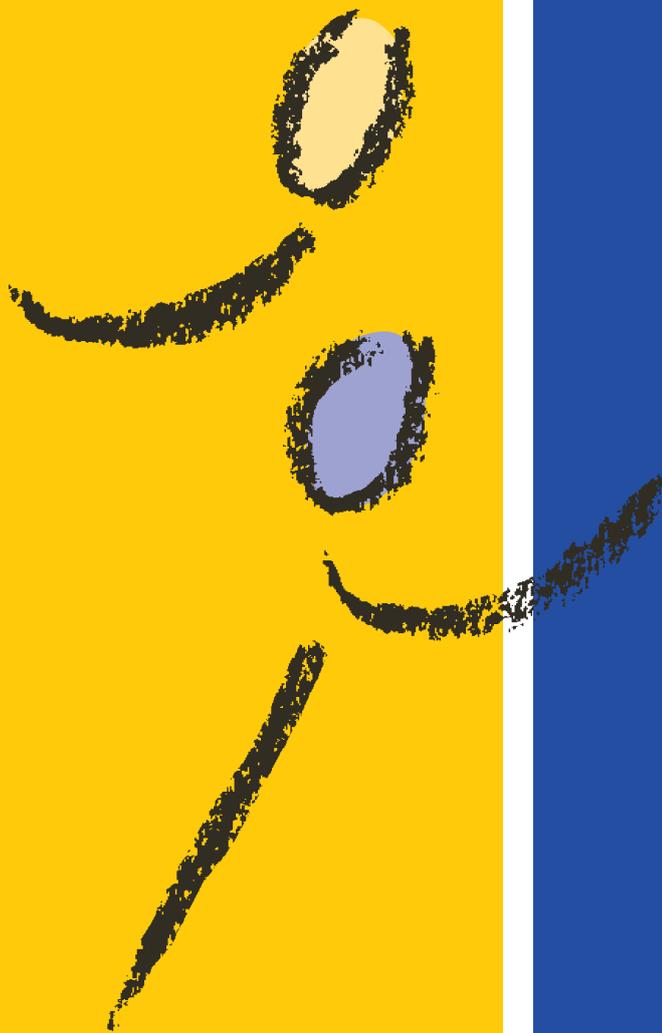




Landeshauptstadt
München



Bürgerschaftliches Engagement gewinnt

durch
Weiterbildung
in München.

Qualifizierungsangebote
März 2022 bis September 2022

FÖBE

Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

Impressum

Herausgeberinnen:

Landeshauptstadt München
Marienplatz 8, 80331 München
www.muenchen.de/engagiert-leben

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement
Ringseisstraße 8a, 80337 München
www.foebe-muenchen.de

Satz und Druck:
Landeshauptstadt München
Direktorium, Stadtkanzlei

Gedruckt auf:
Papier aus 100 % Recyclingpapier

Stand: März 2022

Inhaltsverzeichnis

Grußwort 4
Vorwort 5

Angebote März 2022 bis September 2022

Beratung – Vermittlung – Information 6
Demenz 16
Freiwilligenmanagement 19
Gesundheit und Selbsthilfe 23
Hospizarbeit 31
Kinder und Jugendliche 35
Kultur und Lebensstil 41
Migration und Flucht 44
Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising 49
Seniorinnen und Senioren 55
Soziales 63
Zivilcourage 65

Adressen 67

Grußwort



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

Bürgerschaftliches Engagement bereichert das Zusammenleben in unserer Stadt auf vielen Gebieten: Sowohl in Sport-, Kultur- und Musikvereinen als auch in Schulen und Kindertageseinrichtungen sind viele Ehrenamtliche aktiv, ebenso wie in Umweltprojekten, im Pflege- und Gesundheitsbereich, um nur einige wichtige Beispiele zu nennen.

Dem letzten veröffentlichten bundesweiten Freiwilligensurvey aus dem Jahr 2019 ist zu entnehmen, dass das Engagement der Menschen in Deutschland und auch in Großstädten in den letzten Jahren deutlich zugenommen hat – auch wenn momentan die Coronapandemie viele ehrenamtlichen Tätigkeiten erschwert. 39 Prozent der Bevölkerung in Deutschland ab 14 Jahren engagieren sich dieser repräsentativen Umfrage zufolge in Großstädten wie München freiwillig und unentgeltlich für das Gemeinwohl.

Gesellschaftliches Engagement entsteht aus der Initiative von Bürgerinnen und Bürgern. Die Stadtverwaltung kann Rahmenbedingungen schaffen, die Engagement ermöglichen und fördern. Dazu gehört auch, engagierte und interessierte Bürgerinnen und Bürger auf die zahlreichen Informations- und Weiterbildungsmöglichkeiten rund um das Thema Bürgerschaftliches Engagement aufmerksam zu machen.

Gerade die Coronapandemie macht deutlich, wie wertvoll es ist, wenn Menschen sich – zumal in einer herausfordernden Zeit – für andere engagieren möchten. Dafür ein herzliches Dankeschön! Die veränderte Situation begleitet uns nun schon eine Weile, führt aber auch weiterhin dazu, dass Qualifizierungen, teilweise in neuer digitaler Form, sinnvoll und notwendig sind, um beispielsweise sicherer im virtuellen Umgang miteinander zu werden oder die coronabedingten Regeln für das Vereinsleben genauer kennen und umsetzen zu lernen.

In dieser Broschüre finden Sie deshalb für den Zeitraum von März 2022 bis September 2022 interessante Seminarangebote, die Sie in Ihrem Engagement unterstützen und die Ihnen wichtige praktische und rechtliche Informationen geben.

Vielen Dank, dass Sie unsere Stadt aktiv mitgestalten.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dieter Reiter'.

Dieter Reiter
Oberbürgermeister

Vorwort



Konstantin Kretschmer

Liebe Interessierte,

die Qualifizierungsbroschüre möchte Sie in Ihrer ehrenamtlichen Arbeit unterstützen und bietet Ihnen Fortbildungen, Workshops, Vorträge, Webinare und Online-Veranstaltungen.

Verbesserte Zugangsmöglichkeiten zum Bürgerschaftlichen Engagement und das Vernetzen der Akteur*innen in der Freiwilligenarbeit liegen FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, besonders am Herzen.

Die Weiterbildungsangebote sind in verschiedene Kategorien unterteilt, um Ihnen die Suche nach Ihren Vorlieben und Interessen zu erleichtern.

Informieren Sie sich bitte bei den Veranstalter*innen, ob Angebote in Präsenzform stattfinden können oder unsere Netzwerkpartner*innen diese stattdessen in einer digitalen Form anbieten.

Wir möchten die bunte Palette der Qualifizierungsangebote auch weiterhin umfassend abbilden, wobei wir uns freuen, wenn Sie uns dabei unterstützen. Wenn Sie Fortbildungsangebote für unsere Broschüre haben, wenden Sie sich zur Veröffentlichung an Konstantin Kretschmer unter der E-Mail-Adresse: mitarbeiter@foebe-muenchen.de

Auf www.foebe-muenchen.de finden Sie aktuelle Informationen zum Bürgerschaftlichen Engagement in München.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit den Angeboten!

Konstantin Kretschmer
Verantwortlich für die Qualifizierungsbroschüre

Dr. Gerlinde Wouters
Geschäftsführung FöBE

08.03., 05.04.	jeweils 14:00 - 16:00 Uhr	Infoveranstaltung
03.05., 07.06., 05.07. und 09.08.2022	jeweils 15:00 - 17:00 Uhr	

Beratung vor Ort – Stadtteilbibliothek Milbertshofen

Freiwilligenzentrum München Nord

Beschreibung	Vor Ort sein – Für ein persönliches und individuelles Beratungsgespräch. Jeden ersten Dienstag des Monats sind wir in der Stadtteilbibliothek Milbertshofen, um Sie über lokale Engagementmöglichkeiten in München Nord zu informieren. Wir nehmen uns Zeit, um Sie kennen zu lernen. In dem persönlichen Gespräch sprechen wir gemeinsam über Ihre bisherigen Erfahrungen, Überlegungen, zeitliche Kapazität, Interessen, Vorstellungen und Wünsche.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Stadtteilbibliothek Milbertshofen, Schleißheimer Str. 340, 80809 München
Kontaktperson	Josephine Billeo Malvar, fwz-nord@caritasmuenchen.de, (089) 31 60 63 10
Organisation	Freiwilligenzentrum München Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München, https://www.freiwilligenzentren-muenchen.de/

01.02., 22.03., 01.06. und 21.09.2022	jeweils 13:00 - 17:00 Uhr	Seminar
--	----------------------------------	----------------

Datenschutz für Vereine und gemeinnützige Organisationen (KOMPAKT)

IBPro e.V.

Beschreibung	Seit 2018 verpflichtet die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) alle Unternehmen und Vereine, ein Datenschutzmanagement einzurichten. Verantwortlich für die Umsetzung ist der Vorstand bzw. die Geschäftsführung. Bei Pflichtverstößen droht Bußgeld. In diesem KOMPAKT-Seminar vermittelt Rechtsanwalt Christian Schlundt die Hintergründe der DSGVO, welche besonderen Anforderungen die DSGVO an Ihre Einrichtung stellt und wie Sie diese umsetzen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Christian Schlundt
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	65,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

10.03.2022

16:00 - 19:00 Uhr

Infoveranstaltung

Engagement in einer Tour

Freiwilligenzentrum München Nord und weitere Einrichtungen

Beschreibung	Das Freiwilligenzentrum München Nord nimmt Sie mit auf eine Tour. Touren Sie mit uns, informieren Sie sich bei unserer Engagement-Tour und lernen Sie diverse Einrichtungen und Projekte in Ihrer Nachbarschaft kennen. Entdecken Sie spannende Engagementmöglichkeiten und erfahren Sie, wo und wie Sie sich aktiv einbringen können. Wenn es uns die Situation ermöglicht, touren wir gemeinsam mit einem Hop-On & Hop-Off-Bus zu den Einrichtungen in München Nord.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 03.03.2022 per E-Mail an fwz-nord@caritasmuenchen.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Freiwilligenzentrum München Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
Kontaktperson	Josephine Billedo Malvar, fwz-nord@caritasmuenchen.de, (089) 31 60 63 10
Organisation	Freiwilligenzentrum München Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München, https://www.freiwilligenzentren-muenchen.de/

Termin steht noch nicht fest

9:00 - 12:00 Uhr

Workshop

Fit im Ehrenamt: ABC – wie funktioniert kreative Lese- und Sprachförderung mittels Literatur?

Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Beschreibung	Dieser Workshop vermittelt spielerisch Zugänge zu aktueller, ausgewählter und erprobter Kinderliteratur unter besonderer Einbeziehung des ABCs. Sie als Teilnehmer*in lernen neue Bücher und Methoden kennen und erproben das Alphabet zuhause als Sortierungssystem, als Anregung für Sprach- und Wortspiele und in seinem weiterführenden Potenzial im Sinne einer kreativen Lese- und Sprachförderung im Rahmen Ihres ehrenamtlichen Engagements als Lernpat*in.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Kathrin Seewald, Jule Pfeiffer-Spiekermann
Anmeldung	telefonisch unter (089) 45 22 41 10 oder per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de Termin steht noch nicht fest, bitte informieren Sie sich auf der Homepage
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Anja Holzgreve, lernpatenakademie@tatendrang.de , (089) 45 22 41 10
Organisation	Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang, Altheimer Eck 13 / Rgb., 80331 München, www.lernpaten-akademie.de

Termin steht noch nicht fest	18:00 - 19:30 Uhr	Workshop
------------------------------	-------------------	----------

Fit im Ehrenamt: Austauschforum „Was machst du, wenn...?“
Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Beschreibung Mit dem Austauschforum erhalten Sie als Ehrenamtliche*r die Möglichkeit, in moderierten Gesprächsrunden Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu klären und Ideen für Ihr Engagement im Bereich Lernunterstützung/Bildungsbegleitung zu sammeln.

Voraussetzungen keine

Zielgruppe Freiwillige

Referent*in Claudia Riedle

Anmeldung telefonisch unter (089) 45 22 41 10 oder per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de
Termin steht noch nicht fest, bitte informieren Sie sich auf der Homepage

Kosten keine

Veranstaltungsort Online

Kontaktperson Anja Holzgreve, lernpatenakademie@tatendrang.de, (089) 45 22 41 10

Organisation Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang, Altheimer Eck 13 / Rgb., 80331 München, www.lernpaten-akademie.de

Termin steht noch nicht fest	9:00 - 12:30 Uhr	Workshop
------------------------------	------------------	----------

Fit im Ehrenamt: Basismodul I Rollenerwartung und Kommunikation
Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Beschreibung Die Basisqualifikation richtet sich an Freiwillige im Bereich der Lernunterstützung und der Bildungsbegleitung. In Modul I setzen wir uns mit dem Spannungsfeld dieser vielfältigen Aufgabe und den damit verbundenen Herausforderungen wie Rollenklarheit, Abgrenzung, Umgang mit Erwartungen etc. auseinander. Darüber hinaus gibt es einen Einblick in die Themen Kommunikation und Wahrnehmung. Zum zweiten Basismodul zum Thema Grenzen und Konflikte können Sie sich gesondert anmelden.

Voraussetzungen keine

Zielgruppe Freiwillige

Referent*in Claudia Riedle

Anmeldung telefonisch unter (089) 45 22 41 10 oder per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de
Termin steht noch nicht fest, bitte informieren Sie sich auf der Homepage

Kosten keine

Veranstaltungsort Vor Ort, Pädagogisches Institut - Zentrum für kommunales Bildungsmanagement, Herronstr. 19, 80331 München, siehe Aushang vor Ort

Kontaktperson Anja Holzgreve, lernpatenakademie@tatendrang.de, (089) 45 22 41 10

Organisation Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang, Altheimer Eck 13 / Rgb., 80331 München, www.lernpaten-akademie.de

Termin steht noch nicht fest

9:00 - 12:30 Uhr

Workshop

Fit im Ehrenamt: Basismodul II Grenzen und Konflikte

Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Beschreibung	Im zweiten Modul der Basisqualifikation beschäftigen wir uns mit dem Bereich Grenzen und Konflikte. Warum brauchen Kinder Grenzen? Warum überschreiten sie diese manchmal? Sie erfahren, was Sie tun können, wenn Grenzen überschritten werden und wie Sie Konflikte wertschätzend lösen können. Eine Teilnahme an Basismodul I ist keine zwingende Voraussetzung für eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Claudia Riedle
Anmeldung	telefonisch unter (089) 45 22 41 10 oder per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de Termin steht noch nicht fest, bitte informieren Sie sich auf der Homepage
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Pädagogisches Institut - Zentrum für kommunales Bildungsmanagement, Herronstr. 19, 80331 München, siehe Aushang vor Ort
Kontaktperson	Anja Holzgreve, lernpatenakademie@tatendrang.de , (089) 45 22 41 10
Organisation	Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang, Altheimer Eck 13 / Rgb., 80331 München, www.lernpaten-akademie.de

11.03., 08.04., 13.05.,
10.06., 08.07.2022

jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Infoveranstaltung

FreitagsFragen: offene Sprechstunde „Werde aktiv für Deine Stadt“

Freiwilligenzentrum Süd in Kooperation mit der Münchner Stadtteilbibliothek Sendling

Beschreibung	Sie möchten sich im Süden Münchens ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht so recht wie und wo? Sie sind neu in der Stadt und wollen sich erstmal orientieren, oder schon immer hier und haben den Überblick über Ihre Möglichkeiten verloren? Dann laden wir Sie herzlich ein zu unserer offenen Engagement-Sprechstunde jeden zweiten Freitag im Monat in der Stadtteilbibliothek Sendling!
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Kosten	keine
Anmeldung	an jedem zweiten Freitag im Monat von 10-12 Uhr ohne Anmeldung
Veranstaltungsort	Vor Ort/Online, Münchner Stadtteilbibliothek Sendling, Albert-Roßhaupter-Str. 8, 81369 München
Kontaktperson	Daniela Wiedemann, fwz-sued@caritasmuenchen.de , (089) 74 55 95 18
Organisation	Freiwilligenzentrum Süd, Königswieser Str. 6, 81475 München, www.freiwilligenzentren-muenchen.de

18.03.
01.07.2022

14:30 - 19:00 Uhr
10:00 - 16:30 Uhr

Workshop

Inklusion beginnt im eigenen Kopf

PARTicipation

Beschreibung

Barrieren erkennen – Perspektiven wechseln – ein inklusives Bewusstsein entwickeln. Der Weg zu einem inklusiven Bewusstsein und einer inklusiven Haltung geht über das Hinterfragen von eigenen Vorurteilen und gewohnten Strukturen, über das Begrüßen von Vielfalt, das Erkennen von Barrieren und dem aktiven Entdecken von Kompetenzen. Darüber können wir eine eigene wertschätzende Haltung entwickeln.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

PARTicipation-Referent*innen

Anmeldung

auf der Homepage <https://www.partinklusion.de/kontaktformular-1.html>

Kosten

50.- Euro

Veranstaltungsort

auf Nachfrage

Kontaktperson

Stefanie Lehmann, part@partinklusion.de, (089) 271 39 20

Organisation

PARTicipation, Kyreinstraße 1, 81371 München, <https://www.partinklusion.de>

08.03., 10.05.2022

jeweils 16:00 - 18:00 Uhr

Infoveranstaltung

Offene Sprechstunde: „Werde aktiv für deine Stadt“ in der Münchner Stadtteilbibliothek Fürstenried

Freiwilligenzentrum Süd

Beschreibung

Sie möchten sich im Süden Münchens ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht so recht wie und wo? Sie sind neu in der Stadt und wollen sich erstmal orientieren, oder schon immer hier und haben den Überblick über Ihre Möglichkeiten verloren? Dann laden wir Sie herzlich ein zu unserer offenen Engagement-Sprechstunde in der Stadtteilbibliothek Fürstenried.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige

Anmeldung

keine

Veranstaltungsort

Vor Ort/Online, Stadtteilbibliothek Fürstenried, Berner Str. 4, 81476 München

Kontaktperson

Daniela Wiedemann, fwz-sued@caritasmuenchen.de, (089) 74 55 95 18

Organisation

Freiwilligenzentrum München Süd, Königswieser Str. 6, 81475 München, www.freiwilligenzentrum-muenchen.de

11.07.2022

17:30 - 20:30 Uhr

Workshop

Professionelle Flipchart-Gestaltung – Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

Stiftung Gute-Tat München & Region

Beschreibung	Sie wollen etwas visualisieren und Ihnen fehlen die Ideen? Mit Tipps und Anregungen kommen Sie in diesem Workshop auf Lösungen. Sie glauben, nicht gut zeichnen zu können? Sie werden staunen, in welcher kurzen Zeit Sie etwas darstellen können. Sie haben Spaß an Farben und Formen? Dann setzen Sie sie nach Lust und Laune ein! In diesem Seminar werden Ihnen die Bausteine erfolgreicher Charts vermittelt. Sie haben die Möglichkeit die Anregungen und das Gelernte gleich in die Praxis umzusetzen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Kerstin Kuner
Anmeldung	per E-Mail an muenchen@gute-tat.de
Kosten	20,- Euro
Veranstaltungsort	vor Ort, Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 d, 80339 München
Kontaktperson	Nicole Kertész, muenchen@gute-tat.de, (089) 45 47 50 04
Organisation	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 d, 80339 München, https://gute-tat-muenchen.blog

21.07.2022

18:00 - 20:00 Uhr

Vortrag

Profitieren durch Engagement! Ehrenamt Rechtliche Betreuung

Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Beschreibung	kostenloser Informationsabend zum Kennenlernen des vielseitigen und interessanten Ehrenamts der rechtlichen Betreuung.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32 oder per E-Mail an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de, 18.07.2022
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München
Kontaktperson	Anna Maria Krug und Monika Schmid betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de, (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32
Organisation	Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München, www.die-bayerische.de

04.05., 11.05., 18.05.,
06.07., 13.07. und 20.07.2022

jeweils 18:00 - 19:30 Uhr

Schulung

Qualifizierung zum Ehrenamt Rechtliche Betreuung

Betreuungsverein für Münchner Bürgerinnen und Bürger (BMB)

Beschreibung	Die Schulungsreihe richtet sich an alle, die sich entweder für das Ehrenamt Rechtliche Betreuung interessieren oder die bereits als rechtliche*r Betreuer*in bestellt worden sind. Inhalte der dreiteiligen Schulung sind: Einstieg in das Ehrenamt; ein*e Rechtspfleger*in des Amtsgerichts München informiert zum Aufgabenkreis Vermögenssorge und gerichtlichen Genehmigungspflichten und eine Mitarbeiterin des Betreuungsvereins informiert zu den Aufgabenkreisen Gesundheitsvorsorge, Behörden-, Wohnungs- und Heimangelegenheiten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	telefonisch unter (089) 458 32 49 01 oder auf der Homepage: www.perspektiveverein.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Ein Schulungsblock besteht aus drei Teilen, die jeweils aufeinander aufbauen. Vor Ort/Online, Betreuungsverein BMB Gravelottestr. 6, 81667 München Casino der AWO, Gravelottestr. 6 / EG
Kontaktperson	bmb@perspektiveverein.de , (089) 458 32 49 01
Organisation	Betreuungsverein BMB, Gravelottestr. 8, 81667 München, www.perspektiveverein.de

17.05.2022

18:00 - 20:00 Uhr

Vortrag

Richtige Vorsorge für Alter und Krankheit:

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Beschreibung	Wenn man wegen Krankheit und Alter seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, braucht man eine Vertretung, die rechtsverbindlich handeln darf. Das sind nicht automatisch die Angehörigen. Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen, wie Sie vorsorgen können, damit Sie nach Ihren Vorstellungen vertreten und behandelt werden.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32 oder per E-Mail an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de , 11.05.2022
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München
Kontaktperson	betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de , (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32
Organisation	Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a, 81241 München, www.die-bayerische.de

01.04. 26.05., 18.07.2022	18:00 - 19:30 Uhr jeweils 19:00 - 20:30 Uhr	Diskussion
--------------------------------------	--	-------------------

Stammtisch – München Nord

Freiwilligenzentrum München Nord

Beschreibung Jeden zweiten Monat laden wir zu einem Stammtisch ein. In gemütlicher Atmosphäre – in einem Lokal, im Park oder situationsbedingt in digitaler Form – bieten wir Ihnen die Gelegenheit, über aktuelle Herausforderungen zu sprechen oder sich mit anderen Freiwilligen aus München Nord auszutauschen. Mal wieder gemeinsam quatschen, lachen, anstoßen und erleben.

Voraussetzungen keine

Zielgruppe Freiwillige

Anmeldung telefonisch unter (089) 31 60 63 10 oder per E-Mail an fwz-nord@caritasmuenchen.de (nur bei digitaler Version nötig)

Kosten keine

Veranstaltungsort auf Nachfrage, Freiwilligenzentrum München Nord

Kontaktperson Josephine Billedo Malvar, fwz-nord@caritasmuenchen.de, (089) 31 60 63 10

Organisation Freiwilligenzentrum München Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München, <https://www.freiwilligenzentren-muenchen.de/>

17.03., 07.04., 19.05., 23.06.2022	jeweils 9:30 - 16:30 Uhr	Fortbildung
---	---------------------------------	--------------------

Vereinsführerschein (4 Bausteine)

IBPro e.V.

Beschreibung Damit die Organisation eines Vereins funktioniert, braucht es verbindliche Strukturen und Zuständigkeiten. Sie müssen Führungs- und Leitungsaufgaben erfüllen und viele rechtliche Vorgaben, die sich noch dazu häufig ändern, beachten. „Learning by doing“ ist hier nicht unbedingt das sinnvollste Vorgehen. Wie Sie die vielen Aufgaben trotz geringen Zeitbudgets erfüllen, erfahren Sie im Seminar. Themen sind: Rechtsform Verein, der Verein als Arbeitgeber, Gemeinnützigkeit, Steuern und Finanzen.

Voraussetzungen keine

Zielgruppe Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in Andreas Schultz

Anmeldung telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm

Kosten Gesamte Fortbildung: 480,- Euro, Einzeltermin: 120,- Euro

Veranstaltungsort Online

Kontaktperson Mary Namugenyi, info@ibpro.de, (089) 47 50 61

Organisation IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

20.01., 23.03.2022

jeweils 14:00 - 16:00 Uhr

Einführungsseminar

Versicherungen und Haftpflichtrisiken für Vereine – Der optimale Versicherungsschutz – eine Einführung (KOMPAKT)

IBPro e.V.

Beschreibung	Theoretisch kann man sich gegen fast alle Eventualitäten und Risiken versichern – nur würden die Prämien einen Großteil des Vereinshaushalts verschlingen. Für den Verein stellt sich daher die Frage: Welche Versicherungen sind für unsere Zwecke unbedingt notwendig, welche sinnvoll und welche weniger sinnvoll? In diesem KOMPAKT-Seminar erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Versicherungen und erlangen ein Verständnis, wie Sie sich optimal für Ihre Risiken absichern.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Tino Braunschweig
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	30,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

27.01., 14.07.2022

jeweils 9:30 - 16:30 Uhr

Seminar

Vorstandsnachfolge erfolgreich meistern

IBPro e.V.

Beschreibung	Ohne Vorstand ist ein Verein nicht handlungsfähig. Doch die Bereitschaft von Ehrenamtlichen, sich längerfristig an einen Verein zu binden, sinkt seit Jahren. Dies gilt auch für die ehrenamtliche Vorstandstätigkeit, umso mehr, als dieses Amt mit großer Aufgabenvielfalt und hoher Verantwortung verbunden ist. In diesem Seminar lernen Sie ein Bündel von Maßnahmen kennen, mit dem Sie eine erfolgreiche Nachbesetzung freier Vorstandsämter vorausschauend planen und erfolgreich umsetzen können.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Andreas Schultz
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	130,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, Seminarraum
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

28.06.2022

18:00 - 20:00 Uhr

Vortrag

Welche Rolle und welche Aufgaben habe ich als Bevollmächtigte*r oder rechtliche Betreuer*in
Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Beschreibung	Eine Einführung in die Tätigkeiten eine*r rechtlichen Betreuer*in oder Bevollmächtigten im Hinblick auf die Gesundheitsorge, Vermögenssorge und die Vertretung gegenüber Behörden und Versicherungen. Wie weit reicht die Legitimation? Was muss ich tun, was darf ich tun?
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32 oder per E-Mail an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de, 22.06.2022
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München
Kontaktperson	betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de, (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32
Organisation	Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Bodenseestr. 3a/1. OG, 81241 München, www.die-bayerische.de

05.04.2022

18:30 - 20:00 Uhr

Infoveranstaltung

Werde aktiv für Deine Stadt!
Freiwilligenzentrum Süd

Beschreibung	Sie wollen was Gutes tun? Sie können oder wollen sich aber nicht regelmäßig engagieren? Sie wollen mal reinschnuppern? Sie wollen spontan entscheiden? Es gibt unglaublich viele verschiedene Möglichkeiten, aktiv zu werden. Freiwilliges Engagement ist bunt und vielfältig und deshalb ist auch für jede*n das Passende dabei!
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	telefonisch unter (089) 74 55 95 18 oder per E-Mail an fwz-sued@caritasmuenchen.de, 04.04.2022
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online per Teams oder in Präsenz
Kontaktperson	Daniela Wiedemann, fwz-sued@caritasmuenchen.de (089) 74 55 95 18
Organisation	Freiwilligenzentrum München Süd, Königswieser Str. 12, 81475 München, www.freiwilligenzentren-muenchen.de

15.03., 17.03., 22.03., 24.03.,
29.03., 31.03.2022

jeweils 13:00 - 17:30 Uhr

Aufbaukurs

Aufbaukurs für mehrsprachige Demenzhelfer*innen

*Seminar für mehrsprachige Helfer*innen*

Beschreibung	Im Kurs lernen Sie viel zum Thema Demenz. Zum Beispiel, was da im Kopf passiert und welche Hilfsangebote es gibt. Sie lernen auch, wie man Menschen mit Demenz am besten hilft und wie es den Angehörigen geht. Wenn Sie diesen Kurs und den Kurs für mehrsprachige Helfer*innen besuchen, bekommen Sie ein Zertifikat (nach §45a, c SGB XI).
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	verschiedene Fachreferent*innen
Anmeldung	telefonisch unter (089) 126 99 14 34 oder per E-Mail an seminar-mehrsprachig@diakonie-muc-obb.de
Kosten	15,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Offene Altenarbeit, Landshuter Allee 38b, 80637 München
Kontaktperson	Laura Theis, seminar-mehrsprachig@diakonie-muc-obb.de, (089) 126 99 14 34
Organisation	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer, Landshuter Allee 38b, 80637 München, www.seminar-mehrsprachig.de

28.09.2022

18:30 - 20:30 Uhr

Fortbildung

Demenz und Pflege von Menschen mit Beeinträchtigung

Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München

Beschreibung	Nicht nur in der Seniorenarbeit ist Demenz ein großes Thema. In dieser Fortbildung wollen wir im ersten Teil klären, welche Formen der Demenz es gibt, woran man Demenz erkennt und wie den betroffenen Menschen geholfen werden kann. Der zweite Teil soll dem Thema Pflege gewidmet sein: wie kann ich Menschen auf Reisen und auf unseren Veranstaltungen pflegerisch unterstützen und wie kann die Pflege erleichtert werden.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Brigitte Troßmann, Kristin Kockro
Anmeldung	telefonisch unter (089)12 66 11 64 oder per E-Mail an b.trossmann@oba-muenchen.de oder auf der Homepage www.oba-muenchen.de, 19.09.2022
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München, Blütenburgstraße 71, 80636 München
Kontaktperson	Brigitte Troßmann, b.trossmann@oba-muenchen.de, (089) 12 66 11 64
Organisation	Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München, Blütenburgstraße 71, 80636 München, www.oba-muenchen.de

02.05. bis 23.05.2022

17:30 - 20:45 Uhr

Schulung

Demenzhelfer*innenschulung nach § 45 SGBXI

Alzheimer Gesellschaft München e.V. in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk e.V.

Beschreibung	Dieser Kurs bereitet auf die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Demenz vor. Inhalte sind u.a. das Krankheitsbild und der Umgang mit Betroffenen sowie Verhalten in Notfällen und die Unterstützung in der Haushaltsführung. Der gesamte Kurs umfasst 48 Unterrichtseinheiten und enthält zusätzlich die Themen Beschäftigung und Aktivierung.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Silvia Krupp, Birgit Mellert, Dagmar Aimer, Iris Gorke, Klara Hochmuth, Susanne Büttner
Anmeldung	telefonisch unter (089) 545 80 50 oder per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de
Kosten	190,- Euro, Ehrenamtliche: 95,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Straße 5, 80335 München
Kontaktperson	Melanie Mohr-Barthel (MBW), Dagmar Aimer (AGM), mmohr.barthel@muenchner-bildungswerk.de, (089) 54 58 050
Organisation	Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Straße 5, 80335 München, https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen

08.03., 10.03., 15.03., 17.03.

jeweils 16:00 - 19:00 Uhr

19.03.

10:00 - 13:00 Uhr

22.03., 24.03.

jeweils 16:00 -19:00 Uhr

26.03.

10:00 - 13:00 Uhr

29.03., 31.03.2022

jeweils 16:00 -19:00 Uhr

Fortbildung

Helfer*innen-Schulung online

wohIBEDACHT e.V.

Beschreibung	Pflegebedürftige und insbesondere Demenzkranke brauchen Begleitung. Helfer*innen unterstützen die Kranken und ihre Angehörigen. Dafür brauchen Sie Einfühlungsvermögen und soziales Engagement. Die umfassende Schulung bereitet Sie auf dieses verantwortungsvolle Ehrenamt vor. Nach dem Kurs entscheiden Sie selbst, ob Sie als Helfer*in tätig werden möchten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	A. Arand, S. Brandtner, A. Lehmann, A. Obermair-Helfer, G. Sturm, A. Schwarzbauer, P. Dahlemann
Anmeldung	bis zum 01.03.2022 per E-Mail an info@wohlbedacht.de
Kosten	69,- Euro
Veranstaltungsort	Online, Firma wohIBEDACHT e.V.
Kontaktperson	Annette Arand info@wohlbedacht.de, (089) 818 02 09 30
Organisation	wohIBEDACHT e.V., Höcherstr. 7, 80999 München, wohlbedacht.de

16.05., 19.05., 23.05.,
30.05., 02.06.2022

jeweils 9:30 - 16:00 Uhr

Aufbaukurs

Menschen mit Demenz begleiten und fördern (Demenzhelfer*innenschulung)

Seminar für ehrenamtliche Dienste

Beschreibung	Demenzhelfer*innen-Kurs zur Qualifikation im Sinne eines Angebots zur Unterstützung im Alltag mit Zertifikat nach § 45 SGB XI.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Silvia Krupp, Birgit Mellert
Anmeldung	bis zum 09.05.2022 telefonisch unter (089) 126 99 14 33 oder per E-Mail an seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de
Kosten	20,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Offene Altenarbeit, Landshuter Allee, 38b, 80637 München
Kontaktperson	Silvia Krupp, seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de, (089) 126 99 14 33
Organisation	Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste in der Gemeinde, Landshuter Allee, 38b, 80637 München, www.seminar-ehrenamt-muenchen.de

02.05.
06.05., 07.05.
09.05., 16.05.2022

17:30 - 20:45 Uhr
jeweils 9:30 - 17:00 Uhr
jeweils 17:30 - 20:45 Uhr

Seminar

Schulung zum/-r Demenzhelfer*in

Münchener Bildungswerk in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft München und dem Caritasverband München

Beschreibung	Dieser Kurs bereitet auf die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Demenz vor. Er vermittelt Kenntnisse über das Krankheitsbild und den Umgang mit Betroffenen sowie über das Verhalten in Notfällen und die Unterstützung in der Haushaltsführung. Die Inhalte entsprechen dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen nach § 45a SGB XI. Der gesamte Kurs umfasst 48 Unterrichtseinheiten und enthält als zusätzlichen Bereich das Thema „Beschäftigung und Aktivierung“
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Silvia Krupp, Susanne Büttner, Birgit Mellert, Klara Hochmuth, Dagmar Aimer
Anmeldung	bis zum 29.04.2022 auf der Homepage https://www.muenchener-bildungswerk.de/buchung , (Kurs-Nummer 143597)
Kosten	190,- Euro, Ehrenamtliche: 95,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Münchener Bildungswerk in Kooperation mit ASZ Perlach, Dachauer Straße 5, 80335 München, 3. Stock
Kontaktperson	Melanie Mohr-Barthel, mmohr-barthel@muenchener-bildungswerk.de, (089) 54 58 05 13
Organisation	Münchener Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München, www.muenchener-bildungswerk.de

18.03.2022

14:00 - 15:00 Uhr

Infoveranstaltung

Die VHS zu Besuch*Stiftung Gute-Tat München & Region***Beschreibung**

Die Stiftung Gute-Tat stellt sich vor und zeigt einfache Wege zum Bürgerschaftlichen Engagement auf.

Ob urbanes Gärtnern oder Patenschaften; die Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren, sind vielfältig. Doch wie findet man die Tätigkeit, die am besten zu einem passt? Hier hilft die Stiftung Gute-Tat: Sie unterstützt Interessierte, die für sie richtige Aufgabe zu finden und bringt Freiwillige zusammen mit Zielgruppen, die sich über ehrenamtliche Hilfe freuen: Kinder, körperlich und geistig behinderte Menschen, Flüchtlinge sowie Seniorinnen und Senioren. Die Veranstaltung gibt Einblicke in die Stiftungsarbeit und informiert unverbindlich über mögliche Formen des Engagements.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Anmeldungper E-Mail an muenchen@gute-tat.de**Kosten**

keine

Veranstaltungsort

vor Ort , GATE6, Heinrich-Böll-Str. 5, 81829 München

KontaktpersonNicole Kertész, muenchen@gute-tat.de, (089) 45 47 50 04**Organisation**Stiftung Gute-Tat München & Region , Ridlerstr. 31 d, 80339 München, <https://gute-tat-muenchen.blog>10.03., 11.03., 24.03., 25.03., 28.04.
29.04.2022jeweils 9:00 - 18:00 Uhr
9:00 - 17:30 Uhr

Schulung

EFI-Erfahrungswissen für Initiativen*MGH der AWO Dachau in Kooperation mit der Seniorenakademie Bayern***Beschreibung**

Inhalte der „EFI“ – Schulung sind:

Projektplanung und Konzeptentwicklung, Finanzierung von Projekten, Medien- und Öffentlichkeitsarbeit, Umgang mit neuen Medien, Rollenprofile als seniorTrainer*in, Altersleitbilder, Bürgerschaftliches Engagement und seine Unterstützungsformen, Kommunikation mit Einzelnen und Gruppen.

Zielgruppe sind engagierte Menschen mit Lebens- und/ oder Berufserfahrung, die in ihrer Kommune eigenständig Projekte initiieren wollen.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige

Referent*in

Jürgen Griesbeck

Anmeldungper E-Mail an mgh@awo-dachau.de oderauf der Homepage www.seniorenakademie.bayern/seminare/efi (Kurs: VA_70455)

6-tägige Fort- und Weiterbildung in 3 Blöcken, plus 1-2 halben Tagen zur Vorstellung verschiedener Partner*innen für einen Einsatz im Ehrenamt.

Anmeldung ist nur für alle sechs Tage möglich.

Kosten

keine

Veranstaltungsort

Vor Ort, Mehrgenerationenhaus der AWO Dachau, Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau, Veranstaltungsraum im MGH

KontaktpersonKarin Ulrich, mgh@awo-dachau.de, (08131) 615 01 27**Organisation**Mehrgenerationenhaus der AWO Dachau, Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau, www.mehrgenerationenhaus-dachau.de

31.03. 01.04., 02.04.2022

jeweils 9:30 - 17:00 Uhr

Fortbildung

Freiwilligenkoordinator*in – Basiskurs

Evangelisches Bildungswerk München e.V. Kooperation mit z'sam

Beschreibung	Professionelles Freiwilligenmanagement hilft, die Rahmenbedingungen ehren- und hauptamtlicher Arbeit gut aufeinander abzustimmen und die Zufriedenheit aller Beteiligten zu steigern. Dieser Basiskurs führt in die wichtigsten Themen und Begrifflichkeiten der Freiwilligenkoordination ein und legt die Grundlagen für eine erfolgreiche Arbeit mit den Ehrenamtlichen. Grundlagen des Freiwilligenmanagements, Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement, Gewinnung und Begleitung von Freiwilligen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Susanne Pütz
Anmeldung	bis zum 10.03.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	180,- Euro, Ehrenamtliche: 90,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Karin, Wolf, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

05.05., 19.05.
30.06.2022

jeweils 9:00 - 16:30 Uhr
9:00 - 13:00 Uhr

Seminar

Freiwilligenmanagement kompakt und praktisch

Münchener Bildungswerk in Kooperation mit der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement und der Freiwilligenagentur Tatendrang

Beschreibung	Immer mehr Menschen engagieren sich freiwillig. Ihre Wünsche an ein Engagement sind vielfältig und nach Alter oder Lebenssituation häufig sehr unterschiedlich. Entsprechend flexibel, kreativ und fokussiert sollte deshalb das Freiwilligenmanagement sein. Von A wie Attraktive Angebote bis Z für eine erfolgreiche langfristige Zusammenarbeit – Freiwilligenkoordination ist ein umfangreiches, spannendes und sich stetig veränderndes Aufgabenfeld.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Dr. Gerlinde Wouters, Renate Volk, Anja Holzgreve, Maria Dillschnitter
Anmeldung	bis zum 03.05.2022 per E-Mail an mbw@muenchener-bildungswerk.de (Kurs-Nummer 143533)
Kosten	180,- Euro, Ehrenamtliche: 90,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Münchener Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München, 3. Stock
Kontaktperson	Melanie Mohr-Barthel, mmohr-barthel@muenchener-bildungswerk.de , (089) 54 58 05 13
Organisation	Münchener Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München, www.muenchener-bildungswerk.de

19.07.2022

18:00 - 19:30 Uhr

Fortbildung

Gut versichert im Ehrenamt*Evangelisches Bildungswerk München e.V.*

Beschreibung	Sie setzen sich als Engagierte*r für das Gemeinwohl ein, z. B. im Besuchsdienst zu Hause oder mit einer Gruppe unterwegs. Doch Ihre Tätigkeit birgt auch Risiken, die entsprechend abgesichert werden müssen. Der Vortrag bietet Ihnen einen Überblick über den bestehenden Versicherungsschutz. In der anschließenden Diskussion beantwortet der Referent Ihre Fragen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Markus Knott
Anmeldung	bis zum 05.07.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Karin, Wolf, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

09.04., 10.09.2022

jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Workshop

Kollegiale Beratung für ehrenamtliche Leitungskräfte*Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband München*

Beschreibung	Die Teilnehmer*innen lernen die Methode der kollegialen Beratung als Möglichkeit zur Reflektion konkreter Fälle in der Rolle der ehrenamtlichen Leitungskraft. Sie erfahren den Stellenwert von Reflektion und Intervision als Aspekt professionellen Leitungsverhaltens. Sie erproben die kollegiale Beratung anhand konkreter Beispielfälle aus dem Teilnehmer*innenkreis praktisch und sind in der Lage, kollegiale Beratungsgruppen in ihrem regionalen Kontext zu initiieren.
Voraussetzungen	Offenheit für das Einbringen eigener Anliegen
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Gabriel Bücherl
Anmeldung	per E-Mail an gabriel.buecherl@brk-muenchen.de
Kosten	30,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Geschäftsstelle des Münchner Roten Kreuzes, Perchtinger Straße 5, 81379 München, Lehrsaaal 1, 1. OG
Kontaktperson	Gabriel Bücherl, gabriel.buecherl@brk-muenchen.de , (089) 237 32 85
Organisation	Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband München, Perchtinger Straße 5, 81379 München, www.brk-muenchen.de

10.03., 17.03., 24.03.2022
29.04., 06.05., 13.05.2022

jeweils 17:00 - 20:00 Uhr
jeweils 16:00 - 19:00 Uhr

Einführungsseminar¹
Einführungsseminar²

WIR2 - Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen
Münchener Bildungswerk und FöBE Förderstelle für bürgerschaftliches Engagement

Beschreibung	In diesem Basistraining lernen und reflektieren die Teilnehmer*innen Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob als Freiwillige*r zum Beispiel Schüler*innen, Jugendliche, Senior*innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in¹	Svenja Möllersmann, Aya Weinert
Referent*in²	Peter Hölzer und Birgit Sturm
Anmeldung	per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de oder auf der Homepage https://www.muenchner-bildungswerk.de/buchung
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Melanie Mohr-Barthel, mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de , (089) 54 58 05 13
Organisation	Münchener Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München, www.muenchner-bildungswerk.de

31.03.2022

17:30 - 19:30 Uhr

Seminar

„Selbsthilfe zur Selbsthilfe“

Austausch-Abend für Selbsthilfe-Aktive zum Thema: Angehörige in der Selbsthilfe

Selbsthilfezentrum München

Beschreibung	In dem moderierten Abend haben Selbsthilfe-Aktive die Möglichkeit, sich auszutauschen und gegenseitig Tipps im Umgang mit Themen zu geben, die in der Selbsthilfe wichtig sind. Thema: Angehörige in der Selbsthilfe Ist Ihre Gruppe offen für Angehörige? Wie kann in einer Gruppe beides Platz haben: die Wünsche von Menschen, die selbst von einem Thema betroffen sind und die Wünsche der Menschen, die ihnen nahe sind? Was ist das Spezielle von Gruppen, die nur von Angehörigen organisiert werden?
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Kristina Jakob
Anmeldung	bis zum 24.03.2022 bei Kristina Jakob telefonisch unter (89) 53 29 56 12 oder per E-Mail an kristina.jakob@shz-muenchen.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München, www.shz-muenchen.de

07.03., 21.03., 04.04., 25.04., 09.05.,

23.05., 13.06., 27.06., 11.07., 25.07.2022

jeweils 19:30 - 20:15 Uhr

Seminar

„Dein Energie-Brunnen“ – Positive Orientierung finden und neue Kraft schöpfen

Selbsthilfezentrum München

Beschreibung	Lieder, Meditationen und konkrete Handlungs-Ideen laden Sie dazu ein, Ihren Alltag zu bereichern. So erleben Sie sich selbst als die Quelle positiver Kraft, die Sie sind. Wir schauen gemeinsam auf das, was uns im Leben Mut und Stärke gibt und gestalten damit unseren Alltag auf eine gesunde, frohe und selbstbestimmte Art. Wir beschäftigen uns auch mit Themen wie Liebe, Vertrauen, Verbindung und Achtsamkeit.
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Roland Schöfmann
Anmeldung	bei Angelika Pfeiffer telefonisch unter (089) 53 29 56 29 oder per E-Mail an angelika.pfeiffer@shz-muenchen.de Die Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich.
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online, Online Plattform „BigBlueButton“, wir bieten Ihnen dafür technische Unterstützung an. Den Zugangslink erhalten Sie nach der Anmeldung.
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München, www.shz-muenchen.de

06.05. 11., 18., 25.05., 01.06. 06.05.2022	15:00 - 20:00 Uhr jeweils 18:00 - 21:00 Uhr 15:00 - 20:00 Uhr	Fortbildung
---	--	--------------------

„Zuhören. Begleiten. Unterstützen“ – Basiskurs Seelsorge und Begleitung 2

*Evangelisches Bildungswerk München e.V. Kooperation mit Evang.-luth. Dekanatsbezirk München/
Evangelische Dienste, Krankenhausseelsorge*

Beschreibung	Sie möchten in Ihrer freien Zeit etwas Sinnvolles machen und für andere da sein? Sie möchten anderen Menschen vermitteln, wie christlicher Glaube das Leben bereichert und auch durch schwierige Lebenssituationen hilft? Sie lernen die Grundlagen des aktiven, differenzierten Zuhörens und der hilfreichen Gesprächsführung kennen. Sie erhalten Einblick in verschiedene kirchliche Arbeitsfelder der Seelsorge und Begleitung. Sie finden heraus, ob und wenn ja wo Sie selbst ehrenamtlich mitarbeiten möchten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Linsenmeyer, Arthur Stenglein
Anmeldung	bis zum 22.04.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	70,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Karin, Wolf, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

26.09.2022	17:30 - 20:30 Uhr	Workshop
-------------------	--------------------------	-----------------

5 Schritte auf dem Weg zur Achtsamkeit

Stiftung Gute-Tat München & Region

Beschreibung	Sie sind in Ihrem Beruf oder in Ihrem privaten Alltag vielfältigen Anforderungen ausgesetzt und tragen Verantwortung. Ihre Empathie und der Zugriff auf Ihre persönlichen Ressourcen sind von Bedeutung für den Erfolg Ihrer Arbeit. Sich einzusetzen und andere zu unterstützen heißt auch, sich selbst achtsam zu führen. Wir wissen alle um den erhöhten Wunsch nach Ruhe und Ausgeglichenheit. Im Alltag bleibt häufig wenig Zeit für die Selbstreflexion, die innere Neuorientierung und die Regeneration. Dieser Workshop leitet Sie dazu an, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren. Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln und den Zugang zu Ihren persönlichen Energien neu zu entdecken. In einer angenehmen Atmosphäre bietet dieser Workshop die Möglichkeit, über sich selbst zu reflektieren. Sie erhalten Anregungen und Inputs, Ihre Denk- und Handlungsmuster zu hinterfragen und Sie geben sich gegenseitig nach Einzel- und Gruppenarbeiten wertschätzendes Feedback.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Kerstin Kuner
Anmeldung	per E-Mail an muenchen@gute-tat.de
Kosten	20,- Euro
Veranstaltungsort	vor Ort, Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 d, 80339 München
Kontaktperson	Nicole Kertész, muenchen@gute-tat.de , (089) 45 47 50 04
Organisation	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 d, 80339 München, https://gute-tat-muenchen.blog

24.09.2022	10:00 - 18:00 Uhr	
28.09.; 05., 12., 18., 26.10.;		
09., 16., 23., 30.11.2022	jeweils 18:00 - 21:00 Uhr	Fortbildung

Aufbaukurs Seelsorge

Evangelisches Bildungswerk München e.V. Kooperation mit Evang.-luth. Dekanatsbezirk München/ Evangelische Dienste, Krankenhauseelsorge

Beschreibung	Eine Ausbildung für Menschen, die lernen wollen, Kranke zu besuchen und sie seelsorgerlich zu begleiten. Für diese Aufgabe wollen wir Sie fundiert vorbereiten; unser Hauptanliegen dabei ist, Sie zu sensibilisieren für Gespräche und für das, was bei einer Begegnung zwischen Ihnen und dem Menschen, den Sie besuchen, geschehen kann. Der Schwerpunkt liegt auf dem achtwöchigen Praktikum auf einer Krankenhausstation, das zusätzlich 2-3 Stunden pro Woche in Anspruch nehmen wird.
Voraussetzungen	„Zuhören. Begleiten. Unterstützen“ – Basiskurs Seelsorge und Begleitung
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Christine Günther, Bertram Linsenmeyer
Anmeldung	bis zum 28.08.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	100,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Karin, Wolf, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

16.05.2022	18:00 - 21:00 Uhr	Workshop
------------	-------------------	----------

Conscious Embodiment: Durch Körperwahrnehmung in unsere Kraft kommen

Stiftung Gute-Tat München & Region

Beschreibung	Unser Körper verrät uns selbst und anderen, was in uns vorgeht. In unserem modernen Leben haben die meisten von uns jedoch verlernt, ihren Körper bewusst wahrzunehmen. In diesem Workshop lernen Sie anhand verschiedener Übungen und Situationen, Ihren Körper zu beobachten und daraus wertvolle Schlüsse über sich selbst zu ziehen. Finden Sie heraus, wie Sie Ihr inneres Gleichgewicht finden und Ihre Energie bündeln können. Sie werden staunen, welche positive Wirkung das auf Sie selbst und Ihr Umfeld hat!
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Birgit Sturm
Anmeldung	per E-Mail an muenchen@gute-tat.de
Kosten	20,- Euro
Veranstaltungsort	vor Ort, Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31d, 80339 München
Kontaktperson	Nicole Kertész, muenchen@gute.tat.de , (089) 45 47 50 04
Organisation	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31d, 80339 München, https://gute-tat-muenchen.blog

29.06.2022

15:30 - 19:30 Uhr

Seminar

Entspannungs-Nachmittag für Frauen

Selbsthilfezentrum München

Beschreibung	Menschen in Selbsthilfegruppen engagieren sich trotz ihrer Erkrankung, Behinderung oder sozialer Probleme. Die Anforderungen können leicht zu Stress führen. Und Stress kann schädlich sein – für Körper und Seele. An dem Entspannungs-Nachmittag wollen wir ganz bewusst etwas für uns selbst tun: zur Ruhe kommen, den Stress loslassen, uns erholen. Wir lernen Übungen in Ruhe, in Bewegung und Partnerübungen zur Entspannung kennen. Diese sind einfach umsetzbar und auch für die Selbsthilfegruppe geeignet.
Voraussetzungen	Dieses Seminar ist für Frauen, die sich in einer Selbsthilfegruppe engagieren.
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Mirjam Unverdorben-Beil
Anmeldung	bis zum 22.06.2022 bei Mirjam Unverdorben-Beil telefonisch unter (089) 53 29 56 17 oder per E-Mail an mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de , (089) 53 29 56 18
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München, www.shz-muenchen.de

Termine auf der Homepage einsehbar und buchbar

Schulung

Erste Hilfe am Kind

Geschäftsstelle BRK KV München

Beschreibung	Der Rotkreuzkurs EH am Kind wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher*innen und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	verschiedene Referent*innen
Anmeldung	auf der Homepage https://www.erste-hilfe.brk-muenchen.de/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-eh-am-kind-1.html
Kosten	55,- Euro
Veranstaltungsort	auf Nachfrage, verschiedene Veranstaltungsorte, Perchtinger Str. 5, 81379 München
Kontaktperson	Danilo Usbeck, Danilo.Usbeck@brk-muenchen.de , (089) 237 32 29
Organisation	Geschäftsstelle BRK KV München, Perchtinger Str. 5, 81379 München, https://www.erste-hilfe.brk-muenchen.de/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-eh-am-kind-1.html

Termine auf der Homepage einsehbar und buchbar

Schulung

Erste Hilfe Kurse

Geschäftsstelle BRK KV München

Beschreibung	Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich für die Erste Hilfe interessieren. Er ist für Medizinstudent*innen genauso geeignet, wie für Übungsleiter*innen oder den Erwerb aller Führerscheine.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	verschiedene Referent*innen
Anmeldung	Auf der Homepage https://www.erste-hilfe.brk-muenchen.de/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-erste-hilfe-1.html
Kosten	55,- Euro
Veranstaltungsort	auf Nachfrage, verschiedene Veranstaltungsorte, Perchtinger Str. 5, 81379 München
Kontaktperson	Danilo Usbeck, Danilo.Usbeck@brk-muenchen.de, (089) 237 32 29
Organisation	Geschäftsstelle BRK KV München, Perchtinger Str. 5, 81379 München, https://www.erste-hilfe.brk-muenchen.de/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-erste-hilfe-1.html

22.09.2022

18:00 - 22:00 Uhr

Fortbildung

Erste-Hilfe-Kurs

Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München

Beschreibung	Wir möchten Ersthelfer*innen ausbilden, da diese in sehr vielen Bereichen und bei Notfällen unbedingt notwendig sind. Themen sind unter anderem das Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit Gelenkverletzungen, Verbrennungen und Verätzungen und lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie die stabile Seitenlage und Wiederbelebung. Begleitet wird die Fortbildung durch viele praktische Übungsmöglichkeiten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Richard Pausinger bis zum 12.09.2022 telefonisch unter (089)12 66 11 64 oder per E-Mail an b.trossmann@oba-muenchen.de oder auf der Homepage www.oba-muenchen.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München, Blutenburgstraße 71, 80636 München
Kontaktperson	Brigitte Troßmann, b.trossmann@oba-muenchen.de , (089) 12 66 11 64
Organisation	Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München, Blutenburgstraße 71, 80636 München, www.oba-muenchen.de

28.04.2022

16:00 - 18:00 Uhr

Workshop

Fit im Ehrenamt: Selbstfürsorge – wie wir achtsam mit uns selbst umgehen können

Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Beschreibung	Im unterstützenden Kontext fällt es uns häufig leicht, die Bedürfnisse von anderen wahrzunehmen und diese zu berücksichtigen. Leider verlieren wir dabei manchmal den guten Kontakt zu uns selbst und nehmen nicht mehr wahr, was für uns gerade wichtig wäre. Sie erhalten Impulse, wie Sie gut auf sich selbst achten können. Wir beschäftigen uns mit Ressourcen und Strategien zur Selbstfürsorge – denn nur, wer sich auch gut um sich selber kümmern kann, kann langfristig andere unterstützen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Christina Bayer, Susanne Loibl
Anmeldung	bis zum 20.04.2022 telefonisch unter (089) 45 22 41 10 oder per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Anja Holzgreve, lernpatenakademie@tatendrang.de , (089) 45 22 41 10
Organisation	Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang, Altheimer Eck 13 / Rgb., 80331 München, www.lernpaten-akademie.de

04.06.2022

10:00 - 16:00 Uhr

Seminar

Gemeinsam draußen sein

Selbsthilfezentrum München

Beschreibung	Wir genießen gemeinsam als Gruppe bei einem ausgedehnten Spaziergang die Schönheit der Natur und stärken unsere Gesundheit. Wir atmen die frische Luft, führen Gespräche, gehen in die Stille und spüren unsere Umgebung als Kraftquelle. Es werden verschiedene Achtsamkeits- und Bewegungsübungen sowie Übungen aus dem „Waldbaden“ und der „Wildnispädagogik“ gezeigt. Diese Übungen können im persönlichen Alltag ebenso wie in der Selbsthilfearbeit angewendet werden. Wir laufen mehrere Kilometer über Stock und Stein – bitte achten Sie auf ausreichend Kondition, passende Kleidung/Schuhe und Essen/Getränke. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt – bei sehr schlechtem Wetter in verkürzter Form oder im SHZ. Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe; ausreichende Kondition (s.o.)
Voraussetzungen	Freiwillige
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Roland Schöfmann, Stephanie Striebel
Anmeldung	bis zum 28.05.2022 bei Astrid Maier telefonisch unter (089) 53 29 56 18 oder per E-Mail an astrid.maier@shz-muenchen.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de , (089) 53 29 56 18
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München, www.shz-muenchen.de

28.04.2022

10:00 - 16:00 Uhr

Seminar

Gesundheit stärken in herausfordernden Zeiten – Salutogenese und Biografiearbeit

Evangelisches Bildungswerk München in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk

Beschreibung

Die letzten Monate – geprägt durch die Coronapandemie – haben sich als große kräftezehrende Herausforderung für uns alle erwiesen. Wie selten zuvor haben wir gespürt, wie sehr wir positive und stärkende Botschaften benötigen. Begeben Sie sich auf die Schatzsuche in Ihrer Biografie und entdecken Sie die darin enthaltenen wertvollen Potenziale und Ressourcen. Neben theoretischen Impulsen können Sie mit kreativen Methoden der Biografiearbeit den eigenen Kräften zur Gesunderhaltung nachspüren.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Silvia Nett-Kleyboldt, Dipl. Soziologin, Biografie-Trainerin

Anmeldung

bis zum 14.04.2022 per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de

Kosten

40,- Euro; Ehrenamtliche: 20,- Euro

Veranstaltungsort

Vor Ort, Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5, 80335 München, Seminarraum 3. Stock

Kontaktperson

Martina Gubricka , mbw@muenchner-bildungswerk.de, (089) 545 80 50

Organisation

Münchner Bildungswerk, Dachauer Str 5, 80335 München, www.muenchner-bildungswerk.de

19.03.2022 und
05.04.2022

10:00 - 17:00 Uhr

18:00 - 21:00 Uhr

Seminar in zwei Teilen

Schnell und einfach eine Webseite für die Gruppe erstellen? Ohne Vorkenntnisse? Ohne Kosten?

Selbsthilfezentrum München

Beschreibung

Besprochen werden folgende Themen: „Jimdo“: Ein Baukasten, um sich selbst eine Internetseite zu erstellen; Texte: So werden sie auch gelesen; Bilder: Was bringt uns dazu, ein Bild gerne anzuschauen? Bilder bearbeiten mit einfachen Mitteln; Rechtliche Fragen und EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO); Erweiterungen: Bildergalerien, Gästebücher, Termine, Blogs, Newsletter, Formulare; Wie wird meine Webseite gefunden? und andere kostenlose Systeme zum Erstellen einer Webseite im Vergleich. Beim zweiten Termin werden Ihre Fragen beantwortet, die sich bei der praktischen Umsetzung ergeben.

Voraussetzungen

Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe

Zielgruppe

Freiwillige

Referent*in

Michael Peter

Anmeldung

bis zum 12.03.2022 bei Ulrike Zinsler telefonisch unter (089) 53 29 56 21 oder per E-Mail an ulrike.zinsler@shz-muenchen.de

Kosten

keine

Veranstaltungsort

Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss

Kontaktperson

Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de, (089) 53 29 56 18

Organisation

Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München, www.shz-muenchen.de

Termine nach Vereinbarung	Schulung
Schulung zu HIV und Hepatitis für Mitarbeiter*innen im Gesundheits- und Dienstleistungsbereich <i>Bayerische AIDS Stiftung, Verein zur Gesundheitsförderung e. V.</i>	
Beschreibung	In unserer 60-90 minütigen Schulung gehen wir unter Anderem auf folgende Themen ein: Wie werden HIV und Hepatitis übertragen? Wie kann ich mich im beruflichen Alltag vor einer Ansteckung schützen? Was gibt es für Test- und Impfmöglichkeiten? Wie gehe ich mit Betroffenen um?
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Angela Prestele, Johanna Sigl
Anmeldung	telefonisch unter (089) 34 99 62 oder per E-Mail an verwaltung@aids-stiftung-bayern.de
Kosten	Spendenbeitrag
Veranstaltungsort	auf Nachfrage, in Ihrer Einrichtung/online
Kontaktperson	Miriam Kittel, verwaltung@aids-stiftung-bayern.de , (089) 34 99 62
Organisation	Bayerische AIDS Stiftung e. V., Biedersteinerstr. 29, 80802 München, www.aids-stiftung-bayern.de

25.03.2022	16:30 - 20:30 Uhr	Workshop
Unverständliches Weltbild oder Diskriminierung? Umgang mit herausfordernden Aussagen in der Gruppe <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
Beschreibung	Es wird gezeigt, wie man einen Rahmen schaffen kann, in dem sich alle Menschen in der Gruppe willkommen fühlen und Diskriminierung keinen Platz hat. Es werden Haltungen, Werkzeuge und Zugänge aufgezeigt, die Moderierenden mehr Orientierung im Umgang mit Diskriminierung sowie schwierigen Aussagen im Gespräch in der Gruppe eröffnen können. Außerdem werden Beispiele aus dem Alltag der teilnehmenden Gruppen besprochen und weiterführende Adressen und Veranstaltungshinweise zur Verfügung gestellt.	
Voraussetzungen	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Eva Parashar, Ina Plambeck	
Anmeldung	bis zum 28.02.2022 bei Eva Parashar telefonisch unter (089) 53 29 56 26 oder per E-Mail an eva.parashar@shz-muenchen.de	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (VR) im Erdgeschoss	
Kontaktperson	Astrid Maier, astrid.maier@shz-muenchen.de , (089) 53 29 56 18	
Organisation	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München, www.shz-muenchen.de	

31.03.2022 und
01.04.2022

16:00 - 21:30 Uhr
14:00 - 20:00 Uhr

Grundkurs

Ausbildung zum/zur Hospizbegleiter*in – Grundkurs

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Beschreibung	Wir bieten Grundkurse zum/zur ehrenamtlichen Hospizbegleiter*in nach den Vorgaben des Bayerischen Hospiz- und Palliativverbands an. Interessierte, die sich mit der Thematik Tod, Trauer und Sterben auseinandersetzen möchten, sind herzlich willkommen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Verena von Plettenberg, Petra Meyer-Miethke
Anmeldung	bis zum 30.03.2022 telefonisch unter (089) 67 82 02 40 oder per E-Mail an kontakt@hospiz-rp.de
Kosten	35,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Pfarrzentrum St. Stephan, Lüdersstraße 12, 81737 München
Kontaktperson	Thomas Halir, kontakt@hospiz-rp.de, (089) 678 202 40
Organisation	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V., Lüdersstraße 10, 81737 München, www.hospiz-rp.de

25.03.2022 und
26.03.2022

10:00 - 18:00 Uhr
10:00 - 17:00 Uhr

Einführungsseminar

Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Beschreibung	Die Hospizidee und ihre Umsetzung; Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen; die eigene Einstellung zu Sterben und Tod; Was ist Trauer? Was kann trösten?
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Michael Clausing
Anmeldung	auf der Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	75,- Euro, CHV-Mitglieder: 40,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Doris Centner bildung@chv.org(089) 13 07 87 40
Organisation	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München, www.chv-ibb.org

09.05., 16.05., 23.05.,
30.05.2022

jeweils 14:00 - 17:30 Uhr

Einführungsseminar

Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Beschreibung	Die Hospizidee und ihre Umsetzung; Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen; die eigene Einstellung zu Sterben und Tod; Was ist Trauer? Was kann trösten?
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Cornelia Rommé, Petra Meyer-Miethke
Anmeldung	auf der Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	75,- Euro, CHV-Mitglieder: 40,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Doris Centner, bildung@chv.org, (089) 13 07 87 40
Organisation	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München, www.chv-ibb.org

08.07.2022	10:00 - 18:00 Uhr	
09.07.2022	10:00 - 17:00 Uhr	Einführungsseminar

Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Beschreibung	Die Hospizidee und ihre Umsetzung; Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen; die eigene Einstellung zu Sterben und Tod; Was ist Trauer? Was kann trösten?
Voraussetzungen	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Michael Clausing, Ursula Grötsch-Franke
Anmeldung	auf der Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	75,- Euro, CHV-Mitglieder 40,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Doris Centner, bildung@chv.org , (089) 13 07 87 40
Organisation	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München, www.chv-ibb.org

27.07.2022	19:30 - 21:00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Hospizforum: „... und wenn sie nicht gestorben sind“ – Tod und Sterben im Märchen

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Beschreibung	Die vielseitig weitergebildete (u.a. Krankenschwester, Erzieherin, Töpferin, Porzellanmalerin) Märchenerzählerin Birgit Mayer verzaubert uns mit ausgewählten Märchen aus aller Welt zum weiten Thema Tod und Sterben...
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Birgit Mayer
Anmeldung	bis zum 26.07.2022 telefonisch unter (089) 67 82 02 40 oder per E-Mail an kontakt@hospiz-rp.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Pfarrzentrum St. Stephan, Lüdersstraße 12, 81737 München
Kontaktperson	Thomas Halir, kontakt@hospiz-rp.de , (089) 678 202 40
Organisation	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V., Lüdersstraße 10, 81737 München, www.hospiz-rp.de

11.05.2022	19:30 - 21:00 Uhr	Vortrag
-------------------	--------------------------	----------------

Hospizforum: Patient*innenrechte am Lebensende

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Beschreibung	Patientenrechte am Lebensende: Wie Sorge ich sinnvoll durch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht vor? Was müssen Ärzt*innen, Kliniken und Heime beachten? Wie können meine Rechte später durchgesetzt werden? Die neuesten rechtlichen Entwicklungen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Wolfgang Putz
Anmeldung	bis zum 10.05.2022 telefonsich unter (089) 67 82 02 40 oder per E-Mail an kontakt@hospiz-rp.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Pfarrzentrum St. Stephan, Lüdersstraße 12, 81737 München
Kontaktperson	Thomas Halir, kontakt@hospiz-rp.de , (089) 678 202 40
Organisation	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V., Lüdersstraße 10, 81737 München, www.hospiz-rp.de

24.01., 31.01., 05.04.,
06.07., 11.10.2022

jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Infoveranstaltung

Information zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Christophorus-Haus

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Beschreibung	Sie haben die Möglichkeit, das Haus mit seinen Diensten kennenzulernen, mit Haupt- und Ehrenamtlichen ins Gespräch zu kommen und sich über die Vorbereitung als Hospizhelfer*in zu informieren.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Mitarbeiter*innen des CHV
Anmeldung	auf der Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online, Zugangsdaten finden Sie auf unserer Webseite unter www.chv-ibb.org
Kontaktperson	Doris Centner, bildung@chv.org , (089) 13 07 87 40
Organisation	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München, www.chv-ibb.org

08.03., 21.06., 06.09.,
22.11.2022

jeweils 16:30 - 17:30 Uhr

Infoveranstaltung

Information zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Christophorus-Haus

Christophorus Hospiz Verein e.V.

Beschreibung	Sie fragen, wir antworten – eine ONLINE-Informationsstunde
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Mitarbeiter*innen des CHV
Anmeldung	auf der Homepage www.chv-ibb.org
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online, Zugangsdaten finden Sie auf unserer Webseite unter www.chv-ibb.org
Kontaktperson	Doris Centner, bildung@chv.org , (089) 13 07 87 40
Organisation	Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung, Effnerstr. 93, 81925 München, www.chv-ibb.org

18.05.2022

17:00 - 21:00 Uhr

Seminar

Letzte Hilfe Kurs

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Beschreibung	Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freund*innen und Nachbar*innen macht uns oft hilflos. In Letzte Hilfe-Kursen lernen interessierte Bürger*innen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach veranstaltet Letzte Hilfe Kurse nach dem Konzept von Letzte Hilfe Deutschland gUG.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Felicitas Fried, Maria Patalas
Anmeldung	bis zum 17.05.2022 telefonisch unter (089) 678 20 24 0 oder per E-mail an kontakt@hospiz-rp.de
Kosten	10,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, ASZ Perlach, Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München
Kontaktperson	Thomas Halir, kontakt@hospiz-rp.de , (089) 67 82 02 40
Organisation	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V., Lüdersstraße 10, 81737 München, www.hospiz-rp.de

07.09.2022

17:00 - 21:00 Uhr

Seminar

Letzte Hilfe Kurs

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Beschreibung

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freund*innen und Nachbar*innen macht uns oft hilflos. In diesen Letzte Hilfe-Kursen lernen interessierte Bürger*innen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach veranstaltet Letzte Hilfe Kurse nach dem Konzept von Letzte Hilfe Deutschland gUG.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Felicitas Fried/Maria Patalas

Anmeldung

bis zum 06.09.2022 telefonisch unter (089) 67 82 02 40 oder
per E-Mail an kontakt@hospiz-rp.de

Kosten

10,- Euro

Veranstaltungsort

Vor Ort, Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

Kontaktperson

Thomas Halir, kontakt@hospiz-rp.de, (089) 67 82 02 40

Organisation

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.,
Lüdersstraße 10, 81737 München, www.hospiz-rp.de

15.09.2022

19:00 - 21:00 Uhr

Fortbildung

Achtsam miteinander wachsen*Evangelisches Bildungswerk München e.V.***Beschreibung**

Wann haben Sie das letzte Mal einfach die Wolken am Himmel bestaunt? Wann haben Sie das letzte Mal bewusst den Kindern einfach beim Spielen zugeschaut? Unser Alltag ist häufig von Stress und Hektik geprägt. Deshalb ist es umso wichtiger, Gelassenheit und Ruhe in den Alltag zu bringen. Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit dem Begriff Achtsamkeit, der Frage nach der elterlichen Vorbildfunktion und der achtsamen Erziehung. Achtsamkeitsübungen wechseln sich mit theoretischem Input an diesem Abend ab.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Britta Werhahn

Anmeldungbis zum 08.09.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de**Kosten**

keine

Veranstaltungsort

Online über Software „Zoom Cloud Meetings“

KontaktpersonKarin Wolf, service@ebw-muenchen.de, (089) 552 58 00**Organisation**Evangelisches Bildungswerk München e.V.,
Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

15.07.2022

10:00 - 17:00 Uhr

Workshop

Bau von Spielgeräten aus Holz und Paletten in Kombination mit spielpädagogischer Gestaltung*Spiellandschaft Stadt e.V.***Beschreibung**

Auf dem Freigelände des Tollplatzes am Westkreuz erarbeiten wir zusammen Konzepte für den Bau von anregenden Spielelementen und Spielgeräten unter Beachtung der bestehenden Normen für den Spielplatzbau. Im Workshop gibt es einen Überblick zu den Richtlinien, Fallschutz und Gefahrenstellen auf Kinderspielplätzen und der bestehenden Rahmenbedingungen: von der Planung eines Gesamtkonzeptes und der Details bis zur eigentlichen Umsetzung kleiner Projekte.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Tojan Bieber (Spiellandschaft Stadt e.V.)

Anmeldungbis zum 01.07.2022 auf der Homepage
<https://spiellandschaft.de/unser-service/fortbildungen/>**Kosten**

40,- Euro, Spielplatzpat*innen: keine

Veranstaltungsort

Vor Ort, Tollplatz am Westkreuz, Aubinger Str. 57, 81243 München

KontaktpersonJanine Lennert, fortbildung@spiellandschaft.de, (089) 18 33 35**Organisation**Spiellandschaft Stadt e.V., Albrechtstr. 37, 80636 München, www.spiellandschaft.de

30.04.2022

9:00 - 13:00 Uhr

Workshop

Erzähl- und Geschichtenwerkstatt: Mit Kindern Geschichten erfinden

Spiellandschaft Stadt e.V.

Beschreibung	Mit Kindern Geschichten zu erfinden schafft besondere Gruppenerlebnisse, weckt Kreativität und macht Spaß. Bei der Erzähl- und Geschichtenwerkstatt lauschen Kinder auf ihre inneren Geschichten, folgen ihren Assoziationen, fassen ihre Ideen in Worte, um sie mit anderen zu teilen. Viele Erzählspiele und erprobte Methoden aus der Erzähl- und Geschichtenwerkstatt bieten einen praktischen Einstieg ins Geschichtenerfinden mit Kindern.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Daniela Winkler, Spiellandschaft Stadt e.V.
Anmeldung	bis zum 22.04.2022 auf der Homepage https://spiellandschaft.de/unser-service/fortbildungen/
Kosten	40,- Euro, Spielplatzpat*innen: keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, KIDS im JIZ, Sendlinger Str. 7 (im Angerblock), 80331 München
Kontaktperson	Janine Lennert, fortbildung@spiellandschaft.de , (089) 18 33 35
Organisation	Spiellandschaft Stadt e.V., Albrechtstr. 37, 80636 München, www.spiellandschaft.de

08.03.2022

10:00 - 13:00 Uhr

Workshop

Fit im Ehrenamt - Stärken erkennen und Ressourcen nutzen

Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Beschreibung	Im ehrenamtlichen Engagement geht es darum, Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen, bestimmte Defizite auszugleichen oder aufzuholen. Dabei gerät mitunter aus dem Blick, dass sie bereits über viele hilfreiche Ressourcen verfügen. Der Blick auf das, was die Kinder an Talenten und Kompetenzen mitbringen, stärkt ihr Selbstvertrauen und ermutigt sie, Herausforderungen selbst zu meistern. Dieser Workshop zeigt Ihnen, wie Sie sich als „Schatzsucher*in“ in Ihrem Ehrenamt betätigen können.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Christina Bayer, Susanne Loibl
Anmeldung	bis zum 30.04.2021 telefonisch unter (089) 45 22 41 10 oder per E-Mail an lernpatenakademie@tatendrang.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Anja Holzgreve, lernpatenakademie@tatendrang.de , (089) 45 22 41 10
Organisation	Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang, Altheimer Eck 13 / Rgb., 80331 München, www.lernpaten-akademie.de

23.09.2022

9:00 - 13:00 Uhr

Workshop

Heute gehört die Straße uns!

Spiele und Aktionen in verkehrsberuhigten Bereichen und temporären Spielstraßen

Spiellandschaft Stadt e.V.

Beschreibung	Es geht darum, Spuren in der Stadt zu hinterlassen und Eltern, Anwohner*innen und Kinder zu ermutigen, ihr Recht auf Spiel auf Gehwegen, Plätzen und verkehrsberuhigten Bereichen zurückzugewinnen. Kursinhalte sind Leitfaden für das Genehmigungsverfahren für eine potentielle Sommerstraße oder Spielstraße, Spiele für Sommerstraßen und verkehrsberuhigte Bereiche ohne großen Materialaufwand und Material für Spiele selbst herstellen wie zum Beispiel Straßenkreide, Frisbees, Kreisel oder Springseile. Es besteht die Option, das im Workshop Gelernte am Nachmittag auf einer Spielaktion in der Praxis umzusetzen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Gerhard Knecht und Michael Reich, Spiellandschaft Stadt e.V.
Anmeldung	bis zum 15.09.2022 auf der Homepage https://spiellandschaft.de/unser-service/fortbildungen/
Kosten	20,- Euro, Spielplatzpat*innen: kostenlos
Veranstaltungsort	Vor Ort, Spielhaus am Westkreuz, Aubinger Str. 57, 81243 München
Kontaktperson	Janine Lennert, fortbildung@spiellandschaft.de , (089) 18 33 35
Organisation	Spiellandschaft Stadt e.V., Albrechtstr. 37, 80636 München, www.spiellandschaft.de

17.03.2022

Termine nach Vereinbarung

Infoveranstaltung

Informationsgespräch für interessierte Sprachlots*innen

MKidS e. V. – Kinder integrieren durch Sprache

Beschreibung	Einführung in das Aufgabengebiet als ehrenamtliche Sprachlots*innen in Kitas, Grundschulen und weiteren Erziehungseinrichtungen. Hospitationstermine in den genannten Institutionen sind jederzeit möglich.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Riccarda Boehm
Anmeldung	telefonisch unter (089) 64 24 94 72 oder (01525) 460 82 06 oder per E-Mail an r.boehm@mkids-ev.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, nach Vereinbarung
Kontaktperson	Riccarda Boehm, r.boehm@mkids-ev.de , (089) 64 24 94 72 oder (01525) 460 8 2 06
Organisation	MKidS e. V., Bozzarisstr. 16, 81545 München

29.04.2022

10:00 - 17:00 Uhr

Workshop

Kinderstadtteilpläne real und digital: Kinder erforschen ihren Stadtteil

Spiellandschaft Stadt e.V.

Beschreibung	Am Beispiel der Münchner Kinderstadtteilpläne wird gezeigt, wie ein Kinderstadtteilplan entsteht, wie Stadtteilerkundungen mit Kindern durchgeführt werden können und wie Kindern Forschen Spaß machen kann. Anhand von Beispielen und praktischen Einheiten werden Methoden und Projektbausteine zum Erforschen der Wohnumgebung dargestellt und erfahrbar gemacht. Die Ergebnisse werden als gedruckte Pläne mit Begleitheft veröffentlicht und auch online unter: https://spiellandschaft.de/kinder/kinderstadtplaene/
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Evelyn Knecht, Daniela Winkler, Spiellandschaft Stadt e.V., Oliver Wick, Grafik und Webdesign
Anmeldung	bis zum 22.04.2022 auf der Homepage https://spiellandschaft.de/unser-service/fortbildungen/
Kosten	40,- Euro, Spielplatzpaten*innen: keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Kinderinformationsladen, Albrechtstr. 37, München
Kontaktperson	Janine Lennert, fortbildung@spiellandschaft.de , (089) 18 33 35
Organisation	Spiellandschaft Stadt e.V., Albrechtstr. 37, 80636 München, www.spiellandschaft.de

30.09. + 01.10., 14. + 15.10.,
18. + 19.11., 09. + 10.12.2022,
20. + 21.01., 03. + 04.02., 03. + 04.03.,
21. + 22.04., 19. + 20.05.2023

jeweils Fr 15:30 – 19:30 Uhr,
Sa 9:30 – 18:00 Uhr

Fortbildung

Lernbegleiter*in

Evangelisches Bildungswerk München

Beschreibung	Der Kurs Lernbegleitung setzt bei den Stärken der Kinder an und zeigt Wege, wie Kinder zum Lernen zu motivieren sind. Dazu bieten wir eine umfassende Qualifizierung an, in der kreative Methoden und pädagogisches Handwerkszeug vermittelt werden. Die Fortbildung beinhaltet u. a: Grundlagen in Entwicklungspsychologie; Pädagogik; Kommunikation und Gesprächsführung; soziale und emotionale Kompetenzen; Lernblockaden und Lerntechniken; Grundschuldidaktik.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Fachkräfte aus Schule und Praxis
Anmeldung	bis zum 16.09.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	450,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Dr. Felix Leibrock, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

09.07.2022

9:30 - 17:00 Uhr

Workshop

Raus ins Grüne! Naturabenteuer für Kinder gestalten

Spiellandschaft Stadt e.V.(in Kooperation mit PA/SPIELkultur e.V.)

Beschreibung

Für Stadtkinder ist Naturerfahrung nicht alltäglich und doch für eine gesunde Entwicklung unentbehrlich. Aber wie gestalte ich einen ansprechenden Natur-Tag für Kinder? Wann haben Sie selbst einen ganzen Tag an der frischen Luft verbracht? Der Kurs vermittelt Umwelt(schutz-)Kenntnisse und praktische Naturkompetenzen und zeigt, wie wir sie Kindern näherbringen können: Ausgerüstet mit Schnitzmesser, Wildnis-kocher und Becherlupe streifen wir einen Tag lang durch verschiedene Lebensräume.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Kati Landsiedel (PA/SPIELkultur e.V.)

Anmeldung

bis zum 28.06.2022 auf der Homepage
<https://spiellandschaft.de/unser-service/fortbildungen/>

Kosten

40,- Euro

Veranstaltungsort

Vor Ort, In der freien Natur in München; Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Kontaktperson

Janine Lennert, fortbildung@spiellandschaft.de, (089) 18 33 35

Organisation

Spiellandschaft Stadt e.V., Albrechtstr. 37, 80636 München, www.spiellandschaft.de

07.05.2022

10:00 - 17:00 Uhr

08.05.2022

13:00 - 19:00 Uhr

Workshop

Spiel ohne Viel: Zusammen spielen in kleinen und großen Gruppen

Spiellandschaft Stadt e.V.

Beschreibung

Gemeinsame Spiele anzuleiten kann eine Herausforderung sein – ob in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, im Ganztage oder Hort, in Spielgruppen in Unterkünften oder auf dem Spielplatz. Der zweitägige Workshop bietet ein praktisches Grundgerüst mit Spiel-Ideen, Tipps zur Spielanleitung und Anregungen für den kreativen Einsatz von einfachem Spielmaterial. Am Samstag erlernen und entwickeln wir gemeinsam unser Spielleiter-Knowhow. Am Sonntag erproben wir es praktisch auf einem großen Spielfest.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Janine Lennert (Spiellandschaft Stadt e.V.)

Anmeldung

bis zum 29.04.2022 auf der Homepage
<https://spiellandschaft.de/unser-service/fortbildungen/>

Kosten

60,- Euro, Spielplatzpaten*innen: keine

Veranstaltungsort

Vor Ort, Spielhaus am Westkreuz, Aubinger Str. 57, 81243 München

Kontaktperson

Janine Lennert, fortbildung@spiellandschaft.de, (089) 18 33 35

Organisation

Spiellandschaft Stadt e.V., Albrechtstr. 37, 80636 München, www.spiellandschaft.de

10.03., 12.05., 14.07.,
15.09.2022

jeweils 17:30 - 19:00 Uhr

Infoveranstaltung

Wir lesen vor. Sie auch? – Einführung für interessierte Vorleser*innen

Lesefüchse e.V.

Beschreibung	Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Sie Interessierte Vorleser*innen werden können. Auch ein Engagement in der 1:1 Leseförderung ist bei den Lesefüchsen möglich.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Hans-Peter Meier, Birgitt Grümmer u.a.
Anmeldung	telefonisch unter (089) 72 01 61 41 oder per E-Mail an info@lesefuechse.org
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort/Online, MVHS, Stadtteilzentrum Gardini90, Guadinistr. 90, 81375 München, EG, Raum 1
Kontaktperson	Christine Koch, info@lesefuechse.org , (089) 72 01 61 41
Organisation	Lesefüchse e.V., Blumenburgstr. 61, 80636 München, www.lesefuechse.org

20.04.2022

18:00 - 19:30 Uhr

Infoveranstaltung

Wir lesen vor. Sie auch? – Einführung für interessierte Vorleser*innen

Lesefüchse e.V.

Beschreibung	Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Sie Interessierte Vorleser*innen werden können. Auch ein Engagement in der 1:1 Leseförderung ist bei den Lesefüchsen möglich.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Hans-Peter Meier, Birgitt Grümmer, u.a.
Anmeldung	telefonisch unter (089) 72 01 61 41 oder per E-Mail an info@lesefuechse.org
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort/Online, MVHS Stadtbereichszentrum West in Pasing, Bäckerstr. 14, 81241 München
Kontaktperson	Christine Koch, info@lesefuechse.org , (089) 72 01 61 41
Organisation	Lesefüchse e.V., Blumenburgstr. 61, 80636 München, www.lesefuechse.org

27.04.2022

13:00 - 17:00 Uhr

Workshop

GROSSE FRAUEN – klein geredet – Entwicklung des Frauenbildes von der Antike bis zur Moderne
Evangelisches Bildungswerk München

Beschreibung	Schon immer gab es erfolgreiche Frauen, deren Leistungen ignoriert oder von der Nachwelt klein geredet wurden. Wir widmen uns in einem fünften Teil der Reihe dem Wirken begabter Frauen, die im 20. Jahrhundert in Wissenschaft, Politik, Sport und Kunst Wegweisendes leisteten – ungeachtet gesellschaftlicher Repressalien. Ihre außergewöhnlichen Lebenswege wollen wir in kreativer Weise lebendig werden lassen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Heidemarie Monneuse, Referentin für Opern und Literatur; Melanie Sommer, Pädagogin M.A., ebw
Anmeldung	bis zum 13.04.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	10,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

06.07.2022

10:00 - 12:00 Uhr

Seminar

Ist das Barock oder Rokoko?
Evangelisches Bildungswerk München

Beschreibung	Wieder steht ein neues Thema der Baustilkunde im Mittelpunkt des Seminars. Jetzt sind Gotik und Renaissance im Fokus! Der Kurs wendet sich besonders an ehrenamtliche Gästeführer*innen, Einsteiger*innen genauso wie Fortgeschrittene, die für ihre Arbeit mehr Sicherheit im Umgang mit den Baustilen gewinnen wollen. Mit der Frauenkirche und St. Michael lernen wir die prominentesten Bauwerke der Gotik und der Renaissance in München kennen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Dr. phil. Ina Müller, Kunsthistorikerin
Anmeldung	bis zum 29.06.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	8,- Euro, für Ehrenamtliche von mmaas: keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Westportal der Frauenkirche
Kontaktperson	Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München www.ebw-muenchen.de

23.05.2022

9:30 - 17:00 Uhr

bei schlechtem Wetter alternativ
am 25.05.2022

Workshop

LandArt – Workshop zur Naturkunst

Evangelisches Bildungswerk München

Beschreibung

„LandArt“ ist eine Kunstrichtung aus Amerika, die seit den 1960er Jahren die Gestaltung in und mit der Natur zum Ziel hat. Nach einer Einführung im ebw lernen Sie Land Art als Gemeinschaft-bildende Kunst praktisch kennen. Sie nehmen den öffentlichen Raum mit allen Sinnen wahr und gestalten im Team ein kleines LandArt-Projekt. Dabei reflektieren Sie Ideen für die Arbeit mit verschiedenen Zielgruppen.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Bianca Herma Schlömer, Fachlehrkraft i.R. an Schulen

Anmeldung

bis zum 09.05.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de

Kosten

40,- Euro, Ehrenamtliche: 20,- Euro

Veranstaltungsort

Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock und im Außenraum

Kontaktperson

Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de, (089) 552 58 00

Organisation

Evangelisches Bildungswerk München e.V.,
Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

05.04.2022

14:00 - 17:00 Uhr

Fortbildung

Museen gemeinsam mit Menschen mit Demenz entdecken

Evangelisches Bildungswerk München

Beschreibung

Mit der Diagnose Demenz geht das Bedürfnis nach Kultur und kultureller Teilhabe nicht gleich verloren. Der Besuch in einem Museum kann ein Schlüssel zur emotionalen Welt betroffener Menschen sein. Sie lernen die speziellen Bedürfnisse und Voraussetzungen für ein gelungenes Kulturangebot für Betroffene kennen und wie eine Kulturbegleitung kenntnisreich und wertschätzend möglich ist. Es erwartet Sie ein Impulsvortrag, multisensorisches Erleben und Erproben.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Ruth Lobenhofer

Anmeldung

bis zum 22.03.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de

Kosten

20,- Euro, Ehrenamtliche: 10,- Euro inkl. Museumseintritt

Veranstaltungsort

Vor Ort, Pinakothek der Moderne, Barerstraße 40, 80333 München

Kontaktperson

Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de, (089) 552 58 00

Organisation

Evangelisches Bildungswerk München e.V.,
Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München www.ebw-muenchen.de

30.03.2022

10:00 - 16:30 Uhr

Workshop

Opernworkshop Tristan und Isolde

Evangelisches Bildungswerk München

Beschreibung	Tristan und Isolde ist nicht nur wegen des Tristan-Akkords fast zum Mythos geworden. Erzählt wird eine leidenschaftliche, grenzüberschreitende Liebe, es geht um Verrat, verlorene Ehre und das Verlangen nach Vergessen im Tod. Tristan und Isolde steht in einer Neuproduktion auf dem Spielplan der Bayerischen Staatsoper. In dieses komplexe Werk werden wir Sie mit kurzen Theorieeinheiten, Musikbeispielen und kreativen Methoden einführen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Heidi Achterberg, Ina Martens, Heidemarie Monneuse, Anshie Pöllinger, Ingrid Schmid
Anmeldung	bis zum 16.03.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	20,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

19.03.2022

10:00 - 16:00 Uhr

Workshop

Was Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit mit uns zu tun haben

Münchener Volkshochschule

Beschreibung	Demokratie meint nur eine bürgerferne Staatsform? Unsinn! Demokratie beginnt bei uns – in unserem Alltag, in unserer Lebenswelt. Unser Zusammenleben in einer Demokratie hängt jedoch davon ab, wie wir unser Miteinander verstehen und gestalten. Das Seminar, basierend auf der am israelischen Adam-Institut entwickelten Betzavta-Methode (z. Dt.: Miteinander), eröffnet einen Erfahrungsraum, der demokratische Perspektiven auf den Alltag erlebbar und zentrale Dilemmata von Demokratien erfahrbar macht.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Max Barnewitz
Anmeldung	bis zum 18.03.2022 telefonisch unter (089) 480 06 62 39 oder auf der Homepage www.mvhs.de
Kosten	18,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Gardini90, Gardinistr. 90, 81375 München, Raum 2
Kontaktperson	Andrea Faragó, seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de , (089) 480 06 62 39
Organisation	Münchener Volkshochschule, Einsteinstr. 28, 81675 München, www.mvhs.de

11.07.2022

18:30 - 20:00 Uhr

Fortbildung

Beschäftigungsduldung als Perspektive nach negativem Asylbescheid

Münchner Bildungswerk e.V.

Beschreibung	Die Teilnehmer*innen erhalten Wissen darüber, für wen eine Beschäftigungsduldung infrage kommt, wie diese zu beantragen ist, welche Probleme sich dabei ergeben können und wie diese zu überwinden sind. Konkret werden folgende Themen besprochen: Die wichtigsten Schritte nach einem negativen Asylbescheid, die Theorie der Beschäftigungsduldung und Praxisbeispiele.
Voraussetzungen	Deutschkenntnisse auf C1-Niveau empfohlen.
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Anna Frölich
Anmeldung	telefonisch unter (089) 54 58 05 10 oder per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder auf der Homepage https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/freiwilliges-engagement/fluechtlingsarbeit
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Sofie Engl, sengl@muenchner-bildungswerk.de , (089) 54 58 05 32
Organisation	Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München, https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen

04.05.2022

17:30 - 21:00 Uhr

Seminar

Einführungsseminar Trauma

Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern

Beschreibung	Traumatische Erfahrungen sind Extrem-Stresssituationen mit oft schwerwiegenden Auswirkungen für die Betroffenen. Über- und Untererregungszustände, sich ausgeliefert fühlen und große Hilflosigkeit sind typische Traumafolgen. Sie erfahren, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen es gibt, welche Beschwerden Betroffene häufig zeigen, wie Sie traumatisierte Geflüchtete feinfühlig begleiten können und wie Sie mit „eigener“ entstehender Hilflosigkeit als Ehrenamtliche umgehen können.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Regina Miehl
Anmeldung	bis zum 01.05.2022 telefonisch unter (089) 126 99 11 55
Kosten	für Ehrenamtliche: keine
Veranstaltungsort	Online, Diakonie München und Oberbayern
Kontaktperson	Dr. Irena Grgic, ika@diakonie-muc-obb.de , (089) 126 99 11 55
Organisation	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München, www.interkulturelle-akademie.de

11.03.2022

14:00 - 18:00 Uhr

Einführungsseminar

Grundlagenschulung Interkulturelle Kommunikation*Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern*

Beschreibung	Als ehrenamtlich Engagierte begegnen Sie Menschen mit unterschiedlichen kulturellen und sozialen Hintergründen. Mit diesem Seminar ergänzen Sie Ihr Erfahrungswissen um Theorien und Methoden, die Ihnen helfen, interkulturelle Begegnungssituationen einzuordnen und zu reflektieren.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 04.03.2022 per E-Mail an ika@diakonie-muc-obb.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort/Online, Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München
Kontaktperson	Gudrun Blänsdorf, ika@diakonie-muc-obb.de , (089) 126 99 11 47
Organisation	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München, www.interkulturelle-akademie.de

23.05. bis 23.12.2022

Unterrichtszeiten: Mo - Do

jeweils 9.00 - 13.00 Uhr

Praktikumszeiten: Mo - Fr

jeweils 9.00 - 13.00 Uhr

Grundkurs

Grundqualifizierung mit Zertifikat zur Assistentin in Hauswirtschaft und Service für Migrantinnen*Donna Mobile AKA e.V.*

Beschreibung	Unsere Maßnahme bietet Ihnen die Möglichkeit, eine berufliche Qualifizierung zur Assistentin in Hauswirtschaft und Service zu machen und den Einstieg in den Arbeitsmarkt zu schaffen. Kursdauer: Der Kurs dauert insgesamt 23 Wochen (17 Unterrichtswochen und 6 Praktikumswochen)
Voraussetzungen	Frauen mit Migrationshintergrund, mit und ohne anerkannten Schulabschluss, Grundkenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift, Mindestalter 18 Jahre
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	telefonisch unter (089) 54 03 67 16 oder per E-Mail an dilafruz.rahieva@donnamobile.org
Kosten	für Jobcenterkunden und Selbstmelderinnen: keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Donna Mobile AKA e.V., Holzapfel Straße 3, 80339 München
Kontaktperson	Dilafruz Rahieva, dilafruz.rahieva@donnamobile.org , (089) 54 03 67 16
Organisation	Donna Mobile AKA e.V., Landsberger Straße 45 a, 80339 München, https://www.donnamobile.org/gq-grundqualifizierung

16.03.2022

18:30 - 21:00 Uhr

Fortbildung

LGBTIQ*-Geflüchtete

Münchener Bildungswerk e.V.

Beschreibung

Die Teilnehmer*innen bekommen einen Einblick in das Leben von LGBTIQ*-Geflüchteten und den Herausforderungen, mit denen sie sich konfrontiert sehen: Wie ergeht es LGBTIQ* Personen auf der Flucht und nach der Ankunft in Deutschland? Welchen Hürden und Problemen müssen sie sich z.B. im Asylverfahren und hinsichtlich der Integration stellen? Wo erhalten sie dabei Unterstützung? Und was kann jede*r einzelne tun?

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Luca Mühlmeier und Yury Snigirev

Anmeldung

telefonisch unter (089) 54 58 05 10 oder
per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder auf der Homepage
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/freiwilliges-engagement/fluechtlingsarbeit>

Kosten

keine

Veranstaltungsort

Online

Kontaktperson

Sofie Engl, sengl@muenchner-bildungswerk.de, (089) 54 58 05 32

Organisation

Münchener Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München,
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen>

18.03.2022

16:00 - 21:00 Uhr

Workshop

Nur so daher gesagt?

Münchener Bildungswerk e.V.

Beschreibung

Wie gehe ich mit Aussagen um, die ich schwierig, rassistisch oder antisemitisch finde? Manchmal fällt es nicht leicht, im eigenen Umfeld gut darauf zu reagieren. Nutzen Sie das Seminar um die Hintergründe solcher Aussagen zu erkennen, zu einer eigenen Haltung zu finden, durch praktische Übungen Ihre Kommunikation zu trainieren und konkrete Ideen zu haben, wie Sie reagieren können.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Sofie Engl

Anmeldung

telefonisch unter (089) 54 58 05 10 oder
per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder auf der Homepage
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/freiwilliges-engagement/fluechtlingsarbeit>

Kosten

keine

Veranstaltungsort

vor Ort, Münchener Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München

Kontaktperson

Sofie Engl, sengl@muenchner-bildungswerk.de, (089) 54 58 05 32

Organisation

Münchener Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München,
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen>

31.03.2022

18:00 - 20:00 Uhr

Fortbildung

Prävention von sexualisierter Gewalt und Kinderschutz*Münchener Bildungswerk e.V.***Beschreibung**

Die ehrenamtliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen bedarf einer besonderen Sensibilität, denn Abhängigkeitsgefühle und starke Machtgefälle zwischen Kindern und ihren Betreuungspersonen können sexuellen Missbrauch begünstigen. In dieser kurzen Fortbildung wird Grundlagenwissen zu sexuellem Missbrauch und Präventionsmöglichkeiten vermittelt und besprochen, worauf bei dieser sensiblen Arbeit geachtet werden muss, um Nähe und Distanz zu den betreuten Kindern zu gestalten, damit ihre Grenzen gewahrt sind.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Parvaneh Djafarzadeh

Anmeldung

telefonisch unter (089) 54 58 05 10 oder
per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder auf der Homepage
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/freiwilliges-engagement/fluechtlingsarbeit>

Kosten

keine

Veranstaltungsort

vor Ort, Münchener Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München

Kontaktperson

Sofie Engl, sengl@muenchner-bildungswerk.de, (089) 54 58 05 32

Organisation

Münchener Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München,
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen>

16.03.2022

18:00 - 20:30 Uhr

Fortbildung

Streitet euch! Über den demokratischen Umgang mit Fake News, Populismus und Stammtischparolen*Münchener Bildungswerk e.V.***Beschreibung**

Daheim am Tisch, in der Kneipe, der Mensa, der U-Bahn... Gegenüber undifferenzierten und polemischen Äußerungen zu Migrations- und anderen politischen Themen bleibt einem oft erst mal die Spucke weg.

In diesem Workshop lernen Sie Sprachlosigkeit zu überwinden, Plattitüden aufzudecken und abzuwehren und gegen populistische Phrasen zu argumentieren.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Dr. Christian Boeser-Schnebel

Anmeldung

telefonisch unter (089) 54 58 05 10 oder
per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder auf der Homepage
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/freiwilliges-engagement/fluechtlingsarbeit>

Kosten

keine

Veranstaltungsort

Online

Kontaktperson

Sofie Engl, sengl@muenchner-bildungswerk.de, (089) 54 58 05 32

Organisation

Münchener Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München,
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen>

28.04.2022

18:00 - 20:15 Uhr

Vortrag

Was passiert im Ramadan

Münchner Bildungswerk e.V.

Beschreibung	Ramadan ist der der Fastenmonat im Islam. Aber was genau passiert während dieses Fastenmonats? Welche Regeln gibt es zu beachten und welche Traditionen gibt es beim gemeinsamen Fastenbrechen? Die Antworten auf diese Fragen sowie mehr Informationen zum Fastenmonat Ramadan erhalten Sie bei dieser Veranstaltung im Rahmen der ArrivalAid Akademie.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Sausan Jindawi, ArrivalAid
Anmeldung	telefonisch unter (089) 54 58 05 10 oder per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder auf der Homepage https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/freiwilliges-engagement/fluechtlingsarbeit
Kosten	keine
Veranstaltungsort	vor Ort, Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München
Kontaktperson	Sofie Engl, sengl@muenchner-bildungswerk.de, (089) 54 58 05 32
Organisation	Münchner Bildungswerk e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München, https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen

08.07.2022

15:00 - 18:00 Uhr

Workshop

Werte in der Kindererziehung im interkulturellen Vergleich

Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern

Beschreibung	Alle Kulturen vermitteln Grundannahmen des menschlichen Zusammenlebens, aus welchen sich Werte und Normen ableiten. In diesem Workshop werden wir zunächst verschiedene Wertvorstellungen näher beleuchten, die bei der Kindererziehung von Bedeutung sind. Im zweiten Teil beschäftigen wir uns anhand kleiner Fall-Situationen damit, wie Sie als ehrenamtliche Helfer*innen Eltern mit nicht deutschen Wurzeln wichtige Erziehungsziele des deutschen Bildungssystems nahe bringen können.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Meliha Satir-Kainz
Anmeldung	bis zum 05.07.2022 per E-Mail an ika@diakonie-muc-obb.de
Kosten	für Ehrenamtliche: keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München, Buchrucker Saal
Kontaktperson	Dr. Irena Grgic ika@diakonie-muc-obb.de , (089) 126 99 11 55
Organisation	Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 80637 München, www.interkulturelle-akademie.de

28.04.2022

14:00 - 17:00 Uhr

Seminar

Akquise macht Spaß – Spendengespräche wirkungsvoll führen – Menschen am Telefon begeistern (KOMPAKT)

IBPro e.V.

Beschreibung	Kontakt aufzunehmen – insbesondere per Telefon – fällt nicht immer leicht, vor allem, wenn Sie Ihr Gegenüber (noch) nicht kennen. Und dann auch noch um eine Spende oder andere Mittel zu bitten – lieber nicht. Doch ein Telefonat ist persönlich und effektiv. Und vor (Kalt)Akquise braucht niemand Angst zu haben. Sie brauchen nur die richtigen (warmen) Worte und die passende Haltung. Dann macht es richtig Spaß – Ihnen und Ihrem Gegenüber.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Christine Gediga
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	80,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

16.05.2022

10:00 - 12:00 Uhr

Vortrag

Der neue ESF-Bayern – ein Überblick

IBPro e.V.

Beschreibung	In dieser KOMPAKT-Veranstaltung erhalten Sie einen aktuellen Überblick zum Status Quo der ESF Förderprogramme in Bayern. Unsere Fachfrau erklärt Ihnen außerdem, welche Programme es gibt, was die neuen inhaltlichen Schwerpunkte sind und welche Förderbedingungen jetzt gelten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Frau Achmann
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	55,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

21.06.2022

9:30 - 17:00 Uhr

Seminar

Erfolgreich Fördermittel einwerben – Von Aktion Mensch bis Zontas

IBPro e.V.

Beschreibung	Neben Staat und (regionalen) Stiftungen können gemeinnützige Organisationen auch über Förderfonds, Preise und Wettbewerbe sowie von (Sozial)Lotterien und sogenannten Service-Clubs wie Lions oder Rotary Geldmittel erhalten. Die so ausgeschüttete Summe übersteigt das, was Privatleute und/oder Unternehmen spenden, um ein Vielfaches. Doch jede fördernde Organisation hat ihre eigenen Ansprüche. Wie Sie mit ein wenig Kreativität einen erfolgreichen Antrag stellen, erfahren Sie in diesem Seminar.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Christine Gediga
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	165,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

24.03.2022

17:00 - 18:30 Uhr

Seminar

Erfolgreiche Lobbyarbeit für Social-Profits und Non-Profits (KOMPAKT)

IBPro e.V.

Beschreibung	Sie möchten Ihrem gemeinnützigen Anliegen auch politisch Gehör verschaffen, entscheidungsmächtige Unterstützende gewinnen und so in größerem Rahmen Wirkung entfalten? Dann beginnen Sie mit Lobby-Arbeit!
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Julia Post
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	39,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

06.04., 05.05., 02.06.,
30.06., 28.07.2022

jeweils 9:30 - 17:00 Uhr

Fortbildung

Fundraising Lehrgang 2022

IBPro e.V.

Beschreibung	Sie wollen Ihre gemeinnützige Einrichtung dauerhaft auf finanziell tragfähige Beine stellen? Im Lehrgang von IBPro erfahren Sie, wie Sie eine wirkungsvolle Fundraising-Strategie für Ihre Organisation erarbeiten und Fundraising erfolgreich umsetzen können. Die fünf Module sind: Grundlagen für erfolgreiches Fundraising, Organisationsentwicklung, Maßnahmen und Instrumente des Fundraisings, Kein Fundraising ohne Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising-Strategie. Das sechste Modul ist frei wählbar.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Tina Keeling, Christine Gediga
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	890,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

11.07.2022

10:00 - 17:00 Uhr

Workshop

Kreativ-Workshop: Spendenaktionen originell planen

IBPro e.V.

Beschreibung	Das Wunderbare am Fundraising ist, kreativ sein zu dürfen. Und so hat schon manch originelle Spendenaktion das Herz der Spender*innen im Sturm eingenommen, große Aufmerksamkeit erzeugt, neue Förder*innen gewonnen und die Fundraising-Kasse prall gefüllt. Wer sich nicht mit etablierten Spendenstrategien begnügen möchte, wird in diesem Seminar fündig. Es werden nicht nur Methoden zur Freisetzung kreativer Energie erfahrbar gemacht, sondern auch originelle Spendenaktionen online wie offline vorgestellt.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Tina Keeling
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	165,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, Seminarraum
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

29.03.2022

14:00 - 17:00 Uhr

Seminar

Mit Events Spendende binden (KOMPAKT)

IBPro e.V.

Beschreibung	Emotionen erzeugen, langfristig binden – das geht sehr gut mit Events. Ob Benefiz-Konzert, Fördernden-Stammtisch, Spendenlauf oder Gala-Dinner, ob digital oder analog – immer entstehen Emotionen, die Ihr Projekt, Ihre Social Profit Organisation positiv mit dem Event verbinden. In diesem Seminar erfahren Sie u.a., wie Sie eine emotionale Veranstaltung planen und welche Tools gut geeignet sind, um Menschen im Herzen zu erreichen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Christine Gediga
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	80,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

18.05.2022

14:00 - 17:00 Uhr

Seminar

Mit Strategie zum Fundraising-Erfolg (KOMPAKT)

IBPro e.V.

Beschreibung	Der erfolgreichste Faktor im Fundraising ist die Planung. Diese kommt allerdings im Alltag einer spendeneinsammelnden Organisation oftmals zu kurz. Doch nur wer plant, entscheidet. Wer nicht plant, wird angreifbar für Fremdbestimmung und Aktivismus. Durch eine strategische Fundraisingplanung decken Sie die Ressourcen und Stärken Ihrer Organisation auf. Das Seminar zeigt Ihnen, wie Sie das Fundraising Ihrer Organisation strategisch ausrichten, um mittel- und langfristig erfolgreicher zu sein.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Tina Keeling
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	80,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

15.03.2022

9:30 - 17:00 Uhr

Seminar

Nachlass-Fundraising – erfolgreich erben

IBPro e.V.

Beschreibung	Laut einer Studie des Deutschen Instituts für Altersvorsorge (DIA) vererben die Bundesbürger noch bis 2024 rund 3,1 Billionen Euro. Auch Social Profit Organisationen (SPO) werden in einem Testament immer wieder als (Mit-)Erbende oder mit einem Vermächtnis bedacht. Viele SPOs werben hierfür bereits erfolgreich. Doch Nachlass-Fundraising braucht Fingerspitzengefühl und viel Wissen. Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie in diesem Seminar.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Karla Friedemann
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	165,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, IBPro e.V. Lindwurmstr. 129e, 80337 München, Seminarraum
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

12.05.2022

9:30 - 17:00 Uhr

Seminar

Schreibwerkstatt – Treffsichere Texte für Presse, Social Media & Co.

IBPro e.V.

Beschreibung	Um die richtigen Menschen für Ihr Anliegen zu begeistern, brauchen Sie zielgruppen-gerechte Texte. Ob online in den sozialen Medien oder offline in der (Fach-)Presse – anhand von Beispielen aus der Praxis erfahren Sie, wie Inhalte aussehen müssen, damit Ihre Zielgruppe diese wahrnimmt und Ihr Content Wirkung zeigt. Fragen wie „Was macht einen guten Online-Text aus?“ oder „Wie setze ich Social Media richtig ein?“ beantworten Sie in der Schreibwerkstatt mit praktischen Übungen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Christine Gediga
Anmeldung	telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm
Kosten	165,- Euro
Veranstaltungsort	Online
Kontaktperson	Mary Namugenyi, info@ibpro.de , (089) 47 50 61
Organisation	IBPro e.V. Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

03.02.2022

9:30 - 17:00 Uhr

Seminar

Storytelling und Social Media – Geschichten gehen ans Herz und bleiben im Kopf

IBPro e.V.

Beschreibung

Geschichten sind ein mächtiges Fundraising-Werkzeug, denn sie tragen die Botschaft in Bildern und lösen Handeln aus. Wir erzählen ständig Geschichten, um zu tradieren, Werte und Normen zu kommunizieren, Identität aufzubauen, Rollen zuzuschreiben und Wahrnehmung zu organisieren. Durch die sozialen Medien hat das Geschichten erzählen eine Renaissance erlebt. Das Seminar gibt Tipps, wie Sie gute Texte formulieren, Sehnsucht erzeugen und Handeln auslösen. Und wie eine Geschichte „viral“ gehen kann.

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Freiwillige und Hauptamtliche

Referent*in

Christine Gediga

Anmeldung

telefonisch unter (089) 47 50 61 oder per E-Mail an seminarverwaltung@ibpro.de oder auf der Homepage www.ibpro.de/seminarprogramm

Kosten

165,- Euro

Veranstaltungsort

Online, IBPro e.V.

Kontaktperson

Mary Namugenyi, info@ibpro.de, (089) 47 50 61

Organisation

IBPro e.V., Lindwurmstr. 129e, 80337 München, www.ibpro.de

22.06.2022

17:00 - 21:00 Uhr

Workshop

Auf meine Art lernen und lehren: Lernbiografische Elemente in den Unterricht integrieren. (O171000)
Münchener Volkshochschule

Beschreibung	Lernbiografien entscheiden darüber, wie Menschen mit Neuem umgehen. Wer die biografischen Lernerfahrungen seiner Teilnehmenden kennt, kann ihre Lernstärken nutzen und ihre Lernschwächen ausgleichen. Lernerfahrungen bestimmen aber auch die Präferenzen und Lehrstile der Dozierenden. Dieser Workshop hilft Ihnen dabei, den Einfluss von Lernerfahrungen zu erkennen und lernbiografische Elemente in Ihre Arbeit als Dozent*in zu integrieren.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Monica Fauss
Anmeldung	bis zum 21.06.2022 telefonisch unter (089) 480 06 62 39 oder auf der Homepage www.mvhs.de
Kosten	59,- Euro, Kursleitungen der MVHS: keine, freiwillig Engagierte: 35,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Bildungszentrum · Einsteinstr. 28, Einsteinstr. 28, 81675 München, B.2.06
Kontaktperson	Andrea Faragó, seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de , (089) 480 06 62 39
Organisation	Münchener Volkshochschule, Einsteinstr. 28, 81675 München, www.mvhs.de

26.03.2022

10:00 - 16:30 Uhr

Aufbaukurs

Aufbaukurs zum Meditativen Tanz
Evangelisches Bildungswerk München

Beschreibung	Wir tanzen im Wechsel schnelle und ruhige Tänze zur Musik von Enya, Loreena McKennitt, aus Anatevka und zu anderen Musikstücken. Die Kombination von schnellen und ruhigen Tänzen und fließenden Bewegungen können uns in eine entspannte Balance bringen. Bei einzelnen Tänzen mit Gebärden üben wir die Koordination von Schritten und Armen. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Kenntnissen von Grundsritten (Wechsel-Dreier-Kreuzschritt).
Voraussetzungen	Kenntnisse von Grundsritten (Wechsel-Dreier-Kreuzschritt)
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Hildegard Linn, Dozentin für Meditation des Tanzes und Sacred Dance
Anmeldung	bis zum 11.03.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	26,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

16.03.2022

9:30 - 17:00 Uhr

Fortbildung

Frühling-Zeit des Aufbruchs-Blütezeit – Fortbildung für Engagierte in der Seniorenarbeit

Evangelisches Bildungswerk München in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk

Beschreibung	Mit Hilfe von ressourcenorientierten Methoden aus der Biografiearbeit machen wir uns in diesem Seminar auf die wertvolle Suche nach unseren Blütezeiten in der Vergangenheit und die Möglichkeiten in diesem und in weiteren Jahren. Wenn Sie mit Senior*innen arbeiten, sind Sie hier genau richtig. Behutsam und wertschätzend helfen wir den Menschen, ihre kostbaren Schätze zu bergen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Erika Ramsauer MTD, Trainerin, Supervisorin, Lehrtrainerin für Biografiearbeit
Anmeldung	bis zum 02.03.2022 per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de
Kosten	50,- Euro, Ehrenamtliche: 25,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Martina Gubricka, mbw@muenchner-bildungswerk.de, (089) 545 80 50
Organisation	Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 80335, www.muenchner-bildungswerk.de

08.07., 09.07., 22.07.,
23.07.2022

jeweils 9:30 - 17:00 Uhr

Seminar

Grundkurs Senior*innenbegleitung

Münchner Bildungswerk

Beschreibung	Ehrenamtliche Begleitungen für Senior*innen schenken Zeit, um Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken und um dazu beizutragen, dass hochbetagte Menschen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. In diesem einführenden Kurs wird aktuelles Wissen über typische Alterserkrankungen und richtiges Verhalten in Notfällen vermittelt und über knifflige Situationen in der Begleitung informiert.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Barbara Fröhlich-Rausch, Gabi Strauhal, Claudia Coduro-Schreiber, Susanne Büttner, Melanie Lochschmidt, Fau Toth
Anmeldung	bis zum 05.07.2022 per E-Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de (Kurs-Nummer: 14368)
Kosten	70,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Alten- und Service-Zentrum Westpark, Badgasteinerstrasse 5, 81373 München
Kontaktperson	Melanie Mohr-Barthel, mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de, (089) 54 58 05 13
Organisation	Münchner Bildungswerk in Kooperation mit Caritas und Alzheimergesellschaft München e.V., Dachauer Str. 5, 80335 München, www.muenchner-bildungswerk.de

28.03.2022

18:00 - 20:00 Uhr

Infoveranstaltung

Informationsabend Senior*innenbegleitung

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Beschreibung	Sie wollen sich mit Altersfragen und dem Altenhilfe-Netzwerk besonders gut auskennen, sich vernetzen, sich neu orientieren? Der Lehrgang zur Senior*innenbegleitung öffnet neue Türen für Sie! Dieser umfasst 16 Kurstage und ein Praktikum. Er beinhaltet die Helfer*innenschulung für Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45 SGB XI sowie 40 Stunden Demenzschulung. Der Lehrgang umfasst 16 Kurstage und ein Praktikum.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Dr. Rosine Lambin
Anmeldung	bis zum 27.03.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Dr. Rosine Lambin, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

03., 04., 10., 11.,
17., 18.05.2022

jeweils 13:00 - 17:30 Uhr

Schulung

Kurs für mehrsprachige Helfer*innen

*Seminar für mehrsprachige Helfer*innen*

Beschreibung	An sechs Nachmittagen lernen Sie viel über Hilfe für ältere Menschen mit Migrationsgeschichte, zum Beispiel über die Pflegeversicherung. Wir lernen auch etwas über häufige Krankheiten im Alter und wie man helfen kann. Ebenso sprechen wir über das Ehrenamt und wie Sie ältere Migrant*innen zu Hause unterstützen können.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	verschiedene Fachreferent*innen
Anmeldung	telefonisch unter (089) 126 99 14 34 oder per E-Mail an seminar-mehrsprachig@diakonie-muc-obb.de
Kosten	15,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Offene Altenarbeit, Landshuter Allee 38b, 80637 München
Kontaktperson	Laura Theis, seminar-mehrsprachig@diakonie-muc-obb.de , (089) 126 99 14 34
Organisation	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer, Landshuter Allee 38b, 80637 München, www.seminar-mehrsprachig.de

01.04.2022

10:00 - 16:30 Uhr

Fortbildung

Nimm Dir Zeit, genieß das Leben – Fortbildung für Tanzleiter*innen Tanzen im Sitzen

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Beschreibung	Ein fröhliches und abwechslungsreiches Programm erwartet Sie an diesem Tag. Er ist gefüllt mit Tänzen im Sitzen aus verschiedenen TiS-Heften des Bundesverbands Seniorentanz (BVST). Ein paar Tänze am Stuhl erweitern das Repertoire. Tanzen trainiert Koordination und Konzentration und nutzt die positive Wirkung der Musik auf die Seele. Lassen Sie sich überraschen!
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Gudrun Haas, Annette Hoever-Waubke, Monika Keilberth, Seniorentanzleiterinnen TiS (BVST e.V.)
Anmeldung	bis zum 18.03.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	26,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, 2-3, EG
Kontaktperson	Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

26.04., 03.05., 10.05.,
17.05., 24.05.2022

jeweils 17:30 - 20:00 Uhr

Seminar

Postpatenprojekt – Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Münchener Bildungswerk

Beschreibung	Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und wenn man nach Hause kommt, wartet ein Berg von Briefen, sodass man leicht die Übersicht verliert. Hier setzt die Aufgabe der „Postpat*innen“ an. Ehrenamtlich engagierte Postpat*innen helfen älteren Menschen, ihre Post wieder „auf die Reihe“ zu bekommen, wieder eine sinnvolle Ordnung zu finden. Im fünfteiligen Kurs wird alles Nötige vermittelt, um Menschen in diesen Angelegenheiten zu unterstützen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Maria Faber, Sybille Lohrer
Anmeldung	bis zum 24.04.2022 per E-Mail an mbw@muenchener-bildungswerk.de (Kurs-Nummer 143607) Info-Abend zum Kurs am 09.03.2022 von 17:30 - 19:00 Uhr, ONLINE!
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Online, Videokonferenz
Kontaktperson	Martina Gubricka, mgubricka@muenchener-bildungswerk.de , (089) 545 80 50
Organisation	Münchener Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 80335 München, www.muenchener-bildungswerk.de

12.03., 13.03., 19.03.2022
20.03.2022

jeweils 9:00 - 17:30 Uhr
jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Grundkurs

Schulung zur Erbringung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45a SGB XI
deinNachbar e.V.

Beschreibung	Unsere Kurse mit Zertifikat sind in vier Module unterteilt: Betreuung Pflegebedürftiger, Kommunikation und rechtliche Rahmenbedingungen, Unterstützung bei der Haushaltsführung und Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und Entlastung pflegender Angehöriger. Neben einer theoretischen Einführung zeigen wir Ihnen viele Praxisbeispiele, so dass Sie das Erlernte gut anwenden können. Die Schulung zur Erbringung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45a SGB XI basiert auf den Vorgaben des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege berechtigt Sie, Angebote zur Unterstützung im Alltag zu erbringen. Dazu gehören sowohl die Entlastungsleistungen wie Alltags- und Pflegebegleitung und haushaltsnahe Dienstleistungen sowie der Einsatz in Betreuungsgruppen, ehrenamtlichen Helferkreisen und in der Tagesbetreuung in Privathaushalten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Fachkräfte aus der Pflege und Hauswirtschaft mit zahlreichen Weiterbildungen.
Anmeldung	bis zum 01.03.2022 per E-Mail an helferkreis@deinnachbar.de
Kosten	150,- Euro, Bürger*innen, die sich für unseren Verein engagieren: keine
Veranstaltungsort	Die Schulung besteht aus 4 Schulungstagen mit jeweils 10 Unterrichtseinheiten. Vor Ort/Online, deinNachbar e.V., Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München, Schulungsraum oder online über Zoom
Kontaktperson	Klaus Küffer, helferkreis@deinnachbar.de, (089) 96 04 04 00
Organisation	deinNachbar e.V., Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München, www.deinnachbar.de

21., 22., 28., 29.05.2022

jeweils 9:00 - 17:30 Uhr

Grundkurs

Schulung zur Erbringung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45a SGB XI
deinNachbar e.V.

Beschreibung	Unsere Kurse mit Zertifikat sind in vier Module unterteilt: Betreuung Pflegebedürftiger, Kommunikation und rechtliche Rahmenbedingungen, Unterstützung bei der Haushaltsführung und Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und Entlastung pflegender Angehöriger. Neben einer theoretischen Einführung zeigen wir Ihnen viele Praxisbeispiele, so dass Sie das Erlernte gut anwenden können. Die Schulung zur Erbringung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45a SGB XI basiert auf den Vorgaben des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege berechtigt Sie, Angebote zur Unterstützung im Alltag zu erbringen. Dazu gehören sowohl die Entlastungsleistungen wie Alltags- und Pflegebegleitung und haushaltsnahe Dienstleistungen sowie der Einsatz in Betreuungsgruppen, ehrenamtlichen Helferkreisen und in der Tagesbetreuung in Privathaushalten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 07.05.2022 per E-Mail an helferkreis@deinnachbar.de
Kosten	150,- Euro, Bürgerinnen, die sich für unseren Verein engagieren möchten: keine
Veranstaltungsort	Die Schulung besteht aus 4 Schulungstagen mit jeweils 10 Unterrichtseinheiten. Vor Ort/Online, deinNachbar e.V., Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München, Schulungsraum oder online über Zoom
Kontaktperson	Klaus Küffer, helferkreis@deinnachbar.de, (089) 96 04 04 00
Organisation	deinNachbar e.V., Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München, www.deinnachbar.de

02., 03., 09.,
10.07.2022

jeweils 9:00 - 17:30 Uhr

Grundkurs

Schulung zur Erbringung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45a SGB XI *deinNachbar e.V.*

Beschreibung	Unsere Kurse mit Zertifikat sind in vier Module unterteilt: Betreuung Pflegebedürftiger, Kommunikation und rechtliche Rahmenbedingungen, Unterstützung bei der Haushaltsführung und Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und Entlastung pflegender Angehöriger. Neben einer theoretischen Einführung zeigen wir Ihnen viele Praxisbeispiele, so dass Sie das Erlernte gut anwenden können. Die Schulung zur Erbringung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45a SGB XI basiert auf den Vorgaben des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege berechtigt Sie, Angebote zur Unterstützung im Alltag zu erbringen. Dazu gehören sowohl die Entlastungsleistungen wie Alltags- und Pflegebegleitung und haushaltsnahe Dienstleistungen sowie der Einsatz in Betreuungsgruppen, ehrenamtlichen Helferkreisen und in der Tagesbetreuung in Privathaushalten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 15.06.2022 per E-Mail an helferkreis@deinnachbar.de
Kosten	150,- Euro, Bürger*innen, die sich für unseren Verein engagieren möchten: keine
Veranstaltungsort	Die Schulung besteht aus 4 Schulungstagen mit jeweils 10 Unterrichtseinheiten. Vor Ort/Online, deinNachbar e.V., Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München, Schulungsraum oder online über Zoom
Kontaktperson	Klaus Küffer, helferkreis@deinnachbar.de , (089) 96 04 04 00
Organisation	deinNachbar e.V., Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München, www.deinnachbar.de

15.07.2022
16.07.2022

11:00 - 19:00 Uhr
9:00 - 17:00 Uhr

Grundkurs

Tanzleiter*in-Ausbildung Tanzen im Sitzen – Baustein 1 in Kooperation mit dem Bundesverband Senior*innentanz *Evangelisches Bildungswerk München*

Beschreibung	Im Baustein 1 erhalten Sie eine Fortbildung für die Arbeit mit unter anderem an Demenz erkrankten Menschen. Sie lernen einfache Tänze und Bewegungsübungen kennen und erfahren, wie Sie die Tänze an die Bedürfnisse Ihrer Gruppe anpassen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Hauptamtliche
Referent*in	Veronika Herlitz, Eva Adelhardt; Ausbildungs-Referentinnen Bundesverband Seniorentanz e.V.
Anmeldung	bis zum 24.06.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	140,- Euro zzgl. Gebühr BVST + Material in Höhe von ca. 85,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Melanie Sommer, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

02., 09., 23.05.2022

jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Seminar

Themenreihe Ernährung und Haushalt

Seminar für ehrenamtliche Dienste

Beschreibung	Von Küchenkräutern bis zur nachhaltigen Haushaltsführung. Die drei Vorträge informieren über unterschiedliche Ernährungsthemen, geben Interessierten praktische Tipps, greifen Fragen auf und bieten Austauschmöglichkeiten.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Birgit Mellert
Anmeldung	telefonisch unter (089) 126 99 14 33 oder per E-Mail an seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de
Kosten	Einzelveranstaltung: 5,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Offene Altenarbeit, Landshuter Allee 38b, 80637 München
Kontaktperson	Silvia Krupp, seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de, (089) 126 99 14 33 Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste in der Gemeinde, Landshuter Allee 38b, 80637 München, www.seminar-ehrenamt-muenchen.de

14.07.2022

17:00 - 21:00 Uhr

Workshop

Wenn Generationen aneinander vorbei lernen (O171010)

Münchener Volkshochschule

Beschreibung	Das Lernen verschiedener Altersgruppen erfolgt meist mehr neben- als miteinander, denn unterschiedliche generationsspezifische Erfahrungen, Fremd- und Selbstbilder sowie Kommunikations- und Lernstile beeinflussen die Lehr-/Lernsituation. Dieser Workshop hilft Ihnen dabei, die Wirkung von Altersbildern kennenzulernen und eigene Altersstereotype aufzudecken sowie diese im Lehr-/Lernkontext zu erkennen. Ziel ist es, adäquate Interventionsmöglichkeiten für ein besseres Miteinander zu entwickeln.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Monica Fauss
Anmeldung	bis zum 13.07.2022 telefonisch unter (089) 480 06 62 39 oder auf der Homepage www.mvhs.de
Kosten	59,- Euro, Kursleitungen der MVHS: keine, freiwillig Engagierte: 35,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Bildungszentrum, Einsteinstr. 28, 81675 München, B.2.06
Kontaktperson	Andrea Faragó, seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de, (089) 480 06 62 39
Organisation	Münchener Volkshochschule, Einsteinstr. 28, 81675 München, www.mvhs.de

07., 14., 21.05.2022	jeweils 10:00 - 15:00 Uhr	Fortbildung
Werden Sie Digitale*r Lots*in: IT-Hilfe für Senior*innen (O171020) <i>Münchener Volkshochschule</i>		
Beschreibung	Diese gebührenfreie Fortbildung ist für alle Menschen geeignet, die über grundlegende Kenntnisse im Umgang mit digitalen Medien verfügen und ihr Wissen im persönlichen Umfeld an andere weitergeben möchten. Als Digitale*r Lots*in können Sie mit dem erworbenen Wissen dazu beitragen, dass ältere Menschen sicher und nutzbringend mit digitalen Endgeräten wie Smartphone oder Tablet umgehen können.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	Dorothea von Wieck, Andrea Faragó	
Anmeldung	bis zum 06.05.2022 telefonisch unter (089) 480 06 62 39 oder auf der Homepage www.mvhs.de	
Kosten	keine	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Münchner Volkshochschule, Oertelplatz 11, 80999 München, 2. OG	
Kontaktperson	Andrea Faragó, seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de , (089) 480 06 62 39	
Organisation	Münchner Volkshochschule, Oertelplatz 11, 80999 München, www.mvhs.de	

09.03.2022 16.03., 23.03., 30.03., 06.04.2022	17:00 - 20:00 Uhr jeweils 17:00 - 19:00 Uhr	 Seminar
---	--	-----------------

Wissen hilft – Übung stärkt – Austausch unterstützt

Seminar für ehrenamtliche Dienste

Beschreibung	In der häuslichen Begleitung gibt es vielfältige Herausforderungen. Fragen – auch Hürden – ergeben sich meist erst im Alltag und sind vorab nicht absehbar. In dieser kleinen Reihe erleben Sie erfahrene Referentinnen, die praxiserprobtes Wissen weitergeben und viel Platz zum Üben und Austausch lassen. Sie können sowohl an einzelnen Abenden, als auch an der ganzen Reihe teilnehmen.	
Voraussetzungen	keine	
Zielgruppe	Freiwillige	
Referent*in	verschiedene Fachreferent*innen	
Anmeldung	telefonisch unter (089) 126 99 14 33 oder per E-Mail an seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de	
Kosten	Einzelveranstaltung: 5,- Euro, gesamte Veranstaltungsreihe: 20,- Euro	
Veranstaltungsort	Vor Ort, Offene Altenarbeit, Landshuter Allee 38b, 80637 München	
Kontaktperson	Silvia Krupp, seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de , (089) 126 99 14 33	
Organisation	Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste in der Gemeinde, Landshuter Allee 38b, 80637 München, www.seminar-ehrenamt-muenchen.de	

12.05.2022

9:30 - 17:00 Uhr

Fortbildung

Kommunikative Fähigkeiten steigern Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Beschreibung	Sie lernen einen konkreten Weg kennen, mit sich und anderen aufrichtig und einfühlsam umzugehen. Sie entwickeln schrittweise eine Haltung, die von Offenheit und Verständnis geprägt ist. Das Seminar ist praktisch ausgerichtet mit Themen der Teilnehmenden, die sie aus ihrem Alltag (Beruf, Ehrenamt, Familie, Team, im Umgang mit zu betreuenden Personen etc.) mitbringen. Sie klären die Möglichkeiten für eine bewusste Wahl, die in jeder Situation existiert.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Gudrun Haas, Trainerin GFK (CNVC-zertifiziert), Mediatorin
Anmeldung	bis zum 28.04.2022 per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	135,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
Kontaktperson	Karin Wolf, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

11.03.2022

14:00 - 18:00 Uhr

Schulung

Grundschulung für Ehrenamtliche im Besuchsdienst oder in Patenschaftsprojekten

Geschäftsstelle BRK KV München

Beschreibung	Bei der Übernahme eines Besuchsdienstes oder einer persönlichen Unterstützung (schulische Unterstützung, Begleitdienste, Schriftverkehr usw.) ist es nicht immer einfach, die Balance zwischen Nähe und Distanz und den gegenseitigen Erwartungen zu halten. Damit der ehrenamtliche Einsatz gelingt, wird es in dieser Veranstaltung um Aufgabe und Rolle der Ehrenamtlichen sowie um die Abgrenzung des Engagements gehen. Dabei werden wir praxisbezogen an konkreten Beispielen üben.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Susanne Pütz, Bettina Huber
Anmeldung	bis zum 01.03.2022 telefonisch unter (089) 237 32 73 oder per E-Mail an servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, ASZ Maxvorstadt, Gabelsbergerstraße 55, 80333 München
Kontaktperson	Susanne Pütz, susanne.puetz@brk-muenchen.de , (089) 237 32 73
Organisation	Geschäftsstelle BRK KV München, Perchtinger Str., 5, 81379 München, https://www.brk-muenchen.de/mitwirken/gemeinschaften/wohlfahrts-und-sozialarbeit/

07.04., 05.05.,
02.06., 30.06.,
14.07., 28.07.2022

jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Fortbildung

In Frieden leben. Vertiefung/Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Beschreibung	Für alle, die ihre Kenntnisse und Fertigkeiten der GFK durch praktisches Üben vertiefen wollen, auch für Fortgeschrittene und (Wieder-)Einsteiger*innen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	Gudrun Haas, Trainerin GFK (CNVC-zertifiziert), Mediatorin
Anmeldung	per E-Mail an service@ebw-muenchen.de
Kosten	10,- Euro pro Termin, Ein Einstieg in die Übungsreihe ist jederzeit möglich.
Veranstaltungsort	Online, Online, über Software „Zoom Cloud Meetings“
Kontaktperson	Karin Wolf, service@ebw-muenchen.de , (089) 552 58 00
Organisation	Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, www.ebw-muenchen.de

10., 17., 24.03.2022

jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

Schulung

Schulung zur Führung einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung

Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Beschreibung	Die Qualifizierung gibt eine Einführung in das Betreuungsrecht: die Rolle und der Auftrag einer rechtlichen Betreuer*in und die Zusammenarbeit mit dem Betreuungsgericht werden aufgezeigt, die rechtlichen Grundlagen zum Aufgabenkreis Gesundheitspflege und Aufenthaltsbestimmung mit Praxisbeispielen werden erklärt und der Frage nachgegangen, wie die Vermögenssorge, Behörden-, Heim- und Wohnungsangelegenheiten sowie die Organisation der ambulanten Versorgung bewerkstelligt werden.
Voraussetzungen	Interesse und persönliches Zutrauen, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen
Zielgruppe	Freiwillige
Anmeldung	bis zum 07.03.2022 telefonisch unter (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32 oder per E-Mail an betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de
Kosten	keine
Veranstaltungsort	auf Nachfrage, Büro des Betreuungsvereins
Kontaktperson	Monika Schmid und Anna Maria Krug, betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de , (089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32
Organisation	Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.: Bodenseestr. 3a, 81241 München, www.die-bayerische.de

12.03., 30.04.,
02.07., 10.09.2022

jeweils 10:00 - 15:00 Uhr

Seminar

Eintägiges Zivilcourage Training

Zivilcourage für ALLE e. V

Beschreibung	Die Idee unserer Trainings ist zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es ihnen möglich zu machen, ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freund*innen, Bekannte und Arbeitskolleg*innen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Handlungskompetenzen zu vermitteln, die die Teilnehmer*innen in ihrem Alltag praktisch anwenden können. Es werden konkrete Strategien erlernt, mit denen im Rahmen der Möglichkeiten sinnvoll eingegriffen werden kann.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Referent*in	ausgebildete Trainer*innen des Vereins Zivilcourage für ALLE e.V.
Anmeldung	eine Woche vorher per E-Mail an info@zivilcourage-fuer-alle.de oder auf der Homepage www.zivilcourage-fuer-alle.de
Kosten	10,- Euro
Veranstaltungsort	vor Ort/Online, Friedrich-Ebert-Stiftung, BayernForum, Herzog-Wilhelm-Straße 1, 80331 München, 1. Obergeschoss, die Termine am 02.07.2022 und 10.09.2022 finden online statt
Kontaktperson	Susanne Singer, info@zivilcourage-fuer-alle.de , (089) 12 09 64 71
Organisation	Zivilcourage für ALLE e. V, Lena-Christ-Weg 5, 85649 Brunnthal, https://zivilcourage-fuer-alle.de/

27.03.2022

15:00 - 18:00 Uhr

Diskussion

Miteinander tolerant

Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben

Beschreibung	Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus beteiligt sich Mehr Platz zum Leben in Kooperation mit COMICAZE mit dem Tag der offenen Tür in ihrer Zwischen-nutzung Hebenstreitstraße 2. Wir wollen Solidarität mit den Opfern rassistischer Gewalt signalisieren und zu Toleranz aufrufen. Der Halt 58 ist ein Beispiel des Wandels durch Kontakt. Aus einer öden Asphaltwüste wurde durch das Miteinander von Menschen aller Nationalitäten ein bunter Ort. Durch Vernetzung wollen wir Vorurteile abbauen.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige und Hauptamtliche
Anmeldung	keine
Kosten	keine
Veranstaltungsort	Vor Ort, Halt 58, Hebenstreitstraße 2, 81543 München
Kontaktperson	Melly Kieweg, mehrplatzzumleben@gmx.de , (0175) 800 88 06
Organisation	Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben, Hans-Mielich-Straße 12, 81543 München, www.mehrplatzzumleben.de

25.06.2022

10:00 - 16:00 Uhr

Workshop

Streitet Euch! Was gegen Parolen und Populismus wirklich hilft – Ein Argumentationstraining (O110164)
Münchner Volkshochschule

Beschreibung	Man erlebt es immer wieder: Im Gespräch mit Nachbar*innen, Kolleg*innen oder in der Familie werden abwertende oder gar hasserfüllte Ansichten geäußert. Oft verharren wir dann in einer lähmenden Ohnmacht. Dabei lebt unsere Demokratie von (auch) kontrovers geführten Auseinandersetzungen. Das Ziel des Workshops ist es, Sie zu ermutigen, sich auch an Diskussionen um polarisierende Themen zu beteiligen. Auf eine handlungsorientierte Weise lernen Sie im Training, wie Sie Stammtischparolen begegnen können.
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Freiwillige
Referent*in	Max Barnewitz
Anmeldung	bis zum 24.06.2022 telefonisch unter (089) 480 06 62 39 oder auf der Homepage www.mvhs.de
Kosten	18,- Euro
Veranstaltungsort	Vor Ort, Münchner Volkshochschule, Stadtbereich West, Bäckerstr. 14, 81241 München, 312
Kontaktperson	Andrea Faragó, seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de , (089) 480 06 62 39
Organisation	Münchner Volkshochschule, Bäckerstr. 14, 81241 München, www.mvhs.de

Bayerische AIDS Stiftung e. V.

Biedersteinerstr. 29
80802 München
Miriam Kittel
verwaltung@aids-stiftung-bayern.de
www.aids-stiftung-bayern.de
(089) 34 99 62

Donna Mobile AKA e.V.

Landsberger Straße 45 a
80339 München
Dilafruz Rahieva
dilafruz.rahieva@donnamobile.org
https://www.donnamobile.org/gq-grundqualifizierung
(089) 54 03 67 16

Betreuungsverein – Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Bodenseestr. 3a
81241 München
Anna Maria Krug und Monika Schmid
betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de
www.die-bayerische.de
(089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Herzog-Wilhelm-Straße 24
80331 München
Karin Wolf
service@ebw-muenchen.de
www.ebw-muenchen.de
(089) 552 58 00

Betreuungsverein BMB

Gravelottestr. 8
81667 München
bmb@perspektiveverein.de
www.perspektiveverein.de
(089) 458 32 49 01

Freiwilligenzentrum München Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3
80937 München
Josephine Billedo Malvar
fwz-nord@caritasmuenchen.de
https://www.freiwilligenzentren-muenchen.de/
(089) 31 60 63 10

Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben

Hans-Mielich-Straße 12
81543 München
Melly Kieweg
mehrplatzzumleben@gmx.de
www.mehrplatzzumleben.de
(0175) 800 88 06

Freiwilligenzentrum Süd

Königswieser Str. 6
81475 München
Daniela Wiedemann
fwz-sued@caritasmuenchen.de
www.freiwilligenzentren-muenchen.de
(089) 74 55 95 18

Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung

Effnerstr. 93
81925 München
Doris Centner
bildung@chv.org
www.chv-ibb.org
(089) 13 07 87 40

Geschäftsstelle BRK KV München

Perchtinger Str. 5
81379 München
Danilo Usbeck
Danilo.Usbeck@brk-muenchen.de
https://www.erste-hilfe.brk-muenchen.de/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-eh-am-kind-1.html
(089) 237 32 29

deinNachbar e.V.

Agnes-Bernauer-Str. 90
80687 München
Klaus Küffer
helferkreis@deinnachbar.de
www.deinnachbar.de
(089) 96 04 04 00

Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.

Lüdersstraße 10
81737 München
Thomas Halir
kontakt@hospiz-rp.de
www.hospiz-rp.de
(089) 678 202 40

Adressen

IBPro e.V.

Lindwurmstr. 129e
80337 München
Mary Namugenyi
info@ibpro.de
www.ibpro.de
(089) 47 50 61

Interkulturelle Akademie der Diakonie München und Oberbayern

Landshuter Allee 40
80637 München
Dr. Irena Grgic
ika@diakonie-muc-obb.de
www.interkulturelle-akademie.de
(089) 126 99 11 55

Lernpaten-Akademie, ein Projekt der Freiwilligen-Agentur Tatendrang

Alzheimer Eck 13 / Rgb.
80331 München
Anja Holzgreve
lernpatenakademie@tatendrang.de
www.lernpaten-akademie.de
(089) 45 22 41 10

Lesefüchse e.V.

Blutenburgstr. 61
80636 München
Christine Koch
info@lesefuechse.org
www.lesefuechse.org
(089) 72 01 61 41

Mehrgenerationenhaus der AWO Dachau

Sparkassenplatz 2
85221 Dachau
Karin Ulrich
mgh@awo-dachau.de
www.mehrgenerationenhaus-dachau.de
(08131) 615 01 27

MKidS e.V.

Bozzarisstr. 16
81545 München
Riccarda Boehm
r.boehm@mkids-ev.de
(089) 64 24 94 72 oder (01525) 460 8 2 06

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Str. 5
80335 München
Sofie Engl
sengl@muenchner-bildungswerk.de
<https://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen>
(089) 54 58 05 32

Münchner Volkshochschule

Einsteinstr. 28
81675 München
Andrea Faragó
seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de
www.mvhs.de
(089) 480 06 62 39

Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München

Blutenburgstraße 71
80636 München
Brigitte Troßmann
b.trossmann@oba-muenchen.de
www.oba-muenchen.de
(089) 12 66 11 64

PARTicipation

Kyreinstrasse 1
81371 München
Stefanie Lehmann
part@partinklusion.de
<https://www.partinklusion.de>
(089) 271 39 20

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68
80339 München
Astrid Maier
astrid.maier@shz-muenchen.de
www.shz-muenchen.de
(089) 53 29 56 18

Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste in der Gemeinde

Landshuter Allee, 38b
80637 München
Silvia Krupp
seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de
www.seminar-ehrenamt-muenchen.de
(089) 126 99 14 33

Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

Landshuter Allee 38b
80637 München
Laura Theis
seminar-mehrsprachig@diakonie-muc-obb.de
www.seminar-mehrsprachig.de
(089) 126 99 14 34

Spiellandschaft Stadt e.V.

Albrechtstr. 37
München
Janine Lennert
fortbildung@spiellandschaft.de
www.spiellandschaft.de
(089) 18 33 35

Stiftung Gute-Tat München & Region

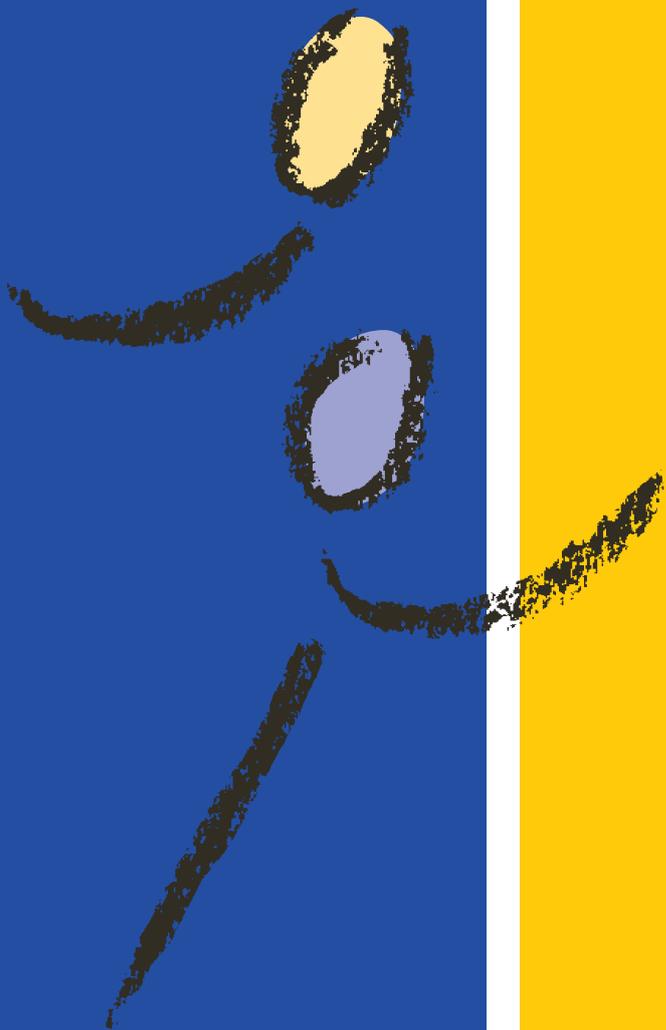
Ridlerstr. 31 d
80339 München
Nicole Kertész
muenchen@gute-tat.de
<https://gute-tat-muenchen.blog>
(089) 45 47 50 04

wohIBEDACHT e.V.

Höcherstr. 7
80999 München
Annette Arand
info@wohlbedacht.de
wohlbedacht.de
(089) 818 02 09 30

Zivilcourage für ALLE e.V

Lena-Christ-Weg 5
85649 Brunnthal
Susanne Singer
info@zivilcourage-fuer-alle.de
<https://zivilcourage-fuer-alle.de/>
(089) 12 09 64 71



Bürgerschaftliches Engagement

„Es ist nicht genug zu wissen –
man muss auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen –
man muss auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe