedeutet eigentlich Gruppendynamik?</b> <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
<b>Beschreibung</b>	Obwohl doch alle die gleiche Krankheit oder das gleiche Problem haben, funktioniert es manchmal nicht so wirklich gut in unserer Gruppe. An bestimmten Stellen gibt es immer wieder schlechte Stimmung oder Streit. Manche fühlen sich ausgeschlossen und manche stören permanent den Ablauf. Es bilden sich kleine Gruppen und das Gefühl der Gemeinschaft ist wenig zu spüren. Wir erforschen, was sich hinter diesem Begriff „Gruppendynamik“ verbirgt, und nähern uns dieser Erscheinung auf spielerische Weise.	
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige	
<b>Referent*in</b>	Klaus Grothe-Bortlik (SHZ)	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 21.04.2023 per E-Mail an <a href="mailto:klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de">klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 53 29 56 - 15	
<b>Kosten</b>	keine	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss	
<b>Kontaktperson</b>	Stefanie Bessler, <a href="mailto:stefanie.bessler@shz-muenchen.de">stefanie.bessler@shz-muenchen.de</a> , (089) 53 29 56 20	
<b>Organisation</b>	Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, <a href="https://www.shz-muenchen.de">https://www.shz-muenchen.de</a>	

22.03.2023

09:30 - 17:00 Uhr

Fortbildung

**Widerstandskraft und Gleichgewicht – Unsere Balance und Flexibilität im Alter bewahren**

*Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

**Beschreibung**

Gemeinsam entdecken wir unsere eigene Widerstandskraft und lernen, wie wir zuversichtlich nach Vorne schauen und gut mit den tagtäglichen Anforderungen aus unserem Umfeld umgehen. Neben kurzen theoretischen Inputs erfahren wir durch praktische, leicht umsetzbare Tipps, einfach zu integrierende Achtsamkeitsübungen sowie den Austausch in der Gruppe, wie wir unsere Widerstandskraft und unser inneres Gleichgewicht im Alltag konkret stärken: Die beste Prophylaxe gegen Depression und Demenz.

Voraussetzungen

keine

**Zielgruppe**

Freiwillige und Hauptamtliche

**Anmeldung**

bis zum 08.03.2023 per E-Mail an [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de) oder telefonisch unter (089) 552 580 - 0

**Kosten**

Hauptamtliche: 55,- Euro, Ehrenamtliche: 30,- Euro

**Veranstaltungsort**

Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V.,  
Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

**Kontaktperson**

Dr. Rosine Lambin, [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de), (089) 552 580 - 0

**Organisation**

Evangelisches Bildungswerk München e.V.,  
Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <https://www.ebw-muenchen.de/>

---

<b>24.03.</b>	<b>10:00 - 17:00 Uhr</b>	
<b>24. - 25.03.; 07. - 08.07.</b>	<b>jeweils 10:00 - 18:00 Uhr</b>	
<b>08.05. - 12.06.2023</b>		
<b>4x Montagnachmittag,</b>	<b>jeweils 14:00 - 17:30 Uhr</b>	<b>Einführungsseminar</b>

---

### **Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer**

*Christophorus Hospiz Verein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Im Einführungsseminar lernen Sie die Hospizidee kennen und den Umgang mit Sterben, Tod und Trauer. Wir sprechen außerdem über die richtige Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen und die eigene Einstellung zu Sterben und Tod. Was ist Trauer? Was kann trösten?
<b>Voraussetzungen</b>	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Cornelia Rommé, Petra Meyer-Miethke, Michael Clausing
<b>Anmeldung</b>	über die Webseite <a href="https://www.chv-ibb.org">https://www.chv-ibb.org</a>
<b>Kosten</b>	75,- Euro, Mitglieder: 40,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Christophorus-Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
<b>Kontaktperson</b>	Doris Centner, <a href="mailto:bildung@chv.org">bildung@chv.org</a> (089) 130 787-0
<b>Organisation</b>	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München, <a href="https://www.chv-ibb.org">https://www.chv-ibb.org</a>

---

<b>30.03.2023</b>	<b>19:00 - 21:00 Uhr</b>	<b>Vortrag mit Gespräch</b>
-------------------	--------------------------	-----------------------------

---

### **Fachvortrag: Homöopathie in der Palliativmedizin**

*Hospizdienst DaSein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Homöopathie als ärztliche Heilmethode ist seit Langem bekannt und hat sich bei vielen Krankheitsstörungen bewährt. Weniger gebräuchlich ist der Einsatz homöopathischer Arzneien am Lebensende. Hier kann – in lindernder, palliativer Absicht – in verschiedenen Situationen Leiden verringert werden, meist zusätzlich zur schulmedizinischen Behandlung. Der Vortrag zeigt mithilfe kurzer Fallbeispiele die Besonderheiten der Methode auf.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Herbert Michalczyk, Palliativmediziner
<b>Anmeldung</b>	bis zum 29.03.2023
<b>Kosten</b>	10,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 56-58 /1. Etage rechts, 80333 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Anja Langer, Verwaltung, <a href="mailto:info@hospiz-da-sein.de">info@hospiz-da-sein.de</a> , (089) 124 70 51 40
<b>Organisation</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 55, 80333 München, <a href="https://www.hospiz-da-sein.de">https://www.hospiz-da-sein.de</a>

09.03.2023

19:00 - 21:00 Uhr

Vortrag mit Gespräch

**Fachvortrag: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht***Hospizdienst DaSein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Bei unseren Fachvortrag erfahren Sie die Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung in Krankheit und Sterben.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	E. Katharina Rizzi, Leitung Hospizdienst DaSein e.V.
<b>Anmeldung</b>	bis zum 08.03.2023
<b>Kosten</b>	10,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 56-58 /1. Etage rechts, 80333 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Anja Langer, Verwaltung, info@hospiz-da-sein.de, (089) 124 70 51 40
<b>Organisation</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 55, 80333 München, <a href="https://www.hospiz-da-sein.de">https://www.hospiz-da-sein.de</a>

11.05., 28.09.2023

jeweils 19:00 - 21:00 Uhr

Vortrag mit Gespräch

**Fachvortrag: Schritt für Schritt den Nachlass gestalten***Hospizdienst DaSein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Die gesetzliche Erbfolge – was bedeutet dies konkret? Was erbt die*der Ehegatte*in und was steht den Kindern zu? Was ist nach dem Erbfall zu beachten? Und was ist zu tun, wenn die gesetzliche Erbfolge nicht den eigenen Vorstellungen entspricht? Was kann in einem Testament geregelt werden und wie hat es auszusehen, damit es den formalen Anforderungen entspricht? Im Vortrag bekommen Sie viele wertvolle Informationen darüber, wie ein Testament erstellt wird und was darin bestimmt werden kann.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Dr. Daniela Späth, Rechtsanwältin
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung bitte bis zum Veranstaltungstag 16:00 Uhr
<b>Kosten</b>	10,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 56-58 /1. Etage rechts, 80333 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Anja Langer, Verwaltung, info@hospiz-da-sein.de, (089) 124 70 51 40
<b>Organisation</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 55, 80333 München, <a href="https://www.hospiz-da-sein.de">https://www.hospiz-da-sein.de</a>

## Hospizarbeit

---

<b>15.02., 10.05., 20.09., 06.12.2023</b>	<b>jeweils 19:00 - 21:00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
---	----------------------------------	--------------------------

---

### Infoabend zur Hospizarbeit

*Hospizdienst DaSein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Für alle, die an unserer Hospizarbeit interessiert sind, veranstalten wir offene Informationsabende.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Mitarbeitende des Hospizdienstes DaSein e.V.
<b>Anmeldung</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	auf Nachfrage, Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 56-58 /1. Etage rechts, 80333 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Anja Langer, Verwaltung, info@hospiz-da-sein.de, (089) 124 70 51 40
<b>Organisation</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 55, 80333 München, <a href="https://www.hospiz-da-sein.de">https://www.hospiz-da-sein.de</a>

---

<b>24.04., 24.07.2023</b>	<b>jeweils 17:00 - 18:30 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
---------------------------	----------------------------------	--------------------------

---

### Information zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Christophorus-Haus

*Christophorus Hospiz Verein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Vorstellung der vielfältigen Möglichkeiten im Christophorus-Haus tätig zu werden. Ebenso besteht die Möglichkeit das Haus sowie haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kennen zu lernen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche Mitarbeiter*innen
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an bildung@chv.org
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Christophorus-Haus, Effnerstr. 93, 81925 München
<b>Kontaktperson</b>	Doris Centner, bildung@chv.org, (089) 130 78 70
<b>Organisation</b>	Christophorus Hospiz Verein e.V. / Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München, <a href="https://www.chv-ibb.org">https://www.chv-ibb.org</a>

---

<b>07.03., 20.06.2023</b>	<b>jeweils 16:30 - 17:30 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
---------------------------	----------------------------------	--------------------------

---

### ONLINE / Information zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Christophorus-Haus

*Christophorus Hospiz Verein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Vorstellung der vielfältigen Möglichkeiten im Christophorus-Haus tätig zu werden.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Mitarbeiter*innen des CHV
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an bildung@chv.org
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Online
<b>Kontaktperson</b>	Doris Centner, bildung@chv.org, (089) 130 78 70
<b>Organisation</b>	Christophorus Hospiz Verein e.V. / Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München, <a href="https://www.chv-ibb.org">https://www.chv-ibb.org</a>

22.04.2023

09:30 - 17:00 Uhr

Fortbildung

**Stille zulassen***Hospizdienst DaSein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Manchmal wird Stille als ein Mangel wahrgenommen, den es zu beseitigen gilt. Manchmal sehnen sich Menschen nach Ruhe und Stille. Doch begegnet uns dann, wenn wir in einen Raum der Stille eintreten (z.B. in der Natur oder an einem Sterbebett), wirklich das, was wir uns erhofft haben? In diesem Seminar werden wir die Stille gemeinsam auf einer tieferen Ebene erforschen, auch im Kontext von Vergänglichkeit. Innehalten, Nichts tun, die innere Unruhe betrachten und erforschen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	E. Katharina Rizzi, Leitung Hospizdienst DaSein e.V.
<b>Anmeldung</b>	bis zum 21.04.2023
<b>Kosten</b>	60,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 56-58 (1. Etage rechts), 80333 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Anja Langer, Verwaltung, info@hospiz-da-sein.de, (089) 124 70 51 40
<b>Organisation</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 55, 80333 München, <a href="https://www.hospiz-da-sein.de">https://www.hospiz-da-sein.de</a>

11.03.2023

10:00 - 17:00 Uhr

Seminar

**Tagesseminar: Achtsamkeit***Hospizdienst DaSein e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Möchten Sie aus dem Hamsterrad aussteigen, Entschleunigung erleben und wieder mehr in Kontakt mit sich selbst kommen? Ein Achtsamkeitstraining führt Schritt für Schritt zu innerer Balance und Gelassenheit. Zudem trägt es erwiesenermaßen zu einer gesunden Stressbewältigung bei. Unter erfahrener Anleitung entdecken Sie Wege, wie Sie das Gedankenkarussell verlassen und zu einem freundlicheren Umgang mit sich selbst finden können.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Heike Mayer, MBSR-Lehrerin (IAS), Heilpraktikerin für Psychotherapie, zertifizierte IFS-Therapeutin (IIFS)
<b>Anmeldung</b>	bis zum 10.03.2023
<b>Kosten</b>	75,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 56-58 /1. Etage rechts, 80333 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Anja Langer, Verwaltung, info@hospiz-da-sein.de, (089) 124 70 51 40
<b>Organisation</b>	Hospizdienst DaSein e.V., Karlstraße 55, 80333 München, <a href="https://www.hospiz-da-sein.de">https://www.hospiz-da-sein.de</a>

---

<b>08.02. Auftakt und Informationsveranstaltung zur Ausbildung</b>	<b>16:00 - 18:00 Uhr</b>	
<b>06. - 08.03. Modul 1</b>		
<b>17. - 19.04. Modul 2</b>		
<b>08. - 10.05. Modul 3</b>		
<b>12. - 14.06. Modul 4</b>	<b>jeweils 10:00 - 18:00 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>

---

### **Ausbildung zur\*m ehrenamtlichen Schulmediator\*in** *Seniorpartner in School Landesverband Bayern e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Wir bilden Sie in einer 80-stündigen Fortbildung zur*m SiS-Schulmediator*in aus. Hier lernen Sie, wie Sie Gespräche zwischen Schüler*innen anleiten und begleiten können, damit Sie fit werden für einen ehrenamtlichen Einsatz an einer Münchner Grundschule.
<b>Voraussetzungen</b>	Lebens- und Berufserfahrung, Bereitschaft zum Einsatz 1x wöchentlich 4 Stunden in Unterrichtszeiten, Freude am Umgang mit Kindern
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Ulrike Weber, zertifizierte SiS-Trainerin und Mediatorin
<b>Anmeldung</b>	bis zum 01.02.2023 per E-Mail an <a href="mailto:j.wache@sis-bayern.de">j.wache@sis-bayern.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, SHAERE Neuperlach, Fritz-Schäffer-Straße 9, 81737 München
<b>Kontaktperson</b>	Jutta Wache, <a href="mailto:j.wache@sis-bayern.de">j.wache@sis-bayern.de</a> , (089) 452 46 94 80
<b>Organisation</b>	Seniorpartner in School LV Bayern e.V., Praterinsel 4, 80538 München, <a href="https://www.sis-bayern.de">https://www.sis-bayern.de</a>

---

<b>13.03.</b>	<b>15:00 - 16:00 Uhr</b>	
<b>27.07.2023</b>	<b>16:00 - 17:00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>

---

### **Bildung durch Bindung stärken – das Patenschaftsprojekt LESEZEICHEN stellt sich vor** *LESEZEICHEN*

<b>Beschreibung</b>	Sie möchten Schüler*innen in einer 1:1 Situation beim Lesen lernen und Spracherwerb unterstützen? Sie haben einmal in der Woche vormittags für eine Schulstunde Zeit und können sich vorstellen, sich längerfristig zu engagieren? Dann laden wir Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung ein. Wir stellen Ihnen unser Projekt vor und informieren Sie, welche Voraussetzungen Sie für diese Aufgabe erfüllen müssen und mit welchen Unterstützungsangeboten wir Sie in Ihrem Ehrenamt begleiten.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:team@lesezeichen-muenchen.de">team@lesezeichen-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 452 24 11 22, Anmeldung immer bis eine Woche vor dem Termin.
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, LESEZEICHEN, Altheimer Eck 13, Rgb., 80331 München
<b>Kontaktperson</b>	Sandra Hédiard, <a href="mailto:team@lesezeichen-muenchen.de">team@lesezeichen-muenchen.de</a> , (089) 452 24 11 22
<b>Organisation</b>	LESEZEICHEN, Altheimer Eck 13, Rgb., 80331 München, <a href="https://www.lesezeichen-muenchen.de">https://www.lesezeichen-muenchen.de</a>

24.06.2023

09:30 - 12:30 Uhr

Fortbildung

**Fit im Ehrenamt: Lernen fördern – mit Freude und Erfolg**

*Lernpaten-Akademie*

<b>Beschreibung</b>	In jedem von uns schlummern Begabungen und Talente. Gerade bei Kindern gilt es, diese zu erkennen und zu fördern. Wie gelingt es, Stärken aufzuspüren und vor allem: Wie bleibe ich als Unterstützer*in motiviert, wenn meine Bemühungen nicht zum Erfolg führen? Woran messe ich meinen Erfolg beim gemeinsamen Lernen? Und stimmen meine Messkriterien mit denen meines Lernkindes überein? Im Seminar geht es um diese Fragen und um das (Wieder-)Entdecken der eigenen Freude und Motivation im Ehrenamt.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Svenja Möllersmann
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:lernpaten-akademie@tatendrang.de">lernpaten-akademie@tatendrang.de</a> oder über die Website <a href="https://www.lernpaten-akademie.de">https://www.lernpaten-akademie.de</a>
<b>Kosten</b>	Ehrenamtliche: keine, die im Stadtgebiet München engagiert sind. Für externe Ehrenamtliche: 40,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Freiwilligen-Agentur Tatendrang, Altheimer Eck 13 (Rgb.), 80331 München
<b>Kontaktperson</b>	Sarah Schlei, <a href="mailto:lernpatenakademie@tatendrang.de">lernpatenakademie@tatendrang.de</a> , (089) 452 241 10
<b>Organisation</b>	Lernpaten Akademie, Altheimer Eck 13 (Rgb.), 80331 München, <a href="https://www.lernpaten-akademie.de">https://www.lernpaten-akademie.de</a>

18.03.2023

10:00 - 14:00 Uhr

Workshop

**Fit im Ehrenamt: Spielend lernen oder lernend spielen?**

**Spiele als integraler Bestandteil von Sprachförderung**

*Lernpaten-Akademie*

<b>Beschreibung</b>	Spiele werden im schulischen Kontext oft nur als Lückenfüller oder kleine Belohnungen gesehen. Dabei sind sie nicht nur für die kindliche Entwicklung äußerst wichtig, sondern auch ideal geeignet, nachhaltige Lernerfolge zu sichern. Spielen macht Spaß, und mit Spaß lässt es sich deutlich leichter lernen. In diesem Workshop wollen wir Lernspiele kennenlernen, die sich vom Grundschulalter bis in höhere Klassen einsetzen lassen und wir werden testen, wie sie sich zur Sprachförderung nutzen lassen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Gisela Wiltschek
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:lernpatenakademie@tatendrang.de">lernpatenakademie@tatendrang.de</a> oder über die Website <a href="https://www.lernpaten-akademie.de">https://www.lernpaten-akademie.de</a>
<b>Kosten</b>	Ehrenamtliche, die im Stadtgebiet München engagiert sind: keine. Für externe Ehrenamtliche: 40,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Pädagogisches Institut München, Herrnstr. 19, 80539 München
<b>Kontaktperson</b>	Sarah Schlei, <a href="mailto:lernpatenakademie@tatendrang.de">lernpatenakademie@tatendrang.de</a> , (089) 45 22 41 10
<b>Organisation</b>	Lernpaten-Akademie, Altheimer Eck 13 (Rückgabe), 80331 München, <a href="https://www.lernpaten-akademie.de">https://www.lernpaten-akademie.de</a>

28.06.2023	17:00 - 18:00 Uhr	Infoveranstaltung
<b>Held*innen für Münchner Grundschulkinder gesucht! KinderHelden gGmbH informiert</b> <i>KinderHelden gGmbH</i>		
<b>Beschreibung</b>	Gemeinsam lachen, lernen, einem Kind ungeteilte Aufmerksamkeit schenken und es in seinem Selbstwertgefühl stärken – bei KinderHelden unterstützen ehrenamtliche Mentor*innen Münchner Grundschulkinder mit erschwerten Startbedingungen. Mindestens ein Jahr lang treffen sich die Tandems jede Woche für zwei Stunden. Freiwillige helfen beim Lernen, spielen mit den Kindern und Jugendlichen und unternehmen gemeinsam Freizeitaktivitäten. Wir informieren über die Rolle als Lern- und Freizeitbegleiter*in und ein*e Mentor*in gibt Einblicke in dieses bereichernde Ehrenamt.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 21.06.2023 per E-Mail an <a href="mailto:julia.merg@kinderhelden.info">julia.merg@kinderhelden.info</a>	
<b>Kosten</b>	keine	
	Wir bieten zudem regelmäßige Online-Infoveranstaltungen: <a href="http://www.kinderhelden.de/#events">www.kinderhelden.de/#events</a>	
<b>Veranstaltungsort</b>	auf Nachfrage, voraussichtlich SHAERE Neuperlach	
<b>Kontaktperson</b>	Julia Merg, <a href="mailto:Julia.Merg@kinderhelden.info">Julia.Merg@kinderhelden.info</a> , 15906532074	
<b>Organisation</b>	KinderHelden gGmbH, Praterinsel 4, 80538 München, <a href="https://www.kinderhelden.info">https://www.kinderhelden.info</a>	

Termin nach Vereinbarung	Infoveranstaltung
<b>Informationsgespräch für interessierte Sprachlots*innen</b> <i>MKidS e. V. – Kinder integrieren durch Sprache –</i>	
<b>Beschreibung</b>	Einführung in das Aufgabengebiet als ehrenamtliche Sprachlots*innen in Kitas, Grundschulen und weiteren Erziehungseinrichtungen. Hospitationstermine in den genannten Einrichtungen sind erwünscht und jederzeit möglich.
<b>Voraussetzungen</b>	Keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Riccarda Boehm
<b>Anmeldung</b>	keine
<b>Kosten</b>	auf Nachfrage
<b>Veranstaltungsort</b>	Unterschiedlich
<b>Kontaktperson</b>	Riccarda Boehm, Vereinsvorsitzende, <a href="mailto:r.boehm@mkids-ev.de">r.boehm@mkids-ev.de</a> , (089) 642 49 472 oder Mobil: (0152) 546 08 206
<b>Organisation</b>	MKidS e. V., Bozzarisstraße 16, 81545 München

<b>Diverse Termine</b>	<b>08:00 - 15:45 Uhr</b>	<b>Grundlagenkurs</b>
------------------------	--------------------------	-----------------------

**Rotkreuzkurs Erste Hilfe am Kind**

*Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München*

<b>Beschreibung</b>	Der Rotkreuzkurs Erste Hilfe am Kind wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher*innen und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.
<b>Voraussetzungen</b>	Keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:ausbildung@brk-muenchen.de">ausbildung@brk-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	55,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Diverse – siehe hier: <a href="https://www.erste-hilfe.brk-muenchen.de/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-eh-am-kind-1.html">https://www.erste-hilfe.brk-muenchen.de/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-eh-am-kind-1.html</a>
<b>Kontaktperson</b>	Frau Maria Mikusova / Herr Danilo Usbeck, <a href="mailto:ausbildung@brk-muenchen.de">ausbildung@brk-muenchen.de</a> , (089) 237 3 226, (089) 237 3 229
<b>Organisation</b>	Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Perchtinger Straße 5, 81379 München, <a href="https://www.brk-muenchen.de">https://www.brk-muenchen.de</a>

<b>18.04.2023</b>	<b>18:00 - 19:30 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
-------------------	--------------------------	--------------------------

**Wir lesen vor, Sie auch? – Einführung für interessierte Vorleser\*innen**

*Lesefüchse e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Interessierte Vorleser*innen werden können. Auch ein Engagement in der 1:1 Leseförderung ist bei den Lesefüchsen möglich.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Birgitt Grümmer, Stefan Inderst u.a.
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:info@lesefuechse.org">info@lesefuechse.org</a> oder telefonisch unter (089) 720 161 41
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, MVHS West, Bäckerstr. 14, 81241 München, 2. Stock
<b>Kontaktperson</b>	Christine Koch, <a href="mailto:info@lesefuechse.org">info@lesefuechse.org</a> , (089) 720 161 41
<b>Organisation</b>	Lesefüchse e.V., Blütenburgstr. 61, 80636 München, <a href="https://www.lesefuechse.org">https://www.lesefuechse.org</a>

16.03., 11.05., 13.07.,  
14.09.2023

jeweils 17:30 - 19:00 Uhr

Infoveranstaltung

### Wir lesen vor, Sie auch? – Einführung für interessierte Vorleser\*innen

*LeseFüchse e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Ehrenamtliche des LeseFüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die LeseFüchse sich und ihre Initiative und informieren, wie Interessierte Vorleser*innen werden können. Auch ein Engagement in der 1:1 Leseförderung ist bei den LeseFüchsen möglich.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Birgitt Grümmer, Hans-Peter Meier
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:info@lesefuechse.org">info@lesefuechse.org</a> oder telefonisch unter (089) 720 161 41
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, MVHS, Stadtteilkulturzentrum Gardini90, Gardinistr. 90, 81375 München, Erdgeschoß
<b>Kontaktperson</b>	Christine Koch, <a href="mailto:info@lesefuechse.org">info@lesefuechse.org</a> , (089) 720 161 41
<b>Organisation</b>	LeseFüchse e.V., Blütenburgstr. 61, 80636 München, <a href="https://www.lesefuechse.org">https://www.lesefuechse.org</a>

07.03.2023

18:00 - 19:30 Uhr

Vortrag mit Gespräch

**Fasten im Ramadan: Wissenswertes für Ehrenamtliche***Interkulturelle Akademie – Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Das Fasten im Ramadan bildet eine der fünf Säulen des Islam. In diesem Zeitraum verzichten gläubige Muslim*innen bis zum Sonnenuntergang auf Speisen und Getränke. Wann fängt der Ramadan 2023 in Deutschland an, wie lauten die Regeln zum Fasten und wie wird das sog. Fastenbrechen in München gefeiert? Wie kann ich als Ehrenamtliche*r geflüchteten Muslim*innen Glückwünsche zum Ramadan überbringen und ihnen das Fasten erleichtern? Diesen Fragen gehen wir in diesem Online-Seminar nach.
<b>Voraussetzungen</b>	Ehrenamtliches Engagement in der Flüchtlingsarbeit in der Region München bzw. Vorhaben über ehrenamtliche Tätigkeit
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Nermina Idriz
<b>Anmeldung</b>	bis zum 03.03.2023 über die Website <a href="https://www.interkulturelle-akademie.de">https://www.interkulturelle-akademie.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Online
<b>Kontaktperson</b>	Stephanie Neugebauer, <a href="mailto:sneugebauer@diakonie-muc-obb.de">sneugebauer@diakonie-muc-obb.de</a> , (0160) 94 43 78 99
<b>Organisation</b>	Interkulturelle Akademie – Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e. V., Landshuter Allee 40, 80637 München, <a href="https://www.interkulturelle-akademie.de">https://www.interkulturelle-akademie.de</a>

16.03.2023

14:00 - 17:00 Uhr

Seminar

**Was bleibt!? Umgang mit der NS-Vergangenheit in München***Evangelisches Bildungswerk München und Münchner Bildungswerk*

<b>Beschreibung</b>	München tat sich lange sehr schwer damit, seine eigene Rolle für die Entstehung der NS-Bewegung offen und kritisch zu hinterfragen. Im Seminar suchen wir gemeinsam danach, was von der NS-Vergangenheit geblieben ist: von den Prunkbauten, den Lagern, aber auch vom Denken der Nationalsozialist*innen, vom Rassismus und Antisemitismus. Und wir diskutieren, wie ein angemessener Umgang mit dieser Geschichte aussehen könnte.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Referent*in des NS-Dokumentationszentrums
<b>Anmeldung</b>	bis zum 02.03.2023 per E-Mail an <a href="mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de">mbw@muenchner-bildungswerk.de</a>
<b>Kosten</b>	15,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, NS-Dokumentationszentrum München, Max-Mannheimer-Platz 1, 80333 München
<b>Kontaktperson</b>	Martina Gubricka, <a href="mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de">mbw@muenchner-bildungswerk.de</a> , (089) 545 80 50
<b>Organisation</b>	Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München, <a href="https://www.muenchner-bildungswerk.de">https://www.muenchner-bildungswerk.de</a>

---

<b>10.05.2023</b>	<b>17:30 - 21:00 Uhr</b>	<b>Einführungsseminar</b>
-------------------	--------------------------	---------------------------

---

### **Einführungsseminar Trauma**

*Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern und Münchner Bildungswerkwerk*

<b>Beschreibung</b>	Traumatische Erfahrungen sind Extrem-Stresssituationen, mit oft schwerwiegenden Auswirkungen für die Betroffenen. In unserem Einführungsseminar erfahren Sie, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen durch Traumata auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden Betroffene häufig zeigen. Wir zeigen auf, wie Sie feinfühlig traumatisierte Geflüchtete begleiten können. Wir gehen auch darauf ein, wie Sie als Ehrenamtliche*r mit eigener entstehender Ohnmacht und Hilflosigkeit umgehen können.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Regina Miebling, Stiftung Wings of Hope
<b>Anmeldung</b>	bis zum 08.05.2023 über die Website <a href="https://www.interkulturelle-akademie.de">https://www.interkulturelle-akademie.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, München
<b>Kontaktperson</b>	Dr. Irena Grgic, <a href="mailto:igrbic@diakonie-muc-obb.de">igrbic@diakonie-muc-obb.de</a> , (089) 126 99 11 55
<b>Organisation</b>	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München, <a href="https://www.interkulturelle-akademie.de">https://www.interkulturelle-akademie.de</a>

---

<b>28.04.2023</b>	<b>14:00 - 18:00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
-------------------	--------------------------	----------------

---

### **Grundlagenschulung Interkulturelle Kommunikation**

*Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern*

<b>Beschreibung</b>	Als ehrenamtlich Engagierte begegnen Sie Menschen mit unterschiedlichen kulturellen und sozialen Hintergründen. Mit diesem Seminar ergänzen Sie Ihr Erfahrungswissen um Theorien und Methoden, die Ihnen helfen, interkulturelle Begegnungssituationen einzuordnen und zu reflektieren.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Gesine Mahnke, Diplom-Psychologin und zertifizierte Lehrtrainerin für Culture Communication Skills®
<b>Anmeldung</b>	bis zum 21.04.2023 über die Webseite <a href="https://www.interkulturelle-akademie.de">https://www.interkulturelle-akademie.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München
<b>Kontaktperson</b>	Gudrun Blänsdorf, <a href="mailto:gblaensdorf@diakonie-muc-obb.de">gblaensdorf@diakonie-muc-obb.de</a> , (089) 126 99 11 47
<b>Organisation</b>	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München, <a href="https://www.diakonie-muc-obb.de/bildung/interkulturelle-akademie">https://www.diakonie-muc-obb.de/bildung/interkulturelle-akademie</a>

15.02., 22.02.,  
01.03., 08.03.2023

jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

Schulung

### Malteser Jobmentor\*innen-Schulung

*Malteser Hilfsdienst e.V.*

<b>Beschreibung</b>	In Deutschland eine Arbeit oder eine Ausbildung zu finden, gestaltet sich für geflüchtete Menschen schwierig, da ihnen das deutsche System hinsichtlich Bewerbungsunterlagen, Stellenanzeigen und Vorstellungsgesprächen nicht geläufig ist. Für ehrenamtliche Jobmentor*innen und alle anderen Interessierten findet die Jobmentor*innen-Schulung statt, in der Sie alle wichtigen Infos bekommen, um Geflüchtete erfolgreich bei der Arbeitssuche zu unterstützen. An den 4 Terminen werden unterschiedliche Themen besprochen. Alle 4 Termine zusammen ergeben die komplette Schulung. Wer will kann aber auch nur an einem Termin teilnehmen. Die Inhalte der verschiedenen Termine findet man online unter <a href="https://www.malteser-bistum-muenchen.de/hauptmenue/schulungen.html">https://www.malteser-bistum-muenchen.de/hauptmenue/schulungen.html</a>
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Sofie Engl, Silvia Ostermeier, Kathrin Hien, Zarina Gatina, Monika Heck
<b>Anmeldung</b>	bis zum 12.02.2023 über die Website <a href="https://www.malteser-bistum-muenchen.de/hauptmenue/schulungen.html">https://www.malteser-bistum-muenchen.de/hauptmenue/schulungen.html</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, Streitfeldstraße 1, 816374 München - Berg-am-Laim
<b>Kontaktperson</b>	Monika Heck, <a href="mailto:monika.heck@malteser.org">monika.heck@malteser.org</a> , (0151) 111 03 301
<b>Organisation</b>	Malteser Hilfsdienst e.V., Streitfeldstraße 1, 816374 München - Berg-am-Laim, <a href="https://www.malteser-bistum-muenchen.de/hauptmenue/malteser-jobmentoring.html">https://www.malteser-bistum-muenchen.de/hauptmenue/malteser-jobmentoring.html</a>

26.04.2023

18:00 - 20:30 Uhr

Einführungsseminar

### Schnupperkurs Ukrainisch

*Interkulturelle Akademie und z'sam- Zentrum für freiwilliges Engagement der Diakonie München und Oberbayern*

<b>Beschreibung</b>	Sie helfen geflüchteten Menschen aus der Ukraine und wollen mehr über die ukrainische Sprache erfahren? Im Kurs bekommen Sie zunächst einen kurzen Überblick über die Geschichte der Sprache sowie über Ähnlichkeiten und Unterschiede zu den anderen slawischen Sprachen. Wir schauen uns gemeinsam das ukrainische Alphabet an, machen kleine Lese- und Schreibübungen und tauchen anhand einiger einfacher Redewendungen wie Begrüßung, Dank oder nach dem Namen fragen in die Kommunikation auf Ukrainisch ein.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Dr. Olena Novikova, Lektorin für Ukrainisch und Russisch am Institut für Slavische Philologie der LMU München
<b>Anmeldung</b>	bis zum 24.04.2023 über die Website <a href="https://www.interkulturelle-akademie.de">https://www.interkulturelle-akademie.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, z'sam- Zentrum für freiwilliges Engagement, Theresienstraße 63, 80333 München
<b>Kontaktperson</b>	Dr. Irena Grgic, <a href="mailto:igrbic@diakonie-muc-obb.de">igrbic@diakonie-muc-obb.de</a> , (089) 126 99 11 55
<b>Organisation</b>	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München, <a href="https://www.interkulturelle-akademie.de">https://www.interkulturelle-akademie.de</a>

---

<b>21.04.2023</b>	<b>14:00 - 17:00 Uhr</b>	<b>Workshop</b>
-------------------	--------------------------	-----------------

---

### Umgang mit Diskriminierung und Rassismus

*Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern*

<b>Beschreibung</b>	Diskriminierende Sprache oder Handlung: Jede*r hat so etwas schon mal gehört, beobachtet, erlebt oder (ungewollt) selbst ausgeübt. In diesem praxisnahen und interaktiven Workshop bleiben wir nah an den eigenen Erfahrungen und tauschen uns zu folgenden Fragen aus: Was ist Diskriminierung? Und was ist Rassismus? Und vor allem: Wie kann man sich in diskriminierenden Situationen verhalten? Was fördert, was hindert Zivilcourage?
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Sophia Katharina Garczyk
<b>Anmeldung</b>	bis zum 18.04.2023 über die Webseite <a href="https://www.interkulturelle-akademie.de">https://www.interkulturelle-akademie.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München
<b>Kontaktperson</b>	Gudrun Blänsdorf, <a href="mailto:gblaensdorf@diakonie-muc-obb.de">gblaensdorf@diakonie-muc-obb.de</a> , (089) 126 99 11 47
<b>Organisation</b>	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München, <a href="https://www.diakonie-muc-obb.de/bildung/interkulturelle-akademie">https://www.diakonie-muc-obb.de/bildung/interkulturelle-akademie</a>

13.06.2023

09:30 - 17:00 Uhr

Seminar

**Erfolgreich Fördermittel einwerben - Von Aktion Mensch bis Zontas**

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Neben Staat und (regionalen) Stiftungen können gemeinnützige Organisationen auch über Förderfonds, Preise und Wettbewerbe sowie von (Sozial-)Lotterien und sogenannten Service-Clubs wie Lions oder Rotary Geldmittel erhalten. Die so ausgeschüttete Summe übersteigt das, was Privatleute und/oder Unternehmen spenden, um ein Vielfaches. Doch jede fördernde Organisation hat ihre eigenen Ansprüche. Wenn man die Besonderheiten kennt, ist ein erfolgreicher Antrag sehr wahrscheinlich.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Christine Gediga
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	170,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

20.04.2023

15:00 - 17:00 Uhr

Seminar

**Erfolgreiche Lobbyarbeit für Social-Profits und Social-Business**

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Sie möchten Ihrem gemeinnützigen Anliegen auch politisch Gehör verschaffen, Unterstützende gewinnen und so in größerem Rahmen Wirkung entfalten? Dann beginnen Sie mit Lobby-Arbeit! In diesem Seminar lernen Sie unter anderem, wie Sie die richtige Ansprechperson in der Politikwelt finden und Ihr Anliegen für die passende Zielgruppe aufbereiten.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Julia Post
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	85,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

---

<b>15.03.2023</b>	<b>17:30 - 21:00 Uhr</b>	<b>Grundlagenkurs</b>
-------------------	--------------------------	-----------------------

---

### Erfolgreiche Pressearbeit

*Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Davon träumen alle, die Pressearbeit machen: jemanden bei der Presse kennen, der*dem man den Text „zuschiebt“; die*der noch einmal drüberschaut und dann wird er veröffentlicht. So einfach ist es leider nicht. Trotzdem, man tut sich leichter, wenn man weiß, wie „Presse funktioniert“ und welche gute Strategien der Zusammenarbeit es gibt. Ein*e Insider*in erzählt und ermutigt zu aktiver Pressearbeit. Gemeinsam erarbeiten wir Ideen und Strategien für Ihren Bedarf!
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Tom Soyer, SZ-Lokalredaktion München Region Bayern
<b>Anmeldung</b>	bis zum 08.03.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	Hauptamtliche: 70,- Euro, Ehrenamtliche: 35,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, III. Stock
<b>Kontaktperson</b>	Irmi Sedlmayr, <a href="mailto:irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de">irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de</a> , (089) 552 580 31
<b>Organisation</b>	ebw e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <a href="https://ebw-muenchen.de/kategorie/oeffentlichkeitsarbeit">https://ebw-muenchen.de/kategorie/oeffentlichkeitsarbeit</a>

---

<b>27.04., 24.05., 15.06., 13.07., 27.07.2023</b>	<b>jeweils 09:30 - 17:00 Uhr</b>	<b>Grundlagenkurs</b>
---	----------------------------------	-----------------------

---

### Fundraising Lehrgang 2023

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Fundraising ist ein wichtiges Instrument, mit dem Vereine, gemeinnützige Organisationen und soziale Einrichtungen ihre Arbeit dauerhaft auf finanziell tragfähige Beine stellen und ihren Projekten nachhaltige Wirkung geben können. Der IBPro Fundraising Lehrgang schärft Ihren Blick für den Dreiklang aus Marke-Vermögen-Strategie, füllt Ihren Fundraising-Werkzeugkoffer und befähigt Sie, mit strategischem Fundraising Ihre Organisation oder Ihr Projekt nachhaltig zum Erfolg zu führen. Der Fundraising Lehrgang umfasst sechs Module bzw. Lehrgangstage. Die fünf Grundlagen-Module finden in monatlichen Abständen statt, sodass Sie das neu erworbene Wissen verinnerlichen und in Ihrer täglichen Arbeit und Praxis umsetzen können. Durch das sechste, individuell buchbare Modul können Sie Ihr Fundraising-Wissen zu bestimmten Themen vertiefen. Dafür können Sie ein ganztägiges Seminar oder zwei KOMPAKT-Seminare aus der Rubrik Fundraising & Öffentlichkeitsarbeit wählen. Info-Abend am 15.02.23, 17:00 - 19:00 Uhr, Online, kostenlos.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Tina Keeling
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	920,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

18.04.2023

14:00 - 17:00 Uhr

Seminar

**Geschickt gendern – Praktisch und lesbar**

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Gendern – das heißt, so zu sprechen und zu schreiben, dass sich alle Menschen in ihrer individuellen Identität angesprochen fühlen. In vielen sozialen Organisationen ist das Gendern längst im Leitbild verankert. Wie ein praktikabler Gender-Weg derzeit aussehen kann, wie Sie diesen gut und einfach in Ihren Sprachalltag integrieren können und welche Alternativen es gibt, erfahren Sie in diesem Seminar.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Christine Gediga
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	85,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

02.03.2023

09:00 - 16:30 Uhr

Seminar

Nächster Termin: 27.09.2023

**Großspenden-Fundraising – Wie Sie Großspendende für Ihre gute Sache gewinnen**

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Das Fundraising für Großspenden ist der größte Wachstumsmarkt im Spendenwesen. Das Seminar zeigt, wie Sie durch systematisches Vorgehen Großspendende finden, sie selbstbewusst ansprechen, für Ihre gute Sache gewinnen und dauerhaft an Ihre Einrichtung binden. Zahlreiche Beispiele und hilfreiche Tipps machen Mut, sich im facettenreichen und spannenden Feld des Großspenden-Fundraisings zu erproben oder das bereits bestehende Fundraising zu systematisieren.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Tina Keeling
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	170,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e. V.
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

---

<b>21.03.2023</b>	<b>14:00:00</b>	<b>17:00:00</b>	<b>Seminar</b>
-------------------	-----------------	-----------------	----------------

---

### Mit Events Spendende binden

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Emotionen erzeugen, langfristig binden – das geht sehr gut mit Events. Ob Benefiz-Konzert, Fördernden-Stammtisch, Spendenlauf oder Gala-Dinner, ob digital oder analog – immer entstehen Emotionen, die Ihr Projekt positiv mit dem Event verbinden.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Christine Gediga
<b>Anmeldung</b>	über Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	85,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e. V.
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

---

<b>22.03.2023</b>	<b>10:00 - 12:00 Uhr</b>	<b>Interaktiver Workshop</b>
-------------------	--------------------------	------------------------------

---

### Präsentationstraining

*Paul Kuhlmann, selbstständiger Moderator und Organisationsberater*

<b>Beschreibung</b>	Am Telefon, per Zoom, im Team-Meeting oder auf der FreiwilligenMesse: Häufig müssen wir innerhalb kurzer Zeit komplexe Inhalte kompakt präsentieren. In diesem Einstiegs-Workshop lernen Sie ganz praktisch, worauf es beim sogenannten Elevator Pitch ankommt und wie Sie mehr Sicherheit beim Präsentieren bekommen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Paul Kuhlmann
<b>Anmeldung</b>	bis zum 19.03.2023 über die Website <a href="https://www.paulkuhlmann.de">https://www.paulkuhlmann.de</a>
<b>Kosten</b>	50,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online
<b>Kontaktperson</b>	Paul Kuhlmann, <a href="mailto:hallo@paulkuhlmann.de">hallo@paulkuhlmann.de</a> , (0151) 222 51 46 2
<b>Organisation</b>	Paul Kuhlmann, selbstständiger Moderator und Organisationsberater, Gotzinger Straße 8, 81371 München, <a href="https://www.paulkuhlmann.de">https://www.paulkuhlmann.de</a>

---

<b>23.05.2023</b>	<b>09:30 - 17:00 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
-------------------	--------------------------	----------------

---

### Schreibwerkstatt - Treffsichere Texte für Presse, Social Media & Co.

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Um die richtigen Menschen für Ihr Anliegen zu begeistern, brauchen Sie zielgruppen-gerechte Texte. Ob online in den sozialen Medien oder offline in der (Fach-)Presse – anhand von Beispielen aus der Praxis erfahren Sie, wie Inhalte aussehen müssen, damit Ihre Zielgruppe diese wahrnimmt und Ihr Content Wirkung zeigt.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Christine Gediga
<b>Anmeldung</b>	über die Webseite <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm/">https://www.ibpro.de/seminarprogramm/</a>
<b>Kosten</b>	170,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>

28.03.2023

09:30 - 17:00 Uhr

Nächster Termin: 16.10.2023

Seminar

**Unternehmenskooperationen – Gemeinsam wirken**

*IBPro e. V.*

<b>Beschreibung</b>	Immer mehr Unternehmen – auch regionale und lokale Klein- und Mittelständische Unternehmen (KMU) – übernehmen soziale Verantwortung und kooperieren mit gemeinnützigen Initiativen und Social Profits. In diesem Seminar erfahren Sie, welche Formen der Kooperation mit Unternehmen möglich sind, was Sie im Umgang mit Unternehmen beachten sollten, wie Sie Partner-Unternehmen (in Ihrer Umgebung) finden, und wie Sie sie am besten ansprechen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Tina Keeling
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm">https://www.ibpro.de/seminarprogramm</a>
<b>Kosten</b>	170,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, IBPro e. V.
<b>Kontaktperson</b>	Irene Kamau, <a href="mailto:seminarverwaltung@ibpro.de">seminarverwaltung@ibpro.de</a> , (089) 47 50 61
<b>Organisation</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, <a href="https://www.ibpro.de/seminarprogramm/">https://www.ibpro.de/seminarprogramm/</a>

19.04.2023

10:00 - 12:00 Uhr

Interaktiver Workshop

**Zielsicher Fördermittel finden**

*Paul Kuhlmann*

<b>Beschreibung</b>	Stiftungen und öffentliche Stellen vergeben jährlich unzählige Fördermittel im gemeinnützigen Bereich. Aber wie geht man bei der Mittelbeschaffung vor? In diesem Online-Workshop lernen Sie, welche Stiftungen, Lotterien und öffentliche Stellen Fördermittel vergeben, wie Sie sich einen Überblick zu den vielen Förderstellen verschaffen und worauf Sie bei der Antragstellung achten sollten.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Paul Kuhlmann
<b>Anmeldung</b>	bis zum 17.04.2023 über die Website <a href="https://www.paulkuhlmann.de">https://www.paulkuhlmann.de</a>
<b>Kosten</b>	50,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online
<b>Kontaktperson</b>	Paul Kuhlmann, <a href="mailto:hallo@paulkuhlmann.de">hallo@paulkuhlmann.de</a> , (0151) 222 514 62
<b>Kontaktperson</b>	Paul Kuhlmann, selbstständiger Moderator und Organisationsberater, Gotzinger Straße 8, 81371 München, <a href="https://www.paulkuhlmann.de">https://www.paulkuhlmann.de</a>

02., 09., 16., 23., 30.04.2023	jeweils 09:30 - 13:30 Uhr	Interaktiver Workshop
<b>Enkeltrick war gestern</b> <i>KopCon Security Consulting</i>		
<b>Beschreibung</b>	Unser Präventionstraining ist speziell für Senior*innen entwickelt worden. Es beinhaltet das richtige Einschätzen von Gefahren, richtiges Verhalten in Stresssituationen, Deeskalationstraining und richtigen Umgang mit Telefon – Trickbetrügern. Sie lernen mit praktischen Beispielen und gezielten Übungen, wie sie sich in Gefahrensituationen aktiv und richtig verhalten.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	Oliver Kopriva & Oliver Käser	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 31.03.2023 bis jeweils Freitag vor dem Sonntagstermin über die Website <a href="https://www.infoko-consult.de">https://www.infoko-consult.de</a> Immer Sonntags von 09:30 - 13:30 Uhr ab April 2023 Weitere Informationen unter: <a href="https://www.ko-consult.de">https://www.ko-consult.de</a>	
<b>Kosten</b>	20,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Zwischennutzung der Initiative Mehr Platz zum Leben, Hebenstreitstraße 2, 81543 München, weiße Jurte am Eingang Hebenstreitstraße 2	
<b>Kontaktperson</b>	Oliver Kopriva & Oliver Käser, <a href="mailto:info@ko-consult.de">info@ko-consult.de</a> , (0152) 296 88 928	
<b>Organisation</b>	KopCon Security Consulting, Krippfeldstraße 8, 82110 Germering, <a href="https://www.ko-consult.de">https://www.ko-consult.de</a>	
<hr/>		
10., 11., 24., 25.03.2023	jeweils 09:30 - 17:00 Uhr 09:30 - 13:45 Uhr	Schulung

### **Grundkurs Seniorenbegleitung** *Münchener Bildungswerk in Kooperation mit dem Caritasverband München*

<b>Beschreibung</b>	Als ehrenamtliche*r Seniorenbegleiter*in schenken Sie Zeit, um Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken und um beizutragen, dass hochbetagte Menschen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Eine wahrlich sinnvolle Aufgabe! In diesem einführenden Kurs bekommen Sie aktuelles Wissen über typische Alterserkrankungen, lernen richtiges Verhalten in Notfällen und tauschen sich über knifflige Situationen in der Begleitung aus. Dazu beschäftigen Sie sich in der Gruppe mit Kompetenzen und Ressourcen älterer Menschen, Fragen der Kommunikation und üben den praktischen Umgang mit Hilfsmitteln, wie Rollstühlen oder Rollatoren. Nach dem Kurs haben Sie gutes Handwerkszeug, um sich als Seniorenbegleiter*in z. B. in einem Alten- und Service-Zentrum oder einer Nachbarschaftshilfe zu engagieren.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	Frau Rausch-Fröhlich	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 07.03.2023 per E-Mail an <a href="mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de">mbw@muenchner-bildungswerk.de</a> oder telefonisch unter (089) 545 80 50	
<b>Kosten</b>	140,- Euro, Ehrenamtliche: 70,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, ASZ Westpark, Garmischer Straße 209, 81377 München	
<b>Kontaktperson</b>	Melanie Mohr-Barthel, <a href="mailto:mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de">mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de</a> , (089) 545 80 513	
<b>Organisation</b>	Münchener Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München, <a href="https://www.muenchner-bildungswerk.de">https://www.muenchner-bildungswerk.de</a>	

21.03.2023

18:00 - 20:00 Uhr

Fortbildung

**Informationsabend zum Lehrgang Seniorenbegleitung § 45 SGB XI mit Demenzhelferin**

*Evangelisches Bildungswerk München e.V. und die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.*

<b>Beschreibung</b>	In 16 Seminartagen und einem Praktikum bereiten wir Sie auf die Tätigkeit zur Seniorenbegleitung vor. Die Inhalte der Fortbildung beinhalten die Unterstützung alter Menschen in der Alltagsbewältigung und/oder Betreuung demenzkranker Menschen. Sie lernen das Altenhilfe-Netzwerk kennen und neue Wohnkonzepte wie Solidaritätsgemeinschaften oder generationsübergreifender Projekte. Wer den Lehrgang absolviert, erhält Praxisbegleitung. Anerkennung nach § 45 SGB XI (Helferschulung für Angebote zur Unterstützung im Alltag).
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Anmeldung</b>	bis zum 20.03.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 552 580 - 0
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
<b>Kontaktperson</b>	Dr. Rosine Lambin, <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> , (089) 552 580 - 0
<b>Organisation</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <a href="https://www.ebw-muenchen.de">https://www.ebw-muenchen.de</a>

14., 21., 28.03.,  
18., 25.04.2023

jeweils 17:30 - 20:00 Uhr

Einführungsseminar

**Postpatenprojekt in München – Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen**

*Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige, Münchner Bildungswerk e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Ehrenamtlich engagierte Postpat*innen helfen älteren Menschen, ihre Post zu ordnen und zu bearbeiten. Das Einführungsseminar ist fünfteilig. Wir beleuchten die Situation älterer Menschen, die eine*n Postpaten*in brauchen. Wir geben Einblick in die Tätigkeit als Postpate*in und den rechtlichen Rahmen dieser Tätigkeit. Sie erfahren mehr über die Unterstützungssysteme in München. Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie mit älteren Menschen gute Gespräche führen können.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Maria Faber, Pflegelehrerin, Case-Managerin; Sybille Lohrer, Sozialmanagerin
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:sekretariat@muenchner-bildungswerk.de">sekretariat@muenchner-bildungswerk.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München, 2. Stock
<b>Kontaktperson</b>	Maria Gulden <a href="mailto:sekretariat@muenchner-bildungswerk.de">sekretariat@muenchner-bildungswerk.de</a> (089) 545 8050
<b>Organisation</b>	Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München, <a href="https://www.muenchner-bildungswerk.de">https://www.muenchner-bildungswerk.de</a>

---

<b>18., 19., 25. und 26.03.;</b> <b>22., 23., 29. und 30.04.;</b> <b>13., 14., 20. und 21.05.;</b> <b>17., 18., 24. und 25.06.;</b> <b>15., 16., 22. und 23.07.2023</b>	<b>jeweils 09:00 - 17:30 Uhr</b>	<b>Schulung</b>
---	----------------------------------	-----------------

---

### **Schulung zur\*m Alltagsbegleiter\*in nach § 45 SGB XI**

*deinNachbar e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Unsere Fachkräfte aus der Pflege und Hauswirtschaft bieten Ihnen eine praxisnahe Schulung zur*m Alltagsbegleiter*in nach § 45 SGB XI. Kostenlos für Helfer*innen, die sich bei uns im Verein engagieren, mit Zertifikat! Vierteilige Schulung.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Referent*in</b>	Barbara Schachtschneider und weitere
<b>Anmeldung</b>	über die Website <a href="https://www.deinnachbar.de/kontakt">https://www.deinnachbar.de/kontakt</a>
<b>Kosten</b>	180,- Euro, Ehrenamtliche von Dein Nachbar e.V.: keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, Verein deinNachbar e.V.
<b>Kontaktperson</b>	Frau Ricarda Grünig, <a href="mailto:Helferkreis@deinnachbar.de">Helferkreis@deinnachbar.de</a> , (089) 960 40 401
<b>Organisation</b>	Verein deinNachbar e.V., Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München, <a href="https://www.deinnachbar.de">https://www.deinnachbar.de</a>

---

<b>18.04.2023</b>	<b>09:30 - 17:00 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
-------------------	--------------------------	--------------------

---

### **Spaziergang im Sitzen – Eine Erzählrunde zur Biografiearbeit**

*Evangelisches Bildungswerk München e.V. und Münchner Bildungswerk e.V.*

<b>Beschreibung</b>	„Spaziergang im Sitzen“ beschreibt eine Erzählrunde zur Biografiearbeit. Ohne sich vom Stuhl fortzubewegen, können „Spaziergänge im Kopf“ unternommen werden. Dabei können sich die Teilnehmenden individuell aber auch gemeinsam erinnern und neue Geschichten können entstehen, was der Stärkung des Selbstbewusstseins dient. Im Seminar erleben Sie eine Erzählrunde sowie Übungen zu Storytelling und Biografiearbeit und erfahren Grundsätzliches zur Erinnerungspflege mit älteren Menschen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Anmeldung</b>	bis zum 04.04.2023 per E-Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	65,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro
<b>Veranstaltungsort</b>	Online, Evangelisches Bildungswerk München e.V.
<b>Kontaktperson</b>	Dr. Rosine Lambin, <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> , (089) 55 25 80 -0
<b>Organisation</b>	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, <a href="https://www.ebw-muenchen.de/">https://www.ebw-muenchen.de/</a>

09., 16., 23.03.2023

jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

Grundkurs

**Ehrenamt rechtliche Betreuung***Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Diese Qualifizierung gibt eine Einführung in das Betreuungsrecht unter Berücksichtigung der großen Betreuungsrechtsreform zum 01.01.2023. Es wird die Rolle und der Auftrag einer*s rechtlichen Betreuer*in erklärt und wichtige Kenntnisse zur Gesundheitsfürsorge vermittelt. Auch weitere Aufgabenbereiche in der rechtlichen Betreuung wie Vermögenssorge, Behörden und Versicherungsangelegenheiten, sowie Heim- und Wohnungsangelegenheiten werden Ihnen dargestellt und an Beispielen erklärt. Es handelt sich um eine dreiteilige Schulung zur Übernahme einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung.
<b>Voraussetzungen</b>	Interesse und persönliches Zutrauen, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Anmeldung</b>	bis zum 08.03.2023 per E-Mail an <a href="mailto:betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de">betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de</a> oder telefonisch unter (089) 820 62 05
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München
<b>Kontaktperson</b>	Monika Schmid und Anna Maria Krug, <a href="mailto:betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de">betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de</a> , (089) 820 62 05 oder (089) 896 91 232
<b>Organisation</b>	Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München, <a href="https://www.die-bayerische.de">https://www.die-bayerische.de</a>

16.05.2023

18:00 - 19:30 Uhr

Infoveranstaltung

**Ehrenamtliches Engagement in der Wohlfahrts- und Sozialarbeit des BRK***Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München*

<b>Beschreibung</b>	Viele Talente und eine Idee: die Lebenssituation benachteiligter und hilfebedürftiger Menschen verbessern – darum geht es bei der Wohlfahrts- und Sozialarbeit im BRK. In dieser Informationsveranstaltung erfahren Sie Grundlegendes zum Engagement im BRK und erhalten einen Gesamtüberblick über unsere vielfältigen Einsatzmöglichkeiten in der Wohlfahrts- und Sozialarbeit im Kreisverband München. Selbstverständlich beantworten wir all Ihre Fragen und beraten Sie anschließend gerne.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Marlene Berninger
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:marlene.berninger@brk-muenchen.de">marlene.berninger@brk-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Online
<b>Kontaktperson</b>	Marlene Berninger, <a href="mailto:marlene.berninger@brk-muenchen.de">marlene.berninger@brk-muenchen.de</a> , (089) 237 31 45
<b>Organisation</b>	Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Perchtinger Straße 5, 81379 München, <a href="https://www.brk-muenchen.de">https://www.brk-muenchen.de</a>

---

<b>13., 20.06.2023</b>	<b>18:30 - 20:30 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
------------------------	--------------------------	--------------------------

---

**Infoabend zur Ausbildung als Telefonseelsorger\*in**

*Katholische Telefonseelsorge München*

<b>Beschreibung</b>	Die Telefonseelsorge sucht neue Ehrenamtliche! Per Telefon, Mail und Chat sind wir für Menschen in Not da. Im Oktober 2023 beginnt ein Ausbildungskurs, der ein Jahr dauert. An den Infoabenden erfahren Sie alles über die Arbeit der Telefonseelsorge und die Ausbildung - völlig unverbindlich. Wenn Sie an der Ausbildung teilnehmen möchten, beginnt danach ein Auswahlverfahren. Wir freuen uns auf Sie!
<b>Voraussetzungen</b>	Interesse an einem längerfristigen Ehrenamt bei der Telefonseelsorge
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Haupt- und Ehrenamtliche der Telefonseelsorge
<b>Anmeldung</b>	bis zum 12.06.2023 per E-Mail an <a href="mailto:telefonseelsorge@eomuc.de">telefonseelsorge@eomuc.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Katholische Telefonseelsorge, Landwehrstr. 66, 80336 München, III. Stock
<b>Kontaktperson</b>	Ulrike Dahme, Ausbildungsverantwortliche München, <a href="mailto:udahme@eomuc.de">udahme@eomuc.de</a> , (089) 213 72 098
<b>Organisation</b>	Telefonseelsorge in der Erzdiözese München und Freising, Landwehrstraße 66, 80336 München, <a href="https://www.erzbistum-muenchen.de/telefonseelsorge">https://www.erzbistum-muenchen.de/telefonseelsorge</a>

---

<b>29.06.2023</b>	<b>15:00 - 17:00 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung</b>
-------------------	--------------------------	--------------------------

---

**Informationsveranstaltung für neue Freiwillige**

*Hauswirtschaftliche Beratung für verschuldete Haushalte, Verein für Fraueninteressen e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Vorstellung der Einrichtung „Hauswirtschaftliche Beratung für verschuldete Familien durch ehrenamtliche Helfer*innen“ - ein Beratungsangebot für private Haushalte mit finanziellen Problemen. Im Rahmen der Infoveranstaltung werden die Rahmenbedingungen für die ehrenamtliche Mitarbeit erläutert.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Dr. oec. troph. Waltraud Kustermann und Bettina von Ofen
<b>Anmeldung</b>	bis zum 22.06.2023 per E-Mail an <a href="mailto:info@hauswirtschaftliche-beratung.de">info@hauswirtschaftliche-beratung.de</a>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Geschäftsstelle des Vereins für Fraueninteressen e.V., Altheimer Eck 13, Rückgebäude, 2. Stock (nicht barrierefrei), 80331 München, Seminarraum
<b>Kontaktperson</b>	Dr. oec. troph. Waltraud Kustermann und Bettina von Ofen, <a href="mailto:info@hauswirtschaftliche-beratung.de">info@hauswirtschaftliche-beratung.de</a> , (089) 291 68 474 und (089) 452 09 828
<b>Organisation</b>	Hauswirtschaftliche Beratung für verschuldete Haushalte, Verein für Fraueninteressen e.V., Altheimer Eck 13, 80331 München, <a href="https://www.hauswirtschaftliche-beratung.de">https://www.hauswirtschaftliche-beratung.de</a>

25.07.2023

18:00 - 20:00 Uhr

Infoveranstaltung

**Profitieren durch Engagement – Ehrenamt rechtliche Betreuung***Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.*

<b>Beschreibung</b>	Hier erhalten Sie Informationen zu den Aufgaben und Tätigkeiten einer*s ehrenamtlichen rechtlichen Betreuers*in. Damit können Sie sich ein Bild von diesem besonderen Ehrenamt machen und vielleicht kommt es ja für Sie in Frage!
<b>Voraussetzungen</b>	Keine
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Referent*in</b>	Anna Maria Krug oder Monika Schmid
<b>Anmeldung</b>	bis zum 24.07.2023 per E-Mail an <a href="mailto:betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de">betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de</a> oder telefonisch unter (089) 820 62 05
<b>Kosten</b>	keine
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München
<b>Kontaktperson</b>	Anna Maria Krug und Monika Schmid, <a href="mailto:betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de">betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de</a> , (089) 820 62 05 oder (089) 896 912 32
<b>Organisation</b>	Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a, 81241 München, <a href="https://www.die-bayerische.de">https://www.die-bayerische.de</a>

---

25.03.,07.10.2023	jeweils 09:30 - 18:00 Uhr	Schulung
<b>Eintägiges Zivilcourage Training</b> <i>Zivilcourage für ALLE e.V.</i>		
<b>Beschreibung</b>	Die Idee unserer Trainings ist zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es Ihnen möglich zu machen, Ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freunde, Bekannte und Arbeitskolleg*innen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Handlungskompetenzen zu vermitteln, die die Teilnehmer*innen in ihren Alltag praktisch anwenden können. Es werden konkrete Strategien erlernt, mit denen im Rahmen der Möglichkeiten sinnvoll eingegriffen werden kann.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	ausgebildete Trainer*innen von Zivilcourage für ALLE e.V.	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 11.03.2023 per E-Mail an <a href="mailto:nfo@zivilcourage-fuer-alle.de">nfo@zivilcourage-fuer-alle.de</a> oder über die Website <a href="https://www.zivilcourage-fuer-alle.de">https://www.zivilcourage-fuer-alle.de</a>	
<b>Kosten</b>	10,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	Vor Ort, Friedrich-Ebert-Stiftung, BayernForum Herzog-Wilhelm-Straße 1 /1. OG, 80331 München, Herzog-Wilhelm-Straße 1, 80331 München, 1. OG	
<b>Kontaktperson</b>	Susanne Singer, <a href="mailto:info@zivilcourage-fuer-alle.de">info@zivilcourage-fuer-alle.de</a> , (089) 120 96 471	
<b>Organisation</b>	Zivilcourage für ALLE e.V., Lena-Christ-Weg 5, 85649 Brunenthal, <a href="https://www.zivilcourage-fuer-alle.de">https://www.zivilcourage-fuer-alle.de</a>	

---

20.05., 22.07.2023	jeweils 10:00 - 15:00 Uhr	Schulung
<b>Zivilcourage Training online</b> <i>Zivilcourage für ALLE e.V.</i>		
<b>Beschreibung</b>	Die Idee unserer Trainings ist zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es Ihnen möglich zu machen, Ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freunde, Bekannte und Arbeitskolleg*innen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Handlungskompetenzen zu vermitteln, die die Teilnehmer*innen in ihren Alltag praktisch anwenden können. Es werden konkrete Strategien erlernt, mit denen im Rahmen der Möglichkeiten sinnvoll eingegriffen werden kann.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Referent*in</b>	ausgebildete Trainer*innen von Zivilcourage für ALLE e.V.	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 06.05.2023 per E-Mail an <a href="mailto:info@zivilcourage-fuer-alle.de">info@zivilcourage-fuer-alle.de</a>	
<b>Kosten</b>	10,- Euro	
<b>Veranstaltungsort</b>	online über Zoom	
<b>Kontaktperson</b>	Susanne Singer, <a href="mailto:info@zivilcourage-fuer-alle.de">info@zivilcourage-fuer-alle.de</a> , (089) 120 96 471	
<b>Organisation</b>	Zivilcourage für ALLE e.V., Lena-Christ-Weg 5, 85649 Brunenthal, <a href="https://www.zivilcourage-fuer-alle.de">https://www.zivilcourage-fuer-alle.de</a>	

**Alzheimer Gesellschaft München e. V.**

Josephsburgstraße 92  
81673 München  
Dagmar Aimer  
info@agm-online.de  
www.agm-online.de  
(089) 47 51 85

**Hospizdienst DaSein e. V.**

Karlstraße 55  
80333 München  
Anja Langer  
info@hospiz-da-sein.de  
www.hospiz-da-sein.de  
(089) 124 70 51 40

**Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München**

Perchtinger Straße 5  
81379 München  
Danilo Usbeck  
ausbildung@brk-muenchen.de  
https://www.brk-muenchen.de  
(089) 92 37 32 26

**IBPro e.V.**

Lindwurmstr. 129e  
80337 München  
Irene Kamau  
seminarverwaltung@ibpro.de  
www.ibpro.de  
(089) 47 50 61

**Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.**

Bodenseestr. 3a/1. OG  
81241 München  
betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de  
https://www.die-bayerische.de  
(089) 820 62 05

**Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern**

Landshuter Allee 40  
80637 München  
Gudrun Blänsdorf  
ika@diakonie-muc-obb.de  
www.interkulturelle-akademie.de  
(089) 126 99 11 55

**Christophorus Hospiz e. V. / Institut für Bildung und Begegnung**

Effnerstr. 93  
81925 München  
Doris Centner  
bildung@chv.org  
www.chv-ibb.org  
(089) 13 07 87 40

**KinderHelden gGmbH**

Praterinsel 4  
80538 München  
Julia Merg  
Julia.merg@kinderhelden.info  
www.kinderhelden.info  
(0159) 06 53 20 74

**deinNachbar e.V.**

Agnes-Bernauer-Str. 90  
80687 München  
Ricarda Grünig  
Helferkreis@deinnachbar.de  
https://www.deinnachbar.de  
(089) 960 40 401

**Lernpaten Akademie**

Alzheimer Eck 13 (Rgb.)  
80331 München  
Sarah Schlei  
lernpatenakademie@tatendrang.de  
https://www.lernpaten-akademie.de  
(089) 452 241 10

**Evangelisches Bildungswerk München e.V.**

Herzog-Wilhelm-Straße 24  
80331 München  
Melanie Sommer/Rosine Lambin  
service@ebw-muenchen.de  
www.ebw-muenchen.de  
(089) 552 58 00

**Lesefüchse e.V.**

Blutenburgstr. 61  
80636 München  
Christine Koch  
info@lesefuechse.org  
www.lesefuechse.org  
(089) 72 01 61 41

## Adressen

### **LESEZEICHEN**

#### **ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang**

Altheimer Eck 13 / Rgb.  
80331 München  
Sandra Hédiard  
team@lesezeichen-muenchen.de  
<https://www.lesezeichen-muenchen.de>  
(089) 45 22 41 22

### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Streitfeldstr. 1  
81673 München  
Monika Heck  
monika.heck@malteser.org  
<https://www.malteser-bistum-muenchen.de/hauptmenue/malteser-jobmentoring.html>  
(0151) 111 03 301

### **MKidS e. V.**

Bozzarisstr. 16  
81545 München  
Riccarda Boehm  
r.boehm@mkids-ev.de  
(089) 64 24 94 72 oder (01525) 460 8 2 06

### **muenchner frauenforum**

Rumfordstraße 25  
80469 München  
Anja Merkel  
info@muenchner-frauenforum.de  
[www.muenchner-frauenforum.de](http://www.muenchner-frauenforum.de)  
(089) 29 39 68

### **Münchner Bildungswerk e.V.**

Dachauer Str. 5  
80335 München  
Melanie Mohr-Barthel  
mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de  
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen>  
(089) 54 58 05 13

### **Paul Kuhlmann, selbstständiger Moderator und Organisationsberater**

Gotzinger Str. 8  
81371 München  
hallo@paulkuhlmann.de  
<https://www.paulkuhlmann.de>  
(0151) 222 51 46 2

### **Selbsthilfezentrum München**

Westendstraße 68  
80339 München  
Stefanie Bessler  
stefanie.bessler@shz-muenchen.de  
[www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)  
(089) 53 29 56 20

### **Seniorpartner in School (SiS)**

Praterinsel 4  
80538 München  
Jutta Wache  
j.wache@sis-bayern.de  
[www.sis-bayern.de](http://www.sis-bayern.de)  
(089) 542 46 94 80

### **Stiftung Gute-Tat München & Region/LESEZEICHEN**

Ridlerstraße 31d  
80339 München  
Stefanie Schillings  
s.schillings@gute-tat.de  
<https://gute-tat-muenchen.blog>  
(089) 45 47 50 04

### **Telefonseelsorge in der Erzdiözese München und Freising**

Landwehrstr. 66  
80336 München  
Ulrike Dahme  
udahme@eomuc.de  
<https://www.erzbistum-muenchen.de/telefonseelsorge>  
(089) 213 72 098

### **Verein für Fraueninteressen / HWB**

Altheimer Eck 13  
80331 München  
Dr. Waltraud Kustermann  
hwb-leitung@fraueninteressen.de  
[www.hauswirtschaftliche-beratung.de](http://www.hauswirtschaftliche-beratung.de)  
(089) 29 16 84 74

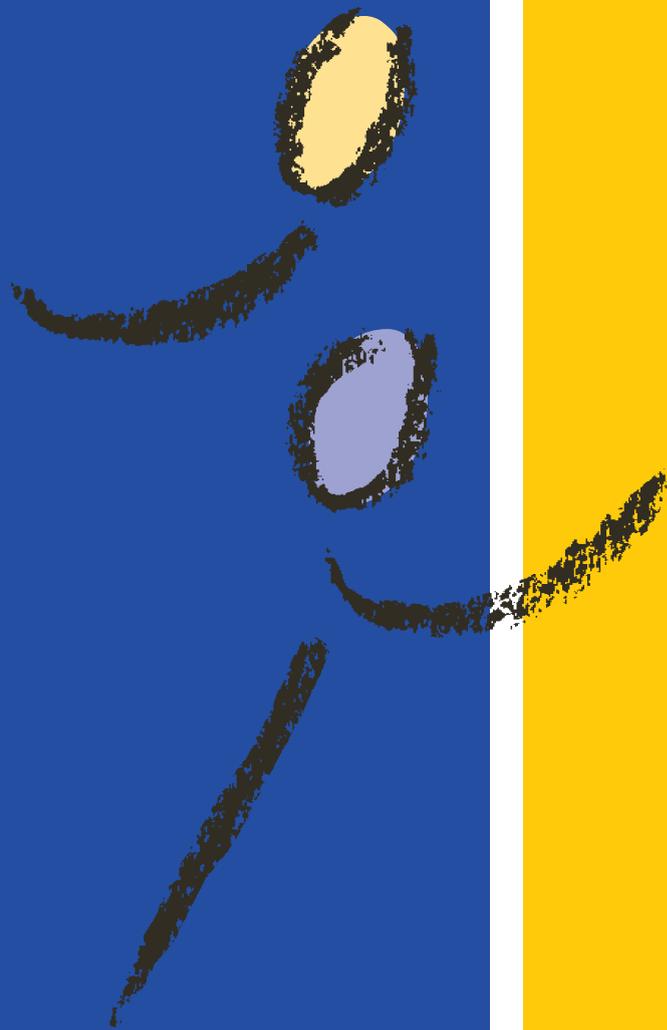
### **Zivilcourage für ALLE e. V**

Lena-Christ-Weg 5  
85649 Brunnthal  
Susanne Singer  
info@zivilcourage-fuer-alle.de  
<https://zivilcourage-fuer-alle.de/>  
(089) 12 09 64 71









# Bürgerschaftliches Engagement

„Es ist nicht genug zu wissen –  
man muss auch anwenden.  
Es ist nicht genug zu wollen –  
man muss auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe